

规划健康 从体检开始

本报记者 张凡凡

早春体检 未病先防

随着物质水平的提高,人们的健康意识也在不断增强。记者近日走进郑州市第一人民医院体检科,发现来做体检的市民络绎不绝。不少市民表示,在这个时候做体检一方面是对冬季身体状况做个总结,另一方面是对新年后制定身体健康规划提供一个导向。

郑州市第七人民医院体检科主任刘瑞敏表示,春节期间合家欢聚,大鱼

大肉使人体摄入过多的高蛋白、高脂肪,为“三高”人群的身体埋下了隐患。“除此之外,在假日里人们娱乐无度、睡眠无常的生活作息也让身体各个器官饱受折磨,体检的必要性不言而喻。”刘瑞敏说。

“在冬春交替之际的早春,气温逐渐回升,自然界万物萌发,是人体内脏和器官生理机能活跃的时期。因寒冷

而漫长的冬季被‘冰封’在人体内的各项疾病,也随着春天的到来露出头部。人体就好比一台机器,每年做一次全面检修,以便顺利运作。通过健康体检可早发现身体机能的变化,及时做出调理和防御。也可为以后的养生及饮食起居等提供参考基础。”郑州市中医院体检科主任张宏告诉记者。

体检项目 因人而异

老年人:随着年龄的增长,老年人身体各方面体能已开始下降,一般健康体检无法全面了解老人的身体状况。因此,除了基础性的体检,郑州市第一人民医院体检科主任王爱鲜建议老年人做具有针对性的健康体检。“老年人容易骨折,主要是由骨质疏松引起的。所以老年人有必要做骨密度检查,以便估测是否有骨折风险,并及时进行调节改善。”王爱鲜表示,老年人还需做血脂检查,了解老人是否患有高血脂症;防癌病变检查,提前预知老人的免疫系统功能

是否衰退等。

中青年:近几年来,随着人们生活方式改变,生活节奏的加快,年轻人工作压力不断加大,一些疾病或危险因素在悄无声息地接近年轻人。因学习或工作原因,中青年流动范围较大,容易感染肝炎等传染性疾病。为预防疾病的发生,健康专家提醒中青年朋友心电图、肝功能等健康检查不可缺。此外,男士需做前列腺抗原等男科检测项目;女性需做乳腺、宫颈涂片等妇科检查。

儿童:正处于发育时期的孩子,

其健康成为家长越来越关心的话题。凭经验和肉眼观察并不能准确判断孩子是否健康,自然而然,体检便成了家长了解儿童健康状况的不二选择。“通过体检可及早发现儿童一些常见疾病,医生可在第一时间为其诊断并及时进行治疗。”刘瑞敏表示,由于生活水平的提高,儿童型肥胖成为儿童健康的隐形杀手,除对儿童进行生长发育的基础性体检外,需要对儿童进行肥胖体质评估、运动体质评估等,把因肥胖引起的各种疾病扼杀在萌芽状态。



一年之计在于春,诸多市民把健康也规划到马年总体计划中,专家表示,经历了寒气逼人的冬天之后,人的身体也随着万物的复苏进入新一轮的调整,新一年的健康大计划要从一次全面的体检开始,早春做体检既是对上一年身体情况很好的盘点,也为制定新年健康规划提供必要的参考。

医讯速递

高血压患者 应警惕主动脉瘤

本报讯(记者 汪辉 通讯员 荣文翰 王瑞敏)近日,一名腹主动脉瘤患者在郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)成功实施了腹主动脉带膜支架植入术后,康复出院。

这位55岁男性患者,因腹痛在当地医院就诊,医院诊断为腹主动脉瘤。患者病情十分危急,随时有生命危险,被连夜转到郑州市心血管病医院。

患者到院后,医院组织了心内科、心外科、心脏重症监护室、麻醉科等专家进行了紧急会诊,为患者制定合适的治疗方案,决定尽快行腹主动脉支架置入术。由于该患者腹主动脉末端呈梭状瘤样扩张,需要分支支架,紧急联系定制了腹主动脉分支支架。在术中,如果支架定位稍有不慎会影响到肾动脉,导致患者肾功能损伤,手术难度大,风险高。精心准备后,由该院院长袁义强博士亲自为患者实施手术,术中支架精确定位、对接,手术非常成功,患者术后恢复顺利,已康复出院。

袁义强介绍,腹主动脉瘤好发于50岁以上人群,常伴有高血压病和心脏病,男性多于女性,该病犹如体内的一颗定时炸弹,一旦破裂,死亡率高达50%~80%,是一种极为凶险的疾病。高血压患者一旦持续性胸腹部剧烈疼痛,请尽快到心血管病专科医院就诊,不要延误最佳救治时机。

郑州人民医院 邀您了解风湿性疾病

本报讯(记者 丁友明 通讯员 贺婉樱)2月19日,郑州人民医院(原郑州市第五人民医院)将举行市民体验活动,参加者可免费享受健康体检,同时该院风湿免疫科主任医师史丽璞将为广大市民解读风湿性疾病,并提供个性化诊疗方案。此次活动征集20位市民参加,参加活动者均可免费获得“体检卡”一张。

据了解,郑州人民医院风湿免疫科是省内知名科室,为郑州市第一家风湿免疫专科。擅长诊治各种风湿性疾病,如:类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、银屑病关节炎、瑞特综合征、干燥综合征、多发性肌炎、皮肌炎、硬皮病、痛风、骨关节炎、风湿性多肌痛、血管炎、白塞氏病等。

郑州颐和医院 创立功能神经外科

本报讯(记者 汪辉 通讯员 卢亚敏)昨日,记者从郑州颐和医院获悉,“郑医颐和·北京宣武河南神经外科中心”近日成功实施该院首例癫痫外科手术即致痫灶切除术,这标志着该院功能神经外科亚专业成立。

郑州颐和医院神经外科医师张鹏介绍,癫痫是一种脑部疾患,特点是持续存在能产生癫痫发作的脑部持久性改变,并出现相应的神经生物学、认知、心理学以及社会学等方面的后果。

目前,我国约900万癫痫患者,其中约25%为难治性癫痫患者。癫痫的外科治疗是针对难治性癫痫人群,采用外科手术的方法,以改善或者控制癫痫发作为目的的干预手段,在一定程度上还可改善患者的神经心理功能。

郑医颐和·北京宣武河南神经外科中心是郑州颐和医院与北京宣武医院强强联合的科室,借助宣武医院神经外科的先进技术和强大力量,把新技术、新理念带到中原地区。颐和医院功能神经外科亚专业的建立,改变了癫痫疾病不能治愈的局面,为河南的老百姓带来了先进的治疗方式,让河南百姓在家门口就能享受到国内最先进的医疗技术,帮助患者解除痛苦,恢复健康。

郑州医药保健品协会 会刊首发

本报讯 近日,《郑州医药保健》会刊首发式暨郑州医药保健品协会2013年度总结表彰大会举行。

郑州医药保健品协会会长王发田代表协会作了《2013年度工作报告》,回顾了2013年的工作成绩,也对2014年的工作方向作了规划与展望。

郑州医药保健品协会会刊《郑州医药保健》在本次大会上正式亮相。郑州医药保健品协会常务副秘书长贾少谦介绍,《郑州医药保健》宣传党和国家有关方针政策,把握行业正确的舆论导向,引领市场,弘扬文化,传递信息,促进交流,为我省乃至全国医药保健品行业的经营、交流、合作、招商、融资等方面开辟一条新的渠道及优势平台。王发田表示,在新的一年里,协会将继续秉承“沟通、合作、发展、共赢”宗旨,认真学习领会国家政策导向,立足市场和行业,探索产业发展机遇,紧跟产业转型,推动协会工作再上新台阶。

(张磊)

医患同乐闹元宵

为增进医患关系,丰富医护人员的业余文化生活,元宵节期间,我市各医院举行了丰富多彩的活动。



近日,省人民医院举办医患同乐灯谜会,吸引了数百名患者、家属参加。 许晓波 摄



市口腔医院日前在人民公园举行“关注农民工”大型义诊活动。 本报记者 丁友明 摄



郑州市第一人民医院消化内科日前组织“猜谜语”活动。 张磊 摄



近日,郑州人民医院颐和医院新春招聘会吸引了千多名学子前来参加面试。 本报记者 丁友明 摄

“把脉”医疗服务 市中心医院邀请市民来体验

本报讯(本报记者 汪辉 通讯员 王建国 邵继恩)郑州大学附属郑州市中心医院日前开展行风监督暨医疗卫生服务市民体验活动,邀请不同行业的人群走进医院进行“亲民接触”,以进一步构建和谐医患关系。

上午8时,记者换上大白褂,跟随中国抗癫痫学会委员、省医师学会神经病学分会专家组成员、该院神经内科神内三病区主任王润青开始了一上午的“医生”体验经历。

“王主任,我这两天有点头晕恶心,走路腿软……”72岁的张大娘在家人陪同下走进诊室。“以前有高血压、糖尿病没?”王润青边检查边亲切地询问患者。

“老姐姐,来这边坐下,我看看你的腿情况。”说着,王润青蹲下身子,挽起张大娘的裤角,仔细地检查起来。检查后,张大娘有点呕吐,她赶忙扶起老人走到痰盂边,掏出纸巾给老人擦嘴……

记者注意到,王润青每次和患者沟通时,都亲切和蔼,遇到年长的患者,还会凑近老人耳边说话。每次给老人量完血压,都会帮老人慢慢摺好衣服。

“王主任看病可认真仔细了,我们看病就认准她了。”一位从西安来的63岁患者孙大娘说,她跑遍了陕西的各大医院,病都没有好转,而在王主任这,一个疗程就稳定下来了。

从早上到病房查看病人,到下午

1时,王润青顾不上喝一次水,整整看了52个病人。

当日,该院还邀请行风监督员、市民代表参观了门诊大厅、门诊药房、远程心电图诊断中心、文化长廊等。

“在这看病很省心。”医院的就医环境有了明显改善,信息化就诊系统更方便、快捷,特别是全面升级的门诊大楼给大家留下了深刻印象。”参观后,不少体验者畅谈感受,“通过观察与比较,觉得中心医院的医疗服务很满意。”

医院院长郝义彬表示,通过市民的参观体验、就诊体验、角色互换体验,增进了医患双方彼此间的理解,有利于营造安全的医疗环境,构建和谐医患关系。



栏目记者 张磊

李清楚 郑州市中心医院大内科主任兼内分泌科一病区主任

李清楚:主任医师,河南省全民健康促进会副主任委员,河南省内分泌及糖尿病学会常委,郑州市内分泌学会主任委员,郑州市健康教育学会副主任委员。从事内分泌专业20余

年,主要从事糖尿病及甲状腺疾病的研究,主攻糖尿病及其并发症,甲状腺疾病,肾上腺疾病,肥胖症等方面的疑难问题。在糖尿病及其并发症方面,具有扎实的理论知识和娴熟的临床技能和严

谨的科研思维。2003年6月被国家卫生部及中央文明办聘为中国健康教育巡讲专家,郑州市讲师团巡讲专家。主持市级科研课题6项,获得市级科研成果两项,获得省级科研成果两项。



孔德荣 郑州市第八人民医院业务副院长、主任医师



孔德荣:业务副院长,主任医师,应用心理学硕士生导师,国家级心理治疗师,新乡医学院心理学系兼职教授,荣获河南省医德标兵、郑州市学术技术带头人、郑州市科技创新领军人才等称号。兼任中国心理卫生协会心理治

理与心理咨询专业委员会委员、中国中西医结合精神疾病专业委员会委员、河南省预防医学会儿童心理卫生专业委员会副主任委员,河南省中西医结合精神专业委员会副主任委员,郑州市心理卫生协会副理事长、国家心理咨

询师资格认证专家。发表专业论文50余篇,出版专著5部。长期从事精神科临床、科研工作,主攻心理咨询与心理治疗、变态心理。专科优势:儿童青少年期心理障碍、精神分裂症、强迫症等。擅长中西医结合治疗各种精神疾病。