

本周一,我市多数中小学生在告别了寒假,迎来了新的学期。可不少家长都对孩子的状态表示担心。还沉浸在过节气氛中的孩子们,能否迅速调整状态,轻松适应新一轮的学校生活?近日,记者带着家长们的疑问走访了部分中小学,观摩各校帮助孩子收心的“开学第一课”。与此同时,还有经验丰富的老师来教你怎样拥有一个别样精彩的新学期。

轻松开学季 期待新精彩

本报记者 李杨



航空港区中心学校开学典礼现场。

缤纷第一课 迎接新学期

“开学第一天,孩子们的状态都很好,久别重逢的小伙伴又聚在一起,大家都非常兴奋。”金水区文化路第二小学的党支部书记方进表示,对于孩子是否会排斥开学,出现不适应的情况,家长们无需过于担心,因为各学校都会在开学初做好衔接和过渡,和孩子一起迎接新学期的到来。

记者在采访中了解到,我市大部分中小学都在开学第一天为学生们呈现了精彩的“开学第一课”。

在郑州航空港区中心学校,记者看到了这样温暖的一幕。为了帮助因家中起火而严重烧伤住院的小伙伴哈哈,孩子们纷纷伸出援助之手,把自己的压岁钱捐了出来。于是,开学典礼变成了一场感人的爱心捐助仪式。该校校长王春喜告诉记者,思想道德教育就应该和生活结合起来,这次捐款不仅解了哈哈一家的燃眉之急,也让孩子们在学会合理使用压岁钱的同时

体验到了“赠人玫瑰,手留余香”的快乐。

二七区汉川街小学的开学典礼则是以“节约”为主题,倡导大家从身边的每一件小事做起,厉行节约。从如何计划购买学习用品,到把自己不需要的物品带到跳蚤市场上交换,都予以孩子们详细的指导。据该校校长贾琳介绍,该校在开学前还邀请了市教研室的专家到校进行教育科研培训,也为教师们上了一堂有关专业度提升的“开学第一课”。

安全无小事 家校共关心

校园安全无小事。作为开学第一课,安全教育自然也是各校必不可少的环节。由于校园周边施工,管城区创新街小学尤其重视学生的交通安全教育。该校德育主任李莉娟告诉记者,除了培养孩子自我约束力,增强他们的安全意识,该校还发动家长委员会的成员一起组成“家长志愿者护队”,在校园周边定点执勤,维护交通秩序,保障学生安全通行。与此同时,该

校自主研发的《常规训练课》也会在每学期开学前定期进行,有效帮助孩子收心并迅速进入开学状态。

“家庭安全教育也尤为重要。”王春喜表示,过去大家通常比较重视学生的交通安全,但此次学生家中发生不明原因的火灾就是个惨痛的教训。学校应该更加重视学生的家庭安全教育,提醒家长和孩子一起学习电器使用知识,注意观察家里的各种电器、插头插座、电线是否有破损、老化的现象,同时避免乱插、私接电源等现象。据介绍,该校已经将家庭安全纳入学生安全教育范畴,将通过短信、统一培训等方式提高学生和家长的家庭安全意识。

亲子齐上阵 规划新开始

如何才能在新学期有一个良好的开端?如何才能把握住一个精彩的学期?在采访中,不少经验丰富的老师都表示,制订出切实可行的计划非常关键。

“新学期学习计划一定要根据自己的实际情况,不能要求过高,要有梯度。”中原区互助路小学副校长毛笑宇认为,制订计划的过程家长最好也能参与其中,和孩子一起了解一下新学期的学习内容,共同制订出几个具体而容易实现的小目标,这都会让孩子对新学期的学习生活充满信心和期待。

李莉娟还建议家长和孩子一起给新学期的课本包上书皮,让孩子亲自在书皮上写上班级和姓名。这个过程不仅能引导孩子爱惜书本,也会让他们从中感受到对这门课程的重视和尊敬。

“其实对于家长来说,最重要的还是要做好孩子的后勤保障工作。”文化路二小的教导处主任赵健娜提醒各位家长,新学期开始了,要督促孩子尽快从寒假的状态中调整过来,恢复规律的作息习惯,早睡早起,坚持锻炼,并为孩子做出榜样。还应注意为孩子提供健康、规律的饮食,尤其是一顿丰盛的早餐,对孩子的健康和学生学习状态都至关重要。

为你支招

如何制订新学期计划

“凡事预则立,不预则废。”新学期伊始,一份好的新学期计划,会让你对整个学期充满信心和期待。如何才能制订出一份最适合自己的新学期计划呢?本报采访了一些经验丰富的老师,一起为你的新学期支招。

一份好的学习计划通常包括自我分析、确定目标、分配时间三个部分。

首先,是分析自己的特点和现状。例如自己记忆力、理解能力如何,接受新事物的快慢如何,最有待提高哪方面的能力,优势和劣势的科目有哪些等等。根据自己的现状来制订计划,往往更有针对性也更有效。

其次,就是要确定自己在本学期的目标。有了明确的目标,这个计划才有意义。目标不能过高或过低,过高了,最终无法实现,使计划成为一纸空文;过低了,无努力就能达到,不利于进步。根据许多老师的经验,这个目标应在通过努力就可以达到的程度。同时,这个目标应该具体,便于统计。最好精确到每天做几道题,每周看几本书等。

其实,最重要的还是如何安排时间。计划要突出重点,把更多的时间留给较薄弱的科目和内容。同时,计划也必须科学合理,要找出每天学习的最佳时间,在最佳时间里完成较重要的学习任务。还要考虑到计划执行中的实际情况,劳逸结合。计划不要定得太满,要留出一些可以自由支配的时间,以免突发事件引起计划的拖延。

需要强调的是,任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难,因为“坚持”是计划实施过程中最困难的。但计划一旦制订了就不要随意修改,以免产生惰性,引起恶性循环。只要你能长期坚持下去,终会产生质的飞跃。所以一定不要轻言放弃,当你完成了一个目标的时候,不妨给自己一个小小的奖励吧。

校园速递

相伴十年 让我们共同成长

本报记者 李杨

见证十年成长路

十年来,一批又一批的校园记者加入我们的行列,用心关注身边的人和事,积极参与我们组织的采访和实践活动,努力撰写稿件,陪伴我们共同成长。

为进一步促进郑州日报校园记者站又好又快发展,盘点十年来郑州日报校园记者站发展历程,总结十年来郑州日报校园记者站经验,打造一个青少年学生喜爱的校外活动平台,本报特别推出“寻找与校园记者共成长的人”活动,并在郑州日报校园记者十周年纪念特刊上报道先进事迹,推广学生校外素质教育的经验。

如果你是与郑州日报校园记者站共同成长的人,见证了我们的十年成长之路,如果你作为经验丰富的校园记者或辅导老师有很多话要说,就快和我们联系吧,将你的经验和故事发送到我们的邮箱: xiaojizhe2000@163.com。

说说成长那些事

与此同时,郑州日报校园记者站十周年征文比赛也正在征稿中,此次比赛以“成长”为主题,你可以畅谈自己的采访经历,总结自己成为校园记者后的成长和变化,也可以说说和“成长”有关的那些事。题目自拟,体裁不限,1000字以内,所有郑州日报校园记者均可参与。

传播新知求变化

细心的读者或许已经发现,《郑州日报·中原教育》也在悄悄发生着改变。这个以“传播新知,成就未来”为宗旨的版面,同时也是广大校园记者的活动舞台,他们在这里播报校园资讯,展示自己的才华和文采。为此,我们希望文风更贴近师生,排版更活泼动人,同时也致力于以权威的角度

为各位家长解读教育政策,为您的成长支招。

为了增加与您的互动,为广大读者搭建交流平台,在新的一年里,我们还开通了“郑州日报教育”和“校园记者”两个微信公众平台,期待您的关注、参与和支持。与我们共同成长的您,会得到更多的惊喜。



郑州日报教育
微信公众平台



校园记者
微信公众平台



近日,世界中学生技巧啦啦锦标赛在美国佛罗里达州奥兰多举行,郑州市第七十一中学凭借在全国联赛和总决赛中均获得第一名的好成绩,有幸代表中国中学生参加本次比赛。毛静 摄

美国访华团 走进郑州第十四中学课堂

本报讯(记者 张凡凡)2月17日,郑州第十四中学迎来了美国德国城中心学校代表团的访问。访华的两名老师和4名学生分别进入不同的班级,通过走进课堂的方式感受中国式教学氛围。

据了解,该访华团将在14中做为期两周的教学访问,分别从课堂教学、学生饮食及生活作息等方面感受中国教学环境,了解中国文化传统。此外,美国老师还将登上讲台,为初中部学生授课,并与学校管理者探讨中西方教育理念和思想。

据悉,为增进校际联系,该校已与美国纽约州德国城中心学校缔结为姐妹学校。此次是继2012年之后第二次接待该校的访华团。



开学第一天,工人新村第一小学举行了寒假特色作业展评活动。崔璐君 摄