



# 父亲

马宏刚



父亲生前是我们镇上医术最好的乡医之一，他为人善良，做事严谨、执着。当然，这与他做人做事的品行是分不开的。他整天说得最多的话就是“干一行，爱一行”。

父亲出生在一个贫苦的家庭，爷爷奶奶都是标准的农民。在父亲19岁没成家的时候，奶奶就因病离开了人世。当时，他正在读高中，是我们镇上唯一的优秀生，即“老三届”，但是出于生活穷苦的无奈，父亲不得不放弃学业，回家务农，来减轻家庭的负担和压力。

当时，村里有文化的人很少，我父亲作为“老三届”的优秀生，村支书直接推荐他当教师或者当医生。父亲联想到奶奶的病故，毅然决然地选择了医生这个行业。听母亲说，父亲年轻的时候，为了尽快把医学知识学好，每晚都看书学习到深夜。功夫不负有心人，随着知识的增多和经验的积累，父亲的医术也越来

越高。那个年代，有几种病相当难治，比如哮喘、半身不遂，但经我父亲的手都治好了。

作为镇里的一名医生，父亲每天都不辞辛劳，加班加点，兢兢业业地干好自己的工作。有时候病号多了，父亲累得饭都不想吃。遇到特殊情况，一晚上要出诊两三次，但他从来没有抱怨过什么。母亲总是对父亲说：“你这是何苦呢？”父亲却笑着说：“做医生要讲医德。”父亲对前来看病的乡亲都特别用心，几乎附近每一户村民的身体健康状况他都了如指掌：谁患过哪些慢性病、谁对哪些药物过敏、谁家有几个小孩、谁有没有烟酒嗜好、谁有什么饮食习惯等，他心里都一清二楚。正是靠着扎实的医学理论基础、过硬的实操操作技能、热情和蔼的服务态度，再加上手脚勤快、随叫随到、用药合理、价格便宜，在附近的四邻八乡逐渐赢得了极好的口碑，周边村甚至外

乡镇的病人都慕名而来。

父亲生活非常节俭，但是对我们兄妹三人却很大方，尤其在学习上更加支持。因为他最大的愿望就是我们都考上大学，脱离贫穷，圆他没有实现的大学梦。后来，哥哥和我都如愿以偿，父亲也为此感到由衷的慰藉。

由于平时工作的大量透支，父亲于2012年正月十五元宵节的晚上突发心脏病离开了人世，享年65岁。每每想起父亲，我总是忍不住泪流满面。父亲将他的毕生都奉献给了医学事业，虽然没有获得什么荣誉和奖励，但却得到了乡亲们的肯定认可和爱戴。下葬的那天，我们村、邻村甚至整个镇其他村的村民都自发前来默默地为父亲送行……

父亲虽然走了，但他正直、善良、执着的品行和孜孜以求的精神，会一直陪伴着我，影响我的一生。

# 老人

吴涵

每次看到地面上的垃圾，我就会想起那个老人，想起他饱经风霜的脸庞，想起他温和慈祥的笑容，想起他冒着严寒骑着电动车在风中穿行的身影……想着想着，心里就会疼起来。

他是新郑市区的一名保洁员，负责商场外面的卫生。看到地面上有垃圾，他总是平静地走过去，轻轻地扫起来。看到有不懂事的小孩随地大小便了，他不但不生气，还乐呵呵地对家长说：“没事，孩子还小，不懂事。”我很欣赏他这种豁达与宽容。

一次偶然的机会，我和他闲聊起来，得知他已经66岁了，家住新郑市和庄镇坡刘村。从坡刘村到他工作的地点少说也得有十里路，那时候正是寒冬腊月，我问他：“这么冷的天，你是咋来这里的？”老人跟我说，他骑着电动车，因为天气比较冷，天还没有亮，他担心上班迟到，总是清晨五点多就开始从家里出发了，每次，从家里骑车来到目的地，他握着车把的两只手都已经直不起来了。他说话时，我注意到他的手，是一双深受岁月磨炼的手，粗糙的表面布满了细小的裂口，我知道那些裂口是因为严寒裂开的，被风吹过后，会更加疼痛。

看着看着，就心酸起来，我在脑海中就浮现了一个情景：寒冷的冬天，很多人都躲在暖和的被窝里，但是这个老人他必须得战胜寒冷，穿上衣服，迎着刀割一般的寒风，没有任何怨言，没有任何顾虑，骑着电动车坚定地驶向前方。

我想起了在我们身边有很多这样的老人，他们豁达乐观，用厚重的肩膀扛起了生活的重担，却对承受的压力一笑而过；想起了他们忍辱负重，用坚强与毅力接受着岁月的考验，却对遭遇的困难只字不提；想起来他们用布满皱纹粗糙的双手，多次历经磨炼，骄傲地挺起自己的人生脊梁……他们给我们一种踏实的感觉，一份发自内心的感动，一股奋进向上的力量，让我们脚踏实地地走在自己的人生道路上。

# 我的家庭

新郑市市直小学 马青溪

我家有三口人：爸爸、妈妈和我。我的家庭是一个又幸福又快乐的家庭。你们知道吗？我的家庭有一个和别的家庭非常与众不同的地方，那就是创建“五星家庭”！这个特别的想法是妈妈提出来的。什么是“五星家庭”呢，下面就让我给大家介绍一下吧！

第一星，是运动型家庭。爸爸妈妈都说身体健康特别重要，爸爸规定我们每天晚饭后都要散步半个到一个小时，而妈妈为我们的每个双休日设计了家庭小活动。我们坚持得非常好，而且每个人还有自己的口号呢！我的口号是：“锻炼身体，健康快乐！”妈妈的口号是：“锻炼身体，健康美丽！”爸爸的口号最搞笑了：“锻炼身体，保卫祖国！”每次散步时，只要我和妈妈一喊：“锻炼身体”，爸爸马上迈着军人的正步，粗声粗气地喊道：“保卫祖国！”我和妈妈听后就会哈哈大笑起来。

第二星，是书香型家庭。我从小就喜欢读书，每天晚上都会读些书才上床睡觉，高尔基的那句“书籍是人类进步的阶梯”一直影响着我。时间长了，我养成了习惯，晚上不读书就睡不着觉，妈妈总夸我是个爱读书的孩子。当然，爸爸、妈妈也和我一起读书，这样才是书香家庭嘛！

读的书多了，我不仅学习优秀，获得了很多荣誉，还在市里的课外阅读活动中，获得了一等奖呢！更值得高兴的是，我们家被评为2013年新郑市“十佳书香家庭”，这颗星我们创建成功了！

第三星，是幽默型家庭。我们家最幽默的当属爸爸了，他总是爱说笑话，爱做一些夸张、搞笑的动作，每次都逗得我和妈妈哈哈大笑。妈妈喜欢看朱德庸的漫画，最近，我也喜欢上了他的《绝对小孩》。看过《绝对小孩》后，让我感觉每个人都要阳光、乐观，有幽默感会使自己更快乐，也会使周围的人更喜欢你。

第四星，是品位型家庭。我们每个人都有自己的爱好：妈妈喜欢读书、发微博、写博文和听音乐；我喜欢弹钢琴、唱英语歌曲、练字、读书和听音乐；爸爸呢，则喜欢吃大餐、看电视和睡觉！我们家就他落后了，因此我和妈妈总是提醒他：“你快加油吧！”

最后一星，是民主型家庭。妈妈给我们三个人进行了分工，各自有各自的角色：爸爸是生活老师，管我们家的吃饭问题，还有做家务；妈妈是教育老师，管我的学习、练琴、抄谱、练字、背唐诗宋词……该说我啦！我是游戏老师，只要在玩耍、做游戏的时候，爸爸妈妈都得听我的指挥！看，我们这一家三口多繁忙啊！

这就是我的家庭，正在奋力争创“五星家庭”的快乐家庭。请大家为我们加油吧！



春之恋

刘桂阳摄

# 我是一名环卫工

张英喜

(一)

我是一名环卫工，  
天天重复着一种劳动，  
身上穿着安全标识服，  
车子、扫帚随我行，  
大街小巷都有我，  
起早贪黑心高兴，  
你要知道我在干啥，  
我在为城乡做美容。

(二)

我是一名环卫工，  
天天重复着一种劳动，  
扫帚刷刷在我手上舞，  
城乡处处都干净，  
再脏再累我不在乎，  
无所谓那热和冷，  
你要问我因个啥，  
图大家有个生活的好环境。

(三)

我是一名环卫工，  
我在为城乡做美容，  
领导见我微笑又问好，  
人人都尊重我的劳动，  
夸我无私奉献大，  
让我蓝天绿空气净，  
你要知道我想的啥，  
为了实现“中国梦”，  
我要当一辈子环卫工。

# 从容“煮”书

朱文杰

记得一书中说作家茹志鹃书室挂着写有“煮书”二字的条幅。她曾说：“书，光看是不行的，只看故事情节，等于囫圇吞枣，应该精读。然而，还不够，进而要‘煮’。煮，该是何等烂熟、透彻啊！”

作家常说：“如果房间里没有书，就仿佛一个人没有灵魂。”真正的读书，不是因为负担和压力，而是因为浓厚的兴趣和美妙情愫的吸引，此时，不应叫“读”，而应叫“煮”。

每次“煮”书，都是一次心灵的旅程，从容实在最为重要。无论读什么，都应该给自己一段完整的时间、一个静谧的氛围。读书一旦进入了从容的境界，则定然像元朝吴澄所说的“尚友古之人焉”，也就是说，此时此刻，读书人已在精神上与古人相沟通、交流、陶冶、净化、提升了自己的心灵。

然而，从容“煮”书的真谛并不是

每个人都能把握的。南北朝时有一位学者名叫陆澄，他自幼好学，青灯黄卷，行坐眠食，手不离书。可是读了三年《易经》，背得滚瓜烂熟，却不明白其中的道理。从表面上观之，读三年《易经》怕是够从容的了，然而，不求审美体验、感情共鸣，又怎与从容读书沾上边呢？同是读书，亦喜背诵，文学巨匠茅盾却十分从容。他照样能熟练地背出120回的《红楼梦》，茅盾在长篇小说创作上取得的巨大成就，不就源于其从容“煮”书、能够从所读书中汲取精神的养料吗？

凡从容“煮”书之人，总不乏读书的情趣。当年，司马温公启卷“必先几案洁净，藉以茵席，然后端坐之”，有的人则“夜雨孤灯乱翻书”，还有的人认为“读书要在床上、炉旁、雾烟中、酒瓶边才行，这样才能读出味道来”。于是，我猜想鲁迅读史，从通篇尽是“仁

义道德”的字缝里，看出满本都是写着“吃人”两字，看出了几千年的历史只有两个时代，即百姓想做奴隶而不得的时代和暂时做稳了奴隶的时代——这石破天惊之言，固然依恃的是其慧眼睿识，然而，何以不跟鲁迅一茶一烟相伴，不慌不忙解构、有滋有味剖析有关呢？

不过，要想做到从容“煮”书，则要把读书当作心灵义务，把一段美好的青春时光托付给高贵的思想和真诚的文字。亦难怪古代不少读书人总是把静坐作为理学的必修课，以清心寡欲，打消杂念。朱熹告诫读书人说：“当静坐涵养时，正要体察思绎道理。”程颐则“每见人静坐，便叹其善学。”只有冲破名利，耐得寂寞，经住诱惑，方能从容“煮”书。

朋友，何不试试从容“煮”书吧？书香定醇！



# 古船余晖

樊战东 摄