恒大唯我独尊 京鲁尚需磨合

——中超联赛首轮印象

9日，在期待和呼唤中，中超结束了首轮争夺，诸强全部亮相。通过首轮“初试身手”，恒大依然唯我独尊，同样斩获3分的鲁能、国安显然缺少叫板的底气。随着各家俱乐部加大投入，新赛季中超整体竞争力大幅度提升，这带来了足够的人气和火热的场面。此外，辽足、上港、亚泰等队也都在首轮中展现出了一定的战斗力，与上赛季武汉卓尔早早掉队不同，今年中超恐怕不会有人那么早便露出颓势，起码两支升班马在首轮的表现都令人刮目相看，因此，今年的保级大战或许比冠军之争更为激烈、更有看头。

由于伤病和停赛导致众多主力缺阵，不少广州球迷赛前还是为恒大捏了一把汗，穗豫之战上半场似乎也证明了球迷们的担心并非多余，建业队甚至一度反客为主，给恒大制造了不少麻烦。和上赛季一样，里皮在下半场的神奇换人，展现出球队“下半场惹不起”的传统，凭借新外援雷内、新内援董学升和冯仁亮的进球，以3：0击败了河南建业。这场联赛开门红足以证明，只要保持里皮团队执教的稳定性，恒大绝对不会轻易被人超越。

山东鲁能1：0险胜升班马哈尔滨毅腾，国安同样是以1：0艰难拿下长春亚泰，进攻屡屡浪费机会，暗示这两支球队前场进攻体系仍然存在严重不足。特别是鲁能，面对少一人的升班马，直到89分钟才打进“绝杀”进球，这样的开局对不起鲁能的投入。

在亚冠首轮遭遇败绩的贵州人和，在中超首轮也是唯一不胜的亚冠球队。在客场与高洪波率领的江苏舜天0：0战平。双方上半场踢得十分沉闷，下半场打得火星四射。若不是江苏舜天新援德扬在第84分钟的头球冲顶偏出，高洪波的“复仇”计划真就得逞了。

中超首轮便上演“德比大战”，在上海滩的同城兄弟直接较量中，上海申鑫迎战换了新东家的上海绿地。虽然绿地以2：0的比分取得胜利，但似乎无法让球迷们满意，“还我申花”的口号响彻金山体育场。主教练成耀东时隔5年重返中超赛场，第一战就遭遇了德比大战的失败。

上海东亚1：1逼平辽宁宏运，天津泰达也与富利战成1：1。虽然没能收获一场胜利，但号称“中国的阿贾克斯”的上海东亚队却奉献了本轮最精彩也是最经典的一粒进球，他们经过12脚连贯传递，7人参与传球，最终打入扳平一球。其娴熟的个人技术和战术配合引来“狂赞”。

本报记者 刘超峰

中超首轮上座创新高

本报讯（记者 刘超峰）随着中超首轮比赛的结束，足协统计的各项数据令人欣喜，其中首轮场均2.73万人的上座率，创造了历年首轮上座之新高，相比之前最高的2013赛季首轮，场均增加2700人；比历史第二高的2010赛季场均提升5200人。由于河南建业的航海体育场等个别较好的球市本轮轮空，几轮之后中超上座率很有可能再度上升。

与上座率提高相比，可能由于联赛刚刚开始，多数球队没有进入状态，首轮的13个进球平了中超联赛首轮进球最低纪录。

散打世青赛即将开战 塔沟刘海科率队出征

本报讯（记者 刘超峰 通讯员 薛明瑞）昨天，参加2014年第五届世界青少年武术散打比赛的中国队出征土耳其，河南散打队总教练刘海科担任本次世青赛主教练。在男女8名队员中，有一名队员是来自登封少林塔沟武校的选手李亚各，将参加男子52公斤级比赛。

据刘海科介绍，本次比赛也是2014南京青奥会武术散打比赛的预选赛，取得各级别的前8名才有资格参加青奥会散打比赛。国家散打队经过一个多月的集训，在体能和技战术上都有了较大的提高，相信能取得优异的成绩。

世界青少年武术散打比赛于3月13日至18日在土耳其举行。

嘉沃德外援告别中原

本报讯（记者 刘超峰）结束五甲联赛济源站的比赛之后，9日晚，一场别开生面的外援告别赛在郑州航海体育场公益球场举行，由两位葡萄牙外援米歇尔和穆里诺领衔的建业佳沃德与郑州一支业余球队进行了“和平较量”，最终双方6：6握手言和，有百余名球迷闻讯前来给两位葡萄牙外援送行。据悉，本场告别赛过后，这两位葡萄牙国脚外援将告别河南，新赛季建业嘉沃德将重新组队参加联赛。

在刚刚结束的全国五甲联赛常规赛济源站比赛中，领头羊大连安波尽管在最后一轮比赛中负于深圳铁狼，但仍以骄人战绩夺得常规赛冠军。建业嘉沃德在本站比赛中明显进步，取得两场来之不易的胜利，但由于前期“欠账”太多，在九支参赛队伍中排名最后。

编者按

每年春天，都会有数万名跑步爱好者汇聚到郑开大道，在草长莺飞的初春季节和郑开马拉松一起跑向春天。他们因跑步相识、因郑开结缘，从郑州到开封，从二七塔到龙亭，郑开马拉松用心见证着每一位跑友的奔跑故事，也记录着他们成长过程中每一步的跨越。

在郑开马拉松的赛场上，每一个冲刺，每一句呐喊，每一位跑友，都有最独特的“郑开梦”：有人为了健康为瘦身而跑，有人为了实现儿时梦想而跑，有人享受着独自奔跑时的孤独……3月30日，郑开国际马拉松赛将迎来8岁的“生日”。本报将从今天开始推出“我的郑开梦”系列报道，与广大读者一起分享连续参加7届郑开马拉松部分“荣誉跑友”的故事，共同品读他们的“郑开梦”。

谷海兴：“881”魅力之梦

今年40岁的谷海兴，来自河北邯郸的一个普通的农村家庭，初中毕业后他就来到郑州打工。由于从小身体就过度肥胖，“笨重”成了他留给大家的全部印象。为了改变自己留给旁人的印象，为了甩掉“三胖”这个不好听的外号，更为了强健自己的体魄，来郑打工不久后的谷海兴便开启了跑步减肥计划，这一跑就是20多年。因为跑步，他与郑开马拉松结缘，已经结束的7届郑开马拉松，谷海兴一次也没落下，他也因此光荣地成了今年第八届郑开马拉松的“荣誉跑友”。“881”是谷海兴的“荣誉跑友”专属号码，而这其中也蕴含了一个马拉松追梦人的魅力之梦……

“我上小学四年级的时候，体重就超过150斤了。上初中时，身体已经不堪重负。”回想起肥胖当年带给自己的痛苦，谷海兴一脸苦涩。“来郑州打工干得是体力活，需要力气，我住的地方离工地又远，有的时候早晨刚吃了饭到工地还没干活就又饿了，我就寻思着怎么能多吃一些饭又不长胖。不过作息时间不规律，再加上长期高负荷工作，体重不但没减，而且身体也变得越来越差。”

就这样，“被逼无奈”的谷海兴下决心要减肥，“跑步”也就此进入了他的生活。“每天早晨6点起床，围绕着打工的地方开始跑步。起初，工友们都劝我，累了一天了，还一大早起来跑步，图啥。我也想过放弃，但一想到自己肥胖的体态，就咬牙坚持下来。刚开始2公里、3公里，到后来跑5公里、10公里，渐渐的我跑的公里数越来越多，体重也慢慢下来了，干活有力气了。”跑步，不仅治愈了被谷海兴视作“顽疾”的肥胖，更让他的身体愈发健康了。他笑着对记者说：“为了庆祝减肥成功这件事，我已经不知在被窝里偷笑了多少回了。”从此，跑步就成了谷海兴每天早晨必需的活动，已经爱上跑步的他一跑就是20多年。

“三儿，你恁爱跑步，郑州有个马拉松参加不？”2007年，表哥的一个电话第一次让谷海兴和马拉松连在了一起。“我行吗？”这个念头在他心里一闪而过。“参加了就知道了。”就这样，表哥带着谷海兴报了名，开始和20多个跑友一起锻炼。2007年5月6日是谷海兴和妻子结婚两周年纪念日，这天谷海兴也第一次踏上了郑开马拉松的赛道。由于报名与参赛时间较短，准备不足，加上没经验，当天烈日当头，跑到35公里后，全新的比赛装备合着汗水，开始与皮肤相摩擦，谷海兴的脚在鞋里就像着了火，生疼生疼的。到终点后，谷海兴才发现自己的脚不但起了泡，脚指甲也被磨掉了。

第一次“痛并快乐着”的郑开马拉松经历，给了谷海兴信心。“我见到了很多像我一样爱跑步的人，一起跑马拉松，很快乐！我喜欢跑步，我爱马拉松。马拉松是耐力的磨炼、毅力的考验。在奔跑中我遇见了真正的自己，找到了自己喜欢的生活状态。因此，每年的郑开马拉松我都要参加。”谈及参与马拉松的感受和收获，谷海兴很开心。“我还把马拉松的精神带到了工作中，以前感觉很棘手的活，现在感觉也没那么难了。我经常给自己打气，42公里我都跑过那么多次了，这都不叫个事儿，到最后真搞不通了，还有我那同行的跑友呢，可以向他们请教，这种感觉真的很不错！”

去年参加郑开时，谷海兴的参赛号码是991，今年他选择“881”作为“荣誉跑友”专属号码，就是希望今年自己的名次也能往前提100名。

本报记者 陈凯 实习生 郭文 文/图

3月9日，王适娴在夺冠后庆祝。当日，在全英羽毛球公开赛女单决赛中，中国选手王适娴以2：0战胜队友李雪芮，夺得冠军。新华社记者 殷 刚 摄

跌宕CBA

一周的CBA半决赛烽烟，决出了一位决赛选手，正如笔者上周预测，东莞没有阻住新疆，北京与广东的“死磕”还在继续。可以说，本赛季的半决赛系列赛是CBA近些年最跌宕惊魂的一次，铁血、逆转、加时、绝杀，几乎囊括了篮球比赛能够想到的全部惊险刺激元素。

即便东莞大比分0：3完败，每场的输球分差也都在个位数。首场新疆在一度落后20分的情况下，终场0.9秒依靠哈德森的三分绝杀，以108：107险胜对手，完成逆袭。第二战双方在终场前31秒还是110平。第三场最后三分钟，一度落后10多分的东莞顽强地将分差追至98：100、只差两分。就是这样的你追我赶，三场比赛令人窒息的悬念都被保留到了最后。

内外线实力更加均衡厚实的新疆自不必说，东莞如此顽强坚韧的表现是赛前很多人不曾想到的。也许只有主教练戈尔口中的“有朝气、敢拼搏”可以解释。当然，这也离不开队中小外援鲍比·布朗的超强个人能力。三场比赛轰下103分，布朗用其个人英雄主义式的表演，屡屡拯救球队于危难。但第三场，布朗最后关键的三次单打不中断送比赛，以及系列赛每场的“只差一点点”，还是证明了篮球是五个人运动的真理，布朗式的救赎在今天的CBA行不通。

北京的幸运在于马布里不是孤独的布朗，他身边有心有灵犀的搭档莫里斯。北京2：1领先广东证明了虽然“一人包打天下”在CBA没可能，不过如果手中的两个外援都是“大猫”，即便强大均衡如广东，还是能“在太岁头上动动土”。

单节19分，全场最高的31分，北京头一场的艰难主场胜利不但标志了马布里的满血回归，同时证明了“马莫组合”依然是这个联盟最好的组合之一。而当广东受犯规困扰、易建联体能下滑、多个得分点被抑时，暴露了外援能力不足的问题：大外援鲍威尔全场只得到12分，小外援艾维更是只有可怜的7分。

关键时刻，广东队外援攻击性偏弱、缺乏单打终结能力的问题暴露无遗。这在第三场双方战至加时赛时更为明显。易建联最后肉搏阶段体能严重下降，很大程度源自无法得到莫里斯这样火力的外援支持。而马布里用43分和后脑勺如注的鲜血，将北京队的赛点带回了五棵松。

如同两年前总决赛的那段恩怨，京粤之战永远拥有让人在窒息的气氛中热血沸腾的魔力。马布里头上的白色绷带，成为这次系列赛最经典难忘的镜头之一。一个37岁老将，用他的职业精神引领着北京队的年轻人。他为球队注入的铁血韧性是比胜利更加宝贵的财富。北京队第二战在马布里被罚下的情况下，差点完成31分的惊天大逆转。这还是那个在大好局势下习惯在末节崩盘的北京队吗？面对如此坚韧强悍的北京，即便是卫冕冠军也会感到害怕。

这是一个没有输家的夜晚，而东莞新疆的第二场则似乎没有赢家。新疆114：111击败东莞，但大家似乎都不高兴。最后时刻的摇摆吹罚、技术台的事故，客队抗议主队抗议，影响了比赛进程。这样级别的对决，应该让球员能够在一个更严谨条理的环境下自己决定比赛，应该让球迷媒体赛后能因比赛本身津津乐道并享受其中，而非为赛场外的东西耿耿于怀。跌宕的半决赛，CBA之路也不平坦。

新华社记者 李博闻 何军

国网郑州供电公司2014年3月17日－2014年3月23日检修对外停电公告

17日 6:00～18:00孟50板孟展线、孟展线15停。（裕华置业、市建材、原野房地产、文管办宿、金水宿、城建省、市运宿、通利花园、鑫广置业。天明路小杜庄一带。）

6:00～16:00杨13板杨国线、刘庄11（杨21板）、国基路11（葵4板）、刘庄9。（杨46板）停。（兰地印务、康宁医院、刘栓成、姿华房产、瀚海投资、贝思特、力源瓷业、思念速冻有限公司、中孚速冻、大年食品、思念速冻、四十七中家属院、千禧互联网、尚奇商贸、黄委会设计院、水利勘测设计院、安阳驻郑办事处、能源设备研究所。）

6:00～22:00泽邻青年守宅柜2板泽邻青年首宅柜航海东三缆箱联（航37板）停。（雅美商业1，雅美2箱，雅美商业专业箱，雅美一箱。）

6:30～21:30中01#柜孟出开关、济源10箱峡孟线46#开关、洛宁三柜峡孟线53#开关（峡1板）停。（孟津路一带。）

7:00～23:00姚桥二配15板Ⅱ姚桥二一联、鸿苑30、姚桥一配100（学22）停。（清水苑消防，鸿宝园林一期基建。）

9:00～19:00郑密一缆箱1（嵩14板）停。（乡镇企业局、七礼闫村委会、郑密路与淮河路附近。）

18日 6:00～16:00中7板中贾线停。（郑砦、昌盛公司、德润置业基建、龙飞混凝土、市政分公司、熙越置业基建、新蒲建设、金牛置业基建、贾砦东北、中盛公司、金龙塑料、贾砦村委会、万里香、贾砦村、星星粉业、山祥预制厂、柯龙家具、龙泉黄酒、亭阔衫布、贾六连、长安塑料、贾砦窑厂、贾砦西南。）

6:00～23:00东27板郑州电力机械厂配线停。（郑州电力机械厂。）

6:30～21:30中01#柜孟进开关、许昌一柜北母峡孟线30#开关（峡1板）停。（孟津路一带。）

7:00～23:00渭22板II渭水二路一配线、渭水二路一配11板100、渭水二路四配11板II渭水二路四一联（渭22板）停。（郑东新区义务教育学校，法官苑小区，地址矿产消防专用。）

8:00～16:00峡窝线峡林支线1#开关、玉林联络开关（峡12板）停。（实丰特材、引汜工程管理所配、碳素厂配、中建七局、荥阳市广电局配、雾云山农林高科公司、雾云山开发公司。魏岗、冯沟、杨家沟、营坡顶、东、西林子、老寨河村委会及五云山附近。）

19日 6:00～23:00文13板Ⅰ东环一配线、东环一配100停。（新澳房地产（2台配变）、公园喷泉、水闸。）

6:00～23:00祭8板祭王扬子六路一柜线、厚河园一配11板厚河园一配扬子六路一柜联、祭王2停。（绿东置业基建、祭城中心学校、新城商行、金庄村委、安置东13区、106中学、陈庄街。）

8:00～20:00孔31板日钢天宇柜线停。（日钢天宇。）

6:30～21:30峡1板峡孟线、许昌一柜南母峡孟线27#开关停。（华强机械、北峡窝村民委员会、逸湖名居、力威厂、盛世新城、丹江西路孟津路一带。）

20日 6:00～23:00文37板Ⅱ东环一配线、东环一配100停。（中心湖景观喷泉、才智广场（2台）。）

6:00～22:00农业二配18板Ⅱ农业二红专一联、红专一配100、红专二配11板Ⅱ红专二一联（孟45板）停。（金泰物业配（2台）。）

6:30～21:30峡1板峡孟线、许昌一柜南母峡孟线27#开关停。（华强机械、北峡窝村民委员会、逸湖名居、力威厂、盛世新城、丹江西路孟津路一带。）

7:00～23:00姚桥二配2板Ⅰ姚桥二一联、姚桥一配100（学5板）停。（清水苑小区（一配2台、二配2台、三配2台、四配1台、五配1台）。）

8:00～21:00卫丰线汝南路分支开关、昆丰联络开关（卫2板）停。（朱寨西、昌隆精密铸造、隆升机床、中郝炉料、石金磊、恒达机械、锐鑫铸造、和平精密铸造、豫峰铸钢、氟化盐、宝山建筑、郑全有、中普机械、中原环保水务。汝南路北段附近。）

22:00～21日8:00天10KVII母分路停。（三全食品厂、西绕城弓寨路灯。）

21日 6:00～23:00文11板Ⅰ宏光一配线、宏光一配100停。（国际公寓14号楼（2台））

6:00～20:00新希望奥苑柜3板新希望奥苑柜新希望一箱联（王7板）停。（新希望奥苑商业，新希望奥苑小区，天和人家小区，天和人家商业。）

6:00～22:00张31板丰乐东路线、丰乐东32停。（思奇科技、金水四建、旧货市场、亨达饮料厂、四十六中、丰乐装饰商业。）

6:30～21:30峡3板峡上线、洛14#柜上进开关、化上联络开关停。（通安机械厂、峡窝村附近。）

7:00～20:00桃13板付庄西线、付庄西18、百谢13（百7板）停。（腾盛公司、祝福房地产、兰寨北。）

8:00～21:00卫丰线汝南路分支开关、昆丰联络开关（卫2板）停。（朱寨西、昌隆精密铸造、隆升机床、中郝炉料、石金磊、恒达机械、锐鑫铸造、和平精密铸造、豫峰铸钢、氟化盐、宝山建筑、郑全有、中普机械、中原环保水务。汝南路北段附近。）

22日 6:30～21:30峡3板峡上线、洛14#柜上进开关、化上联络开关停。（通安机械厂、峡窝村附近。）

8:00～21:00卫丰线汝南路分支开关、昆丰联络开关（卫2板）停。（朱寨西、昌隆精密铸造、隆升机床、中郝炉料、石金磊、恒达机械、锐鑫铸造、和平精密铸造、豫峰铸钢、氟化盐、宝山建筑、郑全有、中普机械、中原环保水务。汝南路北段附近。）

23日 8:00～18:00玉柏线33#开关、登封十六柜玉柏线50#开关（玉14板）停。（德宝基建、中铁七局；柏庙村附近。）

8:00～21:00卫丰线42#开关（卫2板）、卫昆线12#开关3、卫昆线82#开关（卫23板）停。（朱寨西、昌隆精密铸造、隆升机床、中郝炉料、石金磊、恒达机械、锐鑫铸造、和平精密铸造、豫峰铸钢、氟化盐、宝山建筑、郑全有、中普机械 中原环保水务、交警队、龙翔耐火、荣达磨料、粮库、海王微粉、柏社东、柏社村委、武庄东配、武生晨、蓬莱度假、武汉空军、航校、永芳机床。安阳路中段、汝南路北段附近。）

备注：1.用户实际停电时间，在计划停电时间范围内，以实际操作时间为准；对用户恢复送电完毕时间均按上述检修结束时间延后2小时，若遇大风雨雪天气等原因不停，详见手机短信平台通知，有自备发电机的用户应做好严格的隔离措施，严禁返电至停电线路上，否则由事故造成单位负责。

2.国网郑州供电公司值班电话：电力客服中心95598

国网河南省电力公司95598供电服务网站：http://www.95598.ha.sgcc.com.cn/

3.以上停电公告可通过95598自动语音查询系统查询，或通过95598供电服务网站查询。

国网郑州供电公司
2014年3月8日