



# 曹耀洪： 郑开美景让我沉醉



从细雨绵绵的江南水乡到白雪皑皑的东北大地，每年都有数以万计的跑友从全国各地相聚于郑开，开心地奔跑，家住上海的曹耀洪就是其中之一。作为郑开马拉松的老朋友，今年60岁的他对这项赛事有着特殊的感情。曹耀洪说，与郑开马拉松“结缘”，让他认识到马拉松是一项非常具有挑战性的比赛，让人充满斗志，不断战胜自我，实现自我超越。马拉松昂扬向上的精神也让曹耀洪在生活中变得更积极更努力，他也用自己满满的正能量感染着身边的人。曹耀洪告诉记者，爱上郑开马拉松，除了来自精神层面的鼓舞外，还来自这项赛事中的人和景，“郑开美景让我沉醉！”

曹耀洪眼中的郑开马拉松“特别人性化，服务既周到又贴心”，2007年郑开马拉松刚刚起步的时候，曹耀洪便踏上了宽广的郑开大道，“当时天气很热，高温让我十分不适应，跑着跑着，第一个10公里过去了，第二个10公里过去了，到第三个10公里时，由于运动战术安排不够合理，奔跑中

我感觉十分疲惫，身体就开始不舒服了，我的腿也开始抽筋，这是一个自己跟自己较劲的时候。”曹耀洪说，当看到身边的跑友们一个个从身边经过，是他们的坚持让自己备受鼓舞。“郑开的志愿者们在赛道旁不断地给我鼓励，途中许多跑友也在给我加油打气，这让我十分感动。郑开马拉松是真正有人情味的马拉松，是温暖人心的马拉松。这样的温情美景让我沉醉！”最终，曹耀洪在腿部肌肉不断的抽搐中咬牙坚持着跑到了全程终点。

起初，家人对于曹耀洪参加马拉松并不支持，毕竟他的年龄放在那，担心他的身体难以承受马拉松巨大的运动量。不过，当家人看到开始跑马拉松后的曹耀洪精神状态越来越好时，渐渐打消了顾虑，越来越多的亲朋好友也开始跟着曹耀洪一起加入了跑步的行列。“七年来，每年在郑开马拉松的赛场上，我都会遇到很多年年都坚持参赛的老朋友，也认识了更多新的跑友，是马拉松这一共同的爱好让大家结下了深厚的友谊。马拉松让我

拥有更健康更开心更积极的心态，我自己也从跑马拉松中感受到了一种精神宽慰，感觉自己整个人都跑越幸福，越跑越年轻！”

2013年第七届郑开马拉松赛全程的终点设在开封龙亭，跑进龙亭让曹耀洪看到了在别的马拉松赛道上看不到的风景：“中原文化博大精深，有着深厚的文化底蕴和内涵，‘跑进龙亭’也让我们这些外地人通过新的形式从另一个角度了解古都开封的面貌。”

“为何每年都坚持来跑郑开马拉松？”记者问。

对于记者的好奇，曹耀洪开心地笑了：“其实理由很简单，全国每年都有那么多场马拉松比赛，我每年都坚持来跑郑开马拉松，就是因为觉得咱们郑开马拉松安排得好，各方面的服务好，赛道风景更好，美丽的郑开，美丽的中原，这些都是激励我坚持来参加的动力，是郑开马拉松让我的生活更加充实、精彩，郑开马拉松让我梦想，让我沉醉，每年都非来不可啊！”

本报记者 陈凯 实习生 郭文 文/图

## 中国男排名单出炉 河南天冠三将入围

本报讯(记者 陈凯)昨天，中国排球协会在其官网上公布了新一届中国男排集训队大名单。新一届中国男排主教练依然是谢国臣，在这份由26名队员组成的集训队大名单中，有三位队员来自河南天冠男排，他们分别是崔建军、焦帅和李渊博。值得一提的是，与崔建军和焦帅两位国家队“常客”不同，今年19岁司职副攻的李渊博是第一次入选国家成年队。

与以往阵容相比，新一届中国男排大名单调整幅度不大，副攻、二传以及自由人位置基本都以老将为主，主攻位置调整幅度较大，共有七人入围，分别是崔建军、仲为君、张晨、季道帅、宋建伟、单庆涛和赵祯辰。由于接应位置实力薄弱，已过而立之年的老将袁志还将以教练助理队员的身份担纲此职。谈及此次变动较大的主攻和接应人选，中国男排主帅谢国臣显得很无奈：“这两个位置上的伤病比较多，各地方队也是如此，能选择的人员不多，集中选择这些队员，就是希望从中挑选出合适的人选。”

对于河南男排入选的三位球员，谢国臣给出了中肯的评价：“大军是一名老将了，他的膝关节伤病还是比较严重的，近段时间他的主要任务就是治疗；焦帅的膝伤已经得到有效控制，基本上不会影响他打比赛，作为一位老将，他在二传上还是能起到重要作用；李渊博作为国少男排的主力副攻，本赛季首次以主力身份代表河南男排征战全国联赛，比赛中他展现出不错的拦网能力和敢打敢拼的精神状态，不过他的技术还有些欠缺，还需要进一步努力。”

今年中国男排的主要任务是世界男排联赛、男排世锦赛和亚运会。“今年我们将在年度比赛中全力以赴争创佳绩。”谢国臣满怀信心地说。

## 恒大神勇领跑中超 ——中超联赛第二轮综述

16日，中超联赛结束第二轮的精彩争夺，与首轮的低进球率相比，本轮进球数大大提高。广州恒大面对升班马哈尔滨毅腾痛下杀手，而上海德比战“小勇”上海上港也不示弱，5:1的绝对优势碾压上海申鑫。刚刚经历首轮的平淡之后，没想到中超第二轮就上演精彩的进球大战。

刚从亚冠客场归来的恒大，凭借雷内、郜林、黄博文和迪亚曼蒂的进球，4:1击溃对手。连续两轮在升班马身上完成“最低消费”，这样的“热身”效果很理想。广州恒大本轮轮换了半数球员，从开场哨响起的那一刻就全力以赴发起如潮水般的进攻。第43分钟雷内抓住机会补射破门打开胜利之门。下半场里皮换上迪亚曼蒂后，广州恒大尽显优势，最终用四个进球让升班马乖乖缴械投降。

本轮最让人感到意外的便是上海“德比”战，上海上港在先丢1球的被动局面下连入5球以5:1给上海申鑫上了一堂“青春风暴”教育课，而上港小将吕文君上演倒钩凌空破门镜头让人难忘。此轮惨败之后，上海申鑫与哈尔滨毅腾同为两战两败，丢球更多的申鑫坐上了“副班长”的位置。

3:1，做客的绿城队几乎是完胜对手，连续两年在申花的主场全取3分。值得一提的是，本场比赛绿城派出了6名1993年后出生的球员，“青春风暴”首演就是华丽开场。这是绿城最疯狂的一场客场胜利，上次客场进3球，还是客场3:0战胜长春亚泰。更让教练组高兴的是，这场比赛一共起用了6名都是1993年出生的年轻球员，绿城真的在中超联赛中掀起了青春风暴。

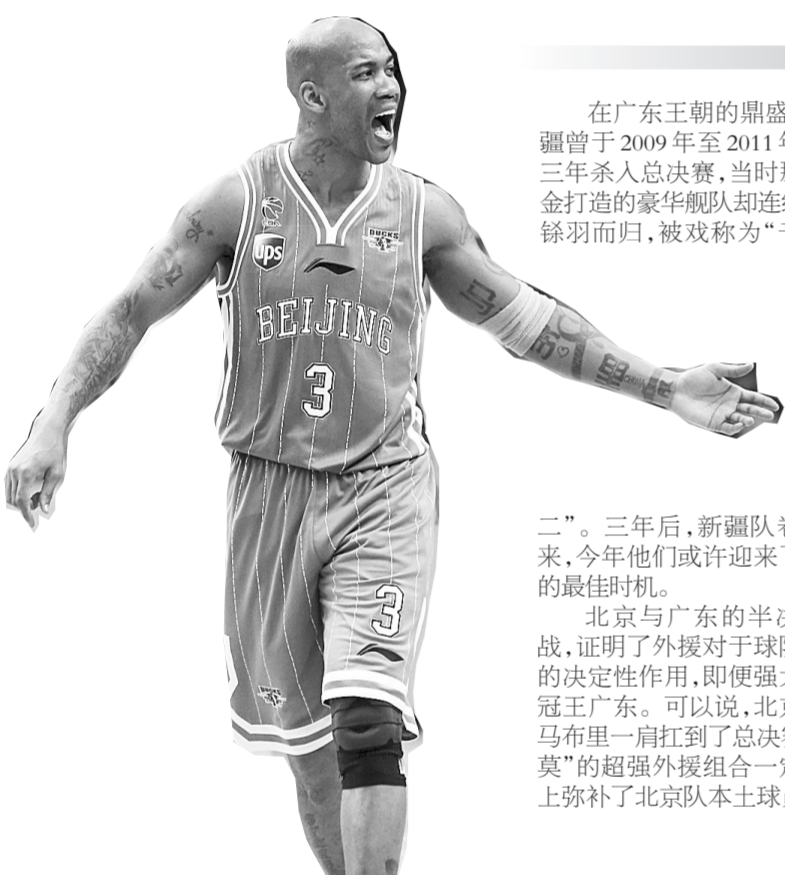
主场作战的阿尔滨队以0:1不敌双线作战的北京国安，乌塔卡的一记转身球撕开了阿尔滨防线，张稀哲横传门前，巴塔拉铲射空门入网，正是凭借这位中超前两轮均取得进球的阿根廷小子外援的进球，让后者终于在2014赛季打破了此前连续4年在大连客场无法取胜的尴尬纪录。

和上赛季如出一辙，贵州茅台新赛季也是开局不顺，一时非议四起，但在迎头赛季首胜后就步入正轨，本轮击败天津泰达之后，相信球队能够通过这场胜利找回赢球的感觉。

广州富力在越秀山主场迎来本赛季首个主场比赛，对手辽宁宏运去年同样是富力首个主场对手，本赛季两支球队都经历了“大换血”，不过0:0的比分显示出两队的状态都很一般。

本报记者 刘超峰

## CBA总决赛：“千年老二”或迎夺冠良机



在广东王朝的鼎盛期，新疆曾于2009年至2011年连续三年杀入总决赛，当时那支重金打造的豪华舰队却连续三次铩羽而归，被戏称为“千年老二”。

三年后，新疆队卷土重来，今年他们或许迎来了登顶的最佳时机。北京与广东的半决赛激战，证明了外援对于球队胜利的决定性作用，即便强大如八冠王广东。可以说，北京队是马布里一肩扛到了总决赛，“马莫”的超强外援组合一定程度上弥补了北京队本土球员的不足。

而在外援配置上，新疆的常规赛最佳外援哈德森有身体能力，场均26.4分的他在和马布里的对位中丝毫不落下风。此外哈德森比马布里更年轻。经历了与广东队的五场恶战后，马布里积水的膝盖能否顶得住七场总决赛的魔战，一定程度上左右着北京队的命运。大外援莫里斯和辛格顿则是各有千秋，一个能攻一个善守。但新疆队的内线实力总体上更胜一筹，如果唐正东和苏伟在篮下更多地造成杀伤，以致莫里斯过早陷入犯规困境，北京队赢弱的内线将会响起警钟。

本土方面，与两年前夺冠时相比，两大功臣翟晓川和朱彦西的作用下降，但本赛季引进前奥神的孙悦和张松涛等人，也让北京的战术选择更加多样。但孙悦、李根等人的状态时好时坏，孙悦可以在与广

东的生死战中砍下19分，而第四场却只得两分。无论内线还是外线，本赛季完成新老交替的新疆队攻击点更多。在与东莞的半决赛中，内线唐正东连续两场拿到“20+”，成为球队取胜的绝对功臣，展现出当年MVP的风采。外线上除了哈德森，新疆队的杨敬敏、西热力江都有一剑封喉的三分绝技。而西热力江和米兰白克的凶狠防守也将成为马布里和北京队面临的一大挑战。

此外，常规赛排名靠前拥有主场优势对于新疆将是一大利好。本赛季，他们在红山体育馆有着20连胜的恐怖主场数据。虽然唯一的一次主场失利正好是输给北京，但那是赛季初的磨合阶段。本赛季赛制为2-3-2，因此只要确保魔鬼主场不败，新疆就能甩掉“千年老二”的尴尬帽子。

新华社记者 李博闻 何军



## 梅西成就巴萨 史上第一

新华社巴塞罗那3月16日体育专电(记者 周喆)巴萨头号球星梅西16日在西甲第28轮的主场比赛中上演帽子戏法，帮助球队在诺坎普球场以7:0大胜到访的奥萨苏纳，阿根廷人也一跃成为巴萨包括正式比赛和友谊赛在内所有赛事的历史最佳射手。

上半场第17分钟，“小跳蚤”率先破门，随后桑切斯和伊涅斯塔的进球让巴萨半场便以3:0领先。下半场“红蓝军团”众将攻势不减，梅西又打入两球，特略和佩德罗也各自攻入一球。最终巴萨以5名球员7次攻破对手大门的优异表现狂胜奥萨苏纳。此役过后，巴萨在联赛积分榜上反超后榜的皇马4分。

同时，梅西代表巴萨一线队在各类比赛的总进球数达到371个，一举超越拥有369个进球的巴萨传奇球星阿尔坎特拉，成为俱乐部包括正式比赛和友谊赛在内所有赛事的新历史最佳射手。巴萨传奇球星阿尔坎特拉出生于菲律宾，在1912年至1927年间为巴萨效力，这位当年人送外号“破网者”的前锋曾在357场比赛中打入369球，并以比赛时腰间别一块白色方巾的独特造型在当年为人熟知。

根据巴萨俱乐部提供的统计数字，阿尔坎特拉创造的369个进球当中，有142个是在正式比赛中打进的，227个是在友谊赛中打进的。而梅西的371个进球中，344个来自正式比赛，27个来自友谊赛。早在两个赛季前，阿根廷人已经成为巴萨正式比赛历史最佳射手。

俱乐部同时指出，在梅西的371个进球中，有21次“帽子戏法”，4次“大四喜”，还有1次“连中五元”，俱乐部认为这一成就很难再被打破。

## 诸强争霸

——NBA一周综述

NBA漫长的常规赛接近尾声，下个赛季季后赛的号角即将吹响。目前，排名联盟前几名的球队已经开始为争夺季后赛主场优势展开全力拼搏。过去的一周，这些球队诠释了最精彩的“诸强争霸”。

昨天拿下爵士之后，马刺收获了本赛季最长的10连胜，除此之外，该队还成为本赛季整个联盟第一支获得50场常规赛胜利的球队。更值得一提的是，这已经是马刺连续第15个赛季取得常规赛50胜。很难想象越来越老的马刺为何能愈发老而弥坚，似乎这支球队已经喜欢上了“低调的奢华”——无声无息中总能带给人惊喜。过去的一周，马刺三战三捷，这其中就包括战胜了西区劲旅开拓者。吉诺比利、邓肯和帕克组成的“GDP”组合虽然又老了一岁，但是在运动场上，三驾“老马车”依旧有足够的资本“教训”年轻人。本赛季回归“第六人”位置的吉诺比利又一次老树发新芽，他在替补席上总能为马刺提供巨大帮助。昨天与爵士之战，他就拿下了马刺全队最高的21分，这也足以说明“老妖刀”还是锋芒毕露。对于上了年纪的马刺而言，如何在比赛中保持充沛的体力和足够的健康，将是该队能否走得更远的关键。不过现在看来，老马刺在这方面处理得很好，本赛季老辣的马刺还会带给我们什么惊喜呢？让我们拭目以待。

卫冕总冠军热火近来的日子不太过好，自从当家球星詹姆斯在对阵山猫的比赛创纪录地拿下61

分之后，这位4次常规赛MVP得主似乎失去了准星，缺少了当家球星的火力支持，热火也没了状态，最近6场比赛输了5场。好在昨天与强敌火箭的交锋中，热火终于止住颓势，力克对手。比赛虽然赢了，但过程却十分艰苦，如果不是“耶稣”雷阿伦在第四节独取14分，热火恐怕又要与胜利失之交臂。值得一提的是，在“詹皇”低迷的这段时间里，“二当家”韦德的状态迅速回升，在进攻中扮演更加重要的角色，昨天与火箭之战又一次成为韦德的正名之战，他全场15投10中得到24分，外加全场最高的7次助攻。相信“詹皇”的低迷只是暂时的，而韦德、雷阿伦等人的状态复苏，将大大增加热火卫冕的概率。

本报记者 陈凯



## 建业预备队一球小负亚泰

本报讯(记者 刘超峰)昨天上午，中超俱乐部预备队联赛中，建业做客长春挑战长春亚泰，经过90分钟激战，建业队以0:1负于对手。在首轮预备队比赛中，建业曾以1:1逼平强大的广州恒大。

本场比赛，建业队的外援约翰逊以及多名一线队队员徐洋、肖智、王嘉楠、唐德超、祝一帆、张力、杨国等披挂上阵，可惜上半场主场作战的亚泰队打进全场唯一进球。下半场尽管建业竭尽全力，无奈始终无法敲开对手的大门，最终以0:1不敌对手。据了解，打完本场比赛后，建业队全体将士昨天顺利返回郑州，今天重新集中备战周六客场与大连阿尔滨的首个主场赛事。

## 省运会将对兴奋剂“零容忍”

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从省体育局获悉，河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会组委会日前在郑州召开了赛风赛纪和反兴奋剂第一次联络员会议。在会上，省运会组委会明确向各参赛单位表示，要高度重视全省运会的反兴奋剂工作，树立正确的政绩观和胜负观，杜绝扰乱赛场秩序及使用兴奋剂等违禁现象。如果有人置大局于不顾，铤而走险，以身试法，组委会将根据有关规定严肃处理，决不姑息迁就。

由河南省人民政府主办，河南省体育局、焦作市人民政府承办的河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会，将于2014年9月在河南省焦作市举行。

## 我市篮球周末联赛下周开赛

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从市体育局获悉，“路航轮胎杯”郑州市第三届篮球俱乐部周末联赛，将于下周在河南省体育场以及各社区篮球场开赛。目前，本次比赛的报名已经启动，篮球爱好者即日起可到郑州市篮球协会报名，报名截止日期为本月28日。

据了解，郑州市篮球俱乐部周末联赛由河南省体育局、郑州市篮球协会等单位主办，该项赛事是我市业余篮球界的一项传统赛事，今年是该项赛事连续举办的第三个年头。今年的比赛除了设有男子甲组(45岁以上组)和男子乙组(45岁以下组)两个基本组别外，还增设了女子组，让女性朋友也能参与其中。

本次比赛还首次设立家庭趣味篮球挑战赛，项目有快乐投篮(运球定点投篮)、合作闯关(接力上篮)、排球冲峰投篮、该项比赛以家庭为单位，每组家庭参赛人数为3人(父、母亲和孩子)，家庭里的小孩(男女不限)须在7~12周岁以内。每个家庭限报2个项目。