

心灵驿站

人在途中

花季雨季

中年学会做减法

夏爱华

人生本就是一道加减题。中年以前做加法，说到事业与成功，那自然是多多益善；中年以后做减法，将人生的负重降到最低，尤其是人情世故，越简单越好。

有一次，我去拜访著名作家王蒙，虔诚地递上自己的名片。名片上花朵芬芳，诗意淡雅。王蒙赞赏：“好漂亮的名片。”然后，朝我抱歉地一笑，说：“对不起，我没有名片。”闻言我一愣，心想，怎么可能？王蒙仿佛看出了我的心思，笑着解释道：“人生在世，贵有自知之明。既有自知之明，又何必须名片来加以印证呢？”王蒙的话，让我的豁然开朗，感动于这样一位著作等身的作家竟然如此谦逊。人生简单到连一张名片也不肯附加，令人敬佩。

朋友搬了新家，那里有山有水，环境非常好，他们全家人都很喜欢那个地方。唯一令他们心烦或是不想不通的事情，就是自搬到新家后，家里就开始丢玩具的玩具。奇怪的是每次丢玩具，小偷准会把上次偷走的玩具再送回去。

丢失玩具的事情发生后，起初，朋友很惊恐，因为是被坏人盯上了。但是，仔细想想，又觉得不对，坏人不可能偷小孩子的玩具，而且偷走了也肯定不会再给你送回去。朋友一时猜不透是什么原因。

难道是周围的邻居？更不是。后邻居一家三口，家里除了几亩果树，还养着鸡苗，不会缺几个玩具钱；左邻居是对老两口，女儿都大学毕业了，跟偷玩具根本不搭边；前邻居是对年轻的母子，女人在纸箱厂上班，儿子看上去读二三年级，倒是他们有些嫌疑，但是看上去也不像。

为弄清事情的真相，朋友故意把给孩子新买来的玩具，放在院子里，然后躲在屋里监视着外面。朋友想以此引诱小偷出现。结果玩具在院子里放了不到一天，就被人偷走了。不过，他们发现，偷走足球的居然是前邻居家的儿子。

不过朋友没有贸然行事，他想先暗地里查明情况。

“他没有父亲。他的父亲在他不到两岁的时候，就跟别的女人跑了，三年前，她因受不了村里的讥讽和嘲笑，带着儿子到树林里盖了现在的房子。她因为照顾儿子，不能外出挣钱，在村里的纸箱厂上了班，孩子上学后，娘俩的生活更加艰难……”朋友从一位村民口中得知。“我看

曾经爱过一个人，爱得很深，但两地相思，徒增烦恼。他不肯来我这里，说亲人舍不得他过来。而我这里，也是一样，儿子牵心，让我难做决定。我以为我是一个很干脆的人，一向做事利索，凡事说做就做，且有毅力坚持到底。于是跟儿子谈话，希望他懂我的心。儿子一向跟我生活，母子相依为命，习惯了我的呵护与照顾。而今，听我谈起感情之事，料想我去意已决，自己反对也无用，于是含泪道：“你的事你自己做主吧。”转过身，潸然泪下。这让我的一颗坚持要奔向爱情的心，瞬间坍塌。而因此，我也懂得了他的处境，他的两难的心。这世上，唯有亲人，是我们都不愿轻易割舍的。与爱情相比，亲情更稳固，更长久，那是血脉相连的一腔深情啊！于是，我果断地对他说：“算了，今生无缘，祝你幸福。”他立刻懂得了我话中的内涵，说：“好，我也祝你幸福。”一段美好的情感，就这样无疾而终，我和他将复杂化为简单，从此彼此的世界都云淡风轻。既然无缘，便不再缠绵，人生其实很简单。

母亲住在市郊，离家很远。每次看望母亲，提着大包小包的东，拎得手酸。多次劝母亲和我同住，方便照顾，母亲总说，一个人住惯了，哪儿也不想去。于是我决定买车，以此拉近与母亲的距离。随后，我用8个月时间实现了梦想，花5万元稿费买了新车。有了车，可以经常看望母亲，带着亲手做的饭菜。车至母亲的小院，饭菜依然是温暖的。我与母亲，终于达到了一碗汤的距离。原来，人生其实很简单，任何问题，只要想解决，就一定能够解决。



爱情这杯水

董小蕾

他们都是爱情至上的。爱得很纯粹，无关地位名利，外表权贵。只是彼此爱了，就无条件无所保留地把两个身心交了出去。

这爱轰轰烈烈，刻骨铭心。在一起时，情是浓得化不开的蜜。两个人就着这甜得不得了的爱情水，觉得人生如此美好，觉得幸福如此真实。可是，正因为爱得太深重，所以，计较也太深重。

他不在她身边时，她就有患得患失的感受。他一天没消息，他去了哪里？在做什么？会不会被那个追他多年的女孩子缠住了？他是否抵得过她的诱惑？会不会被她耍了手段再事后要挟？再具体一点的想法是，她会不会用卑鄙的行为抢他？他那么善良，总害怕伤害别人，又优柔寡断。所以，他不会不被她的虚假言语和行为蛊惑欺骗，从而落入她掌中，无法再回到自己身边？而且，她也很漂亮，她也有能力，她比自己有更好的家世背景。他到那时候会不会无可奈何的一边说爱自己，一边跟她在了一起？

同样，她回家乡，他几天不见她时，也一样会想：她爸妈嫌自己穷，还没事业，没有房没有车，那么她回去，是不是会想办法撮合她跟他们相中的女婿在一起？她要是被那男人耍小聪明骗去了怎么办？

如此种种想法，虽然有些直接现实。却就是很多恋人相恋时的真实心理。没有不猜测的恋人，只有藏不藏得住心思想法的恋人。信任，是个说起来很高尚，做起来却十分难的品质。我信任你，但我担心你，担心你身不由己。所以，我免不了这样那样的胡思乱想。

于是，这些折磨死人的想法，就像苦药不能进口的药水一样。被彼此不在身边失去消息的时候，一口一口尝得满腹痛苦和酸涩。纵使再见面面什么也没发生，也觉得后怕。

这一切，只因太在乎失去你，太害怕这份爱有动荡，太在乎发生一些不是我们本意的事情后，我们因为太在乎而无法原谅和接受。也因为太爱太爱你，所以这杯爱情的水，一会甜得死人，一会苦得伤人。

后来，那份情终究还是淡了，还是散了。原因是什么不重要了，只是后来彼此都累了。再也不想那么深那么用力去爱一个人了。

可能各自找了不闹心也不太动心的人娶了嫁了，那样对方不在身边，也不十分担心害怕失去，也不怕那个人会被别人勾引、诱惑，或是耍了手段。因为心理有准备，有那样的事发生，也不会有多难过，因为，不是那么怕失去这个人。

这时候，爱情这杯水，成了白开水。淡的，无色无味，不痛不痒。但是喝下去清清凉凉，平静安稳。

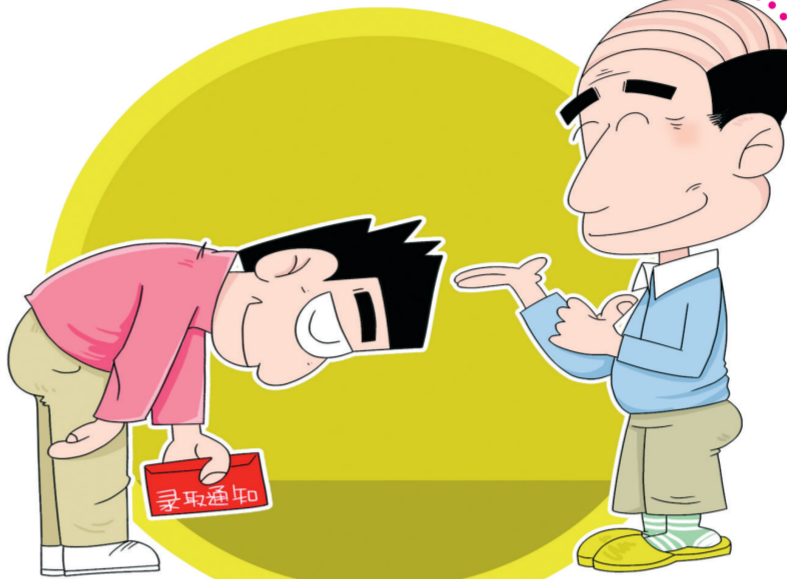
如果问我选哪杯水喝，也许，我也会觉得选择白开水的爱情更长久和轻省。但是，我们终究还是受不了那糖水般的诱惑，总会优先选择那杯糖水，然后，再承受苦水。

如果有一天，我在喝白开水。那么，一定也是我累了，不敢不愿在甜和苦的大落差中起伏了。

城市空间

用心帮助别人

刘文亮



到孩子经常帮妈妈洗脚，有时还替妈妈洗碗，他是个不错的孩子，只可惜家里太穷了！”另一位村民说。

原因查明了，朋友却没有去找前邻居，反而将家里更多的玩具和学习用具，故意放在院子显眼的地方。朋友说，他觉得，如果去掉了，孩子的母亲肯定会责骂孩子，孩子幼小的心灵定会受到打击和伤害。这个秘密，朋友直到去年才讲出来。因

为去年，偷拿朋友家玩具的孩子，顺利考上了大学，在临去大学报到的前一天，那个孩子去了朋友家。孩子说，他去朋友家，除了去承认错误，就是去感恩。他说，如果当年朋友知道他偷拿了玩具，找到他家里，或者是发现他后，不再故意让他偷拿玩具和学习用品。也许他会自甘堕落、迷失方向。

用心去帮助别人，也许能改变一个人的生命轨迹。而这，也是我们每个人不难做到的。

为爱痴狂

马媛媛

晚上，登上QQ时，收到一位Q友发来的消息：“一个人的寂寞有谁知？你能陪我说话吗？”这位Q友我们聊过几次，对她的情况也有点了解，于是，我回复了一句：“你男朋友呢？怎么没有陪你呀！”她回复了一个郁闷的表情，说：“早上他答应晚上来陪我的，可我等到现在仍不见他的踪影，刚才他打来电话说，他正和朋友在唱歌，晚上不来我这了。”说完，她又发来一个流泪的表情。于是，她向我说起了她与男朋友间的爱情故事。

男朋友比她小八岁，典型的“姐弟恋”。当初，她的成熟与大方，男孩的英俊与阳光使他们相互吸引，很快一见钟情，坠入爱河。她爱得很痴情，把整颗心都掏出来了，就像大姐照顾小弟第一样，精心维护他们之间的爱情。刚开始，他们如胶似漆，恨不得天天在一起，很快他们过起了同居生活。

一年前的圣诞节，她向男孩儿表白，想做他的新娘。男孩儿还太小，从来没有考虑过结婚之事，还想着在这大好年华，尽情享受宝贵的青春时光。就对她说：“你等我两年，两年后，我一定要娶你！”就这样一个承诺，她满怀憧憬做着自己新娘梦，还偷偷地一个人去照相馆，穿上洁白的婚纱，照了一个人的婚纱照。

可天有不测风云，男孩儿不知从哪里知道了她以前的故事。原来，她和以前的男朋友在一起，她还怀过他的孩子，后来，一场意外，孩子没了。男朋友也因此离开了。一年的时间，她都不敢接受新的爱情，直至遇到这个比她小八岁的男孩儿，她的心又复苏了，全身心投入到这场恋爱中。

自从男孩儿知道她的事后，心中好像有了个结，态度发生了很大的变化，对她的态度，时好时坏。终于有一天，男孩儿对她说：“我们分手吧！”她简直无法相信，这话从他嘴里说出来。她喃喃对他说：“你还答应娶我的呀！我还要当你的新娘呀！”男孩儿很下意识地而去，她跪下来抱着他的双腿不放手，哭着说：“为什么，我不想分手！如果你离开我的话，我就不活了。”男孩儿知道她情绪失控，怕她做傻事，就答应了，与她重归于好。

可恋人之间有了心结，就很难解开。他继续用这种不冷不热的方式对付着她的缠绵。她跟我说：“我也知道，他另寻新欢，也不再爱我了，我们之间可能没有未来了，可是，我是在放不下这段感情！仍在苦苦等待，承受着感情的煎熬。”我说：“你太痴情了，也爱得太沉重了，一个不再爱你的人，何不放手，这样对你都是一种解脱，你会找到一个真正懂你、爱你的男人，放弃这段没有结果的爱情吧！”她哽咽着说：“谢谢你！可我还是放不下！”

“早该想到这样的结局，你想要的我无法给予，不再委曲求全挽留你，就让泪水冲爱过的痕迹。”突然，想起了这首歌，不知道，这个“傻”女孩明白了没有，是放手的时候了！

世相百态

每一步都是爱

汪永丽

又一次因一件小事与他争吵，我一阵声嘶力竭地朝他大喊大叫之后，累了，软软地靠在沙发上，扭头看着窗外淅沥沥的雨，心情也被淋湿了。我喘着气，心头的愤怒难以平息，尽管他说他心情不好，请我谅解，但这种日子我厌倦了。

休息了几分钟，我决定要走，走出这个家，离开这个发誓要爱我一生一世的男人。我起身，看了他一眼，泪水不争气地落了下来。我走到衣柜前，开始收拾衣服。他似乎看出了我的异样，感觉到了事情的严重性，疾步走到我的面前，将我手里的衣服夺了回去。

我知道他这是想留我，可那时我正在气头上，于是随口说了一句气话：“哦，我忘了这衣服是你买的，那其他的我也不穿了，我换了鞋就走。”当时是想转身就走的，可脚上穿着拖鞋，这拖鞋也是他买的，是一双防滑棉麻室内拖鞋，是他怕我拖地时因地滑摔倒而特地买的。

我从鞋柜里随意拿出一双鞋，是他买的，放回去，另外拿了一双，还是他买的，又放回去。再拿出一双，是我最喜欢的柠檬黄色羊皮豆豆鞋，这双鞋是他陪我逛了几条街，脚都走酸了才买到的，看我很喜欢这双鞋，他把自己用了五年的网名也改成了“豆豆”。

看着这些鞋，想起他的爱，心里被一股暖流缠绕着，我泪眼婆娑地看着一旁手足无措的他，娇嗔地说：“你就知道买鞋，还不快去买纸巾来，给我擦眼泪。”他颠儿颠儿地过来，用他白衬衣的衣角擦去我脸上的泪水，也擦去了我心中的怨气。

城市表情



幸福需转弯

李晓燕

到附近来往，就来坐坐。闲聊之际，她反客为主，给老人切水果，帮忙择菜，不仅相谈甚欢，而且还顺便蹭回一顿晚餐。

开局有利，她并没有就此而止，在以后的几个月里，她多次去他家“做客”，她的温婉大方和善解人意深受未来婆婆的喜悦。

没有悬念，半年之后，她当然是高高兴兴地牵了他的手，成为他家中的一员。

而她的婆婆则逢人便说，娶了个好媳妇。

当我们调侃地问她，是用什么法术蛊惑了她的婆婆时，她“咯咯”地笑着说，我哪有啥良方，我只不过是让思维拐弯而已，“强攻”不下，咱就“智取”！

对于她的观点，我们都赞同。遭遇不幸时，与其忧伤抑郁，一蹶不振，还不如潇洒地转弯，说不定，幸福会很快再次光临！ 本版插图 涛涛

文明 郑州日报 讲文明树新风 公益广告

勤劳为国本 红日映中国

