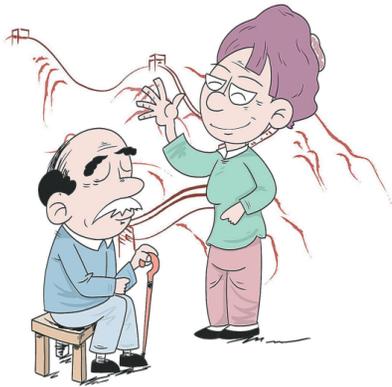


世相百态



愧对老伴

曾闻

为什么说愧对老伴呢？不是别的，那是因为老伴多年的那个心愿和梦想，我一直没能给予满足和帮助实现。

我与老伴自1980年结婚后，她有一个心愿：让我有机会带她到外地去开眼界，旅游观光。说心里话，老伴这个愿望并不过分，客观上我具备这样的条件，家里经济状况也能负担。

近40年来，我一直在市直机关工作，因工作关系我每年都有到外地、外省去开会、考察和学习的机会，老伴总希望能自费“顺路捎带”见识一下外面的世界。可我总是想，自己是一名国家公务员，因公出差带着老伴，尽管她自费不占国家便宜，可还是有假公济私之嫌。前些年老伴发牢骚时说：“你看某某，出差时就带着老伴。”时间长了看我也没什么具体行动，老伴也就很少再提这件事了。

让我们夫妻俩意想不到的，那一年，我突发重病，市内各大医院都无法确诊和治疗，医生、领导和朋友都劝我到北京市首都医科大学天坛医院就诊，这次是我生平第一次与老伴一道去了北京。

我妹妹和妹夫知道我老伴从未到过北京，加上连日护理我很辛苦，他们决定让我老伴放松一下。他们让我弟弟在招待所照顾我，他们在北京亲属那借了一台轿车，抽出一天时间，拉着我老伴，陪着她到北京的那几个重点名胜古迹去看了看。

回来时，老伴对我说：“我看到了万里长城和天安门广场，真是雄伟和宽阔，真的非常激动和兴奋。可一想到病中的你，心情格外沉重，要是你这时没病咱们一道去，那多么有意义和幸福啊！”

这么多年，老伴无论对我的事业、工作、生活，还是对女儿的教育培养都付出了很多很多，对家庭倾注了全力，可我对她的关心和照顾却不够，没有圆了她的心愿，真是愧对老伴，如今退休了，我要用后半生的关爱去回报和报答老伴，弥补我的愧疚。

人生感悟

优化每一天

黄凤婷

自从朋友帮我在电脑上下载了软件“优化大师”后，我的网速果然提高了！而我们每个人每天不也需要“优化”一下自己的生活吗？这样不也可以提高我们的生活质量吗？

一天，公司安排我和同事加班到晚上十一点，正准备下班，只见同事脸上洋溢着笑容，而我却是满脸的忧愁。我问同事：“你干吗那么开心？都加班到这么晚了，还开心！”“你看，这不是快要下班了吗，庆幸的是马上可以冲个热水澡，回家好好地睡一觉！幸运的是没有加班到更晚！”说完后，同事哼着歌开心地走了，而我慢慢走在公司宽广的马路上，心中还在为加班这件事纠结！

刚走出公司大门，就看到有一辆摩托车的灯正在闪烁，那灯晃得我眼花缭乱。我加快步伐，走出那灯光的照射！

“走啊，上车啊！”老公像中了大奖似的，笑嘻嘻地对我说道。原来，他在公司门口已等候多时了。我跳上摩托车，一直沉

默不语，我们在夜色中穿行在马路，晚上车辆少了很多，一路上畅通无阻。老公对我说：“你感到开心不？有老公我来接你！”“不开心，都加班到这么晚，还能开心吗？”我淡淡地说道。

到了小区，老公停好摩托车，边给摩托车上锁边说：“住到这么漂亮的新房子，开心不？”我又是一阵摇头。正准备进电梯，我突然想起，过去的那些日子，每天爬五楼，没有电梯，楼道里又没灯，那楼道的扶手锈迹斑斑，而且落满了灰尘，有时，看不清楼梯，无意识地扶下那扶手，手上满是脏兮兮的灰土。

不到一分钟，电梯就将我们送到了所住的楼层，老公打开门，并打开灯，我们换

上鞋，走在光亮的地板上，家里柔和的灯光，照亮了屋里的一切。

陪伴我多日的电脑正安安静静地躺在书桌上，那些我爱的书也静静地守候着。几年前，家里没有电脑，常和老公顶着严寒酷暑，一起去泡网吧；那时，每当冬天，家里没有取暖器，只能和老公一起去澡堂洗澡，遇上人多，还要等好久；那时，房东常打电话来要我们搬走，我们整晚睡不着，满街跑着找租房，每一次搬家都会忙上好几天。

而如今，回到家，随时都可以洗上热水澡，住的是自己新买的房子，我和老公一人一台电脑，家里的阳台上摆的是我心爱的花草。这一切，不正是因努力工作所得吗？加班又算什么呢？原来，是我消极的心态，老埋怨生活中的一些“小插曲”。

我们生活中不可避免地存在着好与不好，当我们学会每天“优化”时，努力地将“垃圾思想”删除掉，那么，我们会看到生活的美，这样我们才会更容易感受到幸福！

万家灯火

鼓励是良药

葛新胜

儿子感冒了，我和妻子很是头疼，小家伙不愿打针，也不愿吃药。

无奈之余，我决定采取强制的手段——灌药。妻子把药片碾成粉末，放在汤匙里，用水调好，我呢，一手逮住小家伙的胳膊，一手准备捏他的鼻子。小家伙乱踢乱蹬，脑袋摇来晃去，即便我和妻子预想了许多可能发生的情况，但最终到嘴的药还是被他折腾得洒落一身，我和妻子很是无奈。

而此时的儿子早已哭成了泪人，虽然我们心有不忍，但良药苦口利于病呀。妻子又准备好了药，这一次我们做好了充分的准备，可小家伙就是不张嘴，我生气地捏住了他的鼻子，他大叫着张开了嘴，妻子顺势把药倒了进去，可小家伙就是不咽，挣扎着，药在他嘴里咕嘟着，顺着嘴角往下淌，脸上是一把鼻涕一把泪，妻子心疼地急忙放开了儿子，眼角湿湿的，我也觉得这样做有失分寸，甚或有点残忍。可是，药喝不下去，病又怎能好呢？

我和妻子很是矛盾，有些纠结。既然药喝不下去，那就打针吧。到了医院，医生询问能否吃药，我沮丧地摇了摇头，无论甜药还是苦药，他都不喝。灌一次药，他就会哭得涕泪横流，而我们也折腾得一身汗水。医生开了针，还没给他扒衣服，他就朝外挣，妻子硬是一把抱住，让他趴在腿上，我一手按着他的腿，一手扶着他的头，针是扎下去了，可他拼命挺着、哭号着，药水推不下去，一口气能憋好长时间。护士说，这孩子气性真大，弄不好会把针头别断，我和妻子既无奈又心疼，不觉地“唉”了一声。

医生说，还是喝点小药巩固巩固好得快。拿着儿子的感冒药，我和妻把起愁来。常言道：“小孩要哄，老头要请”，我和妻子以各种玩具、美食、新衣服来诱哄儿子喝药，可他倒好，不喝药时，说要耍那那，准备喝药时，就什么都不管了，只要不喝药。

这时，邻家的两个小孩来找他玩，我灵机一动，对儿子说，你看，小朋友来看你了，说你很勇敢，喝药都不哭。喝给他们看看，喝完他们给你鼓掌。小家伙忽闪着眼睛，看了看邻家的两小孩，把汤匙里的药一饮而尽，嘴里说着，我没哭吧。儿子的举动实在出乎我的意料，我和妻子还有邻家小朋友急忙为他鼓起掌来，妻子高兴得一把把他揽在怀里，亲了又亲。

从此，儿子喝药再也不用强迫了，性格也越来越活泼可爱了。

原来对孩子的鼓励、认可和赞美是教育引导孩子最好的方法，它远胜于盲目、强迫和威严。

花季雨季

让他追得辛苦些

马亚伟

小肖接到男朋友的电话，要约她吃饭。明明她花心怒放，她开口却说：“今天吗？今天我没空呀，要不改天吧？什么，你都到我们单位楼下？”小肖冲到窗前，看到男友拿着一大束玫瑰在楼下等着，她的脸立即绽成一朵花，却故意装出平静的口气说：“一会儿下班后我得加个班，你多等一会儿吧。”说完把电话挂了。

我们都劝小肖：“你男朋友够有诚意的了，何必刁难人家呢？”小肖神秘地一笑说：“我这叫做擒敌纵，就是让他追得辛苦些！”“让他追得辛苦些？”我们都不解其意。小肖说：“让他追得辛苦些，首先能体现本姑娘的矜持和有风度，也就是说，姐不是随随便便能追到手的；第二，男人都有一种越挫越勇心理，越是难追到越会拼命追；第三，他追得辛苦些，恋爱过程就有趣很多，将来回忆起来多美好！第四，越是追得辛苦，越懂得珍惜，等两个人结婚了，生活便会更甜蜜些。”

听小肖说得头头是道，我们几个70后愣住了。只听80后小方说：“太聪明了，就得让他追得辛苦些！这期间，不妨用上三十六计加各种恋爱兵法，总之要让他经历千回百转，才能把你追到手。”小方的老公对她百依百顺是出了名的，据说他们恋爱的时候，他可是下了血本，带着小方吃遍了小城所有的高档饭店，逛遍了小城所有的商场。戒指项链送了无数，衣服鞋子也送了无数，眼看快把他折腾成穷光蛋，小方才欢天喜地嫁给了他。当然，婆家经济实力雄厚，他们衣食无忧。如今，小方的老公对她服服帖帖。

我们几个70后听完这样的话，都抱怨起来：“怪不得我家老公不把我当回事，敢情几封酸里吧唧的情书就追到手了。”“我家老公也是，连个结婚戒指都没给买，我就稀里糊涂地嫁了。果然是得到越容易，就越不懂珍惜。”我们悔不当初，恨不得穿越到15年前，让老公再重新追一次，一定要让他追得辛苦些。



下班时间到了，小肖的男朋友还在等，小肖趴在窗台隔着玻璃窗偷看，一会儿工夫，她的男朋友看了几次表。我们几个提前走一步，留小肖一个人“加班”，“考验”男朋友。

谁知我们刚到楼下，小肖的男朋友见她没下来，竟然把花塞到车里，开起车子一溜烟跑了。大家面面相觑，看来，让他追得辛苦些，但也不能太辛苦，不然会把他吓跑。可把握这个度，也是个技术活。

本版插图 涛涛

心灵驿站

小小喜悦如花开

范俊强

工作之余，我喜欢写一些心情札记，来抵抗朝九晚五的麻木与琐碎。上周，我忽然想起，和妻子刚买房结婚的那些辛苦而幸福的日子，感慨良久，就着一杯茶，静下心来写了起来。给文章画下最后一个句点之后，我便习惯性地拿给妻子看，在忐忑等待之际，内心还怕会像往常那样，招来一句“一个大男人了还多愁善感”的嘲讽。

谁知，妻子看一遍之后，看看我，又仔细地看了一遍，才舒了一口气，语无伦次地说：“老公，你写得真不错，细致、生动。谢谢你，不错，我很感动！”妻子的话，很简洁，但已让我的心情如同走进三月的桃花，一朵接着一朵地盛开，一时沉醉于自己编织的幸福中。

奔走于职场，对于工作上的得失，我常常不能自己，自制力不强，理性不够，会把不好的情绪带到家中。有一次，由于自己负责的产品质量出了一些问题，被领导在会议上当着二十多人的点名批评，我心中不甘，直到下班敲响家门的那一刻还都郁闷。

三岁的孩子，带着稚嫩的声音，一脸笑容地问：“爸爸，你皱着眉头，在门口找我弄丢的压岁钱吗？”我一下子笑了，原本心绪顿时打开，弯腰抱起孩子亲了一下，说：“你的压岁钱丢了不要紧，爸爸的小宝贝——你要丢了那可就要命喽！”孩子的笑脸，妻子在厨房喊我端饭菜吃饭的呼唤声，如一枝静悄悄的太阳花，用不疾不徐的温暖和静香，打散了我心中的阴云。

忙，是我的生活感触，更是在兑现不了对母亲作出常回家看看的承诺之后的借口。过年时，难得回老家一次，就让母亲每天忙得像接个重要客户似的，翻着花样看我曾经爱吃的饭菜。有一次，看母亲忙得满头是汗，我“硬邀”到厨房打下手，还饶有兴致地给她做了两个小菜。吃饭的时候，母亲对那两盘菜格外青睐，还啧啧称赞着：“儿啊，你做的两个菜，味道还不错。”

我回省城后，听小弟在电话里给我开玩笑说，母亲经常在别人面前说起你给她做了两个菜这事儿，听得大家现在都感觉你做的是山珍海味。现在想起来，那种感觉真的很幸福，能为自己最疼爱、也是最爱自己的人付出，哪怕是一件小事，也如昙花一现，那一瞬间的美，在一刹那挂牵等候已久的心中，也能绽放永恒的光彩，留下缭绕的余味。

正是这一个个小小的喜悦，让我听到花开的声音，继而懂得了珍惜、知足和感恩，也让平淡如水的日子有了盼头，并活色生香起来。

城市表情

爱上老公的小气

曾宪贞

说起老公的小气，家里家外都出了名。我这做老婆的，跟着受苦受累受白眼。

一个周末，老公用电动车带我去菜市场买菜。回来时，老公看到马路上有一个一毛钱的硬币，他便停下车，让我下车去捡那枚硬币。当时来往车辆很多，行人也多，我便拒绝捡硬币，觉得丢人。没想到，老公竟然把车停到一边，走过去把那枚硬币捡起来，装进衣袋里。我气呼呼地对他说：“你一个大老爷们，在众目睽睽之下，连一枚硬币都不肯放过，多小气！别人怎么看你！”老公没有争辩，白了我一眼，带着我回家了。

有一次，我们到附近超市买了一棵大白菜，每斤1.5元。第二天，我们闲逛到离家较远的另一家超市，老公特意引着我到卖蔬菜的柜台，找出大白菜价格要进行对比。一看，每斤1.2元。他立刻黑了脸，骂那家超市心黑，一斤大白菜就多赚0.3元。从此，老公再也不许我到离家近的那家超市买东西，可我是个懒人，自然不听他的，他就干脆免去了我“采购部长”的职务，柴米油盐酱醋茶，样样亲力亲为，我自然乐得当甩手掌柜，任他折腾去。

最近，老公以全额付款的方式在城里为我们买下一套房子。我在庆幸拥有房子而又没有沦为房奴的同时，对老公来这么多次感到困惑，莫非是……

我终于找到了一个合适的机会，跟老公谈起买房钱的事。老公哼了一声说：“你不是嫌我小气吗？告诉你，我的钱就是一分一角攒下来的。我不贪不抢不赌，手里的钱算计着用，该出手时就出手，不该出手时就不出手，有什么不好？现在你看，我们房子有了，房奴也不用当，多好。要是



沦为房奴，每月拿一人的薪水还贷，我们还有这么轻松吗？”就这么一分一角地攒，就能买套房？老公看出我眼里的疑惑，点着我鼻子说：“那年卖家里山岭上的木材你忘了？十二万！当时你还想拿去炒股呢，幸好被我接下了，要不然现在还买不到房子呢。”

我被老公训得哑口无言。现在，老公在我眼里不再是小气鬼。我在没有还贷的压力下，越来越欣赏老公的生活方式。沦为房奴的同事朋友，对我们也很羡慕，投在我老公身上的不再是鄙视的白眼，而是欣赏与敬佩。

没想到我的小小老公，十年如一日，竟然创造了如此大的业绩，积攒出那么大的能量，一口气付清了全部买房的钱，救我出房奴的深渊。仔细想想，小气老公身上的小气，其实闪烁着节俭的光环。

讲文明树新风 公益广告

文明中国 礼仪之邦

乘车有乘车样

举步有礼 行路不难

排队候车



先下后上



主动让座



不吃东西



不乱扔垃圾



不大声喧哗

