



过好每一天

邹辉

早晨,路过一家新开张的粥店,刚找个位子坐下来,老板便从里屋走出来,亲热地招呼我。迎过去一看,原来是以前曾经共过事的老友,那时他是一家大厂里的供销科长。彼此相见免不了有一番寒暄,在感叹角色的转换后,他笑着对我说:“活着就好。”无独有偶,上午急着到印刷厂校对我的书稿,送我的“哥”竟然也是十分眼熟的朋友,记得以前是某家工厂厂长,他非常平和地告诉我:“过好每一天,对我们每个人都是最现实的事儿。”

“世事如棋,人生如戏。”想当初,两位友人哪一个不是风光光光的,他们各自在人生的舞台上,无不充分发挥着自己的聪明才干,他们曾经在心中的宏愿而豪气冲天,也曾经在梦中的蓝图而雄心万丈。谁能想到突然间的角色转换呢?走到如此地步,不想他们肯定曾经为此壮志难酬而愤怒过,也为瞬间的失落茫然忧虑过。可喜的是他们把“昨天所有的荣誉已变成遥远的回忆”,面对“物竞天择,适者生存”的现实,把如何生存下来,“过好每一天”作为其谋生计的选择,应该说他们坦然面对冷静选择是对的。我们这些平头老百姓拖家带口地走好人生旅途已经不容易了,因此,无须为当时的锦衣玉食而大喜,同时也不可为眼下的“穷困潦倒”而大悲。权当把人生路上的进与退、荣与辱看作事物发展的客观规律,顺其自然。与其说是怨命运如此的捉弄,倒不如欣然面对,设身处地地“过好每一天”。单位里有位做勤杂工的大姐,夫妻双双下岗,女儿长年有病卧床不起,儿子也没有职业,全家生计仅由她微薄的收入来维持,就是这样的境况,我们可亲可敬的大姐几十年如一日,每天做好她自己认为该做的事。“苦也无悔,累也无悔,贫也无悔,屈也无悔。”整天乐滋滋的,是个不折不扣的乐天派。

人生的历程是由每一天的聚积来完成的,不管处于逆境还是顺境,都应该平和面对。逆境时不攀比不泄气,“挺住意味着一切”;顺境时得意忘形,常思量“居安思危”,只有让每一天过得实在,你的人生岁月才会丰富多彩。

世相百态

老人的幸福

一叶

电视里常播“空巢老人”的公益广告:有些老人独守空房,只在节假日时才有儿女的陪伴,内心倍感孤独。所以心理专家就经常劝导人们:做儿女的平时应该多关心多问候,避免老人患上心理疾病。

我身边也有很多这样的老人,但是他们自娱自乐快乐地生活。每天早上天微亮,我家小区楼下的露天平台上就能看到20多位老人,他们总是聚集在一块儿,当一曲悠扬婉转的《春天的故事》响起时,他们便随着节奏翩翩起舞。每逢中午,只要天气好,他们也在这里闲坐闲聊。其中一位是我熟悉的唐姓老奶奶,她坐在崭新的轮椅上,满头银丝在明媚的阳光下熠熠生辉,她黑黄的脸上沟壑纵横,大红花的唐装给黑黄的脸增添了几分喜庆和生动。坐在她旁边石凳上的老爷爷,戴着一顶军式布帽,一件崭新的黑夹克配一条天蓝色的牛仔长裤,时髦的旅游鞋鞋带系得整整齐齐,白眉下的双眸透着安详的目光。唐奶奶牵着一只白毛哈巴狗,小狗安静地依偎在她脚下,大睁着浅红色的双眸,好奇地看着露天平台上熙熙攘攘的人群。他们几位老人经常

围在一起打纸牌,盛夏时节就躲在树荫底下,入冬时节就围着石桌晒着暖阳,悠然自得的神色,令过往的年轻人羡慕不已。

唐奶奶是我们家邻居,而她身边的老爷爷,则是她的老伴,两老一狗构成的和谐画面时常映入我的眼帘。某次,我路过他们身边,忍不住驻足和她搭讪:“这只小狗真可爱!几岁了?”看到有人搭讪,小狗亲热地趴在我的裤脚上“汪汪”地直叫唤,唐奶奶的双眸也流露出欣喜的光芒,开心地回答:“6个月了,还不到1岁哟!”看到唐奶奶孩子般兴奋的神色,我客气地问:“经常在电梯进出,还不知道你们是哪里的?”她絮絮叨叨地向我倾诉:她来自北京,生养有5个儿女,如今都已成家立业了,子孙满堂。大儿子在军队当领导,二儿子在家乡开车,3个女儿都跑到厦门开了好几家店,生意都很兴隆。她的老公早年得病去世了,身边这位老爷爷是她现在的老伴,非常疼爱她。她含糊不清地说:离开自己生活一辈子的家乡,七老八十漂到异乡养老,待在楼上闷得慌,又没个熟人串门聊天,儿女们虽然孝顺,经常给她买新衣服,可是他们

都很忙,基本没时间和他们相处,她只能和小狗待在楼下,一块打牌,晒晒太阳,听听年轻人的声音,想想以前的经历。坐在轮椅上的她颤巍巍地站起来:“一看就知道你是文化人,真是很开心能和你们年轻人交流啊。”说完,她用力地握紧了我的手。

后来,我渐渐地与老人们熟络起来。每逢周末,他们便会拉着我的话家常。闲聊中我了解到,他们都是所谓的“空巢老人”,不少儿女时常奔波于外地。但是,只要谁家儿女一回来,给他们带了什么礼物,立刻就成为了老人们热议的焦点。其实东西并不是很重,但看到他们露出的真切微笑,身边人也会陪着一起幸福起来。

我暗自思忖,这些喜欢“炫耀”的老人,看重的不是儿女给他们买东西,只是为儿女们惦记着父母的这份情而幸福。天下父母都一样,养育儿女时,付出的是全部的爱,无论多难多苦,都无怨无悔。待到儿女长大后,老人从来都不要求他们作对等的回报,只要他们在心中给老人们留点位置,就幸福得不可名状了。老人们幸福,是多么容易满足啊!

心灵驿站

心若在梦就在

罗日荣

我这个人不善于唱歌,只要和朋友们去KTV,我经常唱的就是刘欢的那首《从头再来》,有朋友问我为什么这么喜欢刘欢这首歌,我也答不上来,只觉得这首歌的旋律与歌词是我比较喜欢的。当旋律响起时,我自然而然地唱了起来:“昨天所有的荣誉,已变成遥远的回忆,辛辛苦苦已度过半生,今夜重又走进风雨,我不能随波逐流,为了我挚爱的亲人,再苦再难也要坚强,只为那些期待眼神。心若在梦就在,天地之间还有真爱,看成败人生豪迈,只不过是从头再来。”

的确,人生无论在何种境界,只要心若在梦就在。记得有个女记者向物理学家霍金提了一个问题,她问:“霍金先生,难道你不为被困囚在一个轮椅上而感到悲哀吗?”众所周知,霍金是一个全身瘫痪的人,只有几根手指可以活动,其命

运是无比悲惨的。然而,霍金很镇定自如地用手指在键盘上敲出了这样一些字:“我没有悲哀,我却很庆幸,因为上帝虽然把我固定在这轮椅上,却给了我足以想象世界万物、激发人生命力的能力,其实,上帝对人是公平的。”

是的,上帝对每一个人都是公平的,上帝虽然没有给霍金一个健康的身体,却给了他一个健康向上的心态和一个充满智慧的大脑。当其他人还在抱怨时,霍金却用他的行动诠释了生命的精彩。难怪有那么多人喜欢把霍金的《假如生活欺骗了你》作为座右铭,“假如生活欺骗了你,不要悲伤,不要心急!忧郁的日子里需要镇静:相信吧,快乐



的日子将会来临。心儿永远向往着未来;现在却常是忧郁。一切都是瞬息,一切都将会过去;而那过去了的,就会成为亲切的怀恋。”

人的一生就是与挫折与苦难相伴的一生,只要你保持积极的心态勇于面对,敢于拼搏,经历风雨后的人生一定能见到彩虹! 本版插图 涛涛

城市表情

寻常之爱最宝贵

田江

爱一个人有多爱,其实不在说了什么,而在于你为对方做了什么。也许,这个道理谁都懂,但是能做到的却并不多。

他和她能走到一起并不容易。因为,他家境不好,人也长得很一般。相反,她不但人长得漂亮,而且家庭条件也很好。在许多人看来,他们俩根本就不可能走到一起。可是,最终她还是不顾家人的反对和世俗的眼光,毅然地选择了她。

真正地过起了日子,经历了油盐酱醋茶,她才感到日子并不好过,但还是心甘情愿地跟着他走了下去。时隔多年,他们也由青年慢慢地走到了老年,有一天,我和她在一起聊起他们当年的事,问她过得幸福吗?

她没有正面回答我的问题,而是说在你眼里,什么样的幸福才是最幸福的?说真的对于这个问题,我也没有仔细想过,因而一时也不知道该如何回答。不过我坚信,每个人都有自己对幸福的理解。

她接着说,一个人有钱了当然是好事,至少不用那么辛苦,可是有些幸福是用多少钱也买不来的。当你心烦,需要向一个人倾诉时,如果有这么一个人会认真地聆听你的倾诉,而且你完全不用担心他听了之后转身就随处乱说,这样的人可能是一个没有钱的人,但却是有爱心的人,懂你的人,也是值得你信任的人。

当你上街买了东西,自己拎不动时,会有这样一个会心甘情愿地帮你拎着,哪怕再重,哪怕再累,他都不会多说什么,因为他怕你累着。这样的人不一定有钱,却一定是真心对你的人。

当你忙了一天,忙得顾不上吃饭,顾不上喝水,甚至顾不上上厕所。可如果有一个人会提醒你吃饭、喝水、上厕所,尽管,这样的话没有任何华丽的语言,但却是真实的关心和惦记。也许,这样的话每天都会说,既平淡又没有新意,却能把你这样平淡的话坚持说下去的人,也一定是最关心你的人。或者,当你行走的街道,车水马龙,人群拥挤,这时和你在一起走的人会自觉地走在你的左边,并会时常提醒着你注意车辆的人,才是真正关心你、注意你的人。

一个人也许他没有什么钱,但如果他有了这其中的一样或者几样,那这样的人就是你值得信任的人,更是值得你托付终身的人。听了她的话,我才明白她和她为什么会走在一起。

其实,细想起来,对绝大多数人来说,我们都是普通人。可能很多人都无法用千金宝马赢得心爱的人的一笑,也无法遭遇考验生死的机会,更多面对的都是平淡琐碎的日子。我们能够给予最爱的,不过是人间最寻常的爱,也是最卑微的爱。比如千遍万遍的提醒,不厌其烦的叮咛,甚至是一言不发的行动。回想起来可能都是最细小的一言一语,一饭一菜,甚至是一寸寸的光阴。这样的爱办不成大事,也带不来实际的效果,更解决不了住房问题,也当不成钱使,但却是最真实的,也是最宝贵的爱。这样的爱才是最真诚的,是用多少金钱都买不来的。为此,最寻常的爱是最卑微的爱,也是最宝贵的爱。

讲文明树新风 公益广告

文明中国 礼仪之邦

乘车有乘车样

举步有礼 行路不难

排队候车



先下后上



主动让座



不吃东西



不乱扔垃圾



不大声喧哗



中国网络电视台制 中央美术学院周思宇作

人在途中

这句话是一个妈妈送给即将大学毕业的女儿的箴言。每个女孩在年少时都有一个关于爱情的幻想,书中、电影里关于爱情故事的描写曾经让多少女孩儿心驰神往,甚至在有的女孩心中爱情可以与生命相媲美,可是到了一定年纪后才终于明白,昔日重若生命的爱情在现实面前却显得苍白无力。

在平淡如水的生活里,考虑的不再是爱不爱的问题,更多的是彼此是否有一定的心灵契合度,能否读懂你的喜怒哀乐,遇到困难挫折的时候是否能让你感到温暖依靠,对方的家庭背景、文化程度、价值观是否相同,女人可能还要考虑这个男人的事业发展如何?这些看似琐碎的问题看起来与爱情关系不大,却与生活紧密相连,如果你寻找的是一份婚姻的话,就一定是你考虑范围之内了。

这与许多人在心目中婚姻期待可能大相径庭。年少时,都一心追求着爱情,觉得人不管在什么情况下,都是要拥有爱情的啊。可是由于年轻往往不懂得什么是真爱,反而与之擦肩

爱情宛如奢侈品

李爱华

上曾有一段戏言说现代人找到真爱的概率相当于彩票中头奖。看到身边那单身男女们在人海中苦苦寻觅,可是并非每次都能得到电视剧中有人终成眷属那般美好的结局。

生活中那些一直迷信爱情,把爱情看得很重的男人女人往往把自己弄得遍体鳞伤,还不愿放开那份已经千疮百孔的感情,而那些总是把感情的事看得云淡风轻的人反而活得潇洒自在。真像钱钟书在《围城》里说的那样:“一个人在感情世界投入得越少,他反而感到会更幸福。”试想人的精力是有限的,在感情方面投入得少,在爱好兴趣、事业追求方面自然投入得就多,甚至能创造出更多的财富,自然要比那些在情感漩涡中苦苦挣扎的人感到幸福。

有的人说LV是奢侈品,爱情是必需品,其实在如今的社会如果你没有足够的精力、体力财力的话,爱情同样也是奢侈品。

万家灯火

婚姻破洞宜早补

晓蓉

老公是个独生子,婚前给我展现的形象自然是“盛开的孔雀屏”,婚后现身在我面前的却是个五谷不分的大少爷。对这个甚至连生活也不能自理的家伙,我偶尔抱怨几句后,也只能认命。没办法,谁让我摊上一个娇气的老公呢。

那天,我和老公去看婆婆,上楼时他不小心扭伤了脚,看他那副不知是痛还是不痛的嬉皮笑脸模样,我不以为然。婆婆歇见儿子一瘸一拐地进屋,却紧张得不得了,连忙让他坐下来要帮他脱鞋子。老公见我在一旁,有点扭扭,就没有动弹。

婆婆从药箱里拿出了红花油,又准备好了洗脚水和毛巾。这时,我突然看到老公从皮鞋里伸出的两只“小荷尖尖角”,不知为何,我的脸顿时一阵发烫。

说实话,我真的不知道老公怎么会刚好穿双破袜子回婆婆家。婚后为了培养老公的自立意识,我就将两人的衣柜分了家。想起来我已有半年没检查他衣柜的使用状况,但是上次洗衣服时,我清楚地记得将他的脏衣服洗完了,为什么会这样呢?

婆婆一边仔细地帮老公洗脚、擦药水,一边跟我聊着家常,好像为她的大龄儿子洗脚,是一件习以为常的事一样。但我心里却一点也不平静下来,毕竟老公是她宠爱了近三十年的儿子,交到我手里怎么就感觉像是受了“虐待”的小媳如似的呢?让他穿着两只都破了洞的袜子“回娘家”,婆婆嘴上虽然不说,但心里一定会不满。

于是,那顿饭我吃得如坐针毡。回到自己家,我第一件事就是冲进洗手间查看老公放脏袜子的盒子。老天,居然堆了满满一盒。打开他衣柜中放袜子的抽屉,再仔细看看,居然都是挂了彩的,而且伤势比起他脚上穿的那双只重不轻。看得我心酸眼涩,抓起那几只袜子狠狠地扔进垃圾桶。

老公轻轻从背后拥着我:“对不起,老婆,都是我的错。这段时间忙着赶工程,才没洗袜子,

待会儿全部交给我。”老公的语气十分温柔,“你洗洗澡去休息吧,我知道你这一阵子也挺累的。”

我无语,两行清泪不争气地一个劲往下流。回想婚后的日子,老公从煮饭拖地开始学起,如今还常常煲些冬瓜排骨汤来给我补充营养,每次回家,屋内地板和桌面总是纤尘不染。每当我心情不佳时,好发脾气又任性的他也从不责怪。想想自己,又为老公做了些什么呢?

洗完衣服,我坐在沙发上,拿起针线缝补老公脱下的那双袜子。老公亲热地坐在我身旁,轻声问:“老婆,你不是说袜子破了就要丢掉吗?今天怎么突然缝补起来了呢?”

“我只是想亲手把这两个破洞修补好,让自己记住,婚姻中没有尽责时,就会有破洞出现。”

“是啊,袜子上了破洞还可以修补,一旦婚姻出现破洞恐怕就难修补了。幸好,你是个巧手工匠,你的温柔就是修补破洞最好的丝线。”老公深情地望着我,笑逐颜开。

