

# 本周中后有降雨 气温犹如“过山车”

本报讯(记者 朱华)昨日28℃的最高气温,让不少市民感受到了难得的阴雨和凉爽。本周初,气温开始逐步上升,在周三达到37℃的高温后,气温又开始下降,并迎来降雨天气,一周气温犹如“过山车”。

据郑州市气象台预报,今天起气温开始上升。今天白天到夜晚,阴天转多云,最高温度31℃,最低温度22℃;周二,全天晴天,最高温度36℃,最低温度23℃;周三,白天到夜晚,多云转晴天,最高温度37℃,最低

温度24℃。从周四开始,我市开始迎来降雨天气,最高温度下降到33℃,最低温度23℃;周五白天到夜晚,阴雨转阴天;最高温度32℃,最低温度24℃;周六气温又略有上升,最高温度达34℃。

专家提醒,市民应尽量减少在高温天气下的活动次数,注意作息时间,保证睡眠质量。另外要注意夏季养生,胃口不佳时,可喝些绿豆汤、百合粥、莲子汤等,既能防暑清热,又能解毒开胃。

# 节俭达人:节俭亦快乐

本报记者 郑磊 王影

多备几个盆,收集废水可以重复利用;出门拔掉电源插座,不仅是安全需要,还节省电费,减少了碳排放。昨日,记者采访了几位“节俭达人”,看看他们如何把节俭的日子过得快乐。

## 节水达人:一水多用

过去一个月200元水费不够,如今变成了“节水达人”。昨日,家住金水区六合苑社区68岁的老人王爱俊“晒”出自己的节水妙招,“很多水都能够重复利用”。

一走进王阿姨的家里,记者就看到叠放在一起的各种盆和塑料桶。“这些工具主要作用就是一水多用”,王阿姨将淘米、洗菜、刷碗的水放进一个盆里,用于冲洗马桶。在实践操作中,王阿姨还进行了更细致的分化,第一遍洗菜水用于直接冲马桶,而第二遍洗菜水比较干净,放进另外一个盆里,等着下次第一遍洗菜时再用。

另外,洗衣水也是用大大小小的盆和桶装着,放在卫生间里,用于冲洗马桶。王阿姨说,她是从1年前开始实施“节水工程”的,为此专门买来了5个大号的水盆和1个大水桶,“现在很多城市都在‘喊渴’,所以我们更不能浪费”。

“由于实施起来很麻烦,起初家里人都不支持我。”王阿姨笑着说,经过这1年来的坚持,家里已经刮起了一股“节俭风”。

## 节能达人:自制“光盘灯”

“我发明的节能灯叫‘光盘灯’,又亮又省电。”说这话的是年逾八旬的老人刘夫洛,平日崇尚节俭的他开动脑筋,把节俭和发明融为一体,让人侧目。

“俺院里2栋楼6个门洞的廊灯,装的都是我发明的‘光盘灯’。”说起自己的得意之作,老人很自豪,“一个花费仅30元的微电脑时控开关,就能控制楼道里的42盏‘光盘灯’,每晚6点至次日早6点,廊灯会自动开启,白天则处于关闭状态。”老人告诉记者,这些“光盘灯”其实就是把小灯泡和光盘连在一起,再配上电阻制作而成的照明灯,既节能又耐用。

“可别小看这盏‘光盘灯’,它的节能效果不是一般的显著。”对此,刘夫洛老人专门做了实验:4年前,家属院里6栋楼共安装了70多个“光盘灯”,每天照明12小时,一天耗电量仅为1.3度,“现在只保留了楼道里的42盏灯,日均耗电量还不到1度呢!”

除了这些,刘夫洛老人家中也处处可

见“光盘灯”,“别看个头不大,它的光线强着呢!”老人说,这个发明的灵感来源于他在街上闲逛,发现路口24小时连轴工作的信号灯很少出故障,光线也强,楼楼照明灯,却隔三岔五“罢工”,“我当时就考虑,是否能用信号灯的小灯泡替代楼楼照明灯?这样不仅耐用还省电。”

如今,老人还专门发明了装卸“光盘灯”的专用工具,不用爬高上低,用手拿着“工具”,对准“光盘灯”一拧,装卸自如,很是方便。

## 节约达人:网上淘旧货

“从得知怀孕到孩子出生,花了2万多元,生个孩子太不容易了。”相信这句话已成为不少年轻妈妈幸福的烦恼。而北辰社区“80后”妈妈刘媛媛却有一套自己的节俭经,不但费用“缩水”,孩子也更健康。

“从怀孕到孩子一岁半,我只花了不到5000元。”刘媛媛告诉记者,她省钱的秘诀是坚持母乳喂养、用旧衣物和淘二手用品。

“怀孕期间孕检一共花了1210元,最大开销是孕期B超花了560元,营养品只花150元吃叶酸和钙片。”刘媛媛说,她生产时选择回老家信阳的乡镇医院顺产,加上医保报销,只花了650元;孩子从出生到现在,只花了600元买新衣服鞋子,其他都是亲戚朋友给的旧衣物,“此外,我坚持母乳喂养,孩子从没吃过奶粉。”

刘媛媛开心地说,由于母乳喂养孩子身体好,从未进过医院,自己只买了一些常用药物备用。此外,她还透露了其他节俭经:比如推车、伞车、三轮车等宝宝用品,都是在网上淘的旧货,平均每件不到100元,再加上孕妇照、宝宝照都是酷爱摄影的老公亲力亲为,也能节省下一笔不小的费用。

在这位“80后”妈妈看来,养孩子不一定非要多花钱,孩子的自然健康才最重要。她建议,年轻父母不妨试着让孩子在经济适用型环境中成长,既不影响宝宝的快乐童年,又能减轻生活的实际经济负担,岂不两全其美?

# 建业足球20周年 纪念晚会唱响绿城

本报讯(记者 刘超峰)昨晚,航海体育场内一片欢腾,“风雨二十年深情寄河南——建业足球20周年纪念晚会”在航海体育场拉开帷幕。著名歌手周华健、林志炫等重量级歌手献唱绿城,而中原球迷熟悉的教练唐尧东以及新帅贾秀全和全体建业将士也在晚会上亮相。

作为这次庆典活动的重头戏,昨晚,周华健、林志炫、张韶涵、王铮亮等歌手在航海体育场

现场飙歌,和观众一起分享激情与欢乐。本场晚会明星荟萃,大腕云集,共分“梦想启航”、“追梦前行”、“筑梦辉煌”三大篇章。王铮亮的《时间都去哪了》将带我们一起回顾建业足球20年一路走来的风雨历程,周华健、林志炫、张韶涵、杨培安、GALA乐团等明星为观众带来拿手好“歌”,晚会结尾建业全体将士和全场两万多热血球迷合唱《荣耀建业》,点燃整个航体。

# 百件艺术品群艺馆展出



本报讯(记者 左丽慧 文 李焱 图)14日,由省美术家协会、市群艺馆主办的“缘梦——6A艺术生活展”在市群艺馆开幕。美术界、收藏界等社会各界嘉宾、艺术家莅临展馆,共同感受省会艺术家的“缘梦”之旅。

据悉,本次展览共展出油画、丙烯、雕塑、国画等近百件精美艺术品,均由郝云、沈奇、张

春生、张黎娜、陈彦君、张凡、陈焱、杨庆平等“6A会所”成员创作。这些作品中所透露出的情感,正像6A会所发起人之一的郝云所希望的那样,向社会传递正能量,使他们的艺术真正走进百姓生活,让更多的人去接触它、了解它、享受艺术的快乐。

活动持续至6月22日,市民可免费至市群艺馆感受艺术之美。

# 误食半颗蓖麻子 四龄童昏迷两天

本报讯(记者 汪辉 通讯员 万道静)昨日,记者从市儿童医院获悉,一个来自滑县的4岁男孩,因误食蓖麻子昏迷两天,经过该院专家全力抢救方才转危为安。专家提醒,夏季儿童食物中毒等意外事件高发,家长应注意看护孩子。

“当时以为孩子搞了一个蓖麻子,没当回事。谁知道回家后没多久,孩子突然浑身发黑,瘫了,我们才意识到可能是吃的那个野果有毒。”男孩的父亲介绍,6月11日晚上,孩子跟着父亲到路边修车,就在修车的空当,孩子跑到路边搞了一个野果攥手里玩起来,没想到竟吃到了肚子里。

6月12日零时40分,孩子从当地转诊到郑州市儿童医院。“当时孩子已意识不清,有狂躁、惊厥、自言自语等症状。”孩子的主治医师苏军说,经过洗胃、吸氧、禁食、导泻、补液、利尿等一系列抢救,孩子终于清醒过来。后来,经家人再次核实,孩子是因为吃了蓖麻子而中毒,幸好只吃了半颗,接触量少,救治也比较及时,病情已经好转。”

专家提醒,夏季是儿童食物中毒等意外事件高发期,医院经常会收治一些误食中毒的孩子,譬如误食滴水观音等有毒植物,老年的降糖药、降血压药,还有水银、盐酸、洁厕灵等。若家长发现孩子吃了这类东西,切忌粗心大意,应及时拨打120,以便及时科学治疗。

# 学生食物中毒? 原是应急演练!

本报讯(见习记者 谢娟)天气炎热,食物很容易变质,摄入变质的熟肉和生吃不洁的海鲜,都是夏季食物中毒高发的常见原因。近日,马寨镇政府联合市食药局二七分局、马寨镇卫生院、郑州澍青医学高等专科学校开展了学校食堂食物中毒应急演练,教学生有效预防和及时控制食源性突发食物中毒事件,提高食品安全事故应急处置能力。

当日,预防食物中毒应急演练开始后,先后有多名学生“出现”腹痛、呕吐等症状。“事件”发生后,镇政府迅速启动食品安全事件应急预案,并通知相关部门和人员立即赶到现场进行调查、抽样、取证。食药局二七分局食品监督所和监督员工作人员赶到现场,找出引发中毒的原因,对引起中毒的食物及时进行封存处理,并进一步调查事故原因。最后,学校对发病现场进行消毒。

夏季如何预防食物中毒?市食药局二七分局工作人员介绍,外出就餐时,应选择信誉度高、证照齐全的饭店;养成良好的个人卫生习惯,在烹调食物和进餐前要注意洗手;接触生鱼、生肉后应再次洗手,防止交叉污染;煮熟食品应及时食用,隔夜、隔餐的剩余食品在食用前要充分加热煮透,提倡现买、现做、现吃;一旦发现食品腐败、变质、变味,请勿食用。专家提醒,一旦怀疑自己食用了不安全、不卫生的食品,并且出现肠胃不适,如呕吐、腹泻等细菌性食物中毒症状,要马上停止食用可疑食品,并立即前往医院诊治。同时,要保留可能导致食物中毒的剩余食品,以备调查中毒原因时取样。

# 省会三区公开招聘390名教师

本报讯(记者 王红)昨日,记者从省就业办获悉,根据实际工作需要,惠济区、金水区、郑州经济技术开发区三个区计划面向社会公开招聘390名中小学及幼儿园教师。

惠济区教师招聘总名额为90个,其中,计划招收10名在职优秀教师,包括6名小学教师,4名幼儿教师;计划招收80名毕业生,招聘岗位包括:高中3人;初中17人;小学44人;幼儿教师16名。招聘范围包括2012-2014年全日制普通高校毕业生及以上学历的师范类毕业生(体育、音乐、美术、计算机、英语专业毕业生及其他专业硕士及以上学历毕业生不限师范类)。毕业生年龄应小于30岁。现场

报名时间为6月21日至22日,报名地点:郑州市院附属实验中学(原郑州七十九中)。

金水区拟公开招聘130名中小学、幼儿园及特教教师。招聘范围包括:2013年(未就业)、2014年毕业持有相应教师资格证书的全国普通高等学校师范类及部分专业的非师范类毕业生。招聘岗位包括:初中教师30名;小学教师78名;幼儿教师20名;特教教师2名,专业包括语文、数学、英语、物理、化学、地理、历史、政治、体育、音乐等。现场报名时间为:6月24日~26日,地点:郑州市文化路第二小学院内(文化路与黄河路交叉口向南100米路东)。

郑州经开区管委会2014年面向社会公开招聘170名中小学教师。招聘范围包括:2012年、2013年(在择业期内)、2014年的全国普通高等学校毕业生,报考小学教师的需具有师范类本科或专科学历,报考中学教师的需具有师范类本科或非师范类研究生及以上学历,专业对口。持有相应的中、小学教师资格证书。招聘岗位包括:初中教师34名;小学教师136名,专业包括语文、数学、英语、政治、历史、地理、生物、物理、化学、体育、音乐、美术、信息技术、心理健康等。网上报名时间为6月16日~18日,报名网址:郑州人事考试网(www.zzsks.com.cn)。



昨日,金水区文化路街道办事处联合交警大队开展了“非机动车占道整治周”活动。当天,在农业路国际企业中心附近共清理占道非机动车170余辆,缓解了此段道路的交通压力。  
本报记者 宋晔 摄

# 大热天遇到烦心事 市长电话帮您解忧

见习记者 谢娟 通讯员 段宝玉

进入炎热夏季,如果遇到水压降低、出行受阻、施工噪音等问题,会影响到心情,别着急,市长电话可以帮您解忧。上周,市长电话共接听电话8000多个,市民所反映的问题都得到了及时办理。

## 水压低影响用水 沟通解释

市民李先生反映:黄河路120号院自5月底开始整个小区内水压较低,经常出现停水现象。

市长电话转市自来水公司落实,该现象主要原因有以下三点:一是城市框架不断拉大,供需矛盾日益凸显;二是该区域处于供水末梢,水压普遍较低;三是部分道路正在施工,供水管道需配合改迁,对水压也会产生一定影响。

对此,自来水公司也积极采取措施

进行应对:一是提供最大限度的供水;二是利用东周水厂、井水厂清水池的调蓄功能,夜间蓄水,待供水高峰期时加压供水;三是在低压区域建立移动加压装置;四是加快刘湾水厂建设进度,力争年底前通水,届时低压区域水压问题将会得到有效解决。

## 垃圾清运不及时 立即解决

市民王女士反映:中原区桐淮小区内生活垃圾已有数日无人清理。

市长电话转中原区汝河路街道办事处落实。桐淮小区属老旧小区,垃圾清运费用收取困难,管理单位郑城公司资金缺口很大,运转困难。4月21日,外聘的垃圾清运工也因此辞职,造成垃圾堆积无人清理,社区积极与该公司进

行协调,郑城公司现已外聘专业清扫保洁公司进行处理,该公司将封闭楼道内垃圾通道,准备垃圾桶,做到垃圾日产日清,保证楼道整洁卫生。

## 施工噪音影响休息 及时整改

市民李先生反映:金水区黄家庵城中村改造施工工地,每晚22时以后清运建筑垃圾产生巨大噪音,严重影响附近居民休息。

市长电话转金水区北林路街道办事处落实。黄家庵城中村正在垃圾清运,北林路办事处采取措施:一是适时调整施工时间,尽量缩短夜间施工时间;二是尽量选用低噪音或备有消音降噪设备的施工机械,以减少强噪音的扩散,争取将对周边居民生活的影响降到最小。

# 研讨会话戏曲艺术传承

本报讯(记者 秦华)作为第九个“文化遗产日”河南省主题活动之一,6月12日、13日,由省文化厅主办、省非遗中心、省曲剧艺术保护传承中心联合承办的第一届河南省曲剧艺术保护传承研讨会在郑州市召开。全省曲剧界专家、艺术家代表近200人参加研讨会。

据了解,曲剧是土生土长的河南地方戏,已有百余年历史,现为河南第二大、全国第八大剧种,

《卷席筒》、《徐九经升官记》、《风雪配》等一些经典剧目在全国产生了很大影响。

研讨会上,省文化艺术研究院原院长方可杰、省文化厅非遗处处长刘春晓、剧作家牛冠力及省艺术研究院研究员马紫晨分别就“曲剧音乐常识”、“非遗的保护与传承”、“曲剧演员的责任和情愫”、“曲剧的发展与保护”等做了专题讲座。

# 《老鼠嫁女》赴美 参加国际戏剧节

本报讯(记者 秦华)记者昨日获悉,6月16日至22日,河南省曲剧团排演的寓言剧《老鼠嫁女》赴美参加美国国际戏剧节,省曲剧团成为我国第一个参加美国国际戏剧节的戏曲团体。

《老鼠嫁女》是一部不足50分钟的小戏,由新加坡戏剧家蔡曙鹏编剧、文华导演奖获得者李杰执导,以拟人手法夸张地展现了老鼠嫁女活活淡谐、热闹欢乐的场面,既有浓郁的河南地方戏特色,又融入了现代音乐。此次赴美演出阵容强大,主要角色

“猫”和“鼠母”分别由中国戏剧梅花奖获得者杨帅学、方素珍出演,“曲剧十大名旦”之一刘艳丽在剧中饰演“鼠女”。

据了解,美国国际戏剧节每四年举办一届,此次大赛共有美国、俄罗斯、阿根廷、澳大利亚、德国、意大利、以色列、加拿大、丹麦、中国等16个国家参加。省曲剧团团长孟祥礼表示,这是继2012年《老鼠嫁女》在土耳其举办了第二届国际儿童青年艺术节后,再次向世界展示河南曲剧的魅力。

# 中国摄影学会专家来郑授课

本报讯(记者 左丽慧)昨日,中国摄影学会主席杨元恺、执行主席朱宪民在郑州举行《多彩世界风光摄影》及《国内外摄影动态及城市摄影》摄影讲座,市文联摄影家协会近200名会员到场听讲。

中国摄影学会主席杨元恺有50多年的摄影经历,是一位特立独行的旅行者和摄影家。他对自然山水有着独特的审美观和敏锐的观察力,已出版《光影世界,知性人生》、《驭光中国,逐影世界》

《摄影世界》等摄影集。朱宪民是职业摄影家,自上世纪70年代初期就开始用镜头记录百姓日常生活,作品朴素、自然、忠实于生活,并以“黄河百姓”为主题进行摄影创作,用30多年的时间从黄河源头到黄河入海口,用影像记录母亲河的历史足迹。在为期一天的讲座中,两位艺术家结合理论与实践为听众讲述目前国内外的摄影动态及在城市摄影中的关注理念和要素,帮助郑州的摄影者开阔思路与视野。