



“多姿多彩的暑假来了，这么宝贵的时光我可不能浪费！”“我不想总是上培训班，我希望能和爸爸妈妈一起去旅游。”谈到即将到来的暑假生活，孩子们都充满了期待。怎样才能度过一个快乐又充实的暑假？记者采访了部分小学教师，希望学生和家长们能从他们的建议中受益。

## 我的暑假我做主 安全充实快乐多

本报记者 李杨

### 让阅读成为一种习惯

“我要去图书馆办一张借书卡，做一只快乐的小书虫，坚持阅读，做好读书笔记，写几篇有感而发的作文。”二七区外国语小学的学生潘新卓告诉记者，为了让这个暑假过得充实而有意义，他已经制定了详细的学习计划。

“阅读是打开心灵之门的钥匙，青少年的学习和成长更需要阅读的滋养。”二七区外国语小学的老师李芳认为，漫长的暑假是开展课外阅读的最佳时期，孩子和家长千万不要错过。她希望家长能给孩子提供一个安静舒适的阅读环境，让孩子在书香弥漫的美好氛围中渐入阅读的世界。

李芳还建议家长对孩子的阅读少些限制，多些鼓励。当然还要注意用眼卫生，不在光线太强或太弱的地方阅读，阅读一段时间要注意闭目休息或极目远眺，避免近视。

“好记性不如烂笔头，同学们看到自己喜欢的句子、段落要立即记下来，即使只是提炼出一个词、一句话，到暑假结束时，积累的量已相当可观了。”李芳希望孩子们能在暑期养成背诵和积累的好习惯。

### 让实践促成一种成长

“行是知之始，知是行之成。”在采访中，不少教师都认为，暑假是孩子融入社会、提升的绝佳时机，家长可以鼓励孩子多参加一些体验活动、公益活动等。如去博物馆当一次小小讲解员，为贫困山区的小伙伴做一次义卖，还可以跟爸爸妈妈一起上一天班，体会他们的辛苦等。这些都是让孩子自我发展和成长的好机会。

“我们学校没有那种厚厚的、一大本的暑假作业，取而代之的是各个学科灵活多样的个性作业。这不仅减轻了学生在假期的学习负担，也为学生的自主成长提供了空间。”据惠济区东风路小学副校长刘红介绍，该校每年暑期都会分年级段组织各种主题的综合性实践活动，例如让孩子参与家庭理财和管理，做一些与自己相关的社会调查等，还会布置一些手工制作、主题照片拍摄等多彩的“个性作业”。

刘红建议家长不要在暑期给孩子报太多的辅导班，一定要根据孩子的喜好做出选择，最好能和孩子一起商量，制定出一份科学合理的暑期计划。

### 让陪伴成为一种快乐

一个快乐的暑假，自然少不了家长的陪伴。在采访中，很多孩子都觉得平时家长很少有时间陪伴他们，他们在暑假里的最大愿望就是可以和爸爸妈妈一起出去玩。

“孩子放假了，家长并不放假，因此家长不可能像孩子想象的那样每天陪伴在身边，这是可以理解的。”金水区艺术小学德育主任杨华告诉记者，学校会经常组织一些促进亲子关系的活动，这不仅让家长更加了解孩子，也能使家校关系更加和谐。暑假期间，学校也会呼吁家长多挤出一些时间和孩子在一起，多和孩子交流。

“这并不是在增加家长的负担，而是孩子们真的非常需要家长的关爱。”杨华表示，每个家长都非常重视自己的孩子，但爱孩子并不仅是为他们提供丰厚的物质条件，更重要的是陪伴和关心。因此，家长一定不能忽视与孩子间的情感交流。杨华认为，可以每天晚上与孩子谈话20分钟，听听孩子一天的见闻和感受；周末和孩子去看场电影；经常和孩子一起进行亲子阅读，共写亲子日记等，这些都很容易实现。

### 暑期安全提醒

**户外活动注意安全。**要远离公路、铁路、建筑工地、工厂的生产区；不要进入枯井、地窖、防空设施；要避开变压器、高压电线；不要攀爬电杆、屋顶；不要靠近深湖、水井。不得到人工湖、水库、水塘、水井等危险的地方钓鱼、玩耍；到游泳馆游泳必须要有家长陪同。

**文明出行从我做起。**自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍；横穿马路要走斑马线；在没有交警指挥的路段，要学会避让机动车辆；骑车时不多人并骑，不互相攀扶，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听音乐。

**提高警惕防止受骗。**不贪占小便宜，不和陌生人说话。一个人在家，不要随便给陌生人开门，如果遇到自己难以应付时，可以拨打110，或大声呼叫邻居，请求帮助。

**绿色上网健康成长。**暑假期间，很多同学都会用网络来打发时间。希望同学们做到以下几点：列出合理的网络使用计划，按计划使用网络；严禁浏览不健康网站，严禁传播不良信息；每天上网不超过一小时；不玩大型网络游戏，避免沉迷；慎重交友，不泄露个人及他人信息。

**日常饮食注意卫生。**养成吃东西前洗手的习惯，生吃瓜果要洗净；不随便吃野菜、野果，避免中毒；不吃腐烂变质的食物，避免食物中毒；不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料；不喝生水。

## 重磅关注

### 商户竞逐华南城 争相开业夺先机

本报记者 武姣 张子静



商户开业现场

8月28日，郑州华南城一期专业市场将全面试营业，消息刚一传出，华南城的商户们就已经按捺不住提早搬家的心情，“盛装”出发，纷纷至华南城抢占先机，争相开业。

### 渐成规模

#### 商户开业引关注

5月22日，华南城首家商行建材6A-1-522胖子油漆涂料开业，一时间其掌柜王建辉成了华南城小有名气的自营户。第二天，华南城集团执行董事许杨前来祝贺，随后王建辉还接受了媒体采访。

“以前每年租金得十几万元，现在这个店是买下来的，可以长久经营，也没有了搬家的困扰。”王建辉说，作为第一家开业的商户，不仅得到了广泛关注，而且还获得免费宣传资源，“华南城在宣传推广方面给了很多优惠，店面的广告位都是免费的，同时，华南城网也免费提供一个网店给我，帮我做电子商务。”

王建辉的例子让广大商户看到了在华南城发展的美好前景。随后，位于建材精品交易区6B-1-11的米兰箭牌卫浴、6A-1-128、6A-1-129的尚氏保温耐火材料、6A-1-267的福民建材等商铺也相继开业。

近日，位于华南城1#小商品交易广场C馆2楼的博宇商贸开业，货架上已经摆上了种类齐全的品牌厨具。周边得知开业优惠信息的顾客已经登门采购，博宇商贸的店主老贾高兴得合不拢嘴。

“再过几天我的一些老客户会集体过来批发货品，到时候会更热闹。”老贾说。据透露，未来几天，五金机电市场和建材市场还将有一批商户抢先开业，开业的区域很快将形成规模，互相带动生意，届时人气将越来越旺。

### 抢占先机

#### 龙湖市场潜力大

一商户孙长春告诉记者：“铺子已经是自己的了，迟早都得来，前两次因为搬市场损失了不少资金，这次来华南城就安心了。早来一步，就会多一点市场机会。”除了孙长春，很多商户都表示，他们也要赶快装修，早日开业，来华南城抢占市场先机。

据了解，自华南城发布小商品、五金机电、建材、汽车配件市场即将开业的消息之后，各市场的商户就快速进场装修。目前，各市场已经有数千家商户办理装修手续。

建材市场部总监马福山称，抢先开业不但可以快速抢占龙湖乃至新郑周边的市场，而且可以快速积累客户资源和人脉。此外，华南城对首批开业商家的宣传支持力度相当大，对于商家来说，是不可多得的免费广告福利。

为了解决商户后顾之忧，华南城仓储物流配套同步齐全。五金机电市场部总监魏向东说，华南城的仓储配套已经建设完工近5万平方米，以腾达物流公司为龙头，目前已经有近20家物流公司签约华南城，为入驻商家提供货物代运输服务。

此外，郑州华南城电子商务产业园项目也已经启动，未来将通过校企合作的形式为进驻商家输送电商人才，针对商家的需求提供个性化的电商服务，为商家开拓网上销售渠道。

## “童心颂祖国” 征文活动开始

本报记者 李杨

为庆祝新中国成立65周年，记录新中国成立以来我市发展成长的光辉历程，展示我市广大青少年的风采，本报在全市范围内举办2014“童心颂祖国”中小学生学习征文活动。本次活动旨在引导广大中小学生学习树立正确的理想、人生观、价值观，增强学生的爱国情感，培养学生以爱国主义为核心的民族精神，欢迎热爱写作的广大青少年朋友积极参加。征文期间，优秀作品将有机会在《郑州日报》中原教育版刊发。现将此次征文活动的具体事宜公布如下：

★**征文主题：**庆祝新中国成立65周年，以“童心”颂祖国。

★**征稿对象：**全市小学三年级以上学生、初中和高中所有学生均可。

★**征稿时间：**即日起至9月30日。

★**征稿内容：**围绕新中国成立65周年这一主题，从学生的视角，结合个人亲身经历、所见所闻、所感，记录不同成长阶段自己学习生活的变化，抒发对中国共产党和社会主义新中国的热爱之情，讴歌党领导人民建设祖国的伟大成就，讴歌社会主义新风正气。

征文可从细微处描绘对社会、对人生的独特感受，抒发爱国情怀；可以写身边的故事；可以写熟悉的模范英雄人物；可以读相关祖国的书籍或观看影片，写出自己的感受；可以谈自己的理想抱负，畅想将来怎样为家乡做出贡献等。

★**征稿要求：**征文作品要求思想积极向上，主题突出，事例典型，内容真实，立意新颖，文字生动，感情饱满。参赛作品要求作者独立完成，不得他人代笔或抄袭别人作品。作品题材、体裁不限，散文、诗歌等均可，字数在1500字以内，每名学生仅限一篇。所有稿件请留底稿。本报将对来稿择优刊登，不另付稿酬。

★**投稿方式：**活动采取网络投稿方式，请将征文的电子版发至电子邮箱，xiaojizhe2000@163.com。来稿请注明“童心颂祖国征文”字样，稿件正文后注明作者姓名、所在学校和班级、辅导老师姓名。

咨询电话：0371-67655572

### 校园速递



金水区农科路的体育老师日前自创的足球操深受学生的喜爱。图为学生们带着足球走入操场。 陈姜明 摄

★近日，惠济区迎宾路中心校聘请家长代表作为师德师风考核工作监督员，通过制作“师德师风评价表回收箱”开展师德师风考核工作，以规范教师从教行为。

张瑞杰

★为增强幼儿在遇到火险时的逃生、自救技能，惠济区实验幼儿园日前对全园师生进行消防逃生技能疏散演练。

郑丹丹

★6月13日，为增强广大

师生面对突发恐怖事件的防范意识，惠济区东风路小学举行了校园反恐防暴演练。

陈涛

★6月16日，二七区建新街小学的各个“名学生”社团，通过精品成果展示的形式，深深吸引了全校师生的关注。据介绍，该校的“名学生”社团以校本课程为依托，为学生提供个性化发展平台。

魏瑞娟

### 我省12岁少年出版新书

本报讯（记者 李杨）近日，北大附中河南分校外国语小学举行了一次别样的赠书仪式。赠书人是该校的“小作家”——六年级三班12岁学生赵周旋。

赵周旋的新书《童年的旋

### 舞动校园

### 放飞梦想

本报讯 近日，中国舞蹈家协会副主席、党组成员冯双白等一行来到管城回族区南十里铺小学观看了“少儿舞蹈美育工程”教学成果汇报演出。

据介绍，“少儿舞蹈美育

### 第九届“联大杯”颁奖典礼举行

本报讯 6月15日，“联大杯”第九届郑州市青少年外语大赛颁奖典礼在郑州市总工会大礼堂举行。本次大赛共产生特等奖4名，一等奖68名，二等奖177名，三等奖308

律》是由河南人民出版社正式出版发行，该书收录了他公开发表的作文及童话60多篇，还有作文“金牌”教师的点评、赵周旋父母教育孩子的感悟等。书籍一经出版，就获得了各界好评。

（张国举）

工程”南十里铺小学教学基地成立于2013年12月，是在党的群众路线教育实践活动开展以来，中国舞蹈家协会和河南省舞蹈家协会的支持、帮助下组织实施的一项惠民工程。

（张震）

### 互联网营销实验室落户金融学校

本报讯 6月16日，“郑州市金融学校与百度营销大学共建互联网营销实验室新闻发布会”在郑州市金融学校举行。这种“强强联合”办学模

式，符合信息产业发展的要求，符合互联网营销人才培养模式的创新思路，是我省中等职业教育改革的又一次有益尝试。

（魏瑞娟）

### 财经技师学院举办孝道文化讲座

本报讯 6月16日，郑州财经技师学院邀请中州大学退休教授许挺，举办孝道文化讲座。许挺的热情演讲，赢

得了在场老师和学生的阵阵掌声，也使全体教职工感受到“孝”的意义和内涵。

（魏瑞娟）