

以德治国古今同

汪孝杰

习近平总书记指出：“国无德不兴，人无德不立。”中共用人的标准是德才兼备，以德为先。这与中华传统文化一脉相承。

《群书治要》卷九《论语》中说：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之。”治理国家运用德的手段，就如同北极星处于自己的方位，所有的星辰都拱卫在它的周围。而在《群书治要》卷二、或国现存最古老的宫廷文献《尚书》中，德的理念与事实俯拾即是。《尚书》称尧“帝德广运，乃圣乃神，乃武乃文。皇天眷命，奄有四海为天下君。”说尧帝德行广大而影响深远，圣明而神妙，武治能平定祸乱，文治能定国安邦。皇天眷念至德而授予天命，使尧拥有四海，成为天下的君主。称舜“帝德罔愆，临下以简，御众以宽；罚弗及嗣，赏延于世。有过无大，无尤无小；罪疑惟轻，功疑惟重；与其杀不辜，宁失不经；好生之德，洽于民心，兹用不犯于有司。”说舜帝德不失德。简约治民，宽缓御众；刑罚不及于子孙，奖赏施及后代；宽宥过失不论罪多大，处罚故意犯罪不问罪多少；罪可疑时从轻，功可疑时从重；与其杀掉无罪的人，宁肯自己陷于治理不力的罪。帝爱生命的美意，合于民心，因此人民就不冒犯官吏。称禹“克勤于邦，克俭于家，不自满假。”赞扬禹能勤劳于国，能节俭于家，不自满自大。称汤“懋昭大德，建中于民，以义制事，以礼制心，垂裕后昆。”称汤努力显扬大德，在百姓中建立中庸之道，依据道义来做事，以礼法来调伏人心，将伟大的功业传给子孙后代。正是因为尧舜禹汤有着圣明的德行，并以德行治理天下，所以才有后世一直仰慕的盛世出现。相反，太康因为没有德行，导致百姓反感，乃至灭亡。“德以逸豫灭厥德，黎民咸叛”，“乃底灭亡”；夏桀因为昏庸无德，让百姓如同坠入泥潭、炭火之中（有夏昏德，民坠涂炭）；商纣因为暴虐无德，终被推翻。

那么“德”的内涵是什么呢？《尚书·大禹谟》中说：“德惟善政，政在养民。”执政者的德应当是使政治清明，政治在于保护和利益百姓。“行有九德”：“宽而栗，柔而立，愿而恭，乱而敬，扰而毅，直而温，简而廉，刚而塞，强而义。”人的行为有九种美德：秉性宽宏而不失庄重肃静敬，外表柔和而内心坚贞正直，老实忠厚又能谨慎恭敬，精于治事而又忠诚敬业，为人恭顺却又内心坚韧，为人正直而又待人温和，心地单纯而又坚守节操，刚毅果敢又能实事求是，坚强不屈又能坚持正义。随着时代的发展，德的内涵也在不断丰富。孟子提出仁、义、礼、智为“四德”，后来发展为儒家“八德”孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻，当代社会提出“职业道德、社会公德、家庭美德、个人品德”等。

作为执政者，自身的德行好坏直接影响行政权的存亡，所选用人之人的德行好坏同样关乎国家的安危。《尚书》中写到：“德惟治，否德乱。与治同道，罔不兴；与乱同事，罔不亡。终始慎厥与，惟明而后。”君王行德政，则天下大治；君王不践行德政，则天下大乱。与施行德政的人志同道合，国家没有不兴盛的；与败德乱政的人狼狈为奸，国家就没有不灭亡的。自始至终都能谨慎地与施行德政的人志同道合，唯有治世的明君才能如此。

当今社会是依法治国与以德治国相结合，而德治依然是根本。因为再严格的法律、再完善的制度，如果没有德行高尚的人去执行，也等于是摆设。

克觉得自已充满力量。

奶是牧民的营养源泉。在长期的游牧生活中，蒙古族创香甜的酥油茶陪伴草原迢迢的转化方法，使这种宝贵的营养得以长时间保存。人迎来自一个清晨，在鲜奶的发酵中，额外获得了更丰富的营养。

3. 萌菌物语：不可思议的转换

草原之外的地区，游牧被农耕取代，人们没有条件大规模地放牧牛羊，有限的土地首先被用来耕种，这使得乳制品最终不能在中原的厨房占得一席之地。农耕文明中的人们选择将目光投向另外一种植物资源，去获取宝贵的蛋白质。

另辟蹊径地在植物范畴寻找到了蛋白质的支持，这对历史上缺乏肉食的人们来说，既是智慧，也是一种幸运。

在浙江天台山的古老寺庙中，僧人们正准备开始他们一天中重要的一餐。修行者的食谱是全素的，他们的生活很清苦，即便是进餐，也是一种功课。事实上，只有中国的汉地佛教，才真正将素食作为一种戒律来遵守，这在1000多年间促成了中国人的素食传统。

提灯找人

王太生

估计去找刚工作时认识的一位姑娘，人家肯定没有以前年轻和漂亮了，30年前，王老大在一家小厂上班，同厂有一位比他大三岁的姑娘，同他谈得来。王老大那时一天到晚，满脑子都是人家的影子，对方却把他当作小弟弟。王老大说，不知道人家怎么样，她现在还好吗？

找108个人，在朴素的小酒馆里，不会超过10桌。所花费用，不够在这个城市买一个平方的商品房。也不是什么名酒，而是普通的糯米水酒，喝的是交情。这108个朋友，是王老大存封的心中的一坛陈酿。

他们都是些普通的人，一些不起眼的凡人善举，寻常义气，善良一顾，温存着一个人，构成这个人的精神“水渍”。

王老大还要找亲戚吴三。小时候吴三经常和他在一块玩。那时候，吴三家里穷，外婆过年给吴三压岁钱，虽然只有5毛钱，吴三拿到钱，好兴奋啊。外婆去世后，老树倒了，他们之间，像一只断了线的风筝，十几年未联系。肯定要找写诗于二。都30年的朋

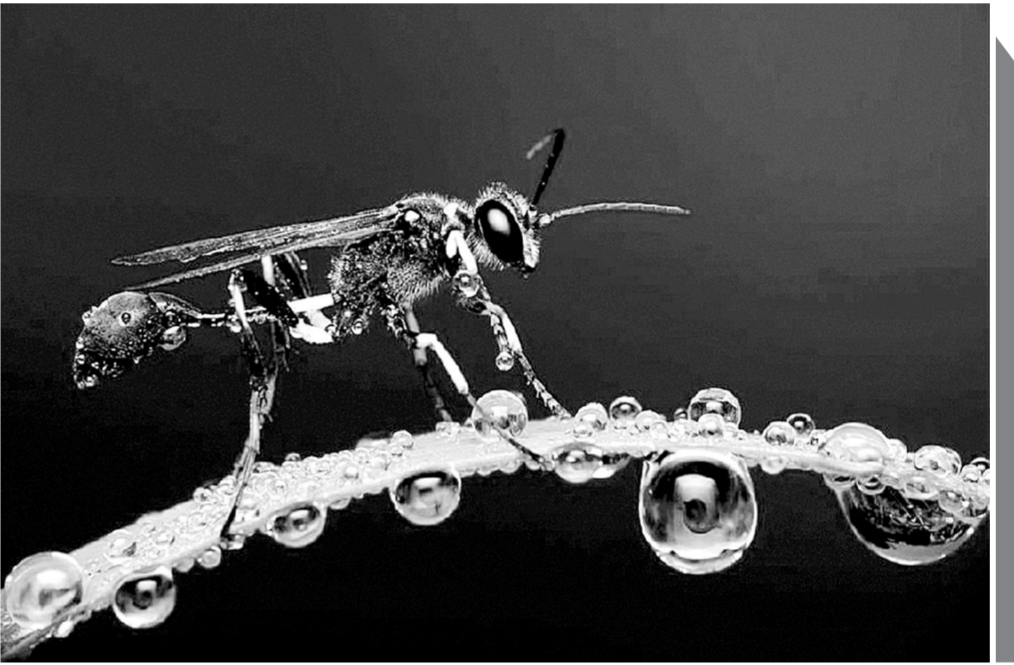
友了，从一头浓发，到毛发渐疏，那时于二35岁，王老大23岁，整整大了一圈。于二当年是会计，他把进出冷库的猪下水，记在一个油汪汪的本子上，其余时间用来写诗。于二38岁结婚，娶了一个乡下老婆，住在一间老式厢房里。

旧年花灯，若隐若现，不知曾照过怎样匆匆而过的脸？提一盏灯找人，总要左顾右盼，把自己的影子留在身后，内心有一种期许和迷惘。

提灯找人，不妨设想是这样的场景：月色溶溶的晚上，有人提着一盏灯，在去拜访朋友，对方也提着一盏灯出门相遇，两盏灯在半道上相逢，跳跃的两簇灯火，在暗夜中说话。

找每一个人都有理由。寻找从前的108个朋友，有108个理由。在一个城市灯火明亮如白昼的夜晚，我们有时怀念远方的朋友和儿时的伙伴。提灯找人，是怎样的一种生命状态？“找”的心情，热切而真诚，目光注视前方，在暗夜中游移。那盏灯的光亮，微不足道，却是温馨和古典的，能够抚慰一颗苍凉的心。

每一个在大地上行走的人，都是一盏亮着的灯。



第11届Smithsonian杂志摄影大赛入围作品

《佟彤说误诊》

林秋兰

你不幸患上了糖尿病，为了降糖你忍饥挨饿，但糖尿病居然也会低血糖！不当的治疗导致了脑缺氧，你成了脑萎缩患者……

你的痔疮又犯了，这不过是小毛病，但你绝没想到这也许是误诊率高达80%的直肠癌。你的生命、你的尊严眼看保不保……

近来天老下雨，你的关节又疼了，你又贴膏药又求医，结果没想到竟是可怕的肺癌——你被误诊了！

前几天朋友聚会，免不了大吃大喝，但暴饮暴食会导致胰腺炎，它会在数小时内要了你的命，而很多医生只是以为

你是胃病发作而已……我国的疾病误诊率接近30%。这就意味着，每10个人里面就有3个人被误诊。

看到这个数据，你心里有何感受，是再也不敢相信医生了吗？这肯定是不对的。本书要告诉你的是，医学是不完美的科学，医生可能出现误诊，但你不一定被误诊。假如你能懂得稍微多一点。的医学知识，假如你能掌握更多的求医问药技巧，假如你遇到一个水平更高、更具有责任心的医生，假如医院的收费设置更加合理和人性化，绝大多数的误诊病例完全是可以避免的。

考古斋

“碑”本来是指没有文字的坚石或桩，其主要作用有三：

一是立于庙前以观日影、辨时刻。《仪礼·聘礼》曾说“上当碑南陈”，郑玄的注释就是：“宫必有碑，所以识日影，引阴阳也。”

二是竖于庙前以控牲口。

三是古代用以引棺木入墓穴。最早的碑上有圆孔，施辘轳以绳被其上，引以入棺也，亦即下棺的工具（和现在工地上上楼板所用的吊板机的工作原理很相似）。古时往往用大木来引棺入墓，这大木的特定称呼就是“丰碑”。秦代以前的碑都是木制的，汉代以后才改用石头。但并不是每个人都有资格用丰碑来牵引自

名人轶事

北京南礼士路有一家老字号饭店——“烤肉宛饭庄”。朋友说老北京人一提到烤肉，言必“南宛北季”。“南宛”即这家烤肉宛，以烤肉肉闻名于世，迄今已有300多年历史了。“北季”指位于钟鼓楼的“季氏烤羊肉”。1686年，一位姓宛的回民在宣武门一带推手推车卖牛羊肉，其第二代则在车上安置了烤肉案子，叫卖烤牛肉，生意逐渐做大，至第三代就开始购置铺面，正式打出“烤肉宛”的招牌，专营烤牛肉和牛、羊肉包子。由于货真价实物美价廉，一开张就顾客盈门，连张大千、梅兰芳、马连良等艺术大师都成为这里的常客。

烤肉宛的烤牛肉，以溢油飘香、鲜嫩酥脆为特色，有“赛豆腐”之称。据说过去吃烤牛肉时，食客一手端着由酱油、醋、姜末、料酒、卤虾油、葱丝、香菜等组成

高宗达

高宗达

己的棺材。《周礼》有云：“公室视丰碑，三家视桓楹。”所谓“公室视丰碑”，就是公室成员死后，要用以大木立于墓穴的四周，上设辘轳，用以春秋战国时代，对于丰碑的使用范围仍然有着严格的限制。桓楹，古代天子、诸侯侯葬时下棺所植的大柱子。柱上有孔，穿索悬棺以入墓穴。孔颖达疏：“桓，大也。楹，柱也。”宋王谠《唐语林·补遗四》：“桓楹，天子、诸侯葬时下棺之柱，其上有

马佳

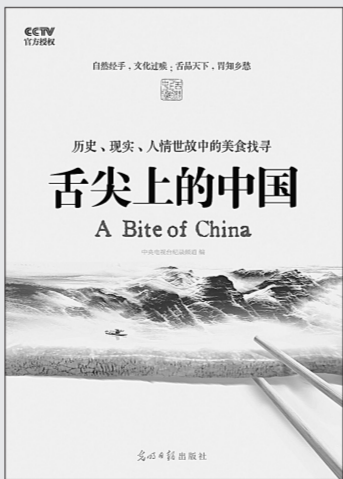
马佳

料，放于火炙子上翻烤。肉熟后，就着糖蒜、黄瓜条、热牛舌饼吃，或者佐酒喝。

在春寒料峭的日子，吃一顿烤肉宛的烤牛肉，每每满头大汗，浑身通透，令人神清气爽。

烤肉宛还与齐白石有关联。当年一位朋友请齐白石去烤肉宛品尝烤肉。齐老说：“我这牙齿哪里嚼得动烤肉啊？”友人道：“那肉嫩得跟豆腐似的。”听说大画家齐白石光临，宛老板亲自下厨，精心为齐老切了两碗“牛米隆”，果然，那烤肉真的“赛豆腐”，鲜香无比，

连载



在严冬之前进行最后的出场放牧。

草原的深秋充满寒意，干燥的牛粪可以让炉火烧得更旺一些。炉火上翻滚着乳白色的浆液，令人浮想联翩，这是蒙古族早餐永远的主角——奶茶。砖茶、黄油、炒米以及鲜奶是

一锅奶茶的重要内容。草原上的人离不开奶茶和奶豆腐，无法靠蔬菜和水果来补充的维生素和矿物质，都可以从这里获得。草原有着神奇的化繁为简的能力。

孟克的牛“木椽”正处在哺乳期，孟克的妈妈要想顺利从母牛那里获得鲜奶，得先过小牛这一关。鲜奶已经不像天气暖时那样容易发酵了，妈妈要抓紧时间赶制奶豆腐，为漫长的冬天做准备。

表皮的酸奶油先被小心地舀出来，这是很珍贵的部分。发酵的牛奶结成块状的凝乳，蛋白和乳糖在火力下分离开——乳糖不会被浪费，它们最适合喂牲畜。需要不停地搅动，奶团才不会粘在锅底。当最后的乳清被彻底耗干时，奶团被趁热盛进模具中。新鲜的奶豆腐一做好，孟克最先递到爷爷面前，那是最好的美食。

一直向南，几千公里外的云南几乎是同样的情形。粗重的木筷被灵活地使用，一个光滑的牛奶团子很快就被揉了出来。三两下后，奶团子被拉扯成片，卷上墙边的竹架。在远离北方草原的云南大理，白族人家用相似的手法转化这云的牛奶。

在距离建水不到40公里的古城石屏，豆腐在气质上却大为不同，成形的豆腐体积大得惊人。最难得的是它们极富韧性，几乎不会破损，而少许的盐就可以最大程度地助其保鲜。

30年来，姚贵文的豆腐摊上很少冷清过。吃一颗豆腐，投一粒玉米，用这种方法计数，买卖双方十分默契。

从豆腐摊回家要走30分钟，几乎横穿老城。社会的飞速发展，改变了建水的很多事情。在漫长的时间里，一些变量消失了，一些变量被修改，还有新的变量加入进来，但总有一些经得起时间的磨砺，保留了下来。

姚贵文和王翠华围绕着豆腐的生活，清淡辛苦。在这对夫妇眼里，每一颗豆腐都很珍贵，它们能够帮助自己抚平日子，过上幸福安稳的生活。

云南不是大豆的主要产区，但这不妨碍这里拥有悠久的豆腐历史。在1000多年前，伴随着北方民族的数次迁入，豆腐代表的中原饮食文化，已经深植于西南边陲的这片富饶之地，并且演绎出自已独特的气质。

那些一脉相承的制作细节，让人联想到几千里外的中原腹地。在那里，中国的豆腐从诞生到兴盛，一

散文

在一个月色皎洁的夜晚，点亮一盏灯，是一个人提着心愿，在早春的大地上行走。

我的朋友王老大还有八个月零六天，快要到50岁了。一个人，50岁之前，还觉得自己是个毛头大小伙，过了天命，就变成一个小老头。

有了岁月风尘的感觉，尘土满面，鬓角有霜，额头上有浮雕感。还记得外公过50岁时，吃了一盘药芹炒肉丝、洋葱炒鳝丝、一碗长寿面。外公在活到86岁的那年秋天走了，临走前几天，把王老大叫到床边，嘱他把娃娃培养好，第三天就走了，外公已走了16年。

王老大想在他的生日那天，请108个朋友来喝酒。这108个朋友，高、矮、胖、瘦，神态各异，就像水缸中的108将。108个朋友，就是一个人的江湖。

50岁，一年交两个半朋友，已超过108个。这108个朋友，浓缩了人生交往和云游的精华，是王老大半辈子的财富。

第一个要找的人，当然是儿时一起玩灯的伙伴。终于有一天，小孩子已经长大，不再玩灯了。少年的花灯，在岁月的流光烛影中，渐渐走散。18岁那年，王

新书架

廉吏是仪

陈永坤

是仪，字子羽，三国时受禄东吴，从县吏而至公卿，封都乡侯，为官达半个多世纪。他一生清廉，布衣素食过极俭朴的生活。

孙权素闻是仪为官清廉，想去看一看是否属实。有一次亲临是仪家宅。但见屋舍简陋破旧，全然不像朝廷重臣所居。待到开饭时，端上来的是几样素菜，吃的是糙米饭。这天因有客人在，添了一碗鱼脍。孙权看了，感叹不已，便问：“你平日拿的俸禄到哪里去了？”是仪听了，默然不语。是仪的夫人恰巧在旁，插嘴说：“他的钱大部分救济穷人了。”是仪阻止她下去，忙讲：“这是一些小事说些什么！孙权回到皇宫以后，马上给是仪增加俸禄，赐给田宅，是仪坚决辞退，概不接受。他说：“安贫乐道是人生一大快事也。”

又有邻居翻造新宅，外表富丽堂皇，远远望去，只见在一片低矮宅中分外瞩目。一次孙权外出巡视至附近，问是谁家新宅如此富豪？侍从随口答道，好像是是仪家。孙权连连摇头说：“是仪平时简朴过人，堪称廉洁奉公的楷模，绝不会是他家的新屋。”询问下来，果然不是。

东吴时期，江南仕族奢靡之风日盛。而是仪一生俭约，为官廉洁。陈寿《三国志》称他是孙吴政权的“模棱之佐”，以致留芳到今天。

典故

光阴为何称寸

阎泽川

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。古人为什么把“光阴”称作“寸”呢？

原来，古人是用日晷或日晷这样的仪器来测算时间的，他们在圆形石板上刻上表明时间的度数，在圆中心立一小棍，由日出到日落，小棍的阴影由长而短，又由短而长地映在度数上，即标示着时间。“寸阴”即阴影缩短或延长一寸的距离，通常用来表示时间极为短暂。

文章中最早把“寸”和光阴联系在一起的是西汉文学家刘安及其门客所著的《淮南子·原道》：“故圣人贵尺之璧，而重寸之阴，对难得而易失也。”后来，人们便使用“光阴”来劝导大家珍惜分分秒秒的点滴时间。

在距离建水不到40公里的古城石屏，豆腐在气质上却大为不同，成形的豆腐体积大得惊人。最难得的是它们极富韧性，几乎不会破损，而少许的盐就可以最大程度地助其保鲜。

30年来，姚贵文的豆腐摊上很少冷清过。吃一颗豆腐，投一粒玉米，用这种方法计数，买卖双方十分默契。

从豆腐摊回家要走30分钟，几乎横穿老城。社会的飞速发展，改变了建水的很多事情。在漫长的时间里，一些变量消失了，一些变量被修改，还有新的变量加入进来，但总有一些经得起时间的磨砺，保留了下来。

姚贵文和王翠华围绕着豆腐的生活，清淡辛苦。在这对夫妇眼里，每一颗豆腐都很珍贵，它们能够帮助自己抚平日子，过上幸福安稳的生活。

云南不是大豆的主要产区，但这不妨碍这里拥有悠久的豆腐历史。在1000多年前，伴随着北方民族的数次迁入，豆腐代表的中原饮食文化，已经深植于西南边陲的这片富饶之地，并且演绎出自已独特的气质。

那些一脉相承的制作细节，让人联想到几千里外的中原腹地。在那里，中国的豆腐从诞生到兴盛，一