



谈到手术,很多人不禁谈之色变,尤其对爱美的女性来说,术后疤痕是难以挥去的梦魇。不过,随着医疗技术和手术器械的进步,外科手术已从“大创”迈入“微创”。恰如腹腔镜微创手术,只要在腹部打几个小孔就行,且更安全、出血少、康复快。甲状腺、乳腺、胃肠、疝外科……腹腔镜微创手术到底效果如何?记者带您走进郑医颐和医院重点专科普外科二病区(微创中心),让科主任、主任医师王旺河,副主任、副主任医师张德志为大家一一解析。



外科手术“微”时代

本报记者 周娟 通讯员 郭晓阳

肝外叶切除 定位准

前不久,23岁的小王突然感觉右上腹疼痛,遂到郑医颐和医院就诊,被确诊为肝左外叶占位。由于未婚,小王担心手术伤口过大影响美观。专家告诉她,手术完全采用微创方式,不会留下大疤痕。

术中,利用脐脐这个天然瘢痕,切开一个长约1厘米的隐蔽切口。在插入腹腔镜后,发现患者肝左外叶上有一巨大肿瘤,直径约6厘米。在利用超声刀游离,结扎钉结扎胆管及血管后,成功将该肿瘤组织切除并取出,仅用两个多小时即顺利完成“完全腹腔镜下肝左外叶切除术”。术后第五天,患者康复出院。王旺河介绍,由于解剖结构复杂,血管密布,肝脏手术被视为腹腔镜手术中难度最大的手术之一,而完全腹腔镜下肝肿瘤切除的难度则更大,在省内开展此类手术的医院很少。

直肠癌手术 创伤小

57岁的王先生,在一年前无明显原因出现厌食、食欲不振等症状。一个月前,又出现右上腹疼痛及发热症状。为进一步诊治,王先生到郑医颐和医院就诊,经肠镜检查,发现低位直肠癌。

术中,在患者脐脐下缘切开一个1厘米的切口,插入腹腔镜探查腹腔,在完全腔内环境下,用腹腔镜设备和超声刀对肿瘤进行游离,一小时后将肿瘤切除。随后,从肛门进

吻合器,进行直肠-结肠吻合。术后患者病情平稳,次日就能下地活动。据张德志介绍,该手术在腹腔镜直视下操作,能降低低位保肛,且术中出血少,对腹腔脏器损伤小,在很大程度上降低了术后感染、切口疝、切口处腹粘连和肠梗阻等一系列并发症。

胆胆取息肉 出血少

52岁的张先生,发现胆囊息肉两年了,而且息肉不断增大。张先生来到郑医颐和医院,经普外科二病区检查后,医院决定为他实施腹腔镜胆道镜探查术+腹腔镜保胆取息肉术。

术中,于患者脐脐下缘切开小口,插入腹腔镜和超声刀等手术器械,将胆囊切开一个约1厘米的切口,用吸引器及纱布清除溢出的胆汁。探查发现,该胆囊上有两个肿块,在胆道镜直视下进行电烧灼切除,术中冰冻提示胆固醇性息肉(良性)。经胆道镜探查后,发现胆囊内没有残留息肉及其他异常,胆汁通畅流出没有梗阻。手术顺利结束,术中出血约20毫升,术后患者病情平稳,顺利出院。

胃瘤治疗 痛苦轻

77岁的侯女士,在15年前突然出现心慌、胸闷症状,被诊断为“冠心病”。随后,侯女士坚持多年药物治疗,症状得以缓解。一个月前,类似症状却再次出现。为进一步诊治,侯女士前往郑医颐和医院就诊,经胃镜和

病理检查,被确诊为胃癌。

听说自己患了癌症,侯女士非常绝望,更害怕开腹手术治疗。张德志向她介绍,通过腹腔镜技术,只需在腹部开几个小口,不仅出血少、痛苦轻,而且术后胃肠道功能恢复快、进食时间早,对免疫功能的影响也小。经过精心的术前准备,手术切口小、创伤小,整个手术仅出血100毫升。术后患者病情平稳,第三天即可下床走动,第四天可以进食流食,目前已顺利出院。

疝修补术 疗效好

31岁的李女士,左下腹及左股根部疼痛有10年了。一年前,病情忽然加重。经检查,医生考虑应为“左侧腹股沟斜疝”。经过前期的检查与准备,手术于近期进行。术中,利用脐脐这个自然通道,在其旁切开了一个1.2厘米的切口,然后放入腹腔镜等手术器械进行操作,不到3个小时就完成了手术。患者术后康复良好。据了解,该手术完全在患者腹膜外进行,不接触腹腔内脏器,不产生腹腔粘连,因此切口小、不易感染。对于年轻的女性疝气患者,尤其是双侧疝气患者更为适合。

胆总管取石 康复快

75岁的赵先生,受胆总管结石疾病困扰多年。由于害怕开刀,他一直采用保守治疗,

但效果并不理想。后经病友介绍,赵先生慕名来到郑医颐和医院就诊,经普外科二病区医生检查后,决定为其实施腹腔镜联合胆道镜胆总管切开取石术。

术中,在患者胆总管前壁切开一个长约1.5厘米的开口,置入胆道镜进行检查,用取石网将结石取出。在检查患者胆总管上下端通畅、无结石残留后,再放置T型管,缝合胆总管。术后,患者病情平稳,康复出院。据介绍,腹腔镜联合胆道镜胆总管切开取石术具有术中失血少、肠功能恢复快等特点,术后用药时间短、切口感染和术后肠粘连等并发症的发生率低。

甲状腺部分切除 不留疤

36岁的张女士在一年前发现颈部有肿块,但不痛不痒,她就没放在心上。几天前,在进行体检时,张女士发现该肿块依然存在,并明显增大。经颈部超声检查,被诊断为双侧甲状腺占位。

担心术后在颈部留下疤痕,爱美的张女士一筹莫展。在了解到郑医颐和医院普外科二病区开展微创治疗后,张女士前来就诊。普外科二病区在为其检查后,决定实施腹腔镜双侧甲状腺部分切除术。整个手术过程顺利,对组织损伤极小。张德志介绍,甲状腺微创术是美容手术,相比于传统的甲状腺手术,该手术部位远离颈部,切口小、恢复快,在脖子上也不留任何疤痕。

医讯速递

“健康郑州人”丛书 获省优秀科普奖

本报讯(记者 汪辉 通讯员 阎清涛)昨日,记者从省科学技术厅获悉,在河南省2014年优秀科普作品评选中,我市卫生专家喜获两项荣誉。由市卫生局局长顾建钦主编(译)的《“健康郑州人”丛书》和《家庭医生》两项成果,在河南省组织的2014年优秀科普作品评选中均获二等奖,为我省科普知识普及和宣传作出了贡献。

据了解,评选优秀科普作品是我省为实施创新驱动发展战略,在全社会大力普及科学知识、弘扬科学精神,提高全民科学素质的一项具体举措,一直以来备受社会各界广泛关注。本次评选活动共有12项科普作品获奖,其中一等奖2名,二等奖3名,三等奖7名。

我省专家 入选全国心内科十大名医

本报讯(记者 汪辉 通讯员 曹咏周厚亮)日前,葛均波院士和霍勇教授主编的《知心·中国心血管内科发展历程》一书出版发行。该书评出了影响中国心血管内科发展历程的10位名医大家,著名心血管内科专家、郑大一附院内科原主任魏大星教授名列其中,并获着重推介。该书是中华医学会心血管内科分会系列图书中的一册,以学科发展历程为线索,通过对心血管内科各个发展时期经典诊疗方法、治疗手段等内容的梳理,展示了中国心血管内科的发展历程,并以图文并茂地介绍了10位名医大家。

魏大星,郑大一附院教授、主任医师,享受国务院政府特殊津贴专家。从事医学教育、临床医疗、科研工作70年,擅长内科、心血管内科及老年医学疾病的诊治。作为我国心电图学的奠基人之一,在我省首创内科心血管病专业及临床心电图学检查技术,其编写的巨著《临床心电图学及图谱》影响深远。

市心血管专科临床护理 学术会召开

本报讯(记者 汪辉 通讯员 荣文翰)7月5日,郑州市心血管专科临床护理新进展学术会在市七院召开。来自省会各医院的300名护理人员到会进行交流。市护理学会理事长李玲、会长赵燕、秘书长崔淑珍,市七院院长袁义强、副院长胡云霞等出席会议。

本次会议上,上海儿童医院重症医学科主任医师史珍英教授做了题为“先心病围术期呼吸管理”的报告。史珍英就先心病重症监护中的具体措施和与会人员进行了分享,护理代表就日前重症监护工作中的难点进行了咨询。会后,与会代表参观了市七院的重症医学科(ICU)及介入手术室。

全国“孕妇学校” 师资培训在我市举行

本报讯(记者 丁友明 通讯员 杜亚军)全国“心系新生命——孕妇学校”师资高级培训班日前在我市举行。

该培训班是由全国心系系列活动组委会办公室、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心主办、郑州市妇幼保健院承办。培训课程主要有产前检查、孕期营养等,目的是向承担孕期健康教育的师资人员传递家庭教育、孕产期保健等方面知识。同时带动郑州地区孕产期健康教育工作的规范、专业的开展。

据悉,“心系新生命——孕妇学校”专门针对全国孕妇学校的教师开设,将历时3年,覆盖100个城市。

郑医集团 业务一体化造福患者

本报讯(记者 汪辉 通讯员 潘黎黎)7月2日凌晨,郑州人民医院业务副院长、胸外科主任杨玉伦教授,耳鼻喉科主任高明接到郑医集团所属大桥医院急救请求,并及时赶赴现场抢救,上演了一场生死急救。目前患者病情平稳。

这是郑医集团业务一体化建设,发挥集团平台优势造福患者的一个生动例子。当日凌晨,郑州人民医院总值班突然接到大桥医院总值班求救电话,称有一陈旧性脑梗患者因呼吸困难,该院为其做了气管切开手术,术后该患者口腔断断续续往外出血,持续出血达3个小时,出血量达1000多毫升。忙了一天的杨玉伦在接到电话后立即赶往大桥医院,因考虑到患者情况与耳鼻喉科相关,他又迅速拨通了高明的电话,请其同往抢救。半个小时,两人到达手术室,立即为患者实施止血手术,一个小时后,患者不再出血,生命体征正常。

郑医集团成立以来,集团核心医院——医院本部与各所属医院间密切合作,通过跨院区患者的转诊、跨院区会诊和技术指导,实现对患者“无缝隙”管理,大大提升基层医院的医疗水平和管理水平,让患者真正享受到优质、价廉、快捷、放心的医疗卫生服务。

疾控新闻

市疾控中心启动 “十个一”系列活动



本报讯(记者 丁友明 文/图)近日,市疾控中心组织60余名党员干部赴兰考焦裕禄纪念馆参观学习,此活动标志着该中心“十个一”系列活动正式启动。

据了解,为纪念中国共产党成立93周年,市疾控中心启动“十个一”系列活动,通过领导干部谈心、党员志愿服务、党员集中答题等活动,进一步增强党组织的创造力、激励中心全体党员干部爱岗敬业、无私奉献。

二七疾控中心 “家长课堂”受欢迎



本报讯(记者 张磊 文/图)近日,来自郑州市十多个县(市)区近200名计划免疫工作人员齐聚郑州市黄河饭店,共同观摩由郑州市二七区疾病预防控制中心举办的“二七区首届家长课堂演讲比赛决赛”。

据悉,“家长课堂”是由二七区率先开展的一项旨在向新生家长传播普及健康知识的大讲堂,通过医务人员授课,儿童家长参与,使新生家长了解掌握科学育儿知识,提高家长对免疫规划工作的理解与配合。“家长课堂”通过这几年的发展,不断完善,授课内容不断充实,覆盖面积更加广泛,在儿童家长中获得了广泛的赞誉,被称为新生家长的健康第一课。

市中医院冬病夏治走进儿童福利院

本报讯 火热的7月,不仅迎来了中国共产党建党93周年华诞,也是冬病夏治的好时机。为认真落实党的群众路线教育实践活动,用真情关爱儿童,郑州市中医院党员志愿者日前来到郑州市儿童福利院,为福利院儿童免费进行冬病夏治贴敷和体检,并建立健康档案。

据悉,这是郑州市中医院第二年为儿童福利院的孩子进行冬病夏治贴敷。此项活动将持续三年。除了为儿童福利院的孩子贴敷,他们还将为社会福利院的老人免费贴敷,让中医药的祛病保健功效惠及弱势群体。(路瑞娜 文/图)



“准妈妈”看球别太疯狂

本报记者 周娟 实习生 龙雨晴

新闻回放:近日,一位怀孕一个多月的准妈妈连续4天熬夜看世界杯,情绪激动导致流产。家住郑州的球迷王女士同样怀有身孕,看了新闻后十分担心:“我现在每天晚上都强迫自己早点睡觉,但是一到比赛时间就忍不住。如果起来看球赛,心里就会特别纠结,有种负罪感。”

专家支招:最近,看世界杯导致的健康悲剧一再爆出,对此,专家特别提醒,在享受激情的同时,也不要健康置之度外。为此记者采访了郑州市妇幼保健院产科二区主任翟桂荣。翟桂荣说,怀孕期间尤其

是怀孕三个月以内要尽量保证规律、健康的作息。充足的睡眠对孕妇来说十分重要,经常熬夜将对孕妇和胎儿都产生或多或少的影响。但是让有些“准妈妈”球迷完全戒掉球赛又不太可能。针对那些非看直播不可的孕妇,翟桂荣给出以下几点建议:

不要久坐。久坐易导致血液瘀滞,形成血栓。孕妇在观看比赛时要有意识地活动活动,看一会儿就起身走一走,促进血液循环。

注意控制情绪。孕妇的情绪会对胎儿

产生很大的影响。如果孕妇情绪过于紧张,将有可能影响胎儿大脑的正常发育,导致胎儿畸形、早产。而孕妇情绪激动则容易引起宫缩,严重的会导致流产。所以即使观看特别精彩的比赛,也要保持心态的平和,不要因赛场上的成败大喜大悲。

注意观看比赛的环境。一些球迷喜欢到俱乐部或者酒吧观看世界杯,觉得这样气氛更浓。但是对于孕妇来说,嘈杂的环境、密闭的空间加之一些烟酒的气味,都会影响自身和胎儿的健康。所以尽量在自己家里观看世界杯,不要到娱乐场所观看。

