



关注青少年阅读 “校长荐书·小学篇”

# 早期阅读,基础教育的灵魂

## ——小学校长谈阅读

本报记者 左丽慧 秦华 杨丽萍 文 李焱 图

二七区幸福路小学校长  
胡建玲



**推荐书目**  
《爱的教育》  
《窗边的小豆豆》  
《杨红樱系列》  
《假如给我三天光明》  
《西游记》

### 影响最大的一本书

“日本作家黑柳彻子《窗边的小豆豆》是我女儿上小学一年后的。由于特殊原因,孩子早入学两年,给我们带来很多烦恼,读了《窗边的小豆豆》后,我变得不再焦虑,孩子的童年没有因为早入学跟不上而受影响。”胡建玲告诉记者,这本书对自己影响很大,作为校长的她也经常和老师、家长沟通,“教育需要陪伴、引导、等待,急不得、比不得、弃不得,爱心、耐心、责任心贯穿教育始终。”

### 好书推荐

胡建玲认为,《爱的教育》以生活中的事例让孩子理解道德规范,没有说教,却让孩子们知道做人要善良、真诚;《窗边的小豆豆》不仅适合孩子,也适合所有的人。对于《杨红樱系列》,胡建玲认为,书中故事潜移默化地对孩子的成长进行点滴的教育和引导,让学生读者能够通过同时纠正自己,让家长读者能够通过作品了解现在的校园生活,走进孩子的心灵世界。

“《假如给我三天光明》让人懂得珍惜生命中的每一天,假如我们每个人都像作者一样,怀着友善、朝气、渴望去生活,人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊!”胡建玲说,“而《西游记》其实讲的是一个修行的过程,阅读它能开启孩子们对‘四大名著’的阅读欲望。”

### 阅读建议

胡建玲认为,孩子阅读开始得越早,对于阅读能力的培养越有益处,家长阅读习惯越好,对孩子的阅读能力影响也越大。“如果家长自己不爱读书,把时间消磨在连续剧、游戏中,孩子阅读习惯的培养必定会受到影响。”

就如何引导孩子读书,胡建玲建议,可以和孩子共同阅读一本书,便于家长拉近和孩子的距离、引导孩子读书;阅读应该坚持让孩子看全本、全译本,原汁原味地理解原著的风貌;提高阅读能力,不能只停留在看,还要听和说,让阅读变得有价值。胡建玲还表示,父母还可以多带孩子到图书馆等地去“蹭”书读,在电视节目的选择上也可往提高阅读能力或增加知识量的方向靠近,尽可能为孩子提供好的阅读环境。

快乐暑期,书香为伴。暑假是读书的好时光,早期阅读更是被称为“终身学习的基础、基础教育的灵魂”。朝气蓬勃的小学时期,个性化初现的初、高中阶段,孩子们有着不同的阅读需求。那么,孩子们该读哪些书,读书时应当注意些什么?我们来听听校长们怎么说——



小学生们正在郑州市图书馆乐享阅读

中原区互助路小学校长  
张严明



**推荐书目**  
《昆虫记》《淘气包马小跳》  
《草房子》《西游记》  
《鲁滨逊漂流记》

### 影响最大的一本书

张严明说,对自己影响最大的书是路遥的《平凡的世界》。“这本书在情感上抓住了我的心,语言朴实无华,思想深邃,教给了我做人的道理。最重要的是,作者所写的时代和我所生活的时代很相似,能引起我的共鸣。”

### 好书推荐

《鲁滨逊漂流记》通过一个野外生存的故事,让孩子在阅读中培养自理能力;《昆虫记》让孩子们在阅读的同时对世界充满好奇,热爱大自然;《淘气包马小跳》讲述了一系列的生活小故事,比较贴近孩子们的学校生活,非常有趣;《草房子》语言描写非常优美,意境也好,有助于培养孩子细腻的思维;《西游记》作为优秀传统文化,有利于培养孩子丰富想象力思维。

### 阅读建议

“书有好坏之分,读好书能促使人的成长,否则适得其反,所以要读对书。”张严明建议,对于低年级的同学可以选择一些绘本或者是拼音版本的书籍,先从兴趣上入手,内容上可以是一些积极向上、想象力比较丰富的童话故事,例如格林童话、安徒生童话等,但是不能只局限于读此类书籍,也可以读一些科普读物等;中年级孩子可以读一些《杨红樱系列》、沈石溪的《动物故事系列》等;高年级孩子则可以读一些较有思想的读物,例如曹文轩系列、《鲁滨逊漂流记》、《昆虫记》,也可以接触一些古典白话名著,如《西游记》、《水浒传》等。

张严明还指出,读书光看不行,一定要会思考,在看的过程中可以记住一些优美的词句,对于自己以后的写作大有好处,“有的书可以先大致浏览一遍(粗读),然后再细细品味(细读),中高年级的孩子可以边读边写感想,这样才能获益匪浅。”

惠济区东风路小学校长  
崔永丽



**推荐书目**  
《狼王梦》  
《木偶奇遇记》  
《亲爱的汉修先生》  
《查理和巧克力工厂》  
《水浒传》

### 影响最大的一本书

崔永丽告诉记者,对她影响最大的一本书是美国著名阅读研究专家吉姆·崔斯写的《朗读手册》,“作者在书中倡议家长或老师‘要大声为孩子读书’,并详细介绍了这样做的神奇效果。我很幸运,有一位读书给我听的妈妈,这对我影响深远。”崔永丽说,“《朗读手册》是一部教育经典,被美国数十所教育学院选为教材,书籍给孩子和家长提供了许多切实有效的读书指导,可操作性强。”

### 好书推荐

一、二年级推荐:意大利作家卡洛·科洛迪的《木偶奇遇记》。它是世界上流传最广的童话之一,融观赏性、娱乐性、参与性为一体,书中故事会带动读者和主人公匹诺曹一起思考、共同选择,寓教于乐。

三年级推荐:美国著名的儿童文学作家贝芙莉·克莱瑞写的《亲爱的汉修先生》。书籍曾获得1984年纽伯瑞儿童文学奖金奖,被誉为是“一本胜过所有作文书的作品”。书中用书信的形式呈现了一个普通孩子丰富的内心世界和成长的历程。

四年级推荐:世界著名奇幻文学大师罗尔德·达尔创作的《查理和巧克力工厂》。这是一本既写给孩子又写给大人的书,告诉孩子世上最珍贵的莫过于亲情,引导孩子与孩子之间多一些谅解关心。

五年级推荐:施耐庵创作的《水浒传》。作为中国古典四大名著之一,《水浒传》文笔描写细腻,人物塑造栩栩如生。

六年级推荐:动物小说作家沈石溪的《狼王梦》。这是一个关于爱、关于生命、关于梦想的故事,教会孩子爱、坚强、勇敢、执着。

### 阅读建议

崔永丽认为,孩子的阅读还未完全定性,所以培养孩子形成良好的阅读习惯尤为重要,“要根据孩子的年龄、性别特点,来选择有益、有趣、有利于孩子成长的书籍。”

“家庭和学校需要给孩子创造良好的阅读氛围。家长和老师可引导孩子先对自己感兴趣、贴近自己生活的书籍读起,之后,家长和老师就要渐渐注重培养孩子阅读的系统性。另外,应鼓励孩子们互相分享阅读到的好书,这样才能激发孩子爱上读书。”崔永丽说。

### 省运会跆拳道比赛收官

## 郑州队豪夺十一金

本报讯(记者 陈凯)经过6天激烈角逐,河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会跆拳道(青少年竞技组)比赛,昨日在沁阳市体育馆落幕。郑州市跆拳道队在本次比赛中发挥出色,夺取了全部28枚金牌中的11枚,并且还收获了10枚银牌和12枚铜牌。

据了解,本次跆拳道项目的比赛共吸引了除许昌市外17个地市的380余名运动员参赛,郑州市跆拳道队派出了74名运动员参赛。6天的比赛,郑州市跆拳道队天天都有金牌入账,11枚金牌得主和级别分别是——女子甲组:陈梦雅(46公斤级)、张懿馨(53公斤级)、姬思帆(57公斤级)、张小妮(67公斤级)、郑丽娟(62公斤级);女子乙组:李静雯(46公斤级)、王梦梦(53公斤级);男子甲组:兰道喜(63公斤级);男子乙组:杜申申(54公斤级)、刘戊仕(68公斤级)、徐红凯(+74公斤级)。

## 张晓龙:享受“千面人”之乐

本报记者 杨丽萍 秦华



由钟汉良、张晓龙等主演的民国戏《十月围城》正在安徽、贵州热播,因《甄嬛传》中“温太医”一角被观众熟知的演员张晓龙,此次颠覆温润暖男形象,饰演了一个大反派,让无数喜爱他的观众大呼“吃不消”。这是一个怎样的角色?身兼中央戏剧学院副教授、演员、礼仪指导等多重身份,“千面人”张晓龙如何平衡此间关系?昨日,记者通过电视剧出品方采访了他。

《十月围城》中,张晓龙饰演了大反派李重甲,他是政治变动时期里很多人的一个缩影,在清政府这边他当孙子,而孙中山那边他又是一个爱国的热血青年,一直到最后,他还在摇摆不定。据了解,在刚接到剧组邀约时,张晓龙的团队觉得他应该继续接“温太医”这类暖男角色,担心李重甲会对他的形象有损。但张晓龙却执意接演,“每个演员都想要演一次反派过瘾,可能以后很难遇到这么好的角色了,我不想错过。”

然而拍完《十月围城》之后,张晓龙却表示以后再也不会演反派了:“任何一个演员在演戏时都要根据角色来调整自己,都要通过不断与导演的沟通来实现演员与角色的融合。我对李重甲这个角色有一个慢慢融入的过程,但他这个人是很扭曲的,所以我在演的时候会很矛盾,越演越入戏,到最后就越想出来,以至于到后来情绪上很难控制自己,演这个角色太痛苦了。”

如果说温太医这一形象是本色出演,那么李重甲则是张晓龙的尝鲜之举。对于未来的演艺之路,张晓龙坦言过瘾已够,未来的角色选择将不会与自己个人形象差别太大。他表示希望自己将来戏演得少一些,多做一些传统文化的舞台演出。面对记者“做‘千面人’会累吗”的问题,张晓龙用“乐在其中”作了回答:“每一件事都是我自己的,都是我爱的,在片场演得开心,在学校和师生互相学习进步,我很满足。”

## 快乐做慈善 爱心满绿城

## 慈善周周行——走访爱心人士

第150期

### 核心提示

年逾八旬,一般老人都会在家享受天伦之乐和退休之后的惬意生活,可是82岁的他却将帮助别人当成了自己的“事业”——他叫胡新有,住在郑东新区龙湖办事处特殊群体安置点,6年来,他通过自己捡拾废品赚取生活费,同时不间断地奉献爱心,捐赠善款达8万余元。提起这些,他朴实无华的语言让人感动:“对别人好,就是对自己好。”

昨日,记者和郑州慈善总会“慈善周周行”工作小组来到了胡新有家里,看望这位平凡又非凡的老人。



郑州慈善总会  
官方微信二维码



看书、捡废品、帮助他人是胡新有老人的主题。

### 耄耋老人 拒绝成为儿女的负担

按常理说,经常奉献爱心的人,一般会拥有比较殷实的生活环境,可是当我们迈入胡新有老人家中的时候,眼前却是个只有20多平方米、摆设朴素的房子——除了一张床和上百本书之外,只有一台老式电视机和一台破旧的电风扇。

“我在这已经住了2年了,我们原先居住在东胡庄,后来拆迁,办事处就把我们这些老人统一接到这里来住,生活挺好的。现在我非常喜欢看养生保健方面的书,有时还听听广播,看看报纸。”胡新有说。

## 八旬退伍老人6年捐赠8万多元

### “对别人好,就是对自己好”

本报记者 李娜 实习生 李阳文/图

1932年出生的他,经历了1950年的抗美援朝战争,当时他新婚不久,但是毅然选择了去参军。胡新有在部队里担任的是后勤工作,后来抗美援朝结束后,他做了民兵营长,1987年又转业回老家开始种地。

“我有4个儿子,一个女儿。在1991年的时候老伴去世后,儿子想把我接到他们家中照顾我,但是我不想成为他们的负担,他们也都都在打工,生活也不富裕,我觉得我现在的身体还可以养活自己。能少拖累就少拖累他们。”胡新有告诉记者。

胡新有每月有300元的安置金,但是为了不给孩子增添负担,自立自强的老人开启了他的“第二事业”——捡废品。于是,在郑东新区的街头,不少人会经常看到一位老人随手捡起矿泉水瓶、旧报纸……

### 连续6年 不间断帮助其他人

“当时是2008年,一个偶尔的机会,我在医院认识了一位叫王琴的60岁老人,我得知她患有癌

症,家庭条件也非常的不好。”胡新有告诉记者,“当时我就想着,谁都会遇到不顺心的时候,如果能帮帮她就好了。”

当时,胡新有给王琴老人留下了自己的电话号码,并安慰她:“得了病没关系,但是一定要有一颗积极向上的心,万一遇到困难了,就给我打个电话吧。”

“过了一段时间,我接到王琴的电话,她当时在上海治病,带的钱快花完了。”得知王琴老人急缺治病的救命钱,胡新有二话不说,就给王琴老人汇过去了1000元,后来又资助了3000元。

不久,王琴老人再次回到郑州继续治疗,由于家境实在困难无法支付高昂的医药费,只好四处借钱,房子也抵押了。

得知这些情况后,王新有就开始了6年不间断的爱心资助。“我通过捡拾废品也有了一点点的积蓄,仅在2008年就资助了她9000多元,后来每年我都汇去10000元,一直坚持到现在。”胡新有说。

“对别人好,就是对自己好。”当记者问到老人日子这么苦,为什么还要帮助别人,胡新有毫不犹豫回答。

### 竭尽所能 力争帮助更多的人

在采访过程中记者了解到,其实除了王琴,胡新有还不间断地帮助着其他人:新乡市封丘县的李自强,胡新有老人从报纸上看到他因为一场火灾导致全身80%的烧伤,因伤口感染等原因致其发展成了淋巴瘤,胡新有老人马上与李自强取得联系,并捐助了7000多元钱;新乡学生陈小红,因为家境贫寒,也长期得到老人的资助;同时,在发生汶川地震、玉树地震后,胡新有老人拿着自己用手绢包着的捡废品赚来的钱,毫不犹豫地进行了捐赠。大致算了一下,捐赠善款的总额已经达到8万多元。

今年,在和别人闲聊的时候,胡新有老人得知,通过郑州慈善总会可以帮助更多的人。于是,他坐着公交车,从郑东新区来到位于西郊的郑州慈善总会了解情况,并且在4月9日和6月9日分别向慈善总会捐助共计1000元善款。

“我就是想帮助更多的人,虽然我现在能力很小,但是我会一直坚持的。”胡新有说。