

把大学生“拉”回体育场

本报记者 王红

针对大学生身体素质不断下降的趋势，近日，教育部发布《高等学校体育工作基本标准》，今后，高校大学生毕业时，参加体质健康测试成绩达不到50分者，按结业处理，也就是说体育不达标者将拿不到毕业证。那么，河南高校体育教学现状如何？新政将会给大学生带来什么？记者对此进行了调查。

新政：体育不达标不能毕业

新《标准》规定，在大学一、二年级，高校必须为本科生开设不少于144学时(专科生不少于108学时)的体育必修课，每周安排体育课不少于2学时，每学期不少于45分钟。

除了对高校体育课时做出规定，新《标准》还要求：学生体质健康测试成绩将列入学生档案，作为对学生评优、评先的重要依据，毕业时，如果该测试成绩达不到50分者只能按结业处理。

现状：大学生普遍习惯“宅”

河南理工大学某学院理工科大二学生李

帅，身高1.80米，体重却仅仅55公斤。厚厚的眼镜片被同学们称作他的“学霸”标识。说起大学期间体育运动，李帅坦言，内向的性格、瘦弱的体质都使得自己远离体育运动。相比之下，大学生活中，除了上课外，课余时间更愿意泡自习室、图书馆，或者宅在宿舍上网、敲电脑。

像他一样，采访中，多数大学生表示，平日确实很少参加体育锻炼，一方面，是由于高中备考的压力，体育运动大都被抛在脑后；另一方面，现在手机族、电脑族极为普遍，大学生课余时间都习惯性的泡在网上，自然也越来宅，越来越不愿意户外活动。

河南：体育成绩与评优评先挂钩

相对于国家此次出台的新政，我省关于加强大学生体育锻炼的措施已走在前列。

2013年9月，省教育厅出台《河南省普通高等学校学生体育工作十项规定》，为大学生体育锻炼立下“硬指标”。从当年秋季开学起，全省各高等院校需在一年级新生当中建立出早

操制度，体育课是高校学生毕业考试科目，体育课不及格不予颁发毕业证，《国家学生体质健康标准》测试达不到50分按肄业处理。

此外，我省规定，高校应严格执行国家对体育课程的规定，不得以任何理由削减、挤占体育课时间。普通高等学校的一、二年级必须开设每周2学时的体育课，三年级以上学生(包括研究生)开设体育选修课。大学生体育测试成绩需达到良好及以上者，方可参加三好学生及其他先进荣誉称号、奖学金评选。例如，河南大学学生获奖学金要求体育成绩不低于60分，河南理工大学则规定体育综合成绩低于75分不能参与奖学金的评定等。

建议：体育课程需要创新

“现在学生的整体体质状况很难达到之前学生的水平。”郑州某高校一位老师感慨地说道：“出台强制性的体育政策虽然是加强学生体育锻炼的一种必要措施，但现有的体育资源有限，体育教学无法满足同学们的需求也是一个重要原因，课程项目

设置和场馆等都存在需要改善的地方。”

“学生测试成绩达不到50分者按结业处理，和之前教育部等有关部门的规定是一脉相承的。”河南大学公共体育教研部主任洪浩表示，但由于学生的体质水平普遍偏低，具体操作起来有一定难度。

“指导性文件有了，最重要的还是高校要把相关的规定落到实处。我们会严格按照标准执行。”洪浩说，“体育锻炼应结合学生个人兴趣来选择，体育课目的是让学生掌握一定的运动技能，发挥自己的特长，为终身健体打好基础。学校应充分挖掘可操作性强的项目，把学生的需求与学校的决策有机结合。比如，该校就开设了近30项体育课自选项目，包括女子防身术等一批国家特色项目。从今年起，新生在入学第一学期便可选择自己喜欢的课程。”

记者调查

郑州航空港 立体路网“羽翼渐丰”

(上接一版)航空港区周边高速公路出入口初步完成设计，正随主线工程同步施工。

在构筑四通八达的外部路网同时，航空港区基础设施建设也在快速推进。目前，该实验区已开工38条市政道路，总里程约92公里。第一水厂日供水10万吨改扩建工程完成主体施工；郑州第一人民医院港区医院、郑州第一中学港区高中等项目开工建设。北部起步区22.4平方公里范围规划编制完成，3平方公里核心区起步区建设全面启动，裕鸿世界港等项目建成投用，正弘城市综合体等项目开工建设；南部起步区3.8平方公里核心区已完成规划编制与方案设计；东部会展城片区已完成城市设计，绿地会展城、顺丰物流园等多个项目确定入驻。

据了解，今年下半年，相关部门将进一步细化郑万铁路前期工作方案，确保年底前节点工程开工建设；同时完成郑州至机场城际铁路主体工程 and 南四环至郑州南站城郊铁路高架区间下部结构施工；推进机场高速公路改扩建、商登高速公路港区段土方、涵洞通道、桥梁下部工程全部完成；开建机西高速二期工程；力争G107、G310、S102等涉港干线公路项目全面开工。

红十字会迎来“洋学生”

本报记者 梁月琳 通讯员 秦凤娟

昨日上午，管城回族区红十字会迎来了一位特殊的客人——第一位来自大洋彼岸、有美国国籍的红十字青年志愿者 Gita Abhiraman。

阳光、热情的 Gita Abhiraman 是2018届哈佛大学学生。18岁的她能讲一口标准的汉语，有着12年的钢琴学习经历。怀揣着想借英语、汉语双语优势和钢琴音乐技能寻找暑期红十字志愿者服务的美好理想，Gita Abhiraman 来到中国，加入管城回族区红十字志愿者服务队。而管城区红十字会积极为她联系辖区开展普通和特殊儿童融合教育的奇色花福福利幼儿园，为其开展暑期红十字志愿服务提供平台。

昨日，Gita Abhiraman 来到奇色花福福利幼儿园，开始了她在中国的暑期红十字志愿者服务活动。一同前来的志愿者还有中南财经政法大学学生王念涵、河南大学传统体育系学生把宗宇。3位有所长的红十字青年志愿者将为奇色花福福利幼儿园百余名孩子们提供钢琴、绘画、体育等助教服务，为存在智力障碍有特殊需要的孩子提供“一对一”的融合式教育，帮助智力障碍有特殊需要的儿童更好的康复，为他们下一步进入小学学习打下良好基础。

入园见到孩子们的那一刻，Gita Abhiraman 很是激动，她用流利的汉语说：“红十字会是一个国际组织，很高兴能成为管城区红十字会的一名志愿者，我会很珍惜这次服务历程。能够帮助有特殊需要的孩子，也是对自我的一种挑战，谢谢你们为我提供这样的机会和平台，我一定会尽己所能，发挥特长，让孩子们在快乐中收获知识和健康成长！”

30年后的别样相聚

本报记者 朱华 通讯员 刘世平

日前，上街区发生了一件有趣的事情：一位是失主，一位是拾金不昧者，一位是采访拾金不昧事件的电视台记者，因为拾金不昧他们不期而遇，而30年前他们是在一个教室上课的小学同班同学。

事情发生在7月11日上午，上街区工业路办事处朱寨村的张寅卯将一面写着“品德高尚 拾金不昧”的锦旗送到了中心路办事处聂寨社区党支部书记杨福奇和社区居民柴利慧手中，引起了不少辖区居民的好奇：咋回事儿？

原来，7月6日下午，聂寨社区居民柴利慧姐妹二人在回家路上，途经登封路北段时捡到1万元现金，便在原地等候失主，等了一个小时也没等到失主。于是，姐妹二人就将钱送到最近的工业路派出所。通过民警多方联系，1万元现金最终物归原主。而让柴利慧没想到的是，这位失主竟然是自己的小学同班同学张寅卯。

当张寅卯把失而复得的1万元现金拿到手里时，也很吃惊：拾金不昧者竟然是他30年前的小学同班同学柴利慧。而更让他没有想到的是，获知线索前来采访此事的上街电视台记者禹建杰也是他们30年前的小学同班同学。据禹建杰介绍，他和张寅卯、柴利慧30年前一起在上街区朱寨小学上学，6日下午，工业路派出所就和电视台联系了有人捡到钱的事情，电视台一直关注事情的发展。11日上午，张寅卯来到聂寨社区给柴利慧送去了锦旗，当天，禹建杰接到这个采访任务赶到聂寨社区时，才发现原来两个当事人是他的小学同班同学。

一次拾金不昧，让3个30年前的小学同学有了一次别样的相聚。

郑东新区公安分局破获 QQ“绑架群”绑架案

本报讯(记者 王译博)近日，郑州市公安局郑东新区分局破获一起通过QQ“绑架群”联系人员进行绑架的案件。

7月11日晚，27岁的小丽遭遇了人生最大的一场噩梦，她在遭遇车辆碰撞后，被5名男子强行塞到面包车，在被绑架的12个小时中，她和犯罪分子斗智斗勇，终于拖到了警察到来。

据小丽回忆，当晚她开车经过正光北街时，被后面的面包车撞了一下，然后就有人拍她的车窗叫她下来解决，下车后她就被拉上了面包车，之后又被粘住了手脚和嘴巴。当晚，小丽被迫拨打朋友的电话借钱，并把自己的银行卡密码都说了出来。直到其中一位朋友听到电话中有异样，报警后才解救出小丽。

据处理该案的一名民警介绍，这伙人的其中两名主犯多次寻找目标但不敢下手，其中一个人因为欠钱就上了一个QQ绑架群，找来了陕西的两名帮手，这才发生了该案。

郑州好公文创作大赛开赛

本报讯(见习记者 谢娟)昨日下午，我市2014年度好公文创作大赛初赛在解放军防空兵指挥学院市内主考点和新郑、荥阳等五个县(市)区分考点同时举行，本次大赛由市委办、市政府办、市人社局联合主办，来自79个市直单位和11个县(市)区的2031名选手参加此次比赛。

参加本次初赛的选手是各单位经过为期两个月的紧张培训后，选拔推荐出来的公文写作骨干。初赛内容以笔试为主，主要考察公务员的公文写作理论知识、常用公文与处理和材料作文三个部

分，三大题目紧扣我市中心工作和各级公务员机关工作人员的日常工作，具有极强的实践性。经过初赛选拔出来的选手，将由市公务员局邀请省、市有关公文写作专家和知名教授集中进行多轮系统性强化培训，按照一定比例进行淘汰，并于9月下旬参加全市复赛，再进入总决赛。

郑州好公文创作大赛是为了落实全省公务员能力素质工程的一个重要举措，也是我市公务员岗位练兵的重要组成部分。

绿文广场加强夏季“晚高峰”管理

本报讯(记者 裴其娟)管理不留空当，服务没有下班。市绿文广场管理中心针对夏季夜晚广场人多的特点，强化“晚高峰”管理和服务，受到群众欢迎。

随着夏季的到来，不少市民选择相对凉爽的夜晚游园健身，形成了特有的“晚高峰”，而公园广场管理的重心在白

天，晚间易出现管理空当。在群众路线教育实践活动查摆问题活动中，中心党委一班人认为，为群众“晚高峰”服务不能缺位。目前，中心已要求所属各公园、广场及时调整作息时间，加强夜间值班管理力量，确保夜间服务项目不减、标准不降。

惠济区2000册环保画册送社区

本报讯(记者 王思俊 通讯员 徐玉政)近日，惠济区环保局在同乐社区广场组织开展“向污染宣战，建设美丽惠济”为主题的大型宣传活动，2000余册环保画册送给社区居民。

为倡导低碳生活方式，提高公众的环保意识，营造全社会关心支持和参与环境保护的良好氛围。惠济区环保局在

同乐社区广场组织开展了宣传活动，设立环境保护咨询、悬挂宣传横幅、展出环保公益宣传海报，现场向广大居民赠阅《绿色选择》、《河南省减少污染物排放条例宣传画册》等宣传材料2000余册，发放无纺布袋300余个、环保折扇600余个，现场解答环保问题咨询110余人次。



为保证市民夏季食品安全，管城回族区二里岗街道办事处城管科近日联合区食药监局、工商局、行政执法局开展夏季食品安全执法检查行动，一批证照不全或证照过期的食品、饮食经营商户被责令限期整改。



中原区建设路街道团工委“萤火虫”青年志愿者服务队里的大学生青年志愿者组织开办的“暑乐课堂”昨日开课。目前“暑乐课堂”已延伸到建设路街道的9个社区。

助人为乐的“老娘”

本报记者 孙志刚 通讯员 米晓峰 徐晓鹏 文/图



陈双英(右一)和老董家人照顾病床上的老董。

中原区棉纺路街道办四棉东社区83岁的陈双英是位热心肠，她出门上街碰到邻居，年轻人不喊“老娘”不张口。

1949年8月，陈双英参加工作，在原国棉四厂准备车间做挡车工，一直干到1983年退休。退休之后，因为在居民中有威信，她被推选为居委会主任，一干又是10年。在车间抓生产，她是劳动模范；在社区当居委会主任，为居民排忧解难，她尽心尽力。

陈双英心地善良，遇到困难，总爱帮上一把。五年前，社区街道有个流浪汉，他的右腿溃烂惨不忍睹，别人看见避之不及，陈双英依然搀扶着送到医务所去治疗。医护

人员的妻子也患有糖尿病，身体很差。老董全身都不能动弹，吃饭要用胃管，妻子照顾他都身心俱疲。陈双英经常到老董家帮忙，因为老董只能吃流质食品，她经常把精心熬制的稀饭、鱼汤等送过去，没事就陪老董的妻子聊天，帮她整理家务。“越是困难，精神越不能垮掉。越亲不如近邻，有什么难处就给我说。”陈双英安慰老董道。

就这样，陈双英照顾老董，一照顾就有6年多，陈双英家和老董一家相处得就像一家人。社区的小郭喜欢管陈双英叫“老娘”，她说：“老娘是好人，我这样称呼她，主要是一种尊敬，一种爱！”



金水区妇联特邀社工及大学生志愿者，针对辖区6-12岁儿童的“快乐童年，幸福成长”暑期小组课堂将陆续在各社区巡回开课。昨日上午，第一节小组课堂在金水区丰庆路办事处瑞丰社区活动室开展。

本报记者 党贺喜 通讯员 程钰娇 摄