



## 方便安全 宝贝用药有望专属定制

本报记者 周娟 实习生 龙雨晴 通讯员 路瑞娜 万道静 卜春梅

### 家长苦恼 儿童用药需要精

“孩子今年两岁，喂他吃药要根据药品包装上的体重和喂药量的换算标准计算，得弄明白换算单位，还要估量好药量，特别麻烦。”市民何女士说。记者近日采访得知，许多家长都曾遇到同样的问题，很多成人儿童都适用的药品在用量说明上大都只写着“小儿慎用或酌减”等字样，缺少明确的儿童适应症和用法用量。

市中医院儿科主任中医师王晓燕告诉记者，用成人药代替儿童用药，在剂量上存在模糊概念，也未明确标注不良反应警示等信息，临床医生只能凭借临床实践经验用药。

对于小孩子来说，怕苦不肯吃药再正常不过，王晓燕说，为了弥补儿童药品种上的缺陷，医院会有一些自制药物，在剂量上和口感上都适合儿童服用，很受家长欢迎。

### 量身定做 让宝宝健康成长

家住郑州的全女士告诉记者，孩子今年4岁，生病时到医院开的药也有一些是针对儿童的，医生会明确告诉家长用量和注意事项，这让家长感到十分放心。

郑州市儿童医院药学部主任陈海燕表示，目前医院适合儿童服用的药品品种的确有所欠缺，一些儿童常见病，如感冒、咳嗽等专门针对儿童的用药相对较多。有些中老年疾病如高血压、高血脂等，儿童中虽然不常见，但也有发生，这类疾病就只能依靠成人药代替治疗了。

据专家介绍，目前计算儿童用药剂量主要有四个依据：年龄、体重、体表面积和药品说明书。有的孩子与同龄儿童相比，太胖或太瘦，则主要参考“按体重计算法”，药品说明书如果已明确儿童用药剂量的参考值，应以此为准。

### 新规出台 告别“定量用手掰”

有数据显示，目前我国3500多个药物制剂品种中，儿童药物剂型仅有60种，全国6000多个药厂中，仅10余家专门生产儿童用药，产品中涵盖儿童用药的企业也只有30余家。

为了保障儿童基本用药需求，促进儿童用药安全合理使用，防治儿童疾病，提升儿童健康水平，我国相关部门前不久出台了《关于保障儿童用药的若干意见》，提出了儿童用药要加快申报审批，促进研发创制；加强政策支持，保障生产供应；强化监督管理，确保质量安全等六项意见。

市妇幼保健院儿科病区主任马占敏表示，这一新规的出台，对儿童用药的研发、生产等方面都起到了促进作用，希望以后专门针对儿童的药物种类更加健全，剂量更加明确，使用起来更加方便、安全。

### 相关链接

#### 婴幼儿药物使用四原则

**用法用量要精准。**不论是药品的使用时间、频率，还是次数、用量等，都需要父母严密管控。就1岁以前的婴幼儿来说，最好以药水为主，不但用量精确，宝宝也更易于接受。

**使用方法经医师确认。**虽然大部分婴幼儿用药对肠胃的伤害都很小，但具体的使用方法仍需经医师确认，才能保证收到最好的疗效。

**尽量不混合用药。**某些药物与乳制品相结合后会导致药效降低，因此不建议把药物加入牛奶中食用。此外，葡萄柚汁会让药物的剂量相对变高，建议避免并用。

**不自行服用药物。**除非出现特别紧急的情况，比如宝宝高烧不退，已经影响到神智清醒，否则在送到医院诊断前也不要自行服用药物，以免影响医师诊断。尤其是退烧药，如果一直使用药物反复退烧，就很容易给孩子的肝肾增加负担，建议还是由医生先确认病因，再对症用药。

### 医讯速递

#### 颐和医院胸外科 创新食管狭窄扩张术

本报讯(记者汪辉 通讯员卢亚敏)昨日，记者从郑州人民医院颐和医院获悉，该院胸外科创新气囊扩张器扩张方法，成功为一食管狭窄患者实施了手术。

患者赵先生半年前患上食管癌，当时做的手术非常成功，但术后3个月又出现进食困难等情况，随后到郑州人民医院颐和医院胸外科就诊，确诊为食管术后吻合口狭窄。

该科主任张晓林介绍，食管狭窄一般是指食管良性疾病(不含肿瘤)或并发症引起食管腔狭窄，因食管相对较细，吻合口愈合时，会形成环形瘢痕收缩，所以总有部分患者发生术后狭窄，给病人术后生活质量带来严重影响。

张晓林介绍，目前比较常用的食管扩张方法有萨氏扩张器扩张和气囊扩张器扩张。而气囊扩张器扩张痛苦性较小，效果肯定。一般医院在进行气囊食管扩张术时，需要借助影像设备，在X射线下进行。而该科采用的气囊扩张器扩张术不需要借助任何其他设备，采用一种创新的方式，能百分百准确地利用气囊将食管狭窄处扩张。每次扩张过程仅需数分钟，特点是程序简单、痛苦轻微、费用低廉、安全可靠、效果肯定。目前全省仅郑州颐和医院开展了该治疗技术。

#### 郑州中心医院完成 全省首例碘125粒子植入术

本报讯(记者汪辉 通讯员封宁)近日，郑州大学附属郑州中心医院神经外科一病区联合介入科，成功实施立体定向下丘脑恶性肿瘤活检及放射性碘125粒子植入术，属河南省首例。

据该院神经外科一病区主任闵有会介绍，放射性粒子植入治疗技术是一种将放射源植入肿瘤内部，让其持续释放出射线以摧毁肿瘤的治疗手段。该技术为传统手术很困难且效果不好的颅脑深部、重要功能区等特殊部位的恶性肿瘤治疗，找到了新的并且安全有效的微创手术方法，具有不开颅、创伤小、定位精确、疗效好、并发症少等优势。

#### 市六院 开展廉政教育讲座

本报讯(记者丁友明 通讯员王鹤彬)近日，郑州市第六人民医院为全院护士长以上中层干部举行了以“恪守清廉、你我共同的责任”为主题的预防职务犯罪警示教育。

该院邀请二七区检察院职务犯罪预防局副局长张庆峰作讲座。张庆峰结合自己的办案经历，通过剖析典型案例详细讲解了贪污受贿、失职渎职、滥用职权等职务犯罪的原因、手段和后果，告诫干部职工要树立正确的价值观、金钱观、权力观，正确履行工作职责，坚持自重、自省、自警、自励，筑牢拒腐防变的思想防线。

医院广大干部职工听后纷纷表示，在日常工作中一定要不断加强自身修养，加强自律自省，坚决杜绝职务犯罪事件的发生。

#### 健康宣传搭上地铁快车

本报讯(记者汪辉 王治 通讯员李倩倩)近日，市疾控中心发挥健康防病专业优势，积极探索服务群众新途径，组织拍摄了一部预防手足口病主题公益宣传片，在郑州地铁上滚动播放，进一步扩大了健康教育覆盖的范围。

针对今年我市手足口病疫情高发，防控形势严峻的实际，市疾控中心充分挖掘健康教育宣传的潜力，紧扣“讲究个人卫生 预防手足口病”主题，采取电视短片的形式宣传防控常识，向群众传递“勤洗手、多通风、喝开水、吃熟食、晒衣被”15字防控要诀。该宣传片通俗易懂、画面活泼生动，群众喜闻乐见，让群众在轻松的氛围下接受了健康教育。

为扩大该公益宣传片在人民群众中产生的广泛影响，市疾控中心加大在人群密集、人流量大的公共场所刊播力度，重点在郑州地铁二七广场站、人民路站等4个站点的售票厅、候车厅和地铁车厢等40多个电视大屏滚动播放，让广大群众看得到、学得到，把郑州疾控公益广告打造成为体现群众路线的“民生工程”。

#### 市妇产科专业委员会年会举行

本报讯(记者丁友明 通讯员路瑞娜)7月19日，市中医药学会妇产科专业委员会暨超声聚焦无创治疗学术会议在市中医院举行。浙江大学医学院附属第二医院妇产科主任郑伟教授、肿瘤外科医学博士胡晓晖、复旦大学附属妇产科医院张炜教授等专家应邀前来讲学。

本次会议重点就超声聚焦结合中医治疗子宫肌瘤进展和妇科内分泌等方面进行交流与探讨，对我市进一步普及子宫肌瘤超声聚焦无创治疗技术，推广现代治疗妇科肿瘤新理念有着重要意义。

#### 郑大五附院 暑期开设“一日乳腺病房”

本报讯(记者汪辉 通讯员王凯)针对在校女学生乳腺肿块高发，而平时上课忙的特点，郑大五附院乳腺外科暑假期间特开设“一日病房”。对适合指征的良性病例，24小时内完成术前检查、常规手术等治疗措施，总费用控制在2000元左右。

有关专家介绍，乳腺肿块是女性最常见的乳腺病症状，最常见于18~25岁的青年女性。该病的发生与内分泌相关，如雌激素水平相对或者绝对升高，或者乳腺小叶细胞对雌激素的敏感性升高。临床上多以活动性好的无痛性乳房肿块为主要症状，很少伴有乳房疼痛及乳头溢液。乳腺纤维腺瘤最有效的治疗手段就是手术切除。

### 图片新闻



近日，郑州人民医院开展“暑期中小学生学习急救知识”学习体验活动。 贺婉樱 摄



市骨科医院日前组织优秀党员、基层党员代表、新党员赴红旗渠进行红色教育活动。 李庆 摄

## 中原医院迁址扩建

本报记者 张磊 通讯员 张辉

始建于1984年的郑州中原医院，前身是中原区红十字会医院，是郑州公共卫生事业整体规划的一部分。在经历20多年的风雨洗礼后，医院的面积、条件、环境等制约发展的情况日益凸显，迁址扩建迫在眉睫。

### 承载希望 新医院破茧而出

作为中原区公立医院改革的一项重点工作，中原医院扩建迁址于去年4月顺利完成。新楼建设于今年6月正式完工。

新楼面积一万余平方米，从立项、设计、建设、施工、设备引进、专家梯队建设、技术成果转化、人性化服务标准、现代医院管理制度等方面，都参照当今世界关于医院建设、服务等方面的最新理论、最新发展

动态和最新研究成果，医院的设施、设备等硬件做到30年不落，医疗质量控制、作业流程、管理制度、人才培养及引进机制等方面均有新的创新和突破。

### 连升6级 改变医疗产业格局

纵观我市公共卫生服务体系，梯次结构存在一定断层。而“适度规模、优化结构、合理布局、提高质量、持续发展”正是新医改提出的方向。为此，中原医院投入2000多万元巨资，在技术、设备、专家等6个方面，实现了全新升级。

中国健康产业总会副会长苏金协指出，中原医院扩建升级整体提升了中原地区的医疗技术水平，它的专科化运营思路，将为做大做强中原医疗产业提供经验。

### 树百年品牌 中原医院踏上新征程

作为公立医院回归公益性的试点医院，郑州中原医院一直把社会责任放在首位。医院的“两元看病”，平价医疗一做就是6年。通过实施名院战略，医院在中医内科、微创妇科、男性功能障碍等领域占领了制高点，影响力辐射全国。

从建院之初的第一任院长李刚到现任院长王万义，30年来，中原医院人一直在坚守着一个梦想，那就是要打造百年品牌公立医院，把中原医院这块牌子做大做强。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。郑州中原医院扩建升级，华丽转身，踏上新的征程，必将为中原百姓健康做出新的贡献。

## 河南曙光医院启动“健康进万家”公益活动

本报讯(记者张磊 通讯员张盼盼)为更好地推行便民、惠民措施，7月12日，郑州电视台时政频道《健康郑州》栏目联合郑州市卫生局、郑州市健康教育所、郑州市医疗联合体、河南曙光医院共同打造的“郑州一套《健康郑州》栏目全新改版仪式暨“健康进万家”大型公益活动”在文化路文化公园举行。

曙光医院院长王瑞华表示，要以“健康进万家”为契机，以“关爱患者·呵护健康”为己任，以服务中原百姓为新的起点，切实为百姓做好医疗服务工作。此外，河南曙光医院还创办了365万元医疗慈善救助基金，用于救助贫困患者、军烈属以及重病、疾病人群，希望更多的患者在此次援助中受益。

据了解，此次活动以健康义诊、健康援助等丰富多彩的活动形式深入社区。在启动仪式当天，活动现场举行了妇科、男科、耳鼻喉、胃肠科、中医、肛肠科等常见病的联合义诊。

