

# 重大环境污染犯罪 实行联合挂牌督办

本报讯(记者 侯爱敏 实习生 王卫锋)记者从省环保厅获悉,为进一步加大打击环境污染违法犯罪活动,省环保厅、省公安厅将对重大环境污染犯罪案件实行联合挂牌督办制度。符合下列情形之一的案件即可被列入联合督办的对象:省委、省政府及环境保护部、公安部交办的重大环境污染案件;案情复杂、跨区域或环境污染情节特别严重,在国内或省内造成重大影响的环境污染案件;省环保厅、省公安厅认为有必要挂牌督办的环境污染案件。省环保厅执法部门认为有必要列为督办案件的,经省环保厅、省公安厅审核同意,可列为督办案件。

被列为督办案件的,原则上要在督办期限内予以侦查终结。督办案件的调查工作由案件发生地公安机关负责,行政执法工作由案件发生地环境保护主管部门负责。跨区域犯罪案件,由主要犯罪地公安机关管辖,必要时上级公安机关可以指定管辖。

# 中小學生“运动处方”试点范围扩大

### 市教育局直属学校、荥阳市中小學校等下月起开始实施

#### 运动处方教学 共分6步实施

据介绍,运动处方是指对从事体育锻炼者或病人,根据医学检查资料,按其健康、体力及心血管功能状况,结合生活环境条件和运动爱好等个体特点,用处方的形式确定适当的运动种类、时间及频率,并指明运动中的注意事项,以便有计划地经常性锻炼,达到强身健体的目的。

此次运动处方教学模式实施对象为市教育局直属学校、荥阳市中小學校、其他县(市)区选取8~10所有代表性的学校。各學校均采用群体抽样方法,各年级以教学班为单位,选取同年级学生构成总体样本。教学班全体学生根据健康诊断、形态、机能、素质指标的测试情况,按照体质标准和学生性别,将教学班学生分成6组,即男/女体质优秀组、男/女体质中等组、男/女体质弱组。

实施对象确定以后,将按照既定教学模式进行教学。其中,实施步骤共有6个,分别为:健康诊断—体能测试—确定锻炼目标—选择运动项目—制定运动处方—实施内外锻炼。

#### 运动处方实施全程监控

依据《体育与健康课程标准》,结合全市教育情况、体育课教师教学能力和学生的兴趣爱好,我市选取了跑步、跳绳、体操(含健美操、武术操)、球类(篮球、排球)等,结合各种小球的选修)为主体课程资源,结合素质练习和各种体育游戏,设计I型健身(身体素质)系列运动处方和II型健身(运动技能及健康教育)系列运动处方。

值得一提的是,运动强度由于锻炼者年龄、体质存在差异,所承担的运动负荷也有所不同。在进行各种方式的训练时,运动强度每周增加不可超过5%~10%。

运动持续时间也有相应标准。运动强度低则持续时间较长,强度大则持续时间较短。在进行各种方式的训练时,运动时间每周增加不可超过5%~10%。

在运动频率上,一周至少应有3天的有氧运动训练,锻炼间隔不宜超过3天。有氧耐力为主的锻炼,每周3~4次。力量型的锻炼一般为每日或隔日1次。伸展运动坚持每天练习。

运动处方实施全程监控及调整。教学中设立运动自我观察指标及出现异常时停止运动的诊断标准。

#### 体育健康教学 与“每天一小时”相结合

方案提出,要将体育健康教学与“每天一小时”校园体育活动相结合,通过体育使学生学习初步掌握新知识、新技能,发展运动能力,在“每天一小时”校园体育活动中巩固技能,提高素质。在实际操作中,按照不同处方的教学目的以及知识、技能的难易程度,将不同内容的体育课程资源按比例分配到体育课和每天一小时校园体育活动中。

根据安排,处方教学实施前,要集中4~6周时间对试点学校学生进行健康诊断、素质测定,根据健康诊断和形态、机能、素质指标的测试情况,按照体质标准和学生性别分组,体育教师按不同组别、不同性别学生的体质状况安排每一锻炼单元练习的强度。

据介绍,整个教学模式自今年9月实施至明年6月底,教学结束后,将利用两周时间集中对学生形态、素质指标进行综合测评。届时,市教育局在各县(市)区遴选推荐基础上,分期分批认定并公布运动处方体育教学模式示范学校,对获得运动处方体育教学模式示范学校的学校,市有关部门将给予扶助和奖励。

## 推进三城联创 改善城市环境

### 中原区上下凝聚合力 持续推进三城联创

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 张黎)加大投入,狠抓整改,统筹推进,全区上下凝聚合力,经过两个多月的整治和两次全面动员,中原区打了一场市容环境改善、文明素质提升、城市综合管理再上新台阶的硬仗。

中原区城市管理行政执法局针对季节性市容管理的突出问题,采取定岗盯守、集中整治、专项整治等措施,积极开展市容市貌治理工作。针对夏季夜市占道、露天烧烤等城市管理问题突出的情况,执法人员每天7时-22时进行定岗盯守,局机关人员也利用晚上下班时间与中队执法人员一起劝阻、疏导占道经营商户,还聘请80名城管劝导员充实到占道乱点难点区域,全天候分段进行盯守。对于难治理的路段区域,由该局联合街道办事处、交警二大队等相关单位,每周开展三次联合执法。7月份至今,该局共出动执法人员8840余人次,执法车辆3250余车次,清理占道13000余处,暂扣各类占道经营工具1270余件。

林山街街道办事处加大难点、重点区域整治,针对桐柏路农贸市场道路老化,坑洼不平现象,投入80余万元对市场内部主、次干道路面重新进行柏油铺设,对老旧的下水管道进行疏通与改造,窨井盖进行统一的改造更换。同时,还对市场内部防雨棚进行修整,对市场公厕进行整治改造,达到了二类公厕的标准,还按照市场布局配备各种大型垃圾箱。在全面加强整治改造的同时,该局市场管理办公室还动员商户积极参与创建活动,对桐柏路综合农贸市场进行了“搬家式”的大扫除,切实改善了居民的购物环境。

西流湖街道办事处通过拉网式排查,针对街道存在的背街小巷卫生死角、社区生活垃圾堆积以及占道经营的主要卫生问题成立专项负责队,落实到网格小组,并动员居民进行整改。针对辖区内背街小巷、城中村的“脏乱差”死角,进行卫生区域紧密衔接,实现清洁全覆盖。生活垃圾落实日清措施,并通过行政村的卫生宣传教育,提高居民卫生意识,有效改善了居民生活垃圾堆积的情况。

### 群众工作队解民忧 配合街道整治楼院

本报讯(记者 梁月琳 通讯员 赵华)昨日,管城区东里路街道商城东里路社区5号院居民,向市河务局社区群众工作队赠送一面锦旗,感谢群众工作队为他们排忧解难,整治楼院卫生,改善人居环境。

市河务局社区群众工作队进驻商城东里路社区以来,通过开展“大走访、大座谈”活动,倾听居民心声,了解居民需求,将改善老旧小区人居环境作为社区帮扶工作的重点。商城东里路社区5号院建成于1982年,共有3栋楼,87户居民,是一处老旧楼院,既无物业服务,也无主管单位,楼院杂物堆积,上下水管道老旧破损,居民意见很大。市河务局社区群众工作队结合创建,积极配合街道、社区开展人居环境整治,他们筹集资金清理楼院垃圾,开展用水、用电、用水一户一表改造,修补破损路面,更换阻塞的下水管道,疏通窨井。昨日,商城东里路社区5号院居民选出代表,将一面写有“群众路线,情系居民”八个字的锦旗送到市河务局。

本报讯(记者 刘伟平)昨日,市教育局印发《郑州市中小學生运动处方体育教学模式实施方案》,决定于今年9月起,逐步扩大参与学校范围,在我市直属学校和各县(市)部分试点学校实施运动处方体育教学模式。

**运动量适宜的标志:**  
锻炼后全身微微出汗,肌肉酸痛,有疲劳感,但感到舒服愉快,情绪高涨。运动后食欲和睡眠良好,次日精力充沛,疲劳感消除,有继续锻炼的欲望。

**运动量过大的表现:**  
锻炼后大汗淋漓,头晕眼花,气喘胸闷,感觉很疲惫,脉搏在运动后20分钟还未恢复。食欲减退,睡眠不佳,次日周身无力,肌肉酸痛,无锻炼欲望。

相关链接

## 增强安全意识 消除火灾隐患

### 市政府办公厅调研组到新郑调研消防工作

本报讯(记者 王译博 刘伟平 通讯员 王特)8月26日,市政府办公厅调研组到新郑市针对消防安全工作进行调研。调研组听取了新郑市消防大队关于重大火灾隐患整改、乡镇消防队建设和电动车充电桩(棚)建设等工作开展情况的汇报,并进行了现场检查。

在新郑市易居快捷酒店和香江音乐会所,调研组实地查看了重大火灾隐患的整改情况。易居快捷酒店和香江音乐会所按照消防安全户籍化管理和“四个能力”建设要求,狠抓内部消防安全管理规范化,委托消防设施维保单位定期对自动消防设施进行维护。

在新郑市丽水华庭小区,调研组实地查看了新建的电动车充电桩,详细了解了电动车充电设施的管理、使用等情况。据悉,该住宅小区规划新建了电动车集中充电桩,电费由物业单位承担,并为每户居民安装1个专用充电插座,配发1个实名充电卡,住户自己保管,充电桩落实专人管理,物业管理人员开展消防安全巡查,并提醒和检查居民不在走廊、疏散楼梯间、楼梯口充电。

调研组还了解了辛店镇、孟庄镇消防队基础设施建设、装备配备、接警出动、人员组成、工资待遇等情况,听取了乡镇政府对消防资金投入情况汇报。



昨日,二七区航海路小学一年级的孩子们收到了一份礼物,一张漂亮的“希望卡”和一枚夜间反光安全徽章。孩子们可在“希望卡”上写自己入学想说的话,反光安全徽章可以提醒机动车驾驶员注意避让。

本报记者 丁友明 摄

## 速度快 覆盖好 服务优

# 全城体验 移动4G就是这个范儿

本报记者 周娟



惊人的网络速度、完善的网络覆盖、贴心的服务承诺、丰富的终端数量……高效时代,移动4G正以一种引领移动互联极速体验。

本着“客户为根,服务为本”的服务理念,“正德厚生,臻于至善”的企业核心价值观,郑州移动开启4G主题系列活动,让消费者不仅可以了解移动4G,熟知移动4G,还可以畅玩移动4G。

目前,第一阶段“全城扫盲,4G有礼”活动火热进行中,而上周末开启的4G全城体验活动,让不同行业、不同年龄、不同阶层的体验者一起,从紫荆山地铁站开始,一路来到郑东新区CBD千玺广场、郑州东站(高铁站)、郑州大学新校区、绿都城三期(中原路与西三环交叉口),最后齐聚锦艺城,深入体验了4G网络,感知了全城4G覆盖的极速魅力。

看高清流 畅通无卡顿 4G极速势不可挡

上周日8:40,十几位体验者和媒体记者一起,来到紫荆山地铁站,大家拿起手机开始了各自的测试,其中测试的最高下载速度为82.53Mbps,记者将十几个测试结果相加,平均计算了一下,发现在紫荆山地铁站的平均下载速度为62.34Mbps。

“4G的速度确实很快。”今年6月份用上4G的阎振告诉记者,他第一次拿到4G手机时,就进行过测速,结果显示,最高下载速度75.21Mbps,当时他就被移动4G的极速震撼过。在这次全城4G体验之后,他更坚信了自己的选择,他说:“在什么都讲究效率的时代,手机网络速度也必须得快。”

9:26,大家到达CBD千玺广场。在地下停车场的测速结果显示为58.33Mbps,而在千玺广场,测速达到83.56Mbps。十余位4G体验者还两人一组,利用QQ给对方传输5~7M左右的高清照片,以此来体验移动4G的极速。大家发现,每组的传输速度均非常快,不到1秒钟的时间,照片就可以上传完毕,接收更是极速,一点即可完成接收。

大学生小王告诉记者,他喜欢上网看视频,以前用的3G手机,经常会遇到缓冲,自从换上移动4G后,视频播放非常流畅,看高清视频也不会出现“卡壳”的现象。

覆盖好 郑州主城区已覆盖随时随地畅享4G

速度再快,也需要网络覆盖支撑,如果网络覆盖不到位,消费者也畅享不到极速上网的精彩。

从东区金水立交,经中州大道、北环高架桥,再到科学大道郑州大学,一路走来,十几位体验者的4G信号一直保持满格。在郑州大学图书馆前,体验者用speedtest软件进行了测速,测试结果显示,下载速度为52.55Mbps。

“我用4G手机的原因就是因为它的速度。”体验者陈晓佩说:“这次体验,一路测试,上网、刷微信、看电视剧都流畅无比,移动4G覆盖杠杠的。”

记者了解到,郑州主城区与郑东新区已经实现了移动4G网络的整体覆盖,接下来,郑州移动还将继续对郑东新区农村、高铁、高速线路进行连续覆盖。

“只有网络覆盖越好,我们极速上网的感知才会越来越好。”体验者张亚楠告诉记者,“4G网络能覆盖得这么好,相信很快就能达到2G、3G网络的金牌质量,这也是我现在选择使用移动4G的原因。”

贴心实现六项承诺 4G精彩一步到位

在市民心目中,选择购买移动4G,还有一个重要的原因,那就是移动随时随地的贴心服务。在全力打造“质量好、覆盖广”4G网络的同时,郑州移动正在大力推进4G贴心服务,让市民享受到4G时代又好又快的网络与服务。

“现在更换4G-USIM卡,不仅免费,还可以在营业厅直接包邮,最重要的是还送大额流量。”体验者郝家雷坦言,选择移动4G的一部分原因还在于其贴心的服务。“而且,移动4G终端丰富,可以随心选择。”

为全面落实“客户为根、服务为本”的服务理念,为客户提供更加高效、实惠、安全、便捷的“优”服务,让网络更流畅、资费



更优惠、消费更透明、信息更安全、服务更便捷,移动全面提出六项服务承诺。

4G网络,全新体验。持续加强4G网络建设;陆续开通客户热门访问的约50个国家和地区4G漫游;实施4G“不换号、不登记、快速换卡”的“两不一快”服务。

流量资费,实惠简明。降低4G资费门槛,将4G飞享套餐、流量叠加包资费门槛分别降至58元、30元,推出70元包2G等大流量包资费,给予客户更多实惠。

此外,移动还承诺订购收费,清晰透明;不良信息,严厉打击;实名认证,严格落实;星级服务,便捷提供。

移动4G,不仅让大家使用原来的业务更顺畅,也让大家畅享受新业务。

相信,随着4G时代的来临,4G能让生活的吃、穿、住、行、娱乐等方面变得更精彩、更便捷、更有范儿。



让客户更加随心所欲地畅玩移动4G,为市民打造完美的4G网络覆盖,郑州移动“全城扫盲,4G有礼”活动持续进行中。活动开展以来,得到了消费者的积极参与、大力支持。还等什么,赶紧加入移动4G全城扫盲团队,争做价值4000元的4G手机,也为完美的4G网络覆盖贡献一份力量吧。

#### 参与方式

第一步 关注“乐活4G”微信公众号,可通过版面上的二维码扫描,也可直接查找公众号“乐活4G”关注。

第二步 在郑州主城区内,寻找移动4G的网络盲点。

第三步 通过“乐活4G”微信公众号每日头条点击“阅读原文”填写参与,或者将盲点地址、您的姓名和郑州手机号码发送至微信公众号,也可在工作时间拨打扫盲热线0371-67655030,周六、周日及下班时间拨打18838155155或15238012275告知盲点地址。

#### 评奖方式

您发送的每一个盲点信息,都有专业的移动网络技术人员进行核实,确定为移动4G网络盲点的信息即为有效。活动结束后,将对有效的盲点信息进行统计,并按照您提供有效盲点信息的多少,来确定活动各奖项的得主。

同一手机号码可发送多条不同的盲点信息,但是同一手机号码不能重复发送同一盲点信息,重复发送则视为一条。

「全城扫盲,4G有礼」活动继续 价值4000元4G手机等你来拿