



校园记者微信



郑州日报教育微信



幼小咋衔接 家长知多少

本报记者 李杨

从幼儿园到小学,是孩子在发展过程中面临的一个重大转折。如果处理得不好,就会对幼儿日后的发展带来不利的影响。虽然很多家长知道幼儿园与小学阶段的学童具有不尽相同的身心发展特点,但却往往忽视了幼小衔接的重要性,甚至走入了一些误区。本报特邀我市部分小学校长、教育专家为学龄儿童的家长们带来一些建议。

幼儿园小学大不同

幼儿园以游戏为主,午睡时间较长,而小学已经有了学习任务,需要在40分钟的课堂时间上集中注意力;幼儿园里老师与小朋友们整日相伴,一起游戏和玩耍,关心孩子们的日常生活,而小学里每个班的学生较多,老师不可能始终关注着每个学生;幼儿园里没有许多的规矩制约着孩子,只要乖乖的还会得到老师的表扬,而在小学,一进校园就会有许多的规章制度,完不成学习任务可能还会受到批评……

“幼儿园和小学其实是两个完全不同的概念,因此对于孩子们来说,进入小学的第一个月甚至是第一个学期的适应非常关键。同时,这对孩子们也是一个严峻的考验。”郑州航空港区中心小学校长王春喜告诉记者,很多孩子心理上还没有做好入学的准备,备受关注的幼儿园到“大班额”的小学,感觉一下子就被“淹没”了,除了各种不适应,还会在心理上产生强烈的失落感,也有可能在对学习产生任务时产生为难甚至恐惧的情绪。

进入小学,难免要接触许多陌生的东西,尤其是要学习和掌握类似拼音这样的新知识。不少有经验的老师都表示,拼音是孩子刚进入小学后最难过的一关,不少孩子都会感觉有点难,老师和家长一定要及时关注孩子的情绪变化,以免孩子因此而变得对学习失去了兴趣。

心理准备更重要

幼小衔接并不止是幼儿园和小学的事,家庭和社会因素都起重要作用,其中家长的作用尤其不能忽视。记者在采访中,不少家长都对幼小衔接略知一二,但仍然缺乏深刻的认识,也存在着不少明显的误区。

“不少家长都盲目地希望孩子能够提前入学,这是最大的误区。”二七区汉川街小学校长贾琳表示,六岁半到七岁的孩子入学是比较合适的。别看有的孩子只是相差两三个月,但在生理和心理上的差异还是明显的,尤其是在对知识的理解和掌握、处理事情的能力上。年龄过小的孩子,在智力和情感上都还没有做好准备,如果过早入学,就会成为班里的“小尾巴”,他们没有优越感,在班里更没有机会发挥自己的优势。

“尤其是男孩,与同龄的女孩相比情商较低,更应该晚一些入学,七岁之后入学也不算晚。这样他们在成长过程中才能有更多的机会锻炼和发展自己,更有利于他们产生优越感和自信心,学会承担起更多的责任。”贾琳说。

很多家长都认识到了幼小衔接的重要性,但他们往往只注重孩子入学前的知识准

备,而忽视了孩子心理和习惯上的准备。我市一些教育专家提醒各位家长,不要盲目地让孩子去上“学前班”甚至是所谓的“幼小衔接班”。因为这些学前班并非公办的,师资水平难以保证。如果这些老师教授的知识不够准确,会给学生进入小学后的学习带来更多的障碍。

“其实相比知识准备,孩子心理的准备和习惯的养成更为重要。”一位经验丰富的老师告诉记者,很多家长只知道让孩子多认字,学习数学计算,但并没有教给孩子如何整理书包和文具,甚至都没有告诉孩子上课时间不能上厕所,要认真听老师讲课等等。

习惯养成宜提前

“一年级新生的衔接工作,学校已经做好了充分的准备。”金水区南阳路第二小学办公室主任徐胜利表示,几乎各个小学都会利用刚开学的一两周时间对孩子进行习惯养成教育,让孩子对学校有一个简单的认识,对学校生活渐渐熟悉起来,这一点家长们无需担心。但相比于学校的衔接工作,家长提前为孩子灌输一些思想,养成一些习惯显得更为重要。

“首先就是作息习惯。由于幼儿园上下课没有严格要求,但上了小学之后就不一样了,每节课要上40分钟,午休时间也变短了。因此家长要在孩子入学前的这段时间帮助孩子慢慢调整作息习惯,并培养他们的时间观念。”徐胜利说。

养成良好的卫生习惯,培养孩子的自理能力也很重要。贾琳表示,幼儿园里,孩子过的是一种集体生活,生活上遇到困难,例如穿衣服、系鞋带等等,都会得到老师的及时帮助。但进入小学后,孩子过的则是一种相对独立的学习生活。因此家长要有意识地去提升孩子的自理能力,学会照顾自己,养成良好的事情自己做的好习惯。此外,孩子还要学会自己整理书包、文具等,家长不要一看到孩子做得不好就直接代劳。

“孩子在这个过渡阶段,可能会遇到各种困难,家长一定要密切关注孩子情绪的变化,发现孩子有不适应的情况或是出现消极情绪,一定要及时帮助孩子调整,并对孩子进行鼓励,告诉孩子老师会非常喜欢他。”一些经验丰富的老师还建议家长在这个阶段应该多和学校老师沟通,以便更加了解孩子在学校的适应情况。尤其是面对班额较大的情况,老师不能随时关注到每个学生。如果家长能够经常与老师进行沟通,那么孩子自然也会得到老师更多的关注。

亲子课堂

这样与孩子交流更有效

本报记者 李杨

“都要吃饭了,孩子却不肯离开电视机,非要看完动画片,怎么催促都不管用。”“他就是不听话,不让做什么偏要做,从来都不听话。”作为家长的你,是否也会有这样的抱怨呢?

其实,问题不是你的孩子不听话,而是你说的话孩子不愿意听。遇到孩子不听话的情况,你是怎么做的?是对孩子苦口婆心地劝说,还是急躁地对孩子发火?或许你总觉得孩子跟你对着干,给孩子扣上“不听话”的帽子,贴上“任性”的标签。但实际上,这并不是孩子的错。

不要再抱怨孩子不听话了,快来学习下怎样才能让孩子更听话吧。其实只要我们改变一下与孩子交流的方式,就可以达到我们的目的,同时也能让孩子有一个愉快的心情了。各位家长可以来试一试下面的方式:

共情

孩子虽然小,但是他跟成人一样需要理解。因此,表达家长对孩子的理解是非常重要的。以孩子想看动画片为例,家长不要强行制止孩子看电视,而是先表达大人对他迫切想看动画片的这种心情的理解,情况就不一样了。可以这样说:“妈妈知道,你特别想看完这个动画片再吃饭,对不对?这么好看的动画片,错过了真是太可惜了。不过,饭菜凉了,吃了肚子会痛的,肚子痛是不是也很难受呀?”

诱导

孩子是最现实的,他只关注他当下正感兴趣的事情,所以如果强行阻止他,他就会很难过。当家长的要求跟孩子的欲望发生冲突的时候,可以采取相对比较柔性的方式顺着他的期望走一走,然后再帮助他转弯。比如孩子喜欢吃糖,如果强行抢下他手中的糖果可能就会让他哭闹不休,最终不可收拾。不如干脆就把糖剥了给他,并且顺着他的想法来说说这个事:“想吃就吃吧,糖多甜,多好吃啊!不过吃了糖,牙就坏了,然后就要去医院看医生,医生会拿一把大钳子,使劲地把坏牙拔掉,拔牙可痛了……”

体验

没有比亲身体验更能说服孩子的了。很多时候,家长把不能做某个事情的道理说得明明白白的了,可孩子还是不听。这时,不如干脆停止说教。只要没有危险,让他自己去体验一下这么做后果好了。比如孩子一到吃饭时间就不好好吃饭,逼着他吃是没有用的,这时候,家长不妨告诉他,吃饭要按时,如果这一餐不吃只有等到下一顿了。如果他执意不吃,那就直接把饭菜撤掉,直到下一顿饭前不给他吃任何东西。一旦他体验到挨饿的感觉,以后吃饭,他就不会边吃边玩,或者随便吃几口,等着两餐之间吃零食了。

校园快讯

★8月26日下午,郑州中学附属小学举行了一年级新生入学礼。入学礼在优美的旋律中拉开帷幕,仪式先后进行了开学护照的签发注册,正衣冠、朱砂启智、识学习礼仪、诵读《弟子规》、播下“希望种子”等一系列活动。300多名新生及家长共同迎接了这次令人难忘的入学礼。

魏瑞娟

★近日,全国少年(14~15岁)田径锦标赛在山东潍坊举行,来自全国32个代表队近500名运动员参加此次比赛,惠济一中参加8个项目的比赛,最终获得1个第五名、4个第六名、1个第七名的优异成绩。

王斌

★近日,惠济区新城中心校在胖庄小学召开2014年师德动员会,全体教师思想上获得了洗礼,纷纷表示在今后的工作中,要以大爱回报社会,回报社会,为惠济教育走向辉煌保驾护航。

田松丽

★近日,金水区农业路小学快乐足球夏令营闭营仪式如期举行。为期40多天的集训,队员们不仅培养了良好习惯,还提高了足球运动技能,磨砺了吃苦耐劳的品质。

李永建



新学期 新希望

本报讯(记者 李杨文/图)近日,我市中小学生在欢乐的气氛中进入新学期,各学校也都举行了颇具特色的开学典礼和欢迎仪式。

二七区汉川街小学举办了别开生面的开学典礼,学生代表的发言、老师的讲话、校长的致辞,为孩子们开启了新学期的梦想之旅,社团活动点燃了孩子们的激情;二七区建新街小学对全校学生进行了基本的军事化训练,给了学生最新鲜的体验;金水区沙口路小学举行了新生入校欢迎仪式,新生在哥哥姐姐的带领下一同走向教室;惠济区东风路小学的校园里充满了生机与活力,学生们迈入新的班级,打扫卫生、领新书、交流暑假见闻,忙得不亦乐乎;郑州58中召开了新学期工作会议,明确了新学期的工作任务,为各项工作的开展奠定了良好的基础。

图为二七区建新街小学正在进行站姿训练。



←8月23日,金水区优胜路小学花木兰啦啦队参加了“2014年全国啦啦操联赛(郑州站)”,并荣获丁组集体爵士自选动作第一名。丰产路小学丰馨宝贝啦啦队也夺得了小学丙组集体花球自选动作的冠军。

图为优胜路小学啦啦队。

葛畅摄

优秀作文

记一次小实验

今天早上,王老师拎着大包小包的东西走进教室,好像要给我们一次惊喜。

下课时,王老师神秘地举着一个东西,问:“这是什么?”

大家异口同声地说:“鸡蛋!”

“对,今天我们要做个小实验。”

一听要做实验,我整个人都沸腾起来。老师接着说:“谁能用一只手把这个鸡蛋捏破,成功有奖哦!”

大家都纷纷举手,几乎都是男生。谁知,老师先请了个“小女子”——陈思。陈思用手把鸡蛋都给“包”了起来,再使劲地捏。老师在旁边给她加油,但怎么也捏不破。接着是我们班的“大块头”——王志华出场了。只见他用力把鸡蛋握紧,脸涨得通红,手像“发电机”一样“震动”,但还是捏不破。最后,杨镇辉也冲上去拿着鸡蛋使劲捏,也以失败告终。

王老师问:“三个人都捏了,为什么捏不破呢?”大家都在纷纷议论着,只有徐云飞举手,说:“因为鸡蛋是圆的,我们的力量都被均匀分布在蛋壳的每一个角落,所以大家都捏不破。”

王老师说:“许多科学家也运用了这个道理,比如说建筑物的悉尼大剧院,整个形状都是圆的,既美观又结实……”就这样,一个愉快的小实验做完了。原来生活是那么奇妙!

农科路小学 耿雪莹