

# 新生开学有状况 家校沟通来解决

本报记者 李杨

新学期开始一段时间了,但对于刚刚步入小学生活的一年级新生来说,一下子开始了真正的学生生涯,还真的有许多不适应。上课迟到、忘带书本、上课注意力不集中等各种小状况频繁发生,也让不少学生家长感到手足无措。其实,这些问题并不难解决,只要家长能够及时和学校沟通就可以了。

## 亲子共渡适应关

一些经验丰富的一年级老师告诉记者,开学的前两个星期,是孩子们的适应期。他们从边学边玩的幼儿园进入课程丰富、要求严格的小学,都会有一个适应过程,个别孩子可能也会有抵触情绪,不愿意进教室或者哭闹,这其实和三年前孩子们刚刚进入幼儿园的情况差不多,家长们无需过于担心。

“对于个别不适应的孩子,我们允许家长跟着孩子到学校里来,陪着孩子上一天课,甚至是一周,我们愿意用更多的时间等待孩子的适应和成长。”二七区永安街小学教导处副主任李袁媛告诉记者,孩子面对一个新的陌生环境,难免会有些不适应,学校会想尽办法来帮孩子们缓解,希望家长也不要对孩子过于严厉,应以鼓

励和安慰的态度为主,关注孩子一点一滴,给孩子创造一个宽松的成长环境。对孩子的要求也应由松到严,不要给孩子太大压力,不要让孩子一开始就觉得学习是一件痛苦的事情。

在中原区伏牛路小学,新生的家长也可以跟随孩子走进教室,帮助安定孩子的情绪。“最开始,家长们是对孩子不放心,但当他们看到了学校的努力,也就放心地把孩子交给我们了。”该校校长张红告诉记者,开学两周时间,学校已经开了两次新生家长会。平时不仅每天都会用校讯通及时汇报孩子的在校情况,还在每个班级都建立了QQ群,方便家长们之间的相互交流,也让家长们的有益资源得到了共享。

## 家校联手成合力

上课要带哪些书本?准备几支削好的铅笔?家庭作业都有什么?要养成哪些卫生习惯?据了解,对于一年级新生,我市的多数小学都会在开学前对家长进行全方位的专题培训。学校对于孩子这些看似“繁琐”的要求,作为家长的您都还记得吗?

在采访中,记者发现,其实出现开学不适应的不仅有孩子,还有家长。不少家长忙于工作,忽略了睡前督促孩子准备学习用品,导致孩子上课忘记带书本;或者还不适应每天要早起一个多小时给孩子准备早餐、送孩子上学,导致孩子迟到。

“个别孩子的不适应情况主要表现在习惯方面,这一点恰恰最需要家庭教育和学校教育的合力。”金水区黄河路第一小学德育主任海伟霞认为,孩子其实就是家长的影子,不少孩

子的生活习惯都与家长有关。因此,家长应多抽出一些时间来关注孩子,发现问题也不要急于批评孩子,要首先从自己身上找答案。为了配合孩子尽快适应小学生活,家长最好能和孩子一起执行严格的作息习惯,一起早睡早起,一起锻炼身体等。

“只有家长和学校联合起来形成一致合力,教育才会达到事半功倍的效果。”据海伟霞介绍,该校在每个班都成立了“家长委员会”,在这个组织中,家长们可以共同参与班级事务,交流家庭教育经验,家长代表也会及时将家长们的意见和建议反馈给学校。

海伟霞还提醒各位家长,老师对待学生的心情和家长是一样的,都迫切希望看到孩子的进步和成长。老师不会因为孩子的表现而对家长的态度有所不同,因此家长们不要因为孩子成绩或者表现不好而躲避老师。无论发现孩子有什么问题,或者在教育孩子方面遇到什么困难,都可以主动和老师进行沟通。

## 坦诚相待共育人

“在老师的眼里,每个孩子都是独特的。因此,作为家长,请您不要担心把孩子的缺点暴露给老师。”在采访中,不少老师这样告诉记者。

有的孩子性格张扬、善于表达,有的孩子个性突出、不太合群,有的孩子胆小腼腆、缺乏自信……这一切都逃不过老师的眼睛。在采访中,记者了解到,老师在与学生接触的每时每刻都会留心观察每个孩子的性格和特点。面对不同类型的孩子,老师都会极力找出最适合他们的教育方式。但是,毕竟一个老师要面对几十个学生,尤其是对于刚刚进入小学一年级的新生,老师还来不及了解到每一个孩子。

“这个时候,我们最希望的就是家长可以毫无保留地将自己孩子的真实情况告诉我们。”李袁媛表示,不少家长都希望孩子能在老师心中留下个好印象,即使发现的问题也不会主动告诉老师,甚至是选择

隐瞒自己孩子的缺点,其实这完全没有必要。人无完人,每个孩子也都会有自己的优点和缺点,而这些,老师在与孩子的相处中迟早都会发现。为了让老师在最短时间了解孩子,并找到最适合孩子的教育方法,她建议家长能在第一时间将孩子的真实情况告诉老师,能够敞开心扉,和老师坦诚相对,共同面对孩子在成长过程中出现的各种问题。

“与老师沟通的方式也有很多种,并不需要浪费很多时间。比如每天通过短信、电话告诉老师孩子在家里的情况,或者接送孩子时和老师进行简短的交流,这些对孩子来说都是百利而无一害的。”李袁媛说。



校园记者微信



郑州日报  
教育微信

## 短讯速递

### 《如何培养大才》 中原论坛在郑举办

本报讯 近日,河南省国学文化促进会“中原论坛——《如何培养大才》”公益讲坛,在郑州大学工学院举办,被誉为“全球读经教育第一人”的王财贵教授莅临现场,开展了精彩的专题报告。

据悉,此次论坛有来自全省各地市的学校校长、企业负责人、传统文化爱好者等近2000人参加。此次论坛主讲王财贵是台湾台中师范大学教授、北京谦教育咨询中心创办人、中国青少年发展基金会·文礼文教基金创始人、文礼书院院长。自1994年在台湾发起“儿童读经”教育运动,倡导儿童诵读经典,培根奠基从小抓起,二十年来在东南亚、美国、欧洲、澳洲等地作公益教育报告一千余场。(刘伟平)

★近日,管城外国语小学“教师太极拳培训班”开班。在该校党的群众路线教育实践活动中,此举不但增强了教职工的身体素质,也帮助广大教职工树立了健身意识,丰富了大家的业余生活。石文英

★为大力推广普通话,金水区南阳路二小和金燕小学开展了丰富多彩的校园文化活动,二七区幸福路小学六四班也以“说好普通话,圆梦你我他”为主题,拉开了面向全校师生推广普通话活动的帷幕。徐胜利

★近日,金水区纬三路小学在新学期开学第一课上对五六年级学生进行了为期一周的军训,不但增强了学生的体质,也教会每个学生遵守纪律,更为学生的良好生活和学习习惯打下了基础。马振丽

★9月11日,惠济区东风路小学通过新浪微博矩阵体系,发动全校27名中队辅导员、50余名网络宣传员,开展了“#我为核心价值观代言#”网络宣传活动。此次活动的开展,为营造一个良好的校园氛围起到了积极的推动作用。马伟亭

★为了促进学校少先队工作向着规范加特色的方向发展,金水区纬一路小学日前举行了大队委公开竞选活动。这次活动不仅展示了少先队员的风采,而且激发了他们担当学校小主人翁的决心和勇气,为学校少先队今后顺利开展活动奠定了基础。吴艳玲

## 优秀作文

### 我爱秋天

百花争艳的春天令人赞美,但是春天只有花没有果;枝繁叶茂的夏天令人赞扬,但是夏天过于炎热;白雪皑皑的冬天令人赞叹,但是冬天过于寒冷;瓜果遍地的秋天才真正令人赞叹!

秋天不仅天气凉爽、气候宜人,还有美丽的景色和成熟的庄稼,更有令人垂涎的遍地瓜果。

看,秋天多美呀!火红的枫叶,金黄的银杏叶,还有各式各样的菊花,把秋姑娘打扮得多姿多彩。风中还送来阵阵桂花的香味,令人心旷神怡。

瞧,地里的庄稼成熟了:火红的高粱涨红了脸,金黄的稻谷笑弯了腰,雪白的棉桃咧着嘴,成熟的大豆把铃铛,黄绿的玉米棒把手招……农民伯伯忙着收割,丰收的喜悦使他们呵呵笑。

瞅,果园里的水果使人垂涎欲滴:火红的山楂像一颗颗玛瑙;圆溜溜的苹果像小娃娃的脸;红红的柿子像一个个小灯笼;紫色的葡萄像玉石雕刻的一样晶莹剔透;石榴咧开了嘴,露出一颗颗红宝石般的籽儿……

秋天不但天气凉爽、景色优美,而且庄稼成熟、瓜果遍地,可以使我们大饱口福。秋天美得实在,她有着丰富的成果。我爱秋天,我愿秋天永驻人间。

郑东新区聚源路小学 程淑锦

## 亲子课堂

### 孩子写作业效率低 家长怎么做

本报记者 李杨

孩子学习效率低怎么办?一些小学生因为回家后学习效率低,家长不得不陪到很晚,影响了学习效果,还耽误了睡觉。不少家长十分着急,但也没有办法,为了保证孩子能够完成作业,第二天不会被老师批评,只能不断催促孩子。

“其实,让孩子被老师批评一次也未必是件坏事。”一位三年级学生家长张女士认为,应该让孩子学会自己安排时间,也学会自己承担一些责任,其中就包括完不成作业的后果。她告诉记者,以前孩子什么事都依赖家长,忘记带作业本了,忘记削铅笔了,都怪家长。自

从二年级开始,让他自己动手收拾书包,自己安排作业完成时间,孩子就变得操心起来了,效率也提高了。

心理专家也对这种做法表示认同:孩子年龄小,自主意识和自控能力比较差,在完成某件事情时,如果这件事情并非他主观意愿上想要完成的,那么,他可能更多依赖于外部的督促。其实家长的包办正是促成孩子磨蹭的原因之一。正确的做法是,当孩子因磨蹭而完不成作业时,家长不要急,让孩子急。如果孩子完不成作业,挨了老师的批评后,就会认识到这样做的危害。当孩子学会为自己的行为

承担必要的后果时,他就开始进步了。专家还建议家长,要求孩子做某件事的时候,要与孩子协商,最好由他自己决定工作量、强度、完成时间、奖惩条件等,一旦确立就必须兑现。在这个过程中,可以及时给予一些提醒和指点。

此外,学习环境也非常重要。经验丰富的家长认为,孩子学习的时候,一定要营造安静、整洁的环境,不能让孩子养成一边吃东西一边写作业的习惯,孩子的书桌上最好不要放任何无关学习的东西,比如图画书、卡通玩具等,因为这样很难保证孩子不去摸摸碰碰,分散注意力。



上了小学,难免要开始面对家庭作业的问题。经常会有家长抱怨,孩子写作业怎么这么慢?他心思都不在作业上,总是想着看电视。

其实,孩子的很多习惯都和家有关,家长在发现孩子问题的时候最好先审视一下自己。本期,记者采访了一些有成功经验的家长和相关专家,为正在发愁孩子作业问题的家长支招。