

配合施工 市内3区域停水

本报讯(记者 聂春洁)受施工影响,从10月13日起,市区3处区域将实施停水,请相关区域内的单位、居民提前做好储水准备,如有疑问可拨打自来水24小时服务热线67680000进行咨询。因城市供水管网改造施工,郑州自来水投资控股有限公司拟对代庄西街

与汉江路交叉口向东50米实施停水,主要影响区域为:代庄西街与汉江路交叉口至代庄街区域,附近区域降压供水。停水时间为:10月13日21时至14日21时。为配合陇海路给水改迁工程施工,自来水公司拟对陇海路(南关街至紫荆

山路段)实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月13日10时至14日22时。因城市供水管网改造施工,自来水公司拟对城东路(金水路至顺河路段)实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月14日21时至15日11时。

我市多举措实施环境卫生整治

单位楼院基本达标率逾九成

本报讯(记者 裴其娟)昨日,记者从市单位楼院整治指挥部获悉,今年以来,我市采取多种措施实施单位楼院环境卫生整治,93%的单位楼院基本达到国家卫生城市标准。

南阳路办事处晖达社区辖区内的海滩街1号院,由于年久失于管理,成了无主管楼院。今年7月,南阳路办事处根据小区大多数居民的愿望,对小区780平方米违法建筑进行拆除和清理,清理花坛、楼道堆放杂物面积达3000多平方米,清运垃圾30车。在此基础上,

金水区投资230万元,对小区道路进行了硬化,对楼栋墙体进行了粉刷,对车棚进行升级改造400平方米,并配建垃圾池65个,安装路灯20个,改造下水管道1200米,安装健身器材30个,还在小区内安装了健康宣传栏。

据了解,市单位楼院整治指挥部自6月成立以来,不断加强督导,完善制度,制定了单位楼院环境卫生整治工作方案,要求网格化管理工作平台各分包领导、分包组长和下沉人员每周到分包下沉单位督查不少于一次,抽查不少于3个

社区楼院,督促物业企业加快电动车棚和充电桩建设,防止发生火灾事故,全面清理建筑垃圾和小广告、乱涂乱画,对业主私自搭建的违章建筑进行拆除,对个别老旧小区垃圾道实施封闭。发现疑难问题及时向指挥部反馈,多方“会诊”提出解决方案。针对单位楼院多,整治任务繁重的特点,指挥部牵头单位市房管局充分发挥该局运行良好的网格化管理工作平台,每周二利用短信平台,通报上周督查情况,布置本周工作重点,周五收集督查情况。在整治攻坚阶段,还

组织在金水区南阳路办事处晖达社区海滩街1号院召开了全市各区单位楼院现场会,让各单位观摩学习小区整改、专项整治、联合执法等先进经验。

截至目前,全市建立台账的3626处单位楼院中,已达标827处,基本达标2557处,待达标240处,基本达标率约为93%。



爱护关节 远离关节炎

天冷注意及时保暖

本报讯(记者 汪辉 通讯员 贺婉樱)关节炎被称为世界头号致残性疾病。10月12日是世界关节炎日,专家提醒日常生活要注意爱护关节,才能远离关节炎。

郑州市人民医院风湿免疫科主任医师史丽璞介绍,骨关节炎是一种以关节软骨退行性变和继发性骨质增生为特性的慢性关节疾病,多见于中老年人,女性多于男性。

“一旦关节出现疼痛、肿胀、僵硬的状况时,应早去正规医院风湿免疫科就诊,以免耽误最佳治疗时机。”史丽璞提醒。日常生活中,想要预防关节炎,要做到“关节省着用”,即避免从事过重过强的体力活动,或长时间频繁上下楼、跑步、爬山等对膝关节磨损较大的运动;应尽量在朝阳、通风、干燥的生

活环境中居住,天冷时及时给关节处保暖;同时要合理饮食,适当控制体重,过重的身体也会给关节带来负担。

专家提醒,关节炎患者除配合医嘱复诊复查、按时服药外,适当的减负运动有利于疾病的恢复。不同患者应着重不同锻炼,如膝关节炎患者可选择游泳,也可进行适当的散步;颈椎和腰椎骨关节炎患者可进行轻柔的颈和腰部活动;颈椎小关节骨性关节炎患者则不适合游泳。体育锻炼时要遵循强度低、有节奏、不间断的特点。运动应持续20分钟,每周4次,患者可先从小运动量开始,循序渐近。如锻炼后有持续性疼痛,则应降低锻炼强度和缩短锻炼时间。

畅通郑州 我们共同在行动

交警联合志愿者劝阻违法停车

本报讯(记者 王译博 通讯员 沈豪杰)10月11日,市公安局交警三大队联合二七区团委青年志愿者、政通路小学少先队员,在辖区升龙商业广场、河医立交周边违法停车现象突出的路段,文明劝阻违法停车驾驶员,通过青年志愿者和少先队员的劝阻,让驾驶员主动将车辆停到公共停车场内,收到良好的效果。

上午10时,在政通路口和路交口,两名政通路小学的少先队员在老师的陪伴下,对乱停车的司机进行劝阻:“阿姨您好,这里不能停车,请您把车停到停车场好吗?”“对不起,我临时办点事,停一下车。我现在把车开走,停到停车场内。”一名30多岁的女驾驶员说。

据二七区政通路小学校长介绍,很多

驾驶员本身也是家长,甚至有的车内还坐有孩子,看到小学生来劝阻,立马认识到自己的这种不文明行为,会及时改正。同时,对参与活动的孩子也是一种安全教育,通过他们带动身边的亲人,共同遵守交通法规,文明停车。

对于一些不文明驾驶员,拒绝志愿者劝阻,执意违法停放的车辆,交警三大队的民警采取贴条处罚和拖移车辆的措施,治理乱停车。

据交警三大队负责人介绍,市民普遍反映一些大型商场、医院周边路段违法停车现象较突出的问题,交警部门除了采取贴罚单和拖移车辆的治理举措以外,这次组织志愿者对乱停车进行劝阻,也是一种破解治理难的尝试。



昨日,金水区第一幼儿园的小朋友们在进行足球训练。近日,市足球协会将“郑州市幼儿足球训练基地”的牌子授予该园,这是我市首个幼儿足球训练基地。 本报记者 刘伟平 摄

全市征集60名老人 “飞”三亚免费过冬

本报讯(记者 李娜 实习生 李阳)随着深秋的到来,冬天的脚步也渐渐近了,近日,市老龄办和慈善总会共同向全市老人发起“征集令”:征集60名老人去三亚免费过冬。

据了解,让老人去三亚免费过冬,是郑州市“情暖夕阳”关爱老人慈善项目的主要内容之一,该慈善项目由郑州市老龄办和郑州市慈善总会联合开展,今年是开展此项目的第三年。

今冬,该项目将组织符合条件的60名老人,免费到三亚享受为期

一个月的互动养老服务,往返机票和食宿费用全免。

哪些老人符合报名条件?市老龄办相关负责人介绍,老人需要是郑州市户籍,年龄60至75周岁,身体健康、生活能够完全自理,符合贫困孤寡老人、“三无”老人、孝亲敬老楷模、英烈亲属、市级以上劳模、“三八红旗手”等条件,或者其他对社会有突出贡献的老人均可报名。

从即日起到10月30日,符合条件的老年人可以到当地民政局老龄办报名。

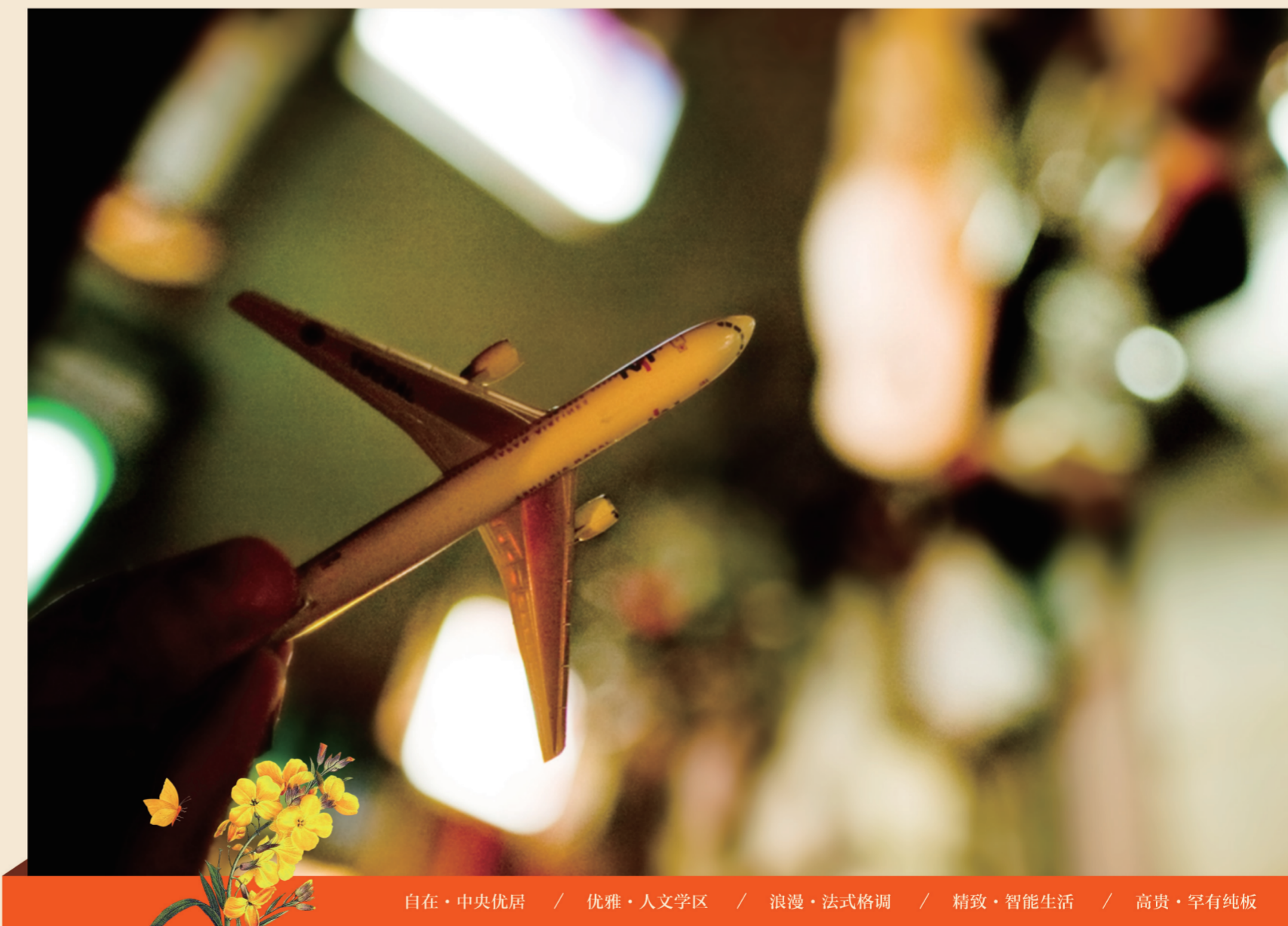


Humanism Town 郑报·润园

国际港中央
纯板法式人文住区

哪一站, 会是你回家的终点站?

有人说,人生就是一场旅行,终点站永远都是家。在回家的路上,你会选择怎样的方式? 地铁2号线? 郑州至机场城际轻轨? 还是飞机或高铁? 当然,完美的人生,缺少不了一个完美的家。然而,在最便捷处安置你的家,准备下一场梦想的旅行,或许才是最完美的。 越完美的生活,越显珍贵。但是,在这一站,好的生活没那么贵。



自在·中央优居 / 优雅·人文学区 / 浪漫·法式格调 / 精致·智能生活 / 高贵·罕有纯板

好的生活没那么贵

5400-5800元/m²

10月19日'认筹盛启 5千抵2万钜惠港区

6850 7777

项目地址 | 郑州航空港区郑港二街与郑港四路交会处东北角
投资商 | 郑州报业集团—郑州郑报置业有限公司 | 发展商 | 河南新瑞置业有限公司 | 销售代理 | 深圳链家 | 整合推广 | 深圳顺意创意

温馨提示:本广告图片及内容仅供参考,不做为销售承诺和合同要约。买卖双方的权利义务以政府最后的批文及签约文件为准!

