

# 高三体育考试 突击练习不行

## 部分项目通过率较低 明年或随机抽定考题

本报讯(记者 刘伟平)我市高三应届毕业体育与健康学业水平考试6日开考。记者走访了解到,学生考试成绩普遍高于去年,但从去年开始的考试项目引体向上(男)通过率仍较低,仰卧起坐(女)多数能过关,但极少数能拿满分。

和去年一样,今年的高三体育考包括长跑、篮球运球投篮、引体向上(男)/仰卧起坐(女)。基于去年的考试情况,今年,男生引体向上满分的标准降低,由原来的25个降为18个,新标准是“4个有分,9个及格,18个满分”。

昨日,在郑州九中考场,来自轻院附中、省实验中学等学校的高三学生正在进行考试。在引体向上考区,记者观察到,不少男生使出浑身力气也只能拉起四五个,能拉起10个以上的很少,而能拿到满分的更是寥寥无几。部分男生一个引体向上也拉不起,而且与“身体垂直,拉起、上升、下降,再拉起”的标准相比,不少男生借助腿部力量,动作不标准。监考老师介绍,与去年一个也拉不起来的男生占一半相比,今年,这个比率在40%左右,成绩稍有提高。

女生仰卧起坐满分是一分钟55个,现场,大部分女生能做30个左右,达到满分的人数较少。

相比之下,长跑(男生1000米、女生800米)、篮球运球投篮更容易拿分。引体向上、仰卧起坐成绩不佳的学生主要依靠这两项分数达到及格标准。

郑州九中考点考务科赫海涛介绍,将测试项目中的立定跳远改为引体向上(男生)和仰卧起坐(女生),有利于锻炼三角肌、背阔肌等上身肌肉,也有利于提高个人力量和身体协调能力。而且这两项要注重平日的长久练习,突击练习效果不明显。修改后的考试项目只实施了两年,对体能要求提高了不少,学生们还不是特别适应。他建议,学生平时要注意多锻炼身体,找到适合自己的锻炼方式提高身体素质。

而针对“考前突击”等突出问题,市教育局工作人员透露,为解决这一问题,2015年,我市有望建立体育中考题库,每年随机抽定考试题目。

# 中国新闻奖长江韬奋奖 颁奖报告会举行

(上接一版)要牢固树立马克思主义新闻观,坚持新闻工作的正确方向,大力弘扬“走转改”精神,把对人民的深厚感情倾注笔端,为人民采写、为时代放歌。要增强现代传播意识,强化互联网思维,把讲好故事作为看家本领,努力成为全媒体记者、全媒体编辑,生产全媒体产品,在媒体融合发展中大显身手。要坚守正确人生坐标,树立崇高职业精神和强烈社会责任感,恪守敬畏事实、秉持正义的道德操守,以实际行动赢得社会尊重和人民赞誉。

与会领导同志为在中国新闻奖、长江韬奋奖获得者代表颁发了奖杯,并为从业30年以上资深新闻工作者颁发了荣誉证书和奖章。中国记协主席田聪明在会上致辞。人民日报张铁、东方网徐世平、宁波广播电视台周洋文、中央人民广播电台姜保红、光明日报社叶辉等5位代表先后发言。中央有关部门、中央主要新闻单位负责同志和中央新闻单位及其他在京新闻单位代表约500人参加会议。

# 创建全国质量强市 示范城市明年迎检

本报讯(记者 宋建巧)昨日,市质量强市战略工作领导小组组织召开“推动三个转变,建设质量强市”专题座谈会。会上,小组各成员单位就自身在创建全国质量强市示范城市中的举措和经验,进行了交流探讨。

据介绍,为推进创建工作,除制定一系列质量发展战略规划并组织实施外,我市还建立了质量工作部门联席会议制度,制定新的质量工作指标,并纳入政府年度绩效考核体系。目前,我市企业和科研机构已承担了23个全国标准化专业技术委员会、分技术委员会和工作组的筹建工作。同时,率先在全省开展了道路交通技术监控设备计量检定工作,对市区1274个点位监控、7447车道的道路交通技术监控设备进行了检定,并将继续协调、争取国家级汽车及零部件质检中心、河南省网上产品质量监管担保服务中心等检测机构落户航空港区,为港区发展提供技术支撑。

目前,我市创建工作进入关键时期。按照相关方案,今年下半年为推进落实阶段,各成员单位将按照职责分工全面推进创建工作。明年1月至3月为自查提升阶段,我市将全面开展自查,同时,向省质量强市战略工作领导小组申请预验收。明年4月至6月为总结验收阶段,将按照国家质检总局程序要求,提出考核验收申请,做好迎接考核验收工作。

# 郑州供电公司成立 航空港区服务中心

本报讯(记者 成燕 实习生 王烨)记者昨日从郑州航空港区获悉,国家电网郑州供电公司航空港区服务中心已成立,并正式揭牌运营。这是省、市电力局支持该试验区建设的重大举措。该中心成立后,将有力提升该区域供电服务水平和电力保障能力,助推其大建设、大发展、大跨越。

据了解,今年以来,随着大批知名企业纷纷入驻郑州航空港区,并陆续实现开工建设,电力需求量也迅猛增长。该中心是郑州供电公司的二级机构,将在航空港区区内独立开展电力业务受理、用电检查、抄表收费、计量拆装等工作。供电职工将全面创新“一对一”服务模式,以“一区一策、一企业一策、一项目一策”为指导,实行“信息收集—过程实施—客户评价—持续改进”服务流程全程管控,努力将航空港区打造为高安全性、高可靠性和高端服务的用电“三高”示范区,确保港区入驻项目“早建设、早投产、早收益”。

# 管城推进文化惠民 更多演出将进社区

本报讯(记者 栾月琳 通讯员 杜鑫)昨日下午,管城区陇海路办事处紫荆岗社区广场群情欢畅,热闹非凡。管城区委宣传部、区文化旅游新闻出版局、区文化馆等联合主办的“商都情 中国梦——贯彻落实全国文艺工作座谈会精神文艺演出”在此举办。

数百名社区居民观看了演出,演出形式多样,内容丰富,包含器乐、声乐、舞蹈、戏曲等。管乐合奏《歌唱祖国》及《在希望的田野上》拉开了演出序幕,舞蹈《大美郑州》优美典雅、原创歌曲《选择黄河》荡气回肠、器乐表演《巴乌独奏》等让观众掌声连连。

今后,该区将把更多优秀文艺作品引进社区,丰富群众业余文化生活,让群众真正享受到文化惠民带来的实惠。

# 国际汽车展览会 300展商聚绿城



昨日,为期5天的2014第七届郑州国际汽车展览会在郑州国际会展中心开幕。本次车展展出总面积约9万平方米,汇集了国内外300多家展商近80个汽车品牌,吸引众多消费者参观选购。

本报记者 丁友明 摄

### 赶订单 促生产 抓物流

# 服装企业打响“双11”大会战

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 翁艳鹏)11月11日,这个由电商发起的盛大促销日,已成为消费者的“狂欢日”,唱响全国的郑州女裤已从“双11”中尝到甜头。昨日,记者在妮丽达等多家服装企业采访时已明显感受到热火朝天的“大会战”场面,服装企业赶订单、促生产、抓物流,从网店接到源源不断的订单,抓紧备货、供货。

去年“双11”,郑州多家服装企业网上销售首战告捷,第一次“触网”收获颇丰。今年,各服装生产企业及早着手,积极“备战”。郑州领秀服饰有限公司8月初就抽调设计研发团队,针对“双11”订单集中、热销适销款式,专门设计了货品,并首次规模引进热销的秋冬外套、大衣和羽绒服等30余款上衣产品,车间为“双11”货品开设绿色通道,保质保量优先生产、入仓。目前,已有20多万件

产品在网开售,产品无论在丰富性还是规模上,都超过去年两倍以上。妮丽达服饰在线下拥有1800个专卖店,线上转型也信心十足。妮丽达电子商务已经形成了多面开花的局面,在天猫、京东、淘宝、唯品会、微信商城等多个平台共同发力,今年“双11”备货超过8000万件。逸阳服饰负责人介绍,2013年“双11”逸阳全网单日销售额突破3000万元,今年更是积极备战,扩充产品种类,在牛仔、化纤裤为主的前提下,新增了时尚卫衣系列、舒适棉麻系列、潮流印花系列以及轻奢韩风系列等品类,新产品第一时间在天猫、京东、一号店、唯品会等电商平台亮相。

同时,郑州服装企业还做好多途径物流准备,制定多个预案,增加了数倍的客服和物流通道,最大限度地保证货品在第一时间安全顺利发出。



### 商家抢搭“顺风车”

“双11”临近,省会各商家纷纷“搭车”销售,推出多种促销活动招揽顾客。这一新兴节日,掀起了零售业的一次销售高潮。

本报记者 唐强 摄

# 为民务实清廉

## 扎实开展群众路线教育实践活动

### 市委办公厅召开教育实践活动总结会

# 发挥示范带头作用 持续抓好作风建设

本报讯(记者 李颖)昨日,市委办公厅召开的群众路线教育实践活动总结会,学习贯彻十八届四中全会、中央和省、市党的群众路线教育实践活动总结大会精神,对办公厅教育实践活动进行总结,就巩固发展活动成果、建立长效机制和持续抓好作风建设进行安排部署。

市委办公厅党的群众路线教育实践活动自启动以来,紧紧围绕“为民务实清廉”主题,以“一学三促四抓”为抓手,以“一学三促三提升”为载体,聚焦反对“四风”,坚持“三严三实”,“走在前列”,推动了教育实践活动健康有序开展。通过活动开展,增强了党员干部理想信念、宗旨意识和群众观点,作风显著转变,长效机制建设取得明显成效,“三服务”工作水平实现新提升。

会议全面总结了办公厅教育实践活动的主要做法和经验,提出活动的收尾绝不是作风建设的收场,而是以集中教育反“四风”向常态化抓作风的方式转变,是推进从严治党新起点。会议要求,充分运用教育实践活动成果,深入学习贯彻党的十八届四中全会精神,严格执行习近平总书记任中央办公厅调研时的重要讲话精神和对全国党委秘书长会议的重要批示精神,推动作风建设常态化、持续发挥示范带头作用,为加快以航空港实验区为统揽的郑州都市区建设作出新的贡献。

市委第八督导组充分肯定了办公厅教育实践活动取得的成绩,并对巩固扩大成果、持续改进作风、落实从严治党提出明确要求。

# 大型冰上杂技秀 《杂技嘉年华》首演

本报讯(记者 秦华)昨晚,我省大型原创冰上杂技秀《冰上传奇》之《杂技嘉年华》在郑州市体育馆首演,为绿城观众献上了一场融技巧性、形式美于一体的高难度演出。

冰上杂技是一种新的艺术样式,它把冰雪体育项目与传统杂技融为一体,将花样滑冰与杂技技巧巧妙的编创设计有机结合,既有花样滑冰洒脱的流动美,又兼顾了传统杂技的高超技艺与惊险刺激、独具亮点。

《杂技嘉年华》由河南省演出有限责任公司历时三年独立打造而成,是该公司经过文化体制改革转型后推出的第一部(第二版)重点文化创新演出项目,由曾推出过《北极星》《水秀》《印象木兰》等杂技剧的著名导演赵冰峰执导。

昨晚的整场节目分为“风舞冰原”、“天地方圆”、“星月光影”、“喜悦之旅”四个篇章。在“冰舞台”上,总长度80分钟。演员们将高难度的冰上花滑与奇巧惊险杂技相结合,变换出各种各样的动作,营造出时而浪漫唯美、时而滑稽欢快、时而梦幻灵动的氛围,演员的精彩表演让人折服。一位观众评价:“这是我第一次看到在光滑的冰面上表演杂技,这样高难度的演出太令人震撼了。”

据悉,今明两日,《杂技嘉年华》还将在下午场上演,并推出最低60元的票价。

# 国网郑州供电公司2014年11月17日-2014年11月23日检修对外停电公告

17日 0:00~8:00 杨53板II国基一配线、国基一配100、国基一配8板国基一配人民出版柜联停。(新世纪商业(2台)、21世纪社区(13台)、人民出版一箱(1台)、人民出版二箱(1台)。)

6:00~20:00 葵7板国基路五柜线、文化-26、海洋路二柜海洋路二柜国基路五柜柜联停。(陈国胜。)

6:00~20:00 和平北12(取23板)、兴华配1板和和平北-20(沙48板)、和平北2(取3板)、桃源路-16(取6板)、桃源路2(西53板)停。(煤院、豫剧团、信心药业、二中、二中西、交通学校、修配厂、大有公司、桃园洋房、体育用品公司、57中、机械热力站、规划馆、等桃源路沿线一带。)

6:00~20:00 中方园四区5板中方园四二柜柜联(张22板)停。(中方园东区六箱至十三箱(8台)。)

18日 0:00~8:00 政1板I政通路一配线、政通路二配7板I政通路二一联、政通路一配100停。(红馆娱乐专用箱、升龙一配(1台)、四配(1台)、五配(1台)、六配(2台)、九配(1台)。)

6:00~20:00 棉纺五柜2板棉纺五柜四箱柜联、棉纺三柜5板棉纺三柜棉纺四箱柜联(牛35板)停。(中州煤机厂、发电设备箱、棉纺一箱。)

6:00~20:00 葵32板圣地花园柜线、新柳路二柜4板新柳路二圣地花园柜联停。(圣地花园商业、圣地花园一箱至三箱(3台)。)

19日 0:00~8:00 政25板II政通路一配线、政通路二配14板II政通路二一联、政通路一配100、中大线28、中大线43停。(升龙二配(2台)、三配(2台)、七配(1台)、八配(1台)、尚锦房地产1#地基建、二七区政通路小学基建、十五局、尚锦房地产政通路基建1、群英之星商业专用、大学路北隧道照明箱、尚锦房地产基建、建行金海支行、小李庄五队、市卫生学校、政通路大学路附近。)

6:00~20:00 李28板李修线、李13板仓库线停。(胜利服饰、万彩商贸、兴旺食品、贴面板厂、苏庄八组、泰园艺、奥多乐、八郎寨村一带、管城开发公司、泵站、恒兴彩钢、东鑫钢构、毕发、八郎寨北、八郎寨东北、八郎寨西、八郎寨西南、柯龙家具、华林钢球、东方钢球厂、华中面粉、中亚神棚、阳明食品、建鑫混凝土、金马物流、创新家具、腾飞家具、瑞轩、军仔、十八里河村、玛钢厂、十八里河企业办、奥斯特、大王庄村一带、大王庄小学、喜喜服装、城源筛布厂、小魏河村一带、南曹乡尚庄村、大魏河一带、苏庄村委北、庞庄、荆庄村、李瑞、刘德成村一带、刘德成南、刘德成灌装箱、刘德成中、七里

河村委会、苏庄四组、苏庄一带、苏庄东、大魏河东北、大魏河西北、大魏河村一带、苏庄村委、苏庄北、苏庄西、大魏河南、绕城高速、苏庄村委、南水北调、苏庄村委西、李庄中街、绿色田园农场、小湖五组、小湖十二组、小湖村一带、小湖村委、小湖十二队、铁路局桥工程、八郎庙、崔村森、小李庄建材厂、小李庄火车站、十八里河粮管所、小李村三组、李林安、中铁电气化三公司、煤炭仓进出口公司、化工仓、席村六组、南环贴面板、电气化、周可峰、黄金仓、黄金矿产、豫棉物流、石油天然气、石化仓、中油淮海、中油淮海专用、宏达造纸、阴阳八方货运、刘子勇、小郑庄一带、面粉厂、李自安、崔庄一带、崔庄南、崔庄东、刘村东、席村、华通路桥基建、潮湖生态园、小魏庄一带、小魏庄、毕河村委、毕河村委会、毕河村附近。)

6:00~18:00 东河线76(丹23板)停。(河道管理处、天利置业基建、安徐庄村、正商置业C2-2基建、耿庄村(3台)、管城分局基建、丰丰地产基建、正商置业C6-2基建、三环快速中州大道南侧基建、泵站(2台)、郑州气象局照明专用配。)

7:00~20:00 宋碧配1板宋碧丰乐一柜联(张11板)停。(丰乐一箱至六箱。)

7:00~20:00 索克1板索克一配瀚海缆箱

联(白12板)停。(瀚海商业专用箱、华泽商业、华泽名都配变2台、瀚海一箱、瀚海三箱。)

6:00~20:00 石双73(池9板)停。(双桥鞋厂、双桥南、绿金园农业科技有限公司、麦芽厂、双桥西、师家河、纳帕美景、师家河等小双桥、师家河村沿线一带。)

6:00~20:00 杨11板沙安线、沙安5停。(特种变压器、国基置业、郑州市苗圃、沙安线附近配变1台。)

6:00~20:00 中四柜4板中四柜一缆箱联(丁1板)停。(罗庄老街、正大花园箱变。)

7:00~22:00 汝南一缆箱映汝出、汝南三箱二柜联(映汝线)停。(聂寨村委会。)

0:00~8:00 政通路五配7板I政通路五六配、政通路六配100(祥2板)停。(升龙国际9#地居民。)

6:00~20:00 杨7板省直机关柜线、黄家庵一柜1板黄家庵一柜省直机关柜联、清亿佳苑柜1板清亿佳苑柜省直机关柜联停。(省直机关生活配变(2台)、省直机关商业。)

6:00~20:00 白庙五组柜2板白庙五组柜富景花园缆箱联(张18板)停。(富景花园一箱、富景花园二箱。)

6:00~20:00 桐柏二柜1板西站线-1、西站线22(牛54板)停。(宝马公司、西站线配变7台、商业大厦宿(2台)、纺织大世界、牛碧

村委会、西站配变2台、郑铁二号线、市政馆(3台)、宏远宿一箱(1台)、宏远宿二箱(1台)、西站一柜。)

6:00~20:00 航4板东环南线、金色港湾1停。(航海花园、宝隆公司、中州物业、航海油印、省物资管理局、和生置业、胜达商业、宏发路与未来路一带。)

22日 7:00~22:00 淮阳七箱四缆箱联、丹江一缆箱停。(亚星置业基建、市政花园、左照三组、市政。)

备注: 1.用户实际停电时间,在计划停电时间范围内,以实际操作时间为准;对用户恢复送电完毕时间均按上述检修结束时间延后2小时,若遇大风雷雨天气等原因不停,详见手机短信平台通知,有自备发电机的用户应做好严格的隔离措施,严禁返电至停电线路上,否则由事故造成单位负责。

2.国网郑州供电公司值班电话:电力客服中心 95598

国网河南省电力公司95598供电服务网站: http://www.95598.ha.sgcc.com.cn/

3.以上停电公告可通过95598自助语音查询系统查询,或通过95598供电服务网站查询。

国网郑州供电公司  
2014年11月7日