

# 假货泛滥 乱吃有害 保健品海外代购须谨慎

本报记者 汪辉 王译博

随着微信在社交领域的兴起，朋友圈也成为许多人每天必备的娱乐项目，通过微信朋友圈等代购，作为一个新鲜行当也悄然火热起来。随着生活水准和健康意识的增强，海外代购保健品的越来越多。市食药监局提醒，由于假冒进口保健品的泛滥，海外代购保健品具有很大的风险。同时，保健品不是药品，没有治疗作用，海外代购保健品须谨慎。

## 现象 代购生意火

近日，记者通过调查采访发现，在微信等朋友圈里，代购保健品比较火热，并由此催生了一个新行业，那就是海外保健品代购。“我的朋友圈里，天天都被澳洲代购的鱼油、维生素、蜂胶等各种保健品刷屏。”市民李女士无奈地说，她的朋友圈里，最近至少有5位朋友做起了澳洲保健品代购，且都保证自己是澳洲直邮，价格也不贵，几乎都在100至200元。曾经有一天，她先后碰到两位朋友，这两位朋友都向她兜售自己代购的产品，甚至还厌烦其烦地向她介绍各种保健品的不同功能，哪种适合自己吃，哪种适合家里的小孩和老人吃。

李女士疑惑的是，以前也没听说过这两位朋友有家人或朋友在澳洲生活，而且这两位朋友都没有学过医学，怎么能卖保健品呢？但是因为是自己的朋友卖，为了面子，她还是给儿子买了一瓶维生素和一瓶鱼油。

追问之下，朋友告诉李女士，现在微商盛行，在家玩玩微信就能赚钱，她在微信上看到一个朋友王某做澳洲保健品代购挺赚钱的。了解之后，她就做起了王某的代理商，有人需要保健品，她就找王某进货，因为这些保健品是进口的，且价格适中，最近生意很火爆，很多人专门给家里的小孩或老人买。

市民邹先生，是澳洲一个保健品品牌代购的国内代理。他告诉记者，现在朋友圈内一手代购并不多，大部分都是代理，所以很有可能卖家自己也不确定产品的货源和质量是否真的有保障，难免鱼龙混杂，以次充好。在这种竞争环境下，由于朋友圈内“杀熟”的特点，很多上当受骗的买家，碍于面子不好意思找卖家理论或要求退换。尤其是保健品，很多人买回保健品连续吃了半年或一年，无法判断其质量。

在采访中，记者了解到不少由于选择不当，甚至险酿悲剧的案例。39岁王女士，近段时间脸色苍白，她想可能是贫血，于是通过朋友购买了改善营养性贫血的进口保健品。吃了一段时间逢单位体检，一查不是缺铁性贫血，是骨髓造血功能障碍引起的再生障碍性贫血，需要药物治疗。市中医院内科专家提醒，王女士凭自己的想象，根据自己有限的医学知识，自我诊断，认为是贫血，盲目地购买保健品，缺乏针对性，差点耽误了大事。提示

消费者在购买保健品时，一定要仔细阅读看标签说明书，确定你是否是该产品的适宜人群，依据其功能有针对性地选择，切忌盲目使用。无独有偶，67岁的张先生，患高血压多年，一直坚持服用降压药，血压维持得很好。两个月前，听朋友说有一种进口的保健品可以控制血压，吃它就不用吃药，他买了一些服用，不想一个月后，竟发生脑出血，家人将他送到医院抢救。经过一周的治疗，方才康复出院。市中心医院神经内科专家王润青表

示，保健品不是药品，没有临床治疗作用，不能代替药品，对高血压、高血糖等患者，不能将保健品作为灵丹妙药，在临床医生的指导下，合理地确定停药时机，再配合保健品的辅助作用，以达到促进健康的目的。市食药监局有关负责人提醒，网上代购境外保健品不少被证实是假冒药品，轻则贻误病情，重则造成更大伤害。因此，网上代购境外保健品不可信、不可取。同时，一旦产生纠纷，不仅维权流程长，而且举证、快递产品都很麻烦，维权的成本会相当高。

## 案例 乱吃风险大

## 陷阱 五大诱惑法

根据保健品监督检查中发现的问题，市食药监局提醒消费者，特别是老年人在选购保健品时，辨别保健品宣传真伪时，要注意五大非法宣传陷阱。“药到病除”不可信。保健品不是药品，不能声称治疗功效。一些非法保健品广告往往夸大产品功效，含有绝对化用语和不实承诺，声称可以治疗某种疾病，如“根治”、“药到病除”等用语，或者以“无效退款”、“无毒副作用”等承诺，严重欺骗、诱导消费者。

“免费活动”为洗脑。一些不法商家通过利用赠药、免费试用、发放小礼品、抽奖等方式，吸引老年人参加其组织的促销活动。促销现场往往气氛热烈，夸大产品功效，甚至声称根治百病。有些活动还会请一些所谓的患者现身说法，雇人制造争先恐后购买产品的假象，给老年人造成不买就没有了、不买就吃亏的心理暗示，不知不觉中“洗脑”，从而购买产品。“权威证明”属虚构。一些非法保健食

品广告利用国家机关及事业单位、医疗机构、学术机构、行业组织的名义和形象，为产品的功效做说明，以增强产品的权威性和说服力。还有一些广告含有无法证实的所谓“科学或研究发现”、“实验或数据证明”等方面内容。“专家义诊”是骗局。一些不法商家雇佣所谓的专家、教授为老年人开展免费专家体检或义诊，不少老年人受免费吸引从而进行体检或咨询。体检后，“专家”“教授”往往会告知老年人身体存在多种问题，需要及时购买产品治疗，不少老年人因此被诱骗购买了一堆无用处且不知真假的保健品。

## 鉴别 五招辨真伪

如何安全、科学、合理代购进口保健品？市食药监局提醒消费者，如今随着人们生活水准的提高，进口保健品越来越多，不法商家利用消费者不知如何辨别的弱点，趁机花样翻新，鱼目混珠，误导甚至坑害消费者，这里有五种辨别进口保健品真假的常见方法。一是认准标志。保健品专用标志——小蓝帽，印在产品外包装的左上角，小蓝帽下方标注有进口保健食品批准文号，如国食健字J+4位年代号+4位顺序号或卫(进)食健字+4位年代号+第XXXX号；激光防伪“CIQ”标志，“CIQ”是“中国检验检疫”的缩写，该防伪标志是对检验检疫合格的进口食品统一加贴的。

二是看验证证书。正规的进口保健食品，经销商必须提供有效的进口食品卫生证书和进口保健食品批准证。前者由国家质检总局签发，后者由国家食品药品监督管理局批准。两证书上分别注明了进口保健食品产品名称、生产国、生产批号等在内的详细信息。只有货证相符，才能证明该保健食品是真正进口的。三是看标签说明书。一是看标签说明书有无标准的中文、外文对照，而且中文字体必须大于外文字体；二是看产品是否标明原产国家或地区、代理商在中国依法登记注册的名称和地址；三是看是否有商标、

产品名称、生产日期、安全使用期或有效日期等国产保健食品标准要求。四是查是否过期。2005年7月1日前由国家食品药品监督管理局和卫生部批准的进口保健食品，其批准证书均未载明有效期，仍然有效；而此后由国家食品药品监督管理局批准的进口保健食品，批准证书有效期为5年。已过期却仍在使用的则为假冒过期产品。五是上网查询。登录国家食品药品监督管理局网站保健食品查询系统查询，所有保健食品不论批准文号是卫进食健字还是国食健字J，均可查到。查看产品说明书、标签内容、包装标识等是否与批准证书的内容相一致。

# 13台18米长铰接车 补强两公交线运力

本报讯(记者 聂春洁 通讯员 葛亮)昨日，记者从快速公交公司获悉，为进一步缓解花园路刘庄区域的客流压力，该公司新增13台18米铰接车对该区域的B11、B20线路进行运力补充。

记者了解到，随着三环内城中村改造及汽车新北站正式投用，花园路刘庄区域内近期客流量暴增。B11线路在调整前从花园路刘庄发出后，有时刚走两站，乘客已经挤满车厢，后面再想上车的乘客基本无法上车。快速公交公司工作人员告诉记者，此次调整所增加的13台18米铰接车，将对刘庄区域的运营压力起到明显缓解作用。线路调整后，B11路将增加至29台18米铰接车，B20路也将增至两台。同时，高峰时段，公司还将适时增发B11经五路站点间车、B11沙口路站点间车、B20南阳路站点间车、B20天明路站点间车等，来缓解运营压力。由于两条线路终点站都在花园路刘庄，两条线路还可以通过跨线路支援方式，从而更好地保障沿线市民日常出行。

# 市少儿书法大赛 展出优秀作品

本报讯(记者 李娜)首届郑州市少儿书法大赛经过半年的准备和评比，获奖作品昨日上午在市民广场展出，将持续到11月14日，有兴趣的市民可以前去欣赏。

为丰富广大青少年的第二课堂，发现和培养优秀书法人才，由岳修武少儿书法奖励基金资助并发起，团市委、市教育局、市文联、郑州慈善总会联合举办首届郑州市少儿书法大赛。大赛吸引了全市千余名选手参加。本届大赛组委会邀请著名书法家，对所有稿件进行了初评、复评，最后评出金奖10名，银奖20名，铜奖30名，优秀奖70名。在展出的作品中，年龄最小的选手只有6岁。展出作品中，有的古朴雄强、有的隽秀飘逸、有的静雅端庄、有的古拙而充满童趣。“我们希望通过这个大赛，让这些获奖小作者们，去更多地影响学生，激发全市少年儿童爱汉字、好书法的热情和风气，追求真、善、美，弘扬正能量。”郑州慈善总会相关负责人介绍。

# 高新区加入中国 卫星导航定位协会

本报讯(记者 裴其娟)肩负着“打造北斗云谷，建设千亿科技城”的使命，近日，高新区成功加入中国卫星导航定位协会成为团体会员。

中国卫星导航定位协会原名中国全球定位系统技术应用协会，成立于1995年9月，2012年9月正式更名为中国卫星导航定位协会，英文名称为GNSS and LBS Association of China，英文缩写“GLAC”，是我国卫星导航与位置服务领域的全国性行业协会，是经国家民政部批准的非营利性、全国性的社团组织。业务主管单位是国家测绘地理信息局。中位协主要业务包括政府产业政策制定咨询、产业规划制定、科研项目和工程项目论证、科技成果评价和应用转化、应用示范和推广、行业自律管理等。协会会员近2000个，包括从事天线、芯片、模块、板卡、终端产品、导航电子地图制作和运营服务、位置服务等有关导航定位技术应用的科研、生产、经营企事业单位、科研院所、高等院校等。高新区将依托中位协在北斗卫星导航方面的优势资源，加快聚集北斗相关产业，打造“北斗云谷”，力争早日跻身全国高新区第一方阵。

# 郑州中院举行 法官业务考试

本报讯(记者 武建玲 通讯员 赵丽丽)昨日上午，市中级人民法院举办法官业务理论考核，315名法官参加考核。

据悉，郑州中院组织本次业务考试，目的在于了解掌握法官的业务理论知识储备情况，促进年轻法官加强业务知识学习，提升法官队伍的职业素养和专业水平。为提高法官队伍素质，郑州中院对政治业务学习年年有计划、季季有安排，通过知识竞赛、学习讲座、学术调研等形式营造良好的学习氛围。同时，根据工作中出现的新情况和新要求，有针对性地开展司法理念、审判技巧和审判工作中的重点、热点和难点问题的培训，还聘请国家和省、市法律专家定期给法官上课。郑州中院还将分别举办全院法官、书记员业务理论考试。

# 企业量身定制实训基地 职校生毕业后即可上岗

本报讯(记者 刘伟平)昨日上午，郑州国防科技学校汽修实训基地成立，这是由隆城盛世集团为该校量身定制的校外实训基地。实训期间，学生们可直接从事汽车维修工作，练就真本领，毕业后可直接上岗，大大缩短毕业后适应期。

据介绍，郑州国防科技学校汽修专业有学生600余人，汽修实训基地成立后，该专业一至三年级的学生将分批前来进行实训。实训过程中，将进行理论、操作等全方位的培训。与校内汽修训练基地是为比赛、教学而设置不同，在这里，学生们可以和汽修工一起“工作”，进行真正的汽车维修。郑州国防科技学校负责人介绍，学生毕业后如果审核通过，隆城盛世集团将直接予以录用。练就汽修“真本领”后，学生们可以在毕业后直接上岗，大大缩短适应期。而在之前，毕业生入职适应需半年甚至一年的时间。

市教育局职教处相关负责人表示，企业为学校打造实训基地是一个“风向标”，接下来，市教育局将进一步加强职业教育方面校企合作的导向，促使各学校加大产教融合，使学生实现专业与产业、职业岗位对接。此外，市教育局还将有计划地组织职业院校管理人员、专业课教师到企业实践锻炼，同时选聘企业业务骨干到职业院校任教指导，并引进企业参与教育教学。

# 工地农民工“串岗” 相互监督安全生产

本报讯(记者 朱华 通讯员 陈改)安全生产重要不重要？你可以亲自感受一下。昨日，上街区江南小镇社区联合施工工地组织了一场建筑工地农民工安全生产活动，让安全生产这根弦再次绷紧。

整个活动是在建筑工地悄然进行的。每次活动限5人，分别来自5个不同的宿舍，由一线农民工进行角色转换成为安全巡视员，到自己的宿舍所在的岗位“串岗”，然后近距离找出那些朝夕相处、尚不知情的工友在操作中的不规范之处，发现安全隐患。

在活动当日的讲评会上，40多岁的农民工刘长有说，8年来，他和他的工友们几乎都是在各个建筑工地度过的，在高高的脚手架上悬空作业过，也操作过各类施工机械，但从来没有做过旁观者。俗话说，旁观者清，找准了别人的安全隐患，也根除了自己曾经忽视安全的错误观念。刘师傅说：“这一次的經歷，我终生难忘。”

据了解，上街区江南小镇工地规模较大，农民工人数较多，安全生产任务较重。为了让安全生产意识真正扎根农民工心中，该社区一改原来的安全员专项督导模式，开展了这场活动，让农民工自觉重视安全生产，相互监督安全生产，效果良好。

# 法律进社区解民忧



昨日，管城区航海东路街道办事处石建社区组织辖区法律志愿者在幸福港湾青年公寓小区开展“送法律进社区 司法帮扶解民忧”法律咨询服务活动，现场为居民进行法律知识解答，并向居民发放《防范非法集资违法犯罪活动》等宣传小册子。本报记者 栾月琳 摄

# 推进三城联创改善城市环境

长兴路街道办事处

## 建立长效机制 巩固创卫成果

本报讯(记者 栾月琳 通讯员 郑永青 王选政)惠济区长兴路街道办事处采取多项措施，建立长效机制，巩固和保持创卫成果，确保环境卫生综合整治不反弹。

该办事处设立公示栏，将城市管理重点、市容整治难点、“五小”门店监管重点等一一公示，并且纳入网格化管理机制，明确专人负责；建立有奖举报机制，凡发现创卫工作中重大问题者，对举报单位或个人奖励5000元；建立联

合执法机制，办事处城管中心联合区城管执法中队、工商管理局、食药监局等部门，对长兴路、银河路、三全路等无证经营、占道经营、乱摆乱放现象突出的重点路段开展不定期联合执法和集中清理，做到将市容环境问题控制在萌芽状态。

该办事处先后投入300余万元，配备了社区楼院的环境卫生设施，集中清理了南阳寨村、王砦村村民安置区、托斯卡纳居民小区等处积存的垃圾，规范

了信基调味品食品城、老鸡陈集贸市场的管理。现阶段，办事处准备再投入100余万元，用于城中村、社区居民楼院和集贸市场环境卫生整治成果的巩固和提高。

为巩固创卫成果，办事处成立六个督导组，对发现的问题进行拍照或录像，在街道曝光台曝光，还设立创卫服务热线，开通创卫微博，受理居民群众投诉和咨询，解答群众疑问，为居民参与创建提供有效平台。

个别业主多占空间私搭乱建

## 联合执法拆除 小区违法建筑

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 杨林 沙鹏飞)“拆了好，这样私搭乱建真没有公德心，公共环境就要人人爱护。”昨日上午，家和万事小区居民看到违法建筑被拆后高兴地说。

日前，国基路街道办事处接到群众投诉称，家和万事小区个别业主为了自己的利益，多占空间，私搭乱建，既破坏了社区的整体布局，又为安全埋下了隐患，请求办事处予以拆除。昨日上午，国基路办事处巡防中队和区城管执法局联合执法，对该小区的违法建筑进行拆除。面对自称施工方人员的阻挠，执法人员动之以情、晓之以理，耐心教育，对方终于承认错误并自行拆除了违法建筑。