

医讯速递

市骨科医院 白衣天使救助贫困女孩

本报讯(记者 丁友明 汪辉 王治 通讯员 李晖)近日,市骨科医院的医务人员开展了为“月亮女孩”马雪林献爱心捐款活动,千余名职工共计捐款29955元。

“月亮女孩”马雪林是一名8岁的山村女孩,她患有严重先天性脊柱侧弯、脊柱纵裂、上胸段脊髓空洞,先天的疾患影响了孩子的心肺功能和正常发育。

据介绍,该院得知小雪林的情况后,组成医疗专家团队为她实施手术。近日,医护人员齐心协力,经历8个小时手术,为“月亮女孩”挺直了脊梁。但马雪林的治疗费用使这个原本就贫困的家庭更是雪上加霜,该院许多员工听说马雪林的情况后,纷纷给她捐款捐物。

“本次的爱心捐款将用于马雪林今后的生活,同时,我院充分发挥医院的公益性,为马雪林免去治疗费用、手术费,今后,医院还将一直关注马雪林的康复情况,为她撑起一个美好的明天。”该学院院长张业龙说。

郑大一附院 微创治疗腰椎间盘突出症

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 曹咏 吴静)近日,郑大一附院骨科应用解放军总医院骨科自主研发的腰椎微创通道器械,成功实施了20余台微创下经椎间孔腰椎间盘突出髓核摘除、椎间植骨融合、椎弓根螺钉内固定手术。

腰椎间盘突出症是骨科的常见病和多发病,治疗腰椎间盘突出症有非手术和手术治疗两种方式,其中约10%~20%的患者采取了手术治疗以解除痛苦。

传统手术方式治疗腰椎间盘突出症的临床疗效已得到了世界的公认,但是其也有难以避免的缺点,因此微创手术理念受到了骨科医生和患者的青睐,近年来全世界骨科医生一直在不断努力地探索各种微创手术方式。

经临床总结,郑大一附院骨科接受治疗的患者手术效果优良,术后恢复良好,获得了患者和业界人士的一致肯定。

省医院协会儿童医院(科) 分会年会举办

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 万道静 马一禾)近日,省医院协会儿童医院(科)分会2014年会暨儿童医院管理高峰论坛在郑州开幕,郑州市儿童医院作为主任委员单位,为此次论坛的承办单位。

高峰论坛上,北京儿童医院院长倪鑫、西安当代医院管理研究院院长孙学勤、郑州市儿童医院院长周崇臣以及国内儿科领域权威专家,就儿童医院管理领域和儿科专业领域的最新问题作专题报告。

据悉,河南省医院协会儿童医院(科)分会自2011年11月成立以来,以保障全省儿童医疗健康为己任,以“合作、发展、共赢”为宗旨,以“河南儿科是一家”为理念,致力于搭建儿科交流平台,传递先进管理理念,全面提升全省儿科服务水平。

上周五,进入二十四节气的立冬。立冬节气的到来,是草木凋零,蛰虫伏藏,万物活动趋向休止,以冬眠状态养精蓄锐,为来春生机勃勃做准备。人类虽没有冬眠之说,但民间却有立冬补冬的习俗。人在这个进补的最佳时期,进行食补,为抵御冬天的严寒补充元气。

专家提醒,“冬令进补”应顺其自然,根据实际情况有针对性地选择清补、温补、小补、大补,万不可盲目“进补”。

冬季养生正当时

本报记者 王治

起居:“养藏”之道宜牢记

每逢冬季到来,南北方人们都以不同的方式进补山珍野味,说是只有这样,才能抵御严寒的侵袭。那么在实际生活中,立冬以后我们到底该注意些什么?

相关专家介绍,在寒冷的冬季,不要因扰动阳气而破坏人体阴阳转换的生理机能。正如“冬时天气闭,血气伏藏,人不可作劳汗出,发泄阳气”。因此,早睡晚起,日出而作,保证充足的睡眠,有利于阳气潜藏,阴精蓄积。而衣着过少过薄、室温过低既易感冒又耗阳气。反之,衣着过多过厚,室温过高则阳气不得潜藏,寒邪易于侵入。

中医认为:“寒为阴邪,常伤阳气。”人体阳气好比天上的太阳,赐予自然界光明于温暖,失去她万物无法生存。同样,人体如果没有阳气,将失去新陈代谢的活力。因而,冬季养生要保证充足的睡眠,这样有益于阳气潜藏,阴津蓄积;立冬后的起居调养切记“养藏”。

“藏”的意思是在这时要保持精神安静。专家建议,遇到不顺心的事情,要学会调控不良情绪,通过适当方式发泄出来,但需要注意的是,心态要尽量保持平和。

饮食:红色食物助御寒

俗话说“三九补一冬,来年无病痛”,冬季是进补的好时机,专家提醒,进补时,要使肠胃有个适应过程,最好先做引补,一般来说,可先选用炖牛肉、花生仁加红糖,亦可煮些生姜大枣牛肉汤来吃,以调整脾胃功能。

此外专家建议,冬季到来,人们应该适当多摄入一些红色食物以助御寒,红色食物有两类,一类是蔬菜水果,一类是含血红素的肉食品及肉制品。

红色食物富含天然铁质以及充足的蛋白质和维生素、矿物质、植物化学物,具有维护身体健康、提高免疫力、抗氧化、抗微生物的作用,从而能增强人体的抗寒力。因此,

冬季常吃红色食物,不仅有御寒的作用,还能防治感冒。同时,红色食物在视觉上也能给人刺激,让人胃口大开,食欲大增。

红色蔬菜有西红柿、胡萝卜、红薯等,这些蔬菜中含有番茄红素、多酚类色素、花青素类等天然色素,还含有丰富的维生素、铁、多种氨基酸等营养成分,它们都具有抗氧化作用,同时还能降血脂,预防心脑血管疾病。红色水果有红枣、山楂、石榴等,这些水果中富含钙和铁,多食可提高身体的御寒能力。

红肉食品如牛肉、羊肉也是这个季节适宜吃的食物。从中医角度来说,牛羊肉性温而不燥,具有补肾壮阳、驱寒、温补气血的功效。

健康:旧病复发早预防

冬季,是心脑血管病特别容易发作的时段,既往有冠心病、心绞痛及中风偏瘫病史的老年人尤其应当注意,以防旧病复发。此外,记者在走访中发现,我市各大医院门诊上老

年慢性腰腿痛的病人由于天气变冷而加重,特别是膝关节退行性骨关节炎的发病,与天气变化密切相关,所以提醒中老年朋友们还要注意腰部及膝关节的养护,同时适当地进行体育锻炼。

中医专家指出,为应对气候的剧烈变化,市民一定要防寒保暖,尤其要注意头部及腹部不要受风寒侵袭。

此外,冬季来临,正是中年人心理和工作的高峰期,尤其是男性朋友,早期的养生不注意也会对身体造成很大的伤害,中年人平时工作生活需注意以下几点:

- 1.精神豁达乐观,不为琐事劳神,不要强求名利,思得患失;
- 2.注意合理用脑,有意识地发展心智,培养良好的性格,寻找事业的精神支柱;
- 3.学会欣赏别人的优点,工作、学习之余多听音乐,它会给你带来无穷的快乐;
- 4.注意仪容仪表,不同的场合装束要得体,心态年轻化,以振奋精神,增添生活乐趣。

门诊见闻

急救30分钟 心跳骤停成功复苏

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 贾庆东)日前,郑州市人民医院消化内科一患者突发心脏、呼吸停止,该院消化内科、急诊科、心内科等15名医护人员经过30分钟全力抢救,挽回了患者生命。

据了解,因消化道出血住院的王先生从卫生间出来走到护士站附近时,突然头晕、心前区不适,面色苍白、大汗,随之出现抽搐、晕厥等。患者很快陷入昏迷状态,心电图监护显示心率为零,患者呼吸心跳骤停。

经过20分钟的心肺复苏,患者面色由青紫逐渐转为红润,心电图形从无到有逐渐转为正常,患者出现了自主心率。由于患者仍无自主呼吸,抢救人员用气囊辅助呼吸护送到ICU进一步抢救。后来通过呼吸机辅助呼吸、补液及纠正内环境紊乱等治疗,患者生命体征逐步平稳。

图片新闻

近日,贵阳市深化医药卫生体制改革考察组赴我市考察。

丁友明 摄



车市资讯



本报讯 近日,吉利GC9在成都举行媒体试驾会,通过多地形环境试驾,媒体人员对车辆的舒适度、动力性能、空间安全性均有了更清楚的了解,并给予了整车性能高度评价。据悉,吉利GC9将于明年上半年正式上市。

吉利GC9造型正是2013年上海车展发布的KC概念车的量产车型,这款车被吉利内部誉为品牌汇集以来首款高端运动中高级车,其造型设计出自原沃尔沃设计总监彼得·霍布里带领的国际化设计团队,代表吉利未来全新的造型及设计语言。与概念车不同的是,这款车

吉利全新中高级轿车 明年将上市

车前大灯及雾灯等处都进行了量产化调整。据了解,GC9目前也只是吉利内部产品代号,会按照吉利全新的产品命名方式取一个中文名。吉利GC9属于四门快背式轿车,整车

长度达到4960mm,轴距2850mm,独特的快背式轮廓,给予整车一种优雅且稳健的姿态,让整车设计风格接近轿跑的感觉,运动感十足。在造型设计上融合国际设计潮流与中国特有审美元素,代表了未来吉利汽车的设计发展方向。

车头环状格栅的造型更像一片落叶在湖面上泛起的波纹。格栅上缘微微拱起,有着中国石拱桥秀丽的曲线之美。从侧面看,GC9两个长剑般的镀铬条伸展向两侧,给予该车破空穿行的速度感。尤其前大灯和轮毂的设计,相较上海车展期间所展示的概念车型,更具时

(郭超飞)

百台瑞风S3集中交车

本报讯 11月9日,江淮瑞风S3河南区域百台交车仪式在中原福塔举行,从车主代表接过车钥匙开始,100多台崭新的瑞风S3新车与翘首企盼的准车主们正式相会。

仪式现场,由瑞风S3组成的“新车团”盛装亮相,形成了一道靓丽的风景线,引来众多年轻人的围观。现场众多准车主和媒体共同见证百台瑞风S3现车河南集中交车的历史时刻,由江淮领

导亲手将“金钥匙”交付到瑞风S3车主代表手中。

作为江淮今夏推出的重点车型,瑞风S3一上市就受到了消费者的热烈追捧,首次迈入车市月销量“万台俱乐部”,两个月内全国订单突破3.5万台。瑞风是江淮针对城市新一代消费者——“85后”人群量身定制的小型SUV车型,高性能1.5VVT发动机与6挡手动变速箱和CVT自动变速箱的完美匹配,带来良好的低速

起步加速性能和流畅平顺的换挡表现。全系标配极为丰富的行车辅助系统,如电子助力转向系统、定速巡航、ESP车身稳定控制系统、HAS上坡辅助系统等“易驾”装备,对众多还是新手的年轻人来说绝对是福音。

此外,江淮为瑞风S3的发动机、变速箱、车身三大总成提供5年或20万公里超长质保,让车主们无需为使用成本担忧,轻松享受精彩“易驾”生活。(李汪洋)

雷凌对比试驾会火热招募

本报讯 11月16日,“雷凌试驾,一试高下”雷凌对比试驾暨厂家签约仪式将在郑州赛车公园举行,活动目前正在火热招募中,广大消费者可报名参加这场“最强对决”试驾会,凡参与PK者,还有机会获得环美一日游。

届时,消费者将可亲身体验S形绕桩、颠簸路面行驶、最小半径转弯等项目,零距离感受雷凌的

优越操控性和卓越品质,深度领略雷凌所带来的巅峰魅力。

据了解,雷凌一经上市即在中级车市场掀起巨大波澜。它基于丰田最先进MC平台打造,车体结构更坚固,操控性和可靠性更出色。

广汽丰田此次开展的对比试驾活动,网罗市面上主流中级车,让消费者通过一站式对比体验所

有热门中级车。据介绍,对比试驾活动的体验项目还包括乘坐空间、最小转弯半径、倒车影像、空调过滤器等,消费者可通过这些项目感受到雷凌2700mm同级最长轴距带来的舒适乘坐体验、最小转弯半径、最佳PM2.5过滤系统的先进性与其它核心优势。此外,现场还将推出高额专项购车优惠活动及抽奖环节。(郭超飞)