



郑州植物园西番莲开花

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 王霞 文/图)近日,郑州植物园展览温室热带雨林区的西番莲绽放吐蕊,为萧瑟的初冬带来丝丝春意。

西番莲,为西番莲科,属多年生常绿草质或半木质藤本攀缘植物。起源于南美,又名“热情之花”。西番莲果实为浆果,形如鸡蛋,果汁像蛋黄,所以又名“鸡蛋果”,果实甜酸可口,其中含有超过132种以上的芳香物质,是世界上已知最芳香的水果之一,有生津止渴,提神醒脑,消除疲劳,帮助消化等功效。

特警精英全副武装大比武

来自全省18个省辖市的54名队员在郑展开角逐

本报讯(记者 王译博 通讯员 辛艳明 张洁文 丁友明 图)昨日上午8时30分,全省公安特巡警系统“特警五项”比武竞赛在郑州市公安局特警支队地下靶场拉开帷幕,来自全省18个省辖市特警支队的54名特警精英展开了激烈角逐(如图)。据了解,河南省公安厅举行此次比武竞赛活动的目的是为深入推进“特警五项”训练工作,以练促战,努力打造公安尖兵队伍,促使全省公安特警队伍的整体素质和实战能力快速提升。

此次比武竞赛的科目为《“公安特警五项”训练科目纲要》规定的战术射击,是将工作中可能遇到的各种情况结合到一起,突出实战性和可操作性,体现处置现场的高强度和复杂性。根据不同枪型、不同距离、不同目标、不同动作等内容集中在一起的流程式训练模式,对于队员在剧烈运动后射击的稳定性和精准度以及快速射击、运动射击、多目标射击的能力都有高标准的要求。

这次的比赛项目对着装也有严格要求,每个人都必须携带单兵全套装备(特警作战服、作战靴、防弹头盔、护目镜、战术手套、防弹衣、作战背心),手持92式手枪,斜肩背79式冲锋枪携带相应弹夹,配备51弹5发,9MM手枪弹2发,



不计汗水的话负重有30斤左右。而且要依次完成短枪50米精度射击,运用低姿、匍匐等战术动作挺进至50米、40米、35米不同距离,短枪换长枪使用立、跪、卧三种姿势射击,长枪换短枪后利用掩体在20米距离弱手射击,短枪持盾牌10米绕桩后射击,短枪移动中对多目标射击,以最后一声枪响或命中最后一个目标后计时停止。

据省公安厅治安管理处负责人介绍,此次活动是以省辖市特警支队为单位组队参加,每个代表队为5人,包括领队1人、教官1人、比武正式队员3人(不限男女),作为10个省直管县(市)的特警大队也分别派出了代表在现场观摩。18个参赛队将按照抽签的先后顺序参加比武活动,活动是在全省公安特警普遍开展“特警五项”实战训练的基础上,由各地比武产生的优秀特警队员参加的整体决赛。



“文明河南·与爱同行”志愿服务演讲昨日举行决赛

本报讯(记者 裴其娟)昨日,由市文明办组织的郑州市“文明河南·与爱同行”志愿服务演讲比赛决赛,在郑州电视台演播大厅举行。17名选手参加了决赛。

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,普及“学习雷锋,奉献他人,提升自己”的志愿

服务理念,营造“我为人人,人人为我”的社会风尚,市文明办、市志愿者联合会在全市范围内组织开展了“文明河南·与爱同行”志愿服务演讲比赛活动。各县(市)区、管委、市文明办、市直文明办、市文明委成员单位以及各级各类志愿服务组织积极响应,层层选拔,遴选出

69名优秀选手参加了复赛。经过激烈角逐,共有17名选手成功晋级决赛。

比赛中,选手们声情并茂地讲述了身边感人至深的志愿服务故事。据悉,获奖选手中将有两人被推荐参加全省同题演讲比赛。

全市启动社会保障基本情况入户调查

调查结果将为政府未来决策作参考

本报讯(记者 王红)月工资多少?各种社保交得咋样?每天工作多长时间?这些问题的答案不仅关乎每个人的切身利益,并且还能为政府决策提供重要参考依据。记者昨日从市人力资源和社会保障局获悉,全市启动人力资源和社会保障基本情况调查,300余名调查员将奔赴全市千家万户,实地采集信息。

据介绍,为摸清城乡居民、企业农民工在人力资源和社会保障方面的基本情况,服务科学决策和政策制定,人社部决定今年11月在全国60个城市开展人力资源和社会保障基本情况调查,河南省有郑州、洛阳、平顶山三个城市被列入调查范围。

与以往相比,今年的社保基本情况调查首次将农村居民也纳入了调查范围。按照计划,本次调查对象包括城乡常住居民和企业农民工,调查采取抽样调查的方式,其中,城乡居民调查对象,全市共

抽取了78个村级区域(包括54个社区和24个行政村)开展入户调查;农民工调查的对象,为在企业从事生产经营活动并取得劳动报酬的农民工,调查员将按照我市农民工行业分布情况,调查1050位农民工。

本次问卷调查使用全国统一的调查问卷。城乡居民调查问卷中,包括就业失业、专业技能和职业技能、职业构成、社会保险参保、劳动关系、工时休假和工资发放等方面的情况;农民工调查问卷,包括是否签订劳动合同、是否被拖欠工资、工作时间等权益维护情况以及劳动人事争议处理情况。

据介绍,本次调查内容都是关系老百姓切身利益的,此次问卷调查的内容,将进一步摸清我市人力资源和社会保障的基本情况,为今后制定和完善人力资源社会保障政策提供相应的数据支持,为政府决策提供参考。

居民医保有疑问 今日咨询12333

本报讯(记者 王红)2015年居民医保缴费何时截止?待遇调整后医疗负担能减轻多少?如果您

对居民医保有任何疑问和烦恼,今日郑州市社会保险局相关专家将做客郑州市人力资源和社会保障热线12333,为您解答。

明年1月1日起,我市城镇居民医疗保险将有所调整,针对近期

有关医保调整咨询量猛增的状况,今日上午9时,市社会保险局居民医保缴费及待遇享受领域的相关专家和工作人员将做客12333劳动保障热线,现场解答居民来电。届时,除了热线电话之外,居民还可以通过郑州市人力资源和社会保障局官方微博 <http://t.qq.com/zhengzhourensheju> 在网上提问。

15日 实景皇家园林 恢弘开放

恒大山水城

万亩湖山·幸福大城

228—269m²双拼别墅 { 送63—79m²全明地下室
送260—278m²超大花园

144—220m²臻美洋房 送每平米3000元豪装

89—136m²瞰湖高层 送每平米1500元豪装

本周VIP登记享额外85折



- 千亿恒大 领航品牌
- 郑上新区 稀缺山水
- 百万城邦 生态宜居
- 绝版双拼 稀缺洋房
- 航母配套 国际规划
- 皇家园林 欧陆风情
- 满屋名牌 9A精装
- 金碧物业 国家一级
- 二十分钟 通达全城
- 城市别院 第一居所

免费楼巴 绿城广场青少年宫 8:00—11:00 | 14:00—17:30 恒大山水城 69003333/8888

恒大集团 EVERGRANDE GROUP 项目地址:中原西路至新田大道南行洞林湖风景区 城市展厅:郑州市中原路与华山路交会处中原万达广场西50米

