

# 想跑马拉松? 报名靠“秒杀” 郑开马拉松报名第一天 全程近满员 半程已过半

本报讯(记者 陈凯 通讯员 郭文)昨天上午10:00,2015年中国郑开国际马拉松赛的线上报名正式启动。仅一天的时间,明年郑开马拉松的报名就已接近万人,报名的火爆程度超过历届赛事。郑开马拉松组委会也通过本报提醒广大跑友,由于名额有限,想要报名参加明年比赛的跑友,尽快登录郑开马拉松官网进行报名。

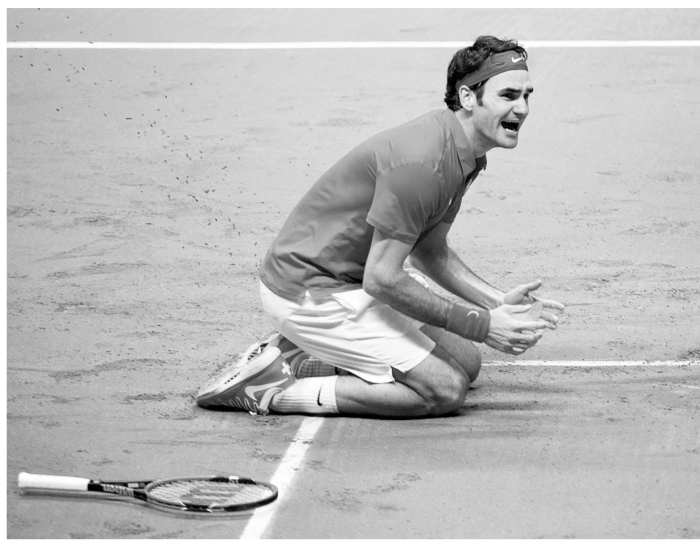
据了解,2015年郑开马拉松赛的竞赛项目为男、女全程,男、女半程和五公里

(含亲子和情侣马拉松),10公里项目将被取消。赛事设置总参赛人数为47000人,其中全程、半程马拉松各限报7000人,五公里小马拉松(含亲子和情侣)限额为33000人。截至昨天18时,全程项目的报名人数已经达到5000人,7000个全程名额即将满员;报名参加半程项目的跑友也已经达到3500人,7000个名额看上去也不充裕,明年郑开的火爆程度可见一斑。对于火爆开启的2015年郑开马拉松报名,网友们也是纷纷吐槽:“如

今想跑个马拉松还得靠手快,就像‘双11’在网上买东西的‘秒杀’一样。”“这简直就是过年排队买火车票回家的时候都未曾表达过的热爱!”其实郑开马拉松的“火”不仅仅在于报名速度,也在于参与者的广度。这项赛事的报名者涵盖各个年龄段,跑友也来自祖国各地。马拉松这项被认为艰难无比的项目,正逐渐成为一种时尚休闲运动。“未上赛道,先抢通道。”为了缓解跑友报名造成线上拥堵的状况,赛事组委会也推出了一些举措,

比如,专业的网络技术人员全程待命,保证网上报名通道畅通;组委会全体人员参与报名工作,为跑友答疑解惑等。

目前,2015年郑开马拉松赛事全程、半程项目已有近万人报名。明年马拉松赛的报名,赛事组委会仍将采取额满即止的方式,一旦参赛名额报满,将不再接受任何形式的报名。因此,组委会也提醒还未来得及报名的团体及个人,抓紧时间通过网络进行报名,以免错过明年郑开马拉松这项盛大的全民体育盛会。



11月23日,瑞士队选手费德勒庆祝自己赢得与法国队选手加斯奎特的单打比赛。当日,在法国举行的2014年戴维斯杯网球赛决赛中,瑞士队以3:1战胜法国队,首次赢得戴维斯杯冠军。  
新华社发

# 反兴奋剂中心: 孙杨曾涉药 禁赛期已满



新华社北京11月24日体育专电(记者 马向非)奥运会游泳冠军孙杨在全国游泳冠军赛的一次赛内兴奋剂检查中出现阳性,国家体育总局反兴奋剂中心24日在其官方网站上公布了这一消息。

反兴奋剂中心副主任赵健告诉新华社记者,孙杨在5月17日一次尿检中被查出使用了违禁物质曲美他嗪,遭禁赛3个月处罚,时间从5月17日至8月16日。同时,孙杨在全国游泳冠军赛上的1500米冠军头衔被取消,罚款5000元。

曲美他嗪为刺激剂,属于赛内禁用的特定物质,今年1月刚刚被列入世界反兴奋剂机构(WADA)禁用清单。含有曲美他嗪的药物在临床上用于预防心绞痛,可以改善心肌细胞能量,改善心脏功能。

赵健说,在7月的听证会上,运动员出示了清晰而有说服力的证据,证明曾使用药物“万爽力”(盐酸曲美他嗪片)治疗心脏不适,

而孙杨也证明了他无意使用这种药物提高运动表现,因此符合反兴奋剂规定条例中减轻处罚的标准。虽然孙杨在事件中并无重大过失,但从严格责任的角度看,孙杨作为一名运动员要为进入自己体内的物质负责,接受兴奋剂检查时还应该申报过往用药。综合而言,给予孙杨3个月处罚较为合适。

赵健认为,这次事件给所有运动员和教练员再次敲响警钟,也暴露了辅助人员反兴奋剂水平不高的漏洞。“运动员要了解反兴奋剂知识,作为科研人员和医疗人员更应该掌握反兴奋剂相关内容。这件事凸显了队医等运动员辅助人员反兴奋剂水平亟待提高的问题,也体现加强队医培养的紧迫性。”他说。

反兴奋剂中心同时公布了第二和第三季度的检查数据。由于今年大赛频繁而且恰逢省运会年,中心在这两个季度进行了大约9900例兴奋剂检查。



11月23日,梅赛德斯车队英国车手汉密尔顿在颁奖仪式上庆祝。当日,在世界一级方程式赛车锦标赛(F1)收官之战——阿布扎比站的正赛中,汉密尔顿以1小时39分02秒619的成绩夺得冠军并加冕车手总冠军。  
新华社发

# 孙杨: 震惊、沮丧有压力

新华社杭州11月24日体育专电(记者 方利)孙杨因兴奋剂检测呈阳性但3个月禁赛期已满的消息24日被公之于众。这位奥运会游泳冠军表示,这一事件让他“震惊沮丧”,但同时让他更加意识到反兴奋剂工作的重要性。

“我一直认为,在泳池中就要凭自己的实力来取得成绩,在多年的训练和比赛中,我经

历了无数次的兴奋剂检查,不论是在国内国外,赛内赛外都没有出现过兴奋剂违规问题。”孙杨表示,“这次事件让我震惊沮丧,感受到了巨大的压力,同时也让我更加珍惜自己的运动生命,认识到反兴奋剂对我们运动员的重要性。我本人将深刻接受教训,刻苦训练,用实际行动和好成绩来回报支持、关心、爱护我的人!”

# 中超上座率雄踞亚洲之冠

本报讯(记者 刘超峰)近日,欧洲权威媒体《每日邮报》公布了世界联赛上座率以及薪水排行,在这份调查数据中,已经有了中超联赛的身影。经过数年的摸爬滚打,中超逐渐进入了世界的“法眼”,但吸引世界关注的并不是水平的提高,在上座率上,中超联赛今年的上座率达到了场均1.8万余人,上座率名列亚洲第一,世界第十。而中超薪水绝对是世界水平。其中中超球员的年平均工资待遇达到了20.99万英镑,在亚洲各国联赛中毫无争议地高居第一。

按《每日邮报》公布的数据,在球员平均年薪方面,英超、德甲、意甲、西甲和法甲排名前五。英超球员平均收入排名第一,这并不是一件令人意外的事情,但他们领先的优势着实惊人。排名第二的德甲球员平均年薪比英超少了817.4万元,平

均每个星期少赚14.4万元!而亚洲范围内只有中超、日本J联赛和澳超联赛入选,韩国K联赛未能上榜。其中中超总排名第15,在亚洲范围内则高居第一。中超球员的人均年薪约21万英镑,和中超相比有较大差距。澳超总排名第29,人均只有6.5万英镑,还不到中超的一半。尽管目前中超的水平还没有达到亚洲第一,距离世界第15更是相距甚远。但是不可否认的是,随着高水平外援的引入以及国内资本对于成绩的奖励刺激,都能够有效地帮助球队提高自身的水平。但是坚持正确的投入和管理,中国职业联赛水平更上一层楼应该指日可待。

## 曲美他嗪是啥

曲美他嗪是一种刺激剂,今年1月刚被列入世界反兴奋剂机构的禁用清单,属于赛内禁用的特定物质。所谓特定物质,是禁用清单里标明容易引起误服误用的物质,在药品中常见,或者不太作为兴奋剂被滥用。但大剂量使用也能起到提高运动表现作用,有被滥用的可能。

## 孙杨怎么会用

据了解,孙杨几年来不时出现心肌缺血情况,一直使用“万爽力”(盐酸曲美他嗪)改善症状。曲美他嗪可以帮助提

高心肌细胞能量,改善心脏功能,在临床上用于预防心绞痛。

## 为何过了半年才公布

按照反兴奋剂规定,在兴奋剂检测A瓶样品出现阳性结果情况下,运动员还有开启B瓶和参加听证会的权力,这一过程最长可达40天左右,如果运动员因为收集证据等原因要求延期听证,那么这一过程可能要超过3个月。

针对孙杨的阳性事件,反兴奋剂中心解释说,中国游泳协会对孙杨做出处罚决定时,恰逢南京青奥会,之后又是仁川亚运会。反兴奋剂中心不仅参与了这

两个大型运动会的兴奋剂检查和检测工作,还承担全国各省(区、市)运动会的委托检查,二、三季度检查数量高达9900例,相关检查、检测统计数据近期才完成,根据惯例予以公布,符合世界反兴奋剂规定。

不久前,马来西亚羽毛球名将李宗伟也出了兴奋剂检查阳性事件,在(仅有A瓶结果情况下,当地反兴奋剂机构将情况透露给媒体,这违反了规定,侵犯到运动员隐私。

## 孙杨的过失在哪里

运动员接受兴奋剂检查时需要说明

曾经或者正在使用何种药物治疗伤病,以防出现阳性结果后被“误判”。但无论是孙杨还是队医巴震,都未能在药检时声明用药情况。

## 为何禁赛仅仅3个月

赵健解释说,运动员在听证会上提供了清晰而有说服力的证据,证明使用药物为治疗目的,而不是提高运动表现。这符合世界反兴奋剂机构减轻处罚的标准。孙杨在这次事件中并没有完全尽到注意的义务,对阳性发生有过失,但并非重大过失,疏忽,因此判定禁赛3个月比较合理。  
新华社发

# 意料之外 ——NBA一周综述

新赛季的NBA大幕已经开启近一个月了,这其中发生的很多事情都是意料之外。刚刚过去的一周,一系列不可思议的事情发生,让这个联盟的魅力值持续飙升。翻看目前NBA东部联盟排行榜,你会发现排在首位的并非是拥有詹姆斯、欧文、勒夫“三巨头”的骑士而是队中并没有什么超级巨星的猛龙。过去的一周,猛龙取得了三连胜,其连胜场次已经达到了四场,目前的战绩为11胜2负。名不见经传的猛龙取得如此骄人的战绩仅仅是“偶然”吗?答案从上周该队与骑士的交手中就能找到。刚开场拥有“三巨头”的骑士取得了一个堪称完美的开局,一度领先了18分。不过在主帅卡塞的率领下,猛龙已经成为一支比较成熟的球队,纵然是大比分落后,但这支球队并未慌乱,而是凭借众将的努力一点一点地追分。第三节时,猛龙反过来领先了骑士18分,并最终取得了17分的大胜。猛龙大胜骑士足以证明此前该队所取得的好成绩并非“撞大运”,而是全队上下共同努力的结果。要知道与骑士一役,猛龙得分最多的是替补球员路易斯·威廉姆斯的36分!这样看来,猛龙目前排名东部联盟首位,靠的不是名气和运气,而是争气和勇气,这样的意料之外其实更像是情理之中。

说完猛龙再来说说骑士。詹姆斯的回归,勒夫的加盟,让这支前几个赛季的“鱼腩球队”迅速成为本赛季NBA总冠军的有力争夺者。不过事实并非想象的那么美

好,近一个月的征程下来,骑士的战绩仅为5胜7负,只排在东部第七。刚刚过去的一周,骑士遭遇了三连败,最近四场比赛全部告负!该队如此糟糕的表现的确是意料之外。当然,这其中“三巨头”刚刚组建,“化学反应”还不明显的原因,但从另一个侧面也反映出这支球队太过依赖“三巨头”。与热火曾经的“三巨头”不同,当时詹姆斯身边的韦德和波什虽不及现在的欧文和勒夫年轻,但比这两人更有经验,更懂得“牺牲”,而现如今则不同了,仅喜欢持球进攻的欧文这一点就与詹姆斯的球风相克,两人都要掌控球权,两人都要引导球队,骑士究竟该听谁的?如果骑士不能解决好球权的问题,该队的意料之外恐怕还会更多。

西部联盟目前排名前两位的灰熊和勇士也实属意料之外。先说说灰熊,过去的一周该队取得了2连胜,值得一提的从上赛季算起,灰熊主场已经是22连胜。该队之所以能够展现出强劲的实力,两大内线马克·加索尔和扎克·兰多夫“黑白双熊”功不可没,有了这两大内线支柱,想要擒住灰熊变得十分困难。除此之外,灰熊的外线库特尼·李、托尼·阿伦和迈克·康利也能提



供及时的弹药输送,这使得灰熊更加强大。勇士过去的一周取得了三连胜,连胜场次已经达到了5场,与依仗内线的灰熊不同,勇士靠的是克雷·汤普森和斯蒂芬·库里两大外线神射手,他俩的百步穿杨经常是给对方一剑封喉。勇士的意料之外,当然离不开神射手平日里的刻苦训练。

意料之外其实也都包含在情理之中,这样或许就是NBA强大的原因所在吧。

本报记者 陈凯  
上图:11月23日,热火队球员克里斯·波什(前右)在比赛中持球进攻。当日,在NBA常规赛,迈阿密热火队主场以94:93战胜夏洛特黄蜂队。  
新华社发

# 肖智加冕足协杯射手王

本报讯(记者 刘超峰)22日,足协杯决赛在南京落幕,鲁能则依靠克雷格文在全场第95分钟时的头球绝杀,最终笑捧足协杯冠军,同时他们还拿到了明年亚冠联赛的入场券。尽管河南建业今年足协杯止步八强,但高中锋肖智在足协杯比赛中大放异彩,最终以五

粒进球荣获本赛季足协杯最佳射手。河南建业足协杯第3轮客场对阵杭州绿城比赛中,肖智上演头球帽子戏法;在1/8决赛主场迎战广州恒大的比赛中,肖智又帮助建业队2:1逆转取胜,把恒大淘汰出八强,成为建业队在2014赛季为数不多的亮点。

# 中原“足球博士” 亮相体育文化节

本报讯(记者 刘超峰)22日,享誉全国的河南著名足球博士张五一携其多年珍藏的足球藏品亮相在安徽芜湖开幕的2014中国体育文化节。这也是张五一继本月5日在清华大学参加中超联赛颁奖典礼后,再次受中国足协福得公司之邀举办足球展览。据悉,这次别具特色的足球藏品展览将持续三天。

据了解,本届体育文化节的主题为“弘扬体育精神,建设体育强国”、“体育旅游、服务民生”。共设有体育文化展区、体育旅游展区、休闲用品及旅游商品交易展区和特色个性化旅游项目展区,展览总面积达9万平方米。吸引了全国24个省区市的400多家单位和个人参加本次盛会,参展企业及规模均创历届之最。