

## 健康提醒

冬季  
宝宝易发两种疾病

本报记者 汪辉 王治 通讯员 马一禾 郭晓敏

## 警惕“轮状病毒”感染

日前,1岁半的龙龙开始发烧,奶奶给他喂食了小儿感冒冲剂,第二天龙龙开始呕吐,不停拉肚子。直到送到市儿童医院就诊,才检查出来,孩子感染了“轮状病毒”。近日,记者从儿童医院东区新院获悉,进入冬季以来,医院接诊的“拉肚子”患儿明显增多。

据市儿童医院消化内科主任李小芹介绍,秋冬季节是小儿腹泻的高发季节,患儿年龄大多在两岁以下,“轮状病毒”是小儿初冬腹泻的主要病原体。小儿腹泻患儿通常表现为大便次数增多,呈稀水样或蛋花汤样,常伴轻或中度脱水及代谢性酸中毒,部分患儿会出现发热、上呼吸道感染、呕吐等症状。

“轮状病毒引起的腹泻是一种自限性疾病,父母应遵医嘱喂药,让孩子多喝水,给孩子补充高营养、高维生素、好消化的食物,7-10天能自愈。”李小芹表示,如果孩子出现大量腹泻及呕吐,并伴有高热、进食少等情况,引起脱水、电解质失衡,不及时救治,可能发生休克,甚至危及生命。

李小芹提醒家长,轮状病毒在低温下更加活跃,冬季孩子拉肚子,家长应引起重视,警惕轮状病毒,及时就医。

## 远离湿疹困扰

秋冬季节,干燥的气候让很多人皮肤不适,而皮肤娇嫩抵抗力差的宝宝更是让宝妈们心疼不已。前段时间,到郑州市儿童医院皮肤科就诊的湿疹宝宝明显增多。专家提醒,秋冬季节是宝宝湿疹的高发期,妈妈们要做好护理,让宝宝远离湿疹困扰。

“婴儿湿疹也就是大家说的‘奶癣’,是一种常见的过敏性疾病,冬重夏轻。”市儿童医院皮肤科主任宋俐介绍,婴儿湿疹多发于面部,瘙痒剧烈且容易复发。婴幼儿对外界适应能力差,秋冬季节气候干燥,婴儿皮脂分泌减少,皮肤容易干燥,干燥性皮肤会使皮肤屏障功能被破坏,从而对外界刺激更加敏感,一旦接触到某些过敏原,可能会引发干性湿疹。

宋俐表示,孩子患湿疹也就预示着孩子是过敏体质,家长要加强对孩子的皮肤护理。秋冬季节家长可以选用合适的低敏保湿润肤剂,利于皮肤屏障功能的修复。避免过度的皮肤清洗,婴幼儿的皮脂腺未发育成熟,过度洗澡会使表皮越来越干燥,而且一些沐浴露或肥皂也是致敏因素。通常洗浴水温控制在35℃左右,洗浴时间15-20分钟,不要用热水肥皂或消毒药水烫洗。室内温度不要过高,衣被不要过暖,减少汗液分泌刺激。此外,各种感染因素会导致湿疹加重,因此湿疹患儿应注意避免呼吸道感染、外伤及消化不良;在湿疹急性感染期应尽量避免接种疫苗。

我国于1985年发现首例艾滋病感染病例。艾滋病目前已成为一个严重的社会和公共卫生问题,呈现广泛流行的态势,地域分布也从刚开始的一二线城市和东南沿海、边境地区迅速向内地所有城乡扩散开来,年龄也多以青壮年男性为主体。

昨天是第27个“世界艾滋病日”。今年活动主题仍为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”。市疾控中心专家提醒市民,要相互关爱、相互尊重,真正了解艾滋病,消除恐惧、守望相助。

科普  
什么是艾滋病

艾滋病全称为获得性免疫缺陷综合征,是由人类免疫缺陷病毒(HIV)感染引起的以严重免疫缺陷为主要特征的性传播疾病,临床上以淋巴结肿大、厌食、慢性腹泻、体重减轻、发热、乏力等全身症状起病,逐渐发展至各种感染、继发肿瘤等而死亡。艾滋病的传播速度快、病死率高,目前尚无有效的治愈方法,已经成为人类主要的致死性传染病之一。

艾滋病目前在全世界,特别是在发展中国家迅速蔓延,我国艾滋病流行已进入快速增长期。根据国家卫计委公布的数据,2013年我国艾滋病发病42286例,死亡11437例,死亡人数占法定传染病报告死亡人数的68.9%。更令人担忧的是,在艾滋病流行的20余年中,越来越多的青少年生活在艾滋病的阴影下。在全球新增的感染者中,年龄在15-24岁之间的人数超过一半,在我国目前报告的艾滋病感染者中也有相当高比例的青少年。世界卫生组织专家认为,青少年逐渐成为受艾滋病威胁的主要人群,为防止艾滋病在青年人群中蔓延,需要在青少年中大力普及防“艾”知识。

行动起来  
向“零”艾滋迈进

本报记者 王治 汪辉 通讯员 陈欣然 张良 侯红艳

提醒  
有效预防最重要

★传播:艾滋病有三大传播方式:

1.性接触传播,包括同性之间或异性之间的性接触。世界范围内,无保护的性行为是最重要的艾滋病传播途径。HIV不仅可通过无保护的性行为传播,而且可通过无保护的口交或与他人共享性器具而感染,同时和多个性伴侣维持性关系,也会显著增加感染的风险。

2.经血液传播。艾滋病可通过血液、血制品或捐献的器官传播,主要渠道是使用未充分消毒的针头、注射器或输入受污染的血。

3.母婴传播。也称围产期传播,即感染了HIV的妇女可能会通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病传给婴幼儿。

需要指出的是,在日常工作和生活中与艾滋病病人和HIV感染者的一般接触(如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用品等)不会感染艾滋病,且目前没有证据表明HIV可以通过马桶、电话、餐具、卧具、游泳池或公共浴池、咳嗽、打喷嚏和蚊虫叮咬等途径传播。

★诊断:迄今为止,只有一种最可靠的

方法确诊HIV的感染,即实验室病原学检测。我国现阶段主要为HIV抗体检测,在抗体初筛试验阳性后再做确诊试验,确诊试验阳性者才能确定为病毒感染。

据省中医院体检中心主任刘永生介绍,这几年,主动上门要求做艾滋病检测的人员越来越多,艾滋病检测也越来越多地被纳入单位入职体检的必查项目,该病的检测也早已成为各种医学检查前和术前检查的必查项目,所有这些都表明,艾滋病已不像原来想象的那样离我们遥不可及。

★治疗:艾滋病目前还缺乏有效治疗手段,因此预防是最重要的。我国预防控制艾滋病的策略是预防为主、宣传教育为主、动员全社会参与、实行综合治理。

刘永生提醒,面对艾滋病,我们也不必恐慌,艾滋病病毒也有它致命的弱点,它在外界环境中的生存能力较弱,对物理因素和化学因素的抵抗力较低,常用的高温消毒和常见的化学消毒剂都可以让它灭亡。所以,也不必谈“艾”色变,我们只要做到洁身自好,从感染途径上切实切断该病的传播,就可完全避免艾滋病的感染。

## 链接

## 我市防“艾”活动有哪些

在第27个世界艾滋病宣传日期间,市艾防办组织将开展一系列艾滋病宣传、咨询检测活动,普及艾滋病防治知识,积极发现艾滋病病毒感染者,并为感染者和艾滋病致孤儿童提供预防、治疗和关怀服务。

大型活动主要有:一是12月1日~7日开展“自愿咨询检测周”活动,郑州市各艾滋病自愿咨询检测机构在

单位醒目位置悬挂宣传标语,宣传自愿咨询检测的原则、意义、内容等;二是12月1日~7日在城区农民工集中场所(建筑工地、集贸市场、社区等)开展以艾滋病知识展览为主的宣传教育活动;三是对驻郑大学的学生开展艾滋病专题讲座;四是制作宣传短片在郑州地铁、公交、郑州大学等场所滚动播放。

## 医讯速递

持续肝酶异常  
祸首原是脂肪肝

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 王建国 屈重行)小王刚上班两年,体检后发现持续肝酶异常,后经诊断确诊为脂肪肝。

郑州大学附属郑州中心医院消化二病区主任杜晓林介绍,脂肪肝是指由于疾病或药物等因素,导致肝细胞内脂质累积量超过了肝脏重量的5%。依据累积的脂质的重量,5%~10%为轻度脂肪肝,10%~25%为中度脂肪肝,大于25%为重度脂肪肝。

杜晓林表示,脂肪肝根据病理可以分为脂肪变性、脂肪肝炎、肝硬化等,在发展为肝硬化之前,如果可以及时发现并得到综合治疗,是可以逆转的。脂肪肝的治疗首先是要去除病因,肥胖所引起的脂肪肝,就要加强锻炼,减轻体重;长期酗酒的,绝对戒酒,对脂肪肝的恢复至关重要;糖尿病引起的,要控制血糖等。其次,治疗脂肪肝要结合饮食调整。要多吃清淡食物,如黄瓜、苦瓜、豆芽,可以防肝火;要补充足够的水分,盐开水、酸梅汤最佳;多吃水果,如葡萄、西瓜、生梨、香蕉等,养肝生津,并且可以补充多种维生素。临床症状较重的,可以结合保肝、降脂等药物,对症治疗。

75岁老人  
成功实施人工膝关节表面置换术

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 潘黎黎)日前,郑州市人民医院骨科关节外科成功为75岁高龄老人实施复杂人工膝关节表面置换术。

前不久,家住郑州市经七路75岁的张女士不小心摔倒,当即感觉右侧膝关节疼痛,经检查发现张女士病情严重。根据张女士的情况,如果按照既往常规治疗方法,韧带修复、骨折固定、游离体去除等手术治疗,术后需要膝关节制动一个半月左右时间,患者卧床时间更长,加上后期康复治疗,张女士需要面临较长的治疗周期。

为了使手术能够顺利进行,郑州市人民医院骨科关节外科主任尤笑迎最终决定为其实施右膝人工关节表面置换术,术前多次组织会诊讨论,在麻醉科、手术室的精心配合下,历经两个小时,手术顺利完成。

据了解,此手术在该院属于首例,在省内也为数不多。除了这类手术风险较大之外,更重要的是对手术技术水平的要求非常高。

## 图片新闻



日前,郑州市第一人民医院第六届仲彝学术论坛暨“干细胞转化医学”专题研讨会在市一院第二会议室召开。 丁友明 摄

权威决定影响 品质引领未来

2015年度《郑州日报》征订进行中

零售价: 1元/份

全年定价: 324元/份

- 《郑州日报》创刊于1949年7月1日,主要担负市委机关报的职能,办报宗旨为:坚持政治家办报,当好党和人民的喉舌,认真宣传贯彻党的路线、方针、政策,服务广大读者,成为党和政府联系人民群众的桥梁和纽带。
- 国内统一刊号:CN41-0048,对开彩印,周7刊。
- 郑州晚报社是《郑州日报》在郑州市唯一指定代理发行单位,郑州晚报社发行中心(郑州中汇传媒有限公司)全面负责2015年度《郑州日报》的征订工作。
- 订阅《郑州日报》可与郑州晚报社发行中心(郑州中汇传媒有限公司)各发行站联系,将提供上门征订服务。
- 订阅《郑州日报》请认准加盖郑州晚报社发票专用章的发票。

金水区站 65656428  
中原区站 67635671  
二七区站 68713231  
管城区站 66268207

郑东新区站 69195721  
高新区站 67981686  
经二路站 65752006  
南阳路站 63586040

东风路站 65820500  
丰乐路站 63601502  
建设路站 67668916  
秦岭路站 68615223

须水镇站 86033831  
长江路站 68180979  
南曹路站 66268207  
棉纺东路站 66979522

侯寨路站 86568970  
未来路站 66511983  
紫荆南路站 66813956  
经开区站 60835110

祭城路站 69151209  
圃田路站 69195670  
刘集镇站 62391678  
三全路站 86122715

英才街站 63631323  
巩义路站 61070678  
新密市站 69871898  
荥阳市站 65001050  
新郑市站 69970678

龙湖镇站 63209680  
登封市站 62880555  
中牟县站 62169789  
上街区站 68005811  
航空港站 86505625