

2014郑州教育年度盘点之二七区

多彩教育 均衡发展

本报记者 李杨

2014年以来,二七区教体局以“多彩教育”理念为统领,以实现高质量、名品牌、优服务为目标,全面实施“六名工程”提升计划,进一步促进二七教育优质特色、高位均衡发展,全区教育体育事业发展取得了显著成效。

2014年2月,二七区作为河南省158个县(区)的代表,顺利通过了国家义务教育基本均衡县(区)的评估验收,成为郑州市区第一家,也是全国293个首批通过国家验收的县(区)之一。国务院教育督导委员会在评估意见中对该区“以‘六名工程’为抓手,推进义务教育优质均衡发展,呈现多姿多彩的‘多彩教育’发展模式”给予了高度评价。

打造“多彩教育”品牌

2014年,二七区持续注重“名学校”建设,研究建立了“一校一品”暨“美丽校园”建设长效机制,通过“一校一品”建设、名校托管、集团化办学等途径,打造了陇西小学、汝河路小学、淮河东路小学等一批名校集群。为培养“名校长”、“名师”,二七区还健全“三三名师培养模式”,扎实推进教育干部和名优教师培训“双干”计划,名教师梯队逐步形成。今年以来,二七区教师荣获国家级奖励42人次、省级奖励803人次、市级奖励854人次。在全市第四届名师评选中,二七区11名教师成功入选,人数在全市最多。

为丰富“多彩课堂”文化内涵,全面提升课堂教学质量。二七区积极构建“多彩课堂文化”体系,在全市率先召开了课程建设推进会、校本课程建设校长答辩会,成功举办二七区第三届多彩课堂文化节,展示课堂文化建设成果,形成了74中“理解课堂”、陇西小学的“舒展课堂”等各具特色的课堂形态。据介绍,二七区5所学校被评为全市校本课程建设先进单位,获奖数量居全市之首。

此外,二七区还深入推进素质教育,实

施中小学生体育、艺术、科技2+1+1工程,增强学生创新精神和实践能力,大力培养具有个性特长的“名学生”,并积极做好“名学生”的完善工作。

促进区域教育均衡

2014年,为完善“多彩教育”区域发展模式,二七区加强“三课一评”建设,积极做好二七“多彩教育”等重大课题研究工作。在2014年5月举行的国家社科基金重点课题“我国基础教育未来发展新特征研究”第六届校长论坛上,二七区作了典型发言,其研究成果得到了与会专家及同行的充分认可。在教育部的区域教育质量普查中,该区学生的学业水平、学业负担等指数位居全市前列,在学生“减负增效”方面取得了显著成绩。

为大力提升教育发展共同体建设水平,持续推进区域教育高位均衡发展,二七区在持续深化“一人双岗”用人机制,推行“一校制”、“学区制”等办学机制体制的基础上,深入推进全区9个中小学发展共同体校际间的协同共建,初步建立并推进教育发展共同体内部干部、教师队伍合理流动机制,打造了城乡、校际、各级各类教育

之间共创、共建、共享高品质教育的工作格局,推进二七教育优质特色、均衡发展。

构建公平和谐教育

2014年,二七区全面改善办学条件,加快推进中小学幼儿园建设。争取上级资金2413.52万元,对区属26所学校基础设施及教育设备进行了升级改造。总投资10700万元,新建中小学2所、幼儿园3所,分别是二七区人泰路中学新建项目、荆胡小学新建项目、双泰路幼儿园新建项目、樱桃沟小学附属幼儿园新建项目和侯砦小学附属幼儿园新建项目。截至目前,人泰路中学新建项目已基本竣工,双泰路幼儿园已主体封顶,其它三个项目均已开工建设并正在进行基础施工,已按要求全部完成年度目标任务。

为深入推进教育公平,二七区认真落实“两免一补”政策,不断完善资助体系,落实各项资助政策。截至目前,按标准拨付农村义务教育公用经费755.3万元,为农村家庭经济困难寄宿生330人提供生活费补助20.62万元,免除城市义务教育学杂费1165.95万元,减免学生课本费、作业本费333.75万元,为全区各级各类学生及幼

2861人发放资助金210.67万元,确保辖区每一位学生顺利完成学业。

开展阳光体育运动

完善学校体育活动品牌建设,推进“体育、艺术2+1项目”,丰富大课间活动内容,确保师生每天锻炼时间不少于一小时……2014年来,二七区积极开展阳光体育运动,新增省级体育传统项目学校3所,省级青少年体育项目基地校1所,承办、协办省级以上青少年体育竞赛活动5项,获国家级竞赛奖励8项,省级以上团体奖励92项。

为大力提升全民运动开展水平,二七区举办“促和谐、奔小康”全民健身“欢乐行”活动和“送体育下乡”集中服务活动,组织开展全区第六次全国体育场地普查,完成三级社会体育指导员培训并发证,积极参加郑州市二级社会体育指导员培训班和郑州市社区运动会,稳步推进全民健身路径更换维护工作。二七区教体局被授予“2013年郑州市群众体育工作先进集体”、“2013年竞技体育后备人才培养工作先进单位”等荣誉称号。二七区获得河南省老年人体育工作先进县(区),侯寨乡获得河南省老年人体育工作先进乡镇等。

亲子课堂

期末来临
帮孩子赶走烦躁

本报记者 李杨

期末临近,不管是急着在考前临时抱佛脚,还是过于期待能够取得好成绩,不少学生都会出现一些烦躁的心理。或许平时很懂事的孩子也变得脾气大了起来,让家里多了些火药味。遇到这样的情况,家长也无需过于担心,但一定要重视,并掌握一些缓解情绪的方法,帮助孩子赶走期末临近的烦躁。

采访中,不少家长坦言自己有些唠叨,尤其是到了期末,总想督促孩子抓紧时间。但作为学生,期末的压力已经很大,不少学生都因为上进心强而暗自使劲,虽然每天都按部就班复习,但总是不够自信,对自己的复习效率和质量都不满意。这时他需要的是能够理解自己压力的父母,而不是没完没了的唠叨。

专家表示,对于平时比较自觉的孩子,家长没必要在考前对他们过于关注和担心。这种担心所反映的是家长的焦虑。如果这种焦虑传给孩子,只能增加他们的负担。如果你的孩子在考前看一看电视,或者玩一会儿游戏,你大可不必过虑,过程中不能说明孩子在浪费时间,而说明他需要一些放松。

如何才能帮助孩子释放压力,缓解他们的烦躁情绪?家长们可以试试这样做:

首先,要信任孩子。因为除了信任,也帮不了孩子太多。家长要以自己的沉稳给孩子吃一颗定心丸,要像宽阔的港湾一样等待孩子归航。这种信任可以让孩子的心沉静下来。

其次,不要过多关注孩子的复习,也不要总是笼统地询问孩子学习的状况。例如复习得怎么样了,考试有多少把握,能考多少分等等。而是要问孩子复习过程中有没有遇到什么困难,有没有什么需要帮助的地方。

当孩子跟你说到困难或者心中的压力时,家长一定要多听少说,不要给孩子讲解那些孩子已经知道了的大道理。比如,孩子说担心考不好时,你并不必要马上说“不要害怕,只要尽力就行,考不好妈妈也不会怪你”。孩子跟你诉说压力,并不意味着你马上就要解决它。有时孩子需要的只是倾诉,因为这种倾诉是一种情绪的宣泄,是一种对父母的信任,其实他知道该如何解决这种压力,他只是更需要你的理解和支持。

在孩子充满压力的时候,鼓励他去锻炼身体吧。可以和孩子一起跑步、打球、爬山。因为运动不仅是一种锻炼,更是一种放松方式,能够让让孩子尽快回归到一种良好的身体和心理状态。



图片新闻

1月12日,郑州经开区实验小学爱心涌动,经开区教体局的领导、学校师生、员工和社会爱心人士纷纷为该校身患罕见病症的教师蔡利平捐款。短短一个多小时,善款就达到了38018元。

陈绍花 摄

校园快讯

★为推动课外阅读进课堂活动的常态化、规范化实施,1月8日-9日,金水区金桥学校举行了“整本书阅读交流”研讨活动。 范会礼

★近日,管城区南十里铺小学“迎新年走进童话世界”童话剧展演拉开帷幕,同学们用童话剧来演绎他们充满幻想而美好的世界。 赵丽君

★近日,金水区农科路小学举行了足球技巧擂台赛,此次活动丰富了校园文化生活,推动该校足球运动的广泛开展。 吕远

★1月10日,金水区黄河路第二小学的师生代表参观了郑州市110指挥中心,让学生们对“110”有了一个全新的认识。 秦俊颖

★1月12日,二七区幸福路小学部分班级举行了“综合实践课——厨艺大比拼”展示会。同学们互相打分,最终评出了班级的“优秀大厨”。 魏军楼

优秀作文

背影

我,是一台记录时光片段的机器,光阴在苒,曾经人世间的酸甜苦辣都已蒙尘于储存器深处。然而却有一个背影在本就不大的芯片中占据一角,生了根。

那个背影的主人是一位女人。第一次遇见她是在一所幼儿园周边的街道上。她骑着一辆旧日的自行车,她的背后坐着一个小男孩。风很大,却丝毫没吹动小男孩的半根头发。

第二次遇见她是在一家公司的楼梯间,肥大的灰色保洁员制服愈发显出了她的瘦削,她的背也不像上次见时那么挺拔,但背影仍透出了这个女人的自信和坚强。

第三次遇见她是在一所学校的校长室。小男孩已经长成了叛逆的青年。她似乎在思索着校长什么,背影也多了些许无奈和对生活的妥协。

第四次遇见她是在一个幽暗的巷子里,她的面前是一些手拿棍棒、身材高大的男人,而她身后却是她疼爱一生的孩子。可是好奇怪,明明是矮小的身材,佝偻着的背,却让人有种安全感。

第五次遇见她是在冰冷肃静的殡仪馆中,她很安详,静躺在鲜花翠柏之中,又透出了曾经的优雅、坚毅,而这一次我再也未能看到她的背影。

不知过了多久,看了很多悲欢离合,我才终于知道了那个背影的主人——母亲。 郑州市第一中学 窦芳韵

中招体育锻炼正当时

本报记者 李杨

近日,河南省中招体育方案公布,长跑男生1000米、女生800米为必选项目。按照计划,2015年河南省中招体育考试将在4月至6月进行。虽说距离体育考试还有一段时间,但这段时间也是中招体育考试项目训练的最佳时间。体育老师和学生们只有在冬季训练时多注意相关事项,才能有效提高体育考试成绩和体育水平。

寒假前后,有经验的体育老师就开始着手对学生进行训练了。可学生在冬季也会经常出现腹痛、咳嗽、感冒、情绪低落没有精神等现象。因此,不少体育老师提醒,一定要注意防寒,并重视准备活动。由于冬季气温低,训练时容易发生冻伤,所以应允许学生戴手套、围巾等防寒用品,热后再再脱去,同时需要注意的是,冬季训练很容易使学生的踝、膝、腰造成损伤,因此一定要充分做好准备活动。

在中招体育考试项目中,长跑是运动量最大,也是分值最高的一项,必须要经过长时间的训练才能收到明显效果。因此,一定要在冬季坚持长跑锻炼,这也是提高身体素质最有效办法。需要注意的是,长跑的训练也是有技巧的。在采访中,不少专家建议,在中长跑时呼吸一定要与步伐相配合,原则上是三步一呼,三步一吸。而身体则需要放松和协调,用全脚掌着地,屈膝缓冲过渡到前脚掌蹬地,上体挺直放松,两臂自然有力地摆动。据经验丰富的体育老师介绍,中长跑时,由于机体能量消耗大,因

此对氧气的需要量增加。为了保证机体对氧气的需要,呼吸必须有一定的频率和深度,还必须与跑的步伐相配合,向前跑三个单步,一直保持吸气,再跑三个单步,一直呼气。如果气短,做不到,就改成两步一呼两步一吸。注意嘴不要张得太大。

此外,中长跑主要考察学生的耐力,所以在训练前期应该以耐力练习为主,如定时跑、定距跑。学生可以根据自己的耐力水平选择10分钟、15分钟、20分钟或更多。没有正规操场练习的,可以跑楼梯。在小区内跑步来锻炼。训练中期,就可以加入速度的练习。因为在中招考试过程中,临近终点的200米需要用尽全力进行冲刺,这样才能取得更好的成绩。

