

医讯速递

郑州人民医院
切除15千克罕见肿瘤

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 贾庆东)昨日,记者从郑州人民医院获悉,该院专家通过手术成功摘除一个重达15千克的肿瘤。

“以前肚子大,想着人到中年,也是正常的,就没有当回事。”患者王先生说,上月初洗澡时,他感觉右腹部皮肤老是瘙痒,就去找当地医生看,经CT检查,发现右腹部有个面积不小的肿块。

日前,王先生在该院进行手术,最后将巨大的肿瘤完整切除。术后经测量,肿瘤重达15千克。

该院副院长陈国勇表示,像王先生这种肿瘤患者,应及早发现尽早手术,不然肿瘤在体内长大,会使恶性程度增高,且手术风险增加,难度加大。因此,提醒人们平时应定期进行体检,对身体的一些明显变化,如体重减轻、肿块、溃疡等应及时进行检查。

郑州中心医院
救治一例重度吸入性肺炎

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 王建明 胡明强)日前,郑州大学附属郑州中心医院急诊科成功救治一例重度吸入性肺炎患者。

不久前,65岁的李先生因为喝水被呛,被紧急送到该院急诊科。据介绍,李先生入院时呼吸急促、异常烦躁、面色苍白、皮肤紫绀、大汗不止,医护人员立即给予高浓度面罩吸氧,并建立静脉通路给予抗感染药物应用,无创面罩连接呼吸机辅助呼吸。经过医护人员全力治疗和护理,目前李先生生命体征平稳,已经脱离危险。

该院急诊科主任王宝玉提醒,老年人、婴幼儿以及脑血管病患者因为身体的原因需提高对吸入性肺炎的防范,而酗酒者和吃饭狼吞虎咽者也有可能因呛咳而患上此病。一旦发现吸入性肺炎应立即拨打120进行救治。

市一院
完成新进护士招聘工作

本报讯(记者 汪辉 王治)为保障临床护理质量及护理安全,日前,市一院护理部圆满完成招聘工作,及时满足了临床护理工作需要。

据介绍,此次招聘工作程序严谨,本着公平、公正、公开、择优的原则。通过公示招聘公告,遴选报名人员,组织开展面试、笔试、技能操作考试、复试等程序,46名应聘人员脱颖而出,被录用人员经岗前培训后将充实到各临床护理岗位。

该院此次招聘护理人员,为医院的临床护理队伍补充了新鲜的血液,确保为患者提供优质的护理服务。

陇三社区举行专家义诊

本报讯 日前,河南省胸科医院“大手拉小手”多位专家走进陇三社区,在辖区烟厂家属院内小广场上举办了义诊、咨询活动,省胸科医院参加义诊的专家及科室有:心内科、心外科、肿瘤科、呼吸科、乳腺科、神经内科、脊柱科等,免费为居民做心电图、血糖、血型、血压、指脉氧等。本次义诊活动共有200多位居民参加,得到了辖区居民的认可。

(段朝阳 张沛)

热点关注

近日,某青年歌手罹患乳腺癌离世,引发广泛关注。据乳腺肿瘤专家介绍,乳腺癌是严重危害女性健康的恶性肿瘤之一,近年来发病率明显上升,且呈现年轻化趋势,重视定期体检,注意日常生活方式,才能有效防治乳腺癌。

健康饮酒
自我防护是关键

本报记者 王治 通讯员 封宁 路瑞娜

饮酒安全
需注意

“无酒不成席”,又到一年年末时,这个时候也是聚会、应酬最多的时候,在朋友聚餐、家庭聚会上少不了饮酒助兴,但过量饮酒会给身体带来极大危害。健康专家提示,过节期间勿酗酒,饮酒后要懂得自我防护。

专家表示,长期大量饮酒易形成乙醇性脂肪肝、乙醇性肝炎和肝硬化,酒精本身是不被人体吸收的,乙醇需要在乙醇脱氢酶催化下被氧化成乙醛,乙醛经乙醛脱氢酶氧化转化为乙酸后,才能被人体吸收,而这些代谢95%都是在肝脏内进行的。这就是饮酒伤肝的原因。

“酒精能刺激食道和胃黏膜,引起消化道黏膜充血、水肿,导致食道炎、胃炎、胃及十二指肠溃疡等,过量饮酒对消化系统的危害十分大。”郑州大学附属郑州中心医院消化内科一病区主任吴慧丽说。

吴慧丽介绍,酗酒不仅对肝脏、消化系统有影响,还可导致高血压、高血脂症和冠状动脉硬化;降低人体免疫力;酒精对生殖细胞有毒害作用,若这种受毒害的细胞发育成胎儿,则有可能成为智力迟钝的低能儿等。

适量饮酒才健康

“酒喝得好有益于身体,喝得不好就会伤害身体健康。酒喝得健康不但不伤身,反而还能养生,但是关于如何健康饮酒,男性朋友一定要注意适量,否则可能会使养生功效适得其反。”吴慧丽表示。

中国营养学会对成年人每天的饮酒限量值建议为:男性酒精摄入量不超过25克,相当于啤酒750毫升、或葡萄酒250毫升、或56度白酒1两;因为女性的形体和雌性激素的影响肝脏解酒能力与男性多有明显差异,酒对女性健康的损害比男性严重,每天的饮酒限量值定得更严格,酒精摄入量不超过15克,相当于啤酒450毫升、或葡萄酒150毫升、或38度白酒1两。

酒能助食,促进食欲,适量饮酒可促进消化,每日适量饮用啤酒也可养胃。“鲜啤酒中所含的鲜酵母可以促进胃液分泌,增进食欲,促进消化,对于胃肠功能紊乱的病人有不错的疗效,但不可多饮,每天一罐最好。”市中医院脾胃肝病大科主任中医师王昊表示。

专家表示,适量饮酒可以减轻心脏负担,预防心血管疾病;可增加高密度脂蛋白,减少冠心病发生,预防心肌梗死和脑血栓;可加速血液循环,调节、改善体内生化代谢;延年益寿;可以扩张血管,使血压下降,降低冠心病发生率。

自我防护很重要

“饮酒后五分钟乙醇就可进入血液,30~120分钟时血中乙醇浓度可达到顶峰。饮酒快则血中乙醇浓度升高得也快,很快就会出现醉酒状态。若慢慢饮入,体内可有充分的时间把乙醇分解掉,乙醇的产生量就少,不易喝醉。”吴慧丽建议在聚会中尽量拒绝“一口闷”。

采访时记者了解到,很多年轻人喝酒时喜欢“混搭”,如把啤酒、饮料等掺进白酒,红酒兑雪碧等。专家指出,喝酒“混搭”最伤身。不同种类的酒酒精含量不一样,混着喝会让酒精在人体内大量聚集,身体对不断变化的酒精度数难以适应。此外,当酒中掺饮料俗称为“微笑杀手”,饮酒者觉得像在喝饮料,而饮料里的二氧化碳气体会加速酒精在全身的渗透作用,对肝脏、肠胃等器官的刺激和危害会更加强烈。

喝酒易脸红,俗称“上脸”的人,是身体能高效地分解乙醇,也就是酒精缺少快速分解乙醇的乙醛脱氢酶,导致乙醛在体内的含量逐渐升高。

专家指出,由于乙醛的毒性远远大于各种酒类中所含有的酒精,饮酒后容易脸红的人,更容易被酒精所伤害,所以这类人平时要注意自我防护,要少喝酒或不喝酒。

专家提醒,饮酒后,在酒精的刺激下,身体表面的血管扩张,血流加快,内脏的血液也流到身体表面向外散发热量,饮酒者会感到浑身发热。身体发热是暂时的,身体散热速度加快会大量消耗体内热量,使身体先热后冷。因此,饮酒者酒后应注意保暖。



图片新闻

1月16日,部分驻郑的全国、省人大代表和市人大代表到市中医卫生服务中心视察。

丁友明 摄

健康提醒

健康“小信号”莫轻视

本报记者 汪辉 王治



日常生活中,身体经常会出现一些莫名的“小信号”,比如身体酸痛、某部位皮肤异常等,而这些往往不被人们重视,最终造成难以挽回的结果。

中年得“痣”要当心

年过40的张先生是郑州一家公司的高管,原本在颈部的一颗不起眼的小黑痣随着年龄的增长越来越大,家人多次劝说将其切除,但都被张先生一口回绝,后来到医院一检查才知道,这颗“痣”竟是黑色素瘤。

郑州市第二人民医院皮肤科主任王西京说:“黑痣在医学上称色素痣,是长在皮肤上的淡褐色、黑色斑点或突出物。色素痣是很常见的皮肤肿瘤,几乎每个人都有几颗,一般也没有什么变化。但是,由于日光照射、环境污染,或者频繁刺激等原因,有时痣会发生恶变。特别是在40岁之后,发生恶变的可能性最大。”

王西京提醒,在平滑皮肤上,仅有色素增加而无其它变化者,称为斑痣;呈淡褐色或深褐色,并群集或分散的小斑点者,称为雀斑样痣;针头大或豆大的扁平隆起,色深黑,称色素痣;色素痣上有毛,称毛痣;毛发多而面积大者,称兽皮痣。

王西京提醒,人到中年,正是痣发生恶变的危险时期,因此一定要格外当心。如果多年无变化的痣突然间变黑、增大,或者有轻度刺痒、灼热或疼痛,表面脱毛、破溃、出血或炎症现象,以及边缘突然长了许多卫星样的小痣等,就应该警惕有恶变的可能,及时到医院去看医生。

腰酸、背疼治疗要对症

在日常生活和工作中,大多数人都伴有不同程度上的腰酸、背疼等问题的出现,而对于工作族来说,忙碌的工作生活让他们疏忽了对脊柱健康的关注,久而久之就极易导致脊柱类相关疾病的出现。

“随着社会发展脊柱类疾病日益增多,其中颈椎病、腰椎间盘突出症占很大一部分,根据病情的不同患者可采取相应的治疗方法。目前国际上创伤小、治疗优良率高的就是‘激光/射频联合臭氧——椎间盘介入消融术。’”市第一人民医院常务副院长王彦军说。

王彦军表示,传统的中医疗方方法为保守治疗,包括理疗、推拿、针灸、中草药等;而治疗效果也并不尽如人意,微创介入治疗通过门诊就可以进行预约手术,创伤小、费用低、恢复时间短、治愈率也相对较高,目前总体治愈优良率可达85%以上。

体内“寒气”莫忽视

生活中我们见到的许多疾病,都是由寒气引起的。换句话说,寒气是许多病的根。分析这些疾病的症状,就能找到寒气的影子,祛除了寒气,就能达到治病治本的目的。

专家表示,许多疾病,例如慢性支气管炎、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性胃炎、消化性溃疡、慢性结肠炎、高血压、冠心病、脑梗死、脂肪肝、肩周炎、肿瘤、风湿、类风湿等,大多数都与寒气有关。

郑州市第二人民医院中医科主任王建萍介绍说:“中医认为,机体由气构成,这团气‘动则生热,静则生寒’。身体有寒实际上是气机偏于静止,活力不足的表现。”

内寒和外寒有不同的祛除方法,内寒要温,可将干姜、白术、人参等温中益气的药物煎汤服用;外寒要散,微微出汗就能把寒邪赶走,可以服用荆防败毒散以发散风寒,或将麻黄、桂枝、生姜等药物煎汤饮用。

远离乳腺癌 从生活方式做起

本报记者 王治 汪辉 通讯员 封宁

多数乳腺癌可治愈

采访中记者了解到,不少患者发现自己得了乳腺癌后非常震惊,难以接受。郑州大学附属郑州中心医院相关专家表示,乳腺癌如果早期得到发现和治理,临床治愈率远远高于其他癌症,可以达到90%~95%。但关键是“早期”二字。

据了解,我国乳腺癌高发年龄主

要有两个年龄段,分别是45岁~55岁和70岁~74岁。研究显示,我国女性乳腺癌高发年龄段比国外早5岁~10岁,尤其是在生活节奏快、压力大的当今社会,国内女性乳腺癌发病率明显上升,并且有年轻化的趋势。

专家提醒,建议35岁以上的女性每1~2年做一次专业医学检测,并配合B超检查及专业医生的触诊。定期检查对于有乳腺癌家族遗传史

的女性来说更为重要。

修复创面重塑“美”

李女士6年前因“左侧乳腺癌”于肿瘤医院进行“乳腺癌改良根治术”,术后联合放化疗预防肿瘤复发,肿瘤宣告治愈,但3年前出现术区皮肤破溃,继发感染伴恶臭,至今已形成放射性皮肤溃疡。最终在肿瘤科医师推荐

下来到市第一人民医院创面修复中心。经多方商议,该院为李女士制定了详细治疗方案即“溃疡切除、腹壁皮瓣移植、乳房重建、腹壁整形”。

市一院创面修复中心苏卫国博士介绍,修复创面与乳房再造、腹壁整形同时完成,一次手术解决多个问题,不仅能修复胸壁皮肤缺损,而且恢复了女性的身体曲线美,修复其心灵上的缺失感。