

亚洲杯韩国完胜伊拉克

“太极虎”一雪前耻杀入决赛

新华社悉尼1月26日专电 26日在悉尼澳大利亚体育场进行的亚洲杯半决赛中,韩国队2:0战胜伊拉克队,率先杀入决赛。他们31日将在同一球场迎战澳大利亚队与阿联酋队之间的胜者。

本场比赛,韩国队基本沿用上一场击败乌兹别克斯坦队的阵容,独中两元的孙兴民领衔前场攻击阵容,队长奇诚庸出任后腰;伊拉克队方面,由于四分之一决赛与伊朗队鏖战120分钟,共吃到7张黄牌,本场比赛主力后腰,本届赛事表现出色的亚西尔两张黄牌停赛,只能作壁上观。两队上一次亚洲杯碰面是在2007年的半决赛中,双方120分钟互交白卷,最终伊拉克队点球淘汰韩国队,并最终夺冠。

一开场,双方都在本队的右路展开攻势。第7分钟,伊拉克队卡夫右路强行突破,韩国队奇诚庸铲球犯规,被出示黄牌;第19分钟,韩国队孙兴民中路突入一脚远射被守门员托出横梁,角球开出后,孙兴民右路突破造成任意球,金珍洙左脚弧线球传入禁区,中锋李庭协抢点,一记势大力沉的头球弹地入网。失球后伊拉克队展开反攻,第25分钟尤尼斯一记高难度的头球后蹭攻门,被韩国队门将得到,但慢镜头显示越位在先;第44分钟,伊拉克队阿拉禁区内浪费了二打一的绝佳机会,一脚离谱的垫传飞出底线。上半场韩国队1:0领先。

易边再战。第48分钟,伊拉克队尤尼斯禁区外趟过出击的韩国门将金镇铉,但球被补防的车杜里铲出。第50分钟,韩国队再次迎来进球:李庭协胸部做球,效力于中超广州恒大队的金英权一脚侧身抽射,皮球弹地入网。第55分钟,韩国队奇诚庸和孙兴民先后远射,伊拉克门将贾拉勒注意力集中,力保球门不失。两球落后的伊拉克队通过换人力图扭转颓势,但是在韩国队的严密防守下难有作为,止步四强。这是韩国队自1988年以来首次闯入亚洲杯决赛。



韩国队球员金英权(左)在比赛中射门得分。新华社发

建业韩国拉练首战惜平

本报讯(记者 刘超峰)昨日,建业将士在韩国济州岛迎来海外拉练的第一场热身比赛,对手是以拼抢积极著称的韩国大学生队,双方门前都浪费不少机会,最终以0:0互交白卷。本次比赛除了三名外援和吴翼外,建业的其余几名新援均获得了出场机会,还处于磨合期的建业明显在配合上有些生疏,此外运气不佳的他们也有两次绝佳的机会被横梁拒之门外。

考虑到是首场热身比赛因素,主帅贾秀全并没有让新引进的外援登场,而是以全华班阵容出战。而韩国大学生队的实力也不弱,队中有多名有潜质的年轻后生。由于是第一场比赛,加上对手顽强的风格,建业队打得有点缩手缩脚,尽管也有射门得分机会,但在门前把握上显然还缺少一锤定音的杀手,最终两队谁也无法敲开对手的大门,只好以0:0结束这场热身赛。

据了解,接下来,建业还将有数场热身比赛,对手分别来自K1、K2及大学生队,届时建业外援恢复休整好之后将粉墨登场。据了解,建业在韩国拉练的时间预计在20天左右,2月12日春节前夕返回国内。大年初四之后,球员将启程赴上海与申花等球队进行最后的3场教学赛,完成赛季前的准备工作。

建业主场门票销售平稳

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从郑州市球迷协会、郑州得球球迷协会等省市区各大球迷协会得到消息,自从21日建业主场门票正式开销以来,各协会的门票销售基本还算正常,目前各协会还有充足的票源,完全可以满足协会会员的购票要求。另外,球迷还可以继续登录http://www.9617777.com,通过系统实名认证后联系各球迷协会购买,或者通过网上实名认证直接购买。

与以往一样,今年的球票发售依然延续实名制购票和查验制度,球迷年卡从1月21日到2月7日面向全社会开始发售。相比2014赛季,建业

2015年主场门票的年卡价格略有上调,贵宾区从1800元上涨到2200元,A1区从600元上涨到1000元,A4、C4区域也从400元涨到了600元。同样水涨船高的还有俱乐部的散票价格,除个别看台外,大多数区域的散票价格都上调了20元。对于球票价格的上涨,俱乐部方面也希望球迷们能予以理解,这次涨价也是受到物价等因素的影响进行的一次微调。俱乐部期望广大河南球迷能一如既往地支持家乡球队。据了解,由于目前航海体育场正在装修,估计还要等一段时间才能完成,因此俱乐部提醒球迷尽量到各协会或者网上注册购买。

全国春季游泳锦标赛第二日

河南泳军未能延续良好状态

本报讯(记者 陈凯)昨日,2015年全国春季游泳锦标赛在省体育中心游泳跳水馆展开了第二日的争夺。年轻的河南泳军未能延续首日的良好状态,没有收获一枚奖牌,仅仅取得一个第四名和一个第九名。

昨晚共进行了女子50米自由泳、男子100米蛙泳、女子200米蛙泳、男子400米自由泳、女子200米自由泳、男子200米仰泳和女子100米仰泳7个项目的决赛,经过激烈比拼,这些项目的金牌被浙江、上

海、湖南、湖北、江西等队瓜分。其中浙江和上海两队成为昨天最大的赢家,两支隊伍在昨晚的决赛中均收获了两枚金牌。

省游泳运动管理中心主任杨青山告诉记者:“这次比赛我们主要目的就是锻炼年轻队员,检验他们近阶段的训练效果,同时让这些选手尽可能多的去兼项,去发现他们在哪些项目中具备潜质,为以后进一步选项提供依据。”

今天,本次比赛将展开第三个比赛日的争夺。



郑洁詹咏然横扫辛吉斯组合 强势晋级澳网女双八强

新华社墨尔本1月26日专电 “海峡组合”郑洁/詹咏然26日在澳网女双第三轮争夺中以两个6:3力克种子排位更高的辛吉斯/佩内塔,成功挺进八强。

本场比赛耗时1小时20分,作为赛会第14号种子的“海峡组合”共打出32个制胜分,而对手仅有18个。“瑞士公主”辛吉斯整场比赛状态不佳,共送出3次双误。她与佩内塔的非受迫性失误也高达18次,

远高于郑洁/詹咏然的8次。郑洁赛后表示,辛吉斯也算自己年轻时的偶像,能和她交手之前就期待,赢下来也非常开心,她把比赛的胜利归功于自己和詹咏然的充分准备。

“海峡组合”将在四分之一决赛中对战波兰的扬斯-伊格纳奇克和斯洛伐克的克莱帕奇。

上图:郑洁(左)和詹咏然庆祝比赛胜利。

新一届国家女足集训大名单敲定

河南“独苗”雷佳慧入围

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省球类中心获悉,为备战2015年加拿大女足世界杯比赛,新一届国家女子足球队刚刚组建完毕。在这一期的25人集训名单中,江苏、上海、北京、广东、天津各有3名球员入选,去年底加盟德甲劲旅波茨坦涡轮机队的门将王飞并未入选,海归也只有吴海燕1人。刚刚在深圳参加完四国女足邀请赛的雷佳慧成为河南唯一一名入选的国脚。另外,河南建业的体能

教练 GERSON 也成为女足国家队的体能教练,辅佐国家女足的体能训练。

据了解,本次女足集训是备战2015年在加拿大举行的女足世界杯的一个重要环节,时间将持续到2月13日,地点在广州市天河体育中心。集训的重点还是提高配合效率以及把握机会能力,在此前的四国赛上,中国队的表现不尽如人意,因此主帅郝伟希望世界杯之前每一次集训都务有所提高。

不知不觉中本赛季的NBA已经赛程过半。回顾已经过去的半个赛季,有很多意想不到的事情发生。不过这些“意想不到”绝非偶然。就像过去的一周NBA赛场,很多“意想不到”其实都是一日积月累的沉淀,半程封神的结果可以从中找到答案。

本赛季至今,勇士的战绩一路飘红,牢牢占据着联盟“老大”的位置。该队本赛季的崛起,离不开当家球星库里的成长与成熟。刚进NBA的时候,库里给人的第一感觉就是投篮很准。但是随着时间的推移,我们可以感受到这个身材略显瘦弱的小个子迸发出的巨大的能量。不过,能够力压詹姆斯、杜兰特、哈登等实力战将成为本赛季NBA MVP,库里的确有些让人“意想不到”。过去的一周,勇士在库里的带领下取得了4连胜的战绩,连胜场次已经扩大至5场,继续领跑全联盟,而在对阵火箭的比赛中,库里以27分、11次助攻和7个篮板的优异表现,力压火箭核心哈登的12分、4次助攻和4个篮板,在这场MVP的对决中,库里又一次用实力证明了自己的强大,这样看来库里加冕半程MVP也是实至名归。

半程进步最快球员奖应该颁给公牛的吉米·巴特勒,本赛季巴特勒的投篮选择有了很大的改进,他的整体投篮命中率提升到45.9%,而且得分、篮板和助攻等主要数据都创下生涯新高。进攻端,巴特勒最大的改变之一来自于突破,他本赛季场均突破达到5次以上,而上赛季仅仅是3次。上周,公牛的

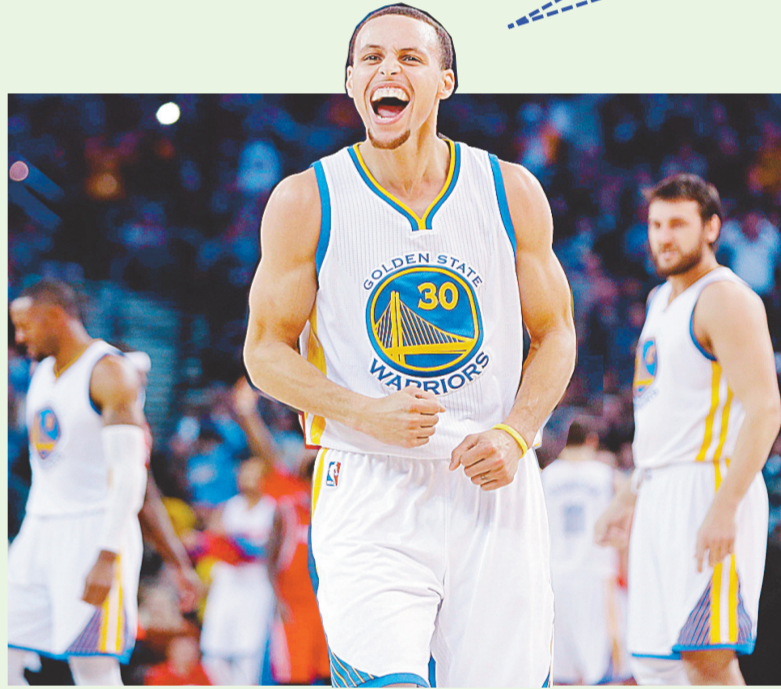
战绩尽管只是2胜1负,但是巴特勒的表现依旧稳健。如果他能够将这样的表现继续维持下去的话,巴特勒完全可以将本赛季进步最快球员奖项收入囊中,并为自己争取到一份高薪合同。

马刺本赛季遭到较为严重的伤病影响,但队目前依旧能排名西部第七位靠的就是严密的防守。本赛季过半,马刺的防守效率依然排在联盟前五位。老马刺能有这样出色的表现,离不开一位坚如磐石的老将,那就是邓肯,截至目前“石佛”场均得到14.8分、10个篮板、3.1次助攻和2次盖帽。当他在场时,马刺每100回合要少丢3分之多。由此可见,邓肯堪称本赛季的半程最佳防守球员。过去的一周马刺3胜1负,邓肯出色的防守为球队接连取得胜利提供了强有力的保障,只不过让人意外的是,已经39岁高龄的邓肯还能在内线保持如此的高效实属不易,这其中所付出的当然少不了该队主帅波波维奇的运筹帷幄。

本赛季开赛之前,谁也不会想到老鹰能够展翅高飞。截至目前,该队以37胜8负的战绩高居东部第一,过去的一周老鹰又是连连捷报,连胜场次已经扩大至16场。老鹰的成功在于充分发挥了团队的力量,开赛至今,该队场均助攻产生的得分接近62分,排名联盟第二,老鹰能够做到这点,该队主帅布登霍尔泽居功至伟,作为马刺主帅波波维奇曾经的弟子,获得半程最佳教练员应该是对他出色工作的最佳肯定。本报记者 陈凯

●NBA一周综述

半程封神



勇士队球员斯蒂芬·库里在与火箭队的比赛中庆祝得分。新华社/杜新

蓄力冬训 之武术运动管理中心篇

高科技的“私人订制”



青春之辉煌 我程辉煌

“这个立式划船器可以根据运动员做动作的频率自动调节强度。动作越快,阻力越大。” “这个脚踝运动器是专门帮助套路选手锻炼脚踝力量的。”

高科技为冬训保驾护航

昨日下午,记者来到省武术运动管理中心体能训练房时,河南省武术套路队教练王洪领正在给省武术套路队队员讲解体能训练器材的使用方法。王洪领告诉记者,他讲解使用方法的这两台器械是省武管中心新近购置的高科技装备,目的就是借此在今年冬训期间有针对性的增加套路队和散打队运动员的体能储备。“这些训练装备就是高科技的‘私人订制’,训练效果明显。”王洪领笑着对记者说。

刚听完教练讲解,一名队员便迫不及待地抓起立式划船器的两支摇臂一试身手。随着动作频率越来越快,这名队员推动摇臂也变得越来越费劲,频率慢慢地也降了下来,等到频率下降到一定程度,这名队员再推动摇臂时,就变得轻松了很多。“感觉跟使用别的器械确实不一样,其他器械的力量调控是被动的,而这个是主动的,更便于掌握。”谈及体验“高科技”的感受,那名队员不住地点头称赞。

“前推这个器械的摇臂,可以锻炼套路选手弓步冲拳的力量和稳定性;另外的摇臂是360度旋转的,还可以练习散打队员击打摆拳的力量,同时也可以进行扩胸训练增加运动员胸部和手臂肌肉群的力量。可谓是一机多用。”王洪领说。

除立式划船器,脚踝运动器也是武管中心专属的高科技“私人订制”。

套路运动员在进行空中旋转后落地是否稳健是套路比赛中重要的评分标准。因此,套路运动员的脚踝力量就变得很关键,强大的脚踝力量可以为运动员平稳落地提供强有力的支撑。脚踝运动器的作用正在于此。记者也忍不住上前体验了一把,双脚踏上踏板,系上绑带,脚踝开始转动,力量大小与转动快慢成正比,一组做下来的

消化练习。“过一段时间,我们还会在队内打几次实战,进一步检验训练效果,提升运动员各方面的综合能力。等到冬训快要结束的时候,我们还会再打一次实战,同时对测试运动员的各项生理生化指标,检验冬训体能训练的效果。”刘同涛如是说。

与散打训练馆的热闹相比,套路训练馆则要显得“冷清”许多。省套路队领队梁少飞告诉记者:“马建超、张振兴、杨珊珊这些重点队员和一线队其他队员今天都去体能训练了,训练馆只剩下这些小队员在训练了。”记者放眼望去,一群正在认真训练的小队员中,有一个熟悉的身影——全运会冠军赵阳阳。“我现在负责带这些小队员训练,给他们打基础,争取让他们早日为河南武术增光添彩。”赵阳阳一边说一边为一位小队员纠正动作。从赵阳阳充满希望的眼神中可以看出,这位昔日河南女子套路队的领军人物已经把对武术的热爱全部倾注到了下一代身上。

尽管是全国武术之乡,但我省却连续在三届全运会上与套路金牌无缘,这样的表现也让河南武术人颇感尴尬和压力。对此,毛玉成直言不讳地说:“套路选手比赛成绩的好坏,受心理影响比较大。我们有的队员平时训练表现不错,一到比赛中却总是发挥欠佳。要想赢输心理的影响很大。这次冬训为了解决这个问题,我们一方面针对不同个性的运动员进行不同的心理干预,帮助他们提高心理素质;另一方面我们套路运动员,同样也要打实战。”

套路选手怎么打实战呢?毛玉成向记者进一步解释说:“这次冬训前期,套路队主要进行技术和体能方面的训练,后期我们会邀请局机关的领导,以及组织裁判、运动员等模拟成套路比赛现场,到时候有裁判打分,有啦啦队助威,通过这样模拟赛场的实战,进一步帮助运动员稳定心理,从而积累冬训的厚度。”

高科技与打实战相结合下的河南武术,正在冬训期间展现出新的生命力,迸发出新的能量。本报记者 陈凯 文/图