

世相百态



老公减肥记

温迎春

最近这几年,老公的体重像是坐了火箭般嗖嗖地往上蹿,一路逼近八十公斤大关。看着他衣带渐宽腰围渐长,朋友开玩笑说是我这个饲养员当得好,老公听了也不生气,摸摸凸起来的大肚皮笑道:“羡慕吧,男人婚后幸福不幸福,看看肚子就知道。”

说起老公长胖的原因,其实有不少。我的厨艺不高,关键是老公能吃,无论我做的饭有多么不好吃,他都能吃得津津有味。还有他属于食肉动物,餐餐无肉不欢,肥美的红烧肉,看着我都咽不下去,老公却视它为最爱,大块朵颐。而且他是那种既管不住嘴,又迈不开腿的懒人。有时候让他吃完饭出去活动活动,他会玩着游戏头也不抬地说:“穷人好不容易给肚里攒点食,一运动又没了。”担心他这样日趋肥胖会影响健康,我劝他马上减肥,他却说胖些才显得富态,没什么不好。他不主动减肥,我再着急也没有办法,只能任他胖下去。直到不久前,他们单位体检,他被检查出血脂偏高,我想这下他该乖乖地听医生的话减肥了吧。没想到,拿到报告单,他还是不以为然地告诉我:“没事,医生就喜欢危言耸听。”气得我真是拿他没办法。

再不能任由他继续胖下去了,看来我必须使用一些小计策促使他减肥,一番冥思苦想之后,我有了办法。

我把床头柜的单人照取了下来,换上一张我和老公恋爱时的合影。照片上的老公又高又瘦,简直和如今大腹便便的他判若两人,就连老公自己也不相信,他曾经那么瘦过。手捧照片我会时不时地对他感叹:你以前可真是玉树临风,帅得一塌糊涂呀。

感觉对他刺激的火候还不够,看电视的时候,只要看到身材好一些的男人,我就当他面夸:“啧啧,这身材真是太棒了。”老公嘲笑我没见过男人,我回他一句:“还真没见过,要不你也瘦一个给我可看看。”

就这样,在我不断地旁敲侧击和挖苦讽刺下,终于有一天,老公向我郑重宣布,他要减肥了。要的就是这个效果,我一边心里偷着乐,一边给他制定好了减肥计划。几个月下来,在我的监督鼓励下,老公的减肥计划初见成效,往日鼓起的将军肚明显小了一些,他说感觉身体比以前健康了许多,我真心替他高兴。

城市空间

马云的选择题

邵火焰

不久前,我国著名企业家,阿里巴巴集团、淘宝网、支付宝创始人马云应邀到南京一所大学演讲。

一开始,马云说:“我今天演讲的主题是什么先不告诉大家,我先出一道选择题给同学们做一做。”马云打开手提电脑点击了一下,他身后的大屏幕上显示出了这样一道选择题:

男人很爱女人。女人魔鬼般的身材,长相酷似范冰冰,皮肤白皙,美丽动人。可是有一天,女人不幸被烧伤,痊愈后,她的脸上留下几道丑陋不堪的疤痕。你觉得,男人还会一如既往地爱女人吗?

A. 照样爱; B. 比以前还爱; C. 可能爱可能不爱; D. 不再爱

很多同学几乎没做什么思考就按下了手中的答题器。很快电脑自动统计出了结果:选A的人有10%,选B的人有0%,选C的人有30%,选D的人有60%。

马云看了答案后笑了。马云问同学们:“你们在做这道题的时候,在潜意识里是不是把男人和女人当成了恋人关系?”

很多同学一起大声回答:“是的。”马云意味深长地扫视了全场一眼后笑着说:“这道题本身并没有说明男人和女人是恋人关系呀,你们凭什么就武断地认为他们俩是恋人关系呢?现在我们来不妨来假设一下,如果男人是女人的父亲,让你们把这道题重新做一遍,请你们考虑一下,你还会坚持选择原来那个答案吗?”

报告大厅忽然变得异常宁静,很多学生在低头沉思。马云说:“现在请同学们按键选择。”电脑统计结果显示:选B者100%。这时马云收敛了笑容,语调深沉而动情地说:“这道选择题除了告诉我们父母的爱是亘古绵长无私无求的外,其实还告诉我们,当我们遇到问题时千万不要让我们的思想被定向思维所囚禁,一定要注意突破思维方式,克服心理与思想障碍,确立良好的解决问题的思路,把握机遇,灵活机智地处理复杂和重要问题,从而开启成功的人生之门,这样才有希望打出一片属于自己的蓝天,任你遨游。这就是我今天要演讲的主题:思维决定出路。”同学们报以热烈的掌声。

万家灯火

婆婆教我理财

朱凌

刚结婚没多久,我和老公便总是觉得钱不够用,甚至到了月底的时候,总是会时不时地回婆婆家蹭饭吃。我们把所谓的蹭饭,冠以一个美好的称呼,那就是回家多陪陪老人。老公对我说,不能对婆婆说钱不够用了,就说想他们了,回来看看。

时间久了,婆婆似乎察觉出了什么,聊天的时候,她曾有意无意地对我说:“这人啊,吃不穷,穿不穷,不会算计就受穷。”婆婆说这话的时候,一副笑眯眯的模样,可是在我看来,婆婆似乎在针对我。

又逢月底,我和老公口袋里又紧张起来了,老公说:“走,回家看老人去。”我听了有些犹豫,我说:“上回你妈好像知道些什么,这次再回去,她要是说我怎么办?”老公说:“说就说吧,现在都什么时候了,填饱肚子更重要啊。”

无奈之下,只好跟着他回去了,婆婆做好了四菜一汤等着我们。见我们回来,婆婆连忙招呼我们吃饭。吃完饭,婆婆把我叫到房间,拿出一个信封递给了我,她说:“这钱是给你的,女人总该有些体己钱,只是,我今天要对你说的还是那句话,吃不穷,穿不穷,不会算计就受穷。”

婆婆那天对我谈及了她当年的艰辛。当年,家里条件不好,婆婆没有工作,靠给别人打零工过日子。公公的钱,还要分出一部分寄给自己的父母,于是婆婆便算计着过日子。买菜是只选对的不选贵的,当季的菜最好吃,没必要买反季节的菜,价格贵不说,还不好吃。

买衣服也是这样,只选面料做工好的,至于样式,倒不会考虑太多。家里能用的东西,绝对不会丢弃,加以修理又能够再次利用。就这样靠着自己微薄的工资,婆婆硬是将家打理得井井有条,就连结婚时给我的彩礼钱,也不比别家的人少。

自己在这方面真是不如婆婆,衣柜里的衣服恨不得都装不下了,还要往回买,买回来的衣服,往往是吊牌都没剪,就不怎么喜欢了。再就是家里的零食也堆成小山,买了后面的,把前面买的不喜欢吃的就扔掉了。细想一下,即使家财万贯也经不起自己这样折腾啊。

婆婆那天给我上了一堂生动的理财课,在那之后,我改掉了自己的一些坏毛病,每个月到了月底的时候,不仅不再回家蹭饭了,相反还有了结余。当然,婆婆也总是时不时地叫我们回家吃饭,她说你们这小日子过好了,她就高兴了,但回家多陪陪老人还是需要的。

婆婆那天给我上了一堂生动的理财课,在那之后,我改掉了自己的一些坏毛病,每个月到了月底的时候,不仅不再回家蹭饭了,相反还有了结余。当然,婆婆也总是时不时地叫我们回家吃饭,她说你们这小日子过好了,她就高兴了,但回家多陪陪老人还是需要的。

病,每个月到了月底的时候,不仅不再回家蹭饭了,相反还有了结余。当然,婆婆也总是时不时地叫我们回家吃饭,她说你们这小日子过好了,她就高兴了,但回家多陪陪老人还是需要的。

病,每个月到了月底的时候,不仅不再回家蹭饭了,相反还有了结余。当然,婆婆也总是时不时地叫我们回家吃饭,她说你们这小日子过好了,她就高兴了,但回家多陪陪老人还是需要的。