



广州恒大超级杯海报

山东鲁能超级杯海报

超级杯明日揭开中国足坛新年开门大戏

# 恒大鲁能约战西子湖畔

本报讯(记者 刘超峰)作为2015年中国足坛的开门大戏,中国超级杯两大主角广州恒大(上赛季中超联赛冠军)和山东鲁能(上赛季足协杯冠军)已如约抵达美丽的西子湖畔,在羊年佳节即将到来之际,两支中国足坛的豪门均希望用超级杯冠军的美丽光环为新赛季赢得头彩。明天16:00,两虎之争将在杭州为略显冷清的中国足坛点燃冬日里的一把火。

今年的转会市场,恒大和鲁能谁也不甘示弱。由于中超联赛的冠军悬念增加,使得此前在内外援转会市场捂紧钱包的恒大“大出血”,先是将意大利

“二老”迪亚曼蒂和吉拉迪诺打包送还给意甲,随后花费1500万欧元引进高拉特,其成交价格甚至超过转会皇马的卢卡斯·席尔瓦,高拉特也将第一次为恒大踢正式比赛。这还不算完,恒大又开出亿元奖金,刺激球队在中超和亚冠双线争冠。恒大如此大手笔,可见其已意识到他们不会再像以往那般一家独大,而会不断受到来自其他球队的威胁。原意大利国脚卡纳瓦罗是很多中国球迷的偶像,这次他将与恒大执行教练的身份站在场边和球迷来一次“亲密接触”。略微遗憾的是,恒大国脚张琳芃因伤将缺席本场比赛。

与此同时,鲁能更是不敢怠慢,签下高拉特的死敌塔尔德利,他和蒙蒂略、阿洛伊西奥以及乌索组成的中轴线同样攻防兼备,这场超级杯比拼的是谁家的巴西帮更具威力。

不可否认,前两个赛季的超级杯只是一项鸡肋赛事,关注度很低,而今年则有所不同,对阵双方恒大与鲁能一直较着劲儿。几天前,恒大老板许家印刚刚高调宣布第二个“五年计划”,声称要在五年之内与世界顶尖俱乐部全面接轨,跻身世界一流俱乐部前20名。山东鲁能却想通过在超级杯上击败恒大,为新赛季开好头。过去四个赛季,鲁能

在联赛中与恒大交手8次,成绩是5平3负,目睹对方超越自己,实现了史无前例的四连冠,心中实有不服。上赛季鲁能能与恒大的两次交手皆以平局收场,算是取得了一个小突破,如能在2015赛季的开门之战中取胜,既能给对方第二个“五年计划”泼盆冷水,又能激发本队将士士气,可谓一举两得。

恒大和鲁能目前都是球星云集,好几人将是第一次在中国的正式比赛中亮相,因此这场中国足坛的“两强”火拼,必将吸引中国球迷的高度关注,谁获得胜利都将为即将开始的联赛增加信心并奠定一个良好的基础。

## 恒大玩坏了排球 还是排球玩坏了恒大

既然琴瑟起,何以笙箫默?与5年多以前恒大女排浓墨重彩、轰轰烈烈地闯入中国排球版图时不同,5年后这个“中国第一家纯职业排球俱乐部”的离去悄无声息。

2月9日,事实上被“断奶”的广东恒大女排顶着前冠军的光环在联赛中黯然降级。就在几天前,广州恒大淘宝足球俱乐部刚刚宣布了新赛季高达1.59亿元的奖金计划。中国排球为何在“土豪”恒大面前从“宠儿”变成了“弃妇”?到底是恒大玩坏了中国排球还是中国排球玩坏了恒大?

从严格意义上说,刚刚降级的“恒大女排”早已不是当初那支恒大花巨资打造的队伍。一年之前,恒大已经悄然撤资“不玩了”。在刚刚过去的这个赛季,他们的角色已经从当初的俱乐部运营方变成了广东女排的冠名赞助商。

逐利是资本的天性。精明的许家印和他的恒大早已收回了在郎平和恒大女排身上的投资,既没赔本,还赚了吆喝,可谓名利双收。

恒大的抽身而退有充足的理由。从体育营销的角度,他们已经找到了广州恒大男足这个更大更好的平台;郎平专注国家队的执教、放弃与恒大约约又抽走了恒大女排最核心的价值;再加上排球联赛职业化遥遥无期,在中超联赛中畅通无阻的资本运作无从发挥。在伪职业联赛的土壤中,“职业俱乐部”的理想难以实现,恒大的离去在意料之中。

有人感叹恒大对于中国排球的“薄情”。的确,资本大佬变脸太快。恒大女排其兴也勃焉,其亡也忽焉。但是,双方缘尽的根本原因还是排球联赛自身的发展环境。

在真正的职业联赛中,运动员是最核心、最有价值的资源,合理的转会制度能让运动员的价值得到充分的体现,并且带动资本的投入,同时吸引更多年轻人对这个项目的关注、参与和投入。而现实情况是,优秀排球运动员人才本来就稀缺,以体工队体制为主流的中国职业联赛队伍为了全运会的利益想方设限制队员流动,转会市场死水一潭。球员流动不起来,联赛缺乏变化和活力,对资本也难以形成持续的吸引力。

潘志琛出任国家体育总局排球运动管理中心主任之后,试图对内、外援转会政策作出调整。然而,上赛季“三外援新政”搁浅,本赛季“强制挂牌转会”的举措也未能收到理想效果。转会制度改革阻力重重,举步维艰。

排球在中国曾与足球、篮球并称为三大球,但如今和足球、篮球渐行渐远。尽管中国女排的战绩时常给球迷们带来慰藉,但是排球项目的参与度、关注度却被足球、篮球甩得越来越远。恒大的高调而来、低调而去只是表象,更令人担忧的是排球联赛的职业化改革踟躇不前。

国务院印发的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》中明确提出了“创新体制机制,简政放权,取消商业性和群众性体育赛事活动审批,推动职业体育改革,创新体育场馆运营机制”的任务。从某种程度上讲,中国的职业联赛和职业体育迎来了政策层面的春天。如果这趟快车中国排球再搭不上,就真有可能“自己玩坏自己”。  
新华社记者 王镜宇



## 快船阻火箭 詹皇灭热火

新华社华盛顿2月11日专电 一天前狂砍40分的哈登,在11日的NBA常规赛中表现一般,这让已习惯他主攻的休斯敦火箭队整体低迷,以95:110不敌洛杉矶快船队。迪奥安德尔·乔丹此役为主场作战的快船队贡献24分,并抢下惊人的20个篮板球,成为阻止火箭“升空”的关键人物。“小乔丹”本场8投6中,这是他连续第39场比赛打出50%以上的命中率。多点开花的快船队还由克劳福德、雷迪克各自拿下20分。

反观火箭队,一向是临危救主的哈登这场手感不佳,三分球7次出手无一命中,全场仅得到9分。史密斯和布魯尔分别得到21分和22分。至此,火箭队在快船队的近12场对决中,输掉了11场。

相比之下,另一支来自洛杉矶的球队差了许多。在阿尔德里奇18分、12个篮板的强势带动下,波特兰开拓者队在主场以102:86大胜湖人队。这样,湖人队已是客场11连败,再次刷新了队史客场最差战绩。开拓者队的马修斯拿下20分。湖人队本场曾一度落后23分之多,追分乏力;本场得分最高的艾灵顿也只拿下16分。

面对前东家,“小皇帝”詹姆斯当天毫不手软。他以18分、10个篮板和7次助攻的全面表现,带领骑士队以113:93大胜热火队,取得近15场比赛中的第14场胜利。除了大牌表现抢眼外,骑士队还有另外6名球员得分达到两位数。热火队当家球星韦德继续缺阵,怀特赛德拿下全队最高的17分,并贡献14个篮板。

当天其他比赛中,魔术队89:83胜尼克斯队,猛龙队95:93胜奇才队,马刺队104:87胜活塞队,凯尔特人队89:88胜老鹰队,步行者队116:93胜鹈鹕队,雷霆队105:89胜灰熊队,雄鹿队101:103胜国王队,勇士队94:91胜森林狼队,小牛队87:82胜爵士队。

## 蓄力冬训 之省游泳运动管理中心篇

# 劈波斩浪游向新辉煌

的训练,我们一般是上午8000米,下午8000米,不能有丝毫的含糊。”张鹏如是说。1.6万米的长度是个什么概念?李响幽默地给记者打了一个比喻:“差不多就是把两个珠穆朗玛峰摞一块儿吧。”别看他说着轻松,但真要是练起来那可不是闹着玩儿的。2011年、2012年,李响两度成为中国游泳队历史创造者之一,他与国家队队友一道,分别摘得了上海游泳世锦赛和伦敦奥运会男子4×200米自由泳接力的铜牌。当年能创造这样的辉煌,李响一定没少游“珠峰”。身高1米93的李响告诉记者,冬训前,他的体重达到了93公斤,不过经过近两个月的冬训已成功降到了87公斤。训练强度之大可想而知。“我前一段是胖了不少,但现在恢复过来了,又有线条了。”李响笑着说。

单纯的水中训练并不能增强运动员的体能储备,陆上的力量训练就显得格外重要。“这个冬训,我们加强了运动员的陆上力量训练。”杨青山向记者介绍说,“我们每天都会进行陆上力量训练,而且还专门找来了体能训练师,专门指导我们体能训练以及训练后的体能恢复。”对此,李永威颇有感触地说:“通过这段时间的体能训练,我明显感觉划水和打腿比以前有劲儿多了。”

## 乳酸检测偷没门

通过近两个月的冬训,李响减肥成功,但他的训练效果如何?长时间的大强度的训练,队员会不会偶尔偷个懒?如果遇到了这些问题该如何解决呢?看着记者充满疑问的表情,张鹏笑了,“队员想偷懒,几乎没有可能。”让张鹏对于运动员的训练效果充满信心的是血乳酸测试仪。有了这个“神器”,队员在每天训练结束后挨个测试运动员的血乳酸值,他们每天训练的效果便会一目了然。“8.0,还可以。”张鹏低头看了一眼队员李宇森的乳酸测试值满意地说,“如果乳酸值不高,成绩却上去了,说明这个队员的水平有了提高。相反,如果乳酸值高了,成绩却下滑,就说明他可能状态不好。”当然,要是某个队员偷懒了,没有拼全力,火眼金睛的“神器”照样可以一辨真伪。

## 锁定目标游向辉煌

经过河南游泳人近些年的不断努力,河南的游泳项目得到了长足的发展,涌现出了宁泽涛、李响、李宇森、张馨予等一批实力派运动员。这个冬训对于河南泳军来说,每一个人都是铆足了劲儿。在杨青山看来,一个又一个目标在等待着他们去完成。1月底结束的2015年全国春季游泳锦标赛上,河南泳军共摘得2枚银牌、2枚铜牌,在这个以检验年轻队员实力为主要目的的比赛中,河南泳军的后备力量展现出了强劲的潜力。特别值得一提的是,11岁小将侯钰杰在最后一项男子1500米自由泳决赛中,耐力和爆发力十足,冲出重围,最终拿下第二名。正如杨青山所言:“这次比赛我们就是为了锻炼了队伍,参赛的都是小队员,通过这次比赛,我们达到了检验后备人才现阶段

## 建业结束海外拉练返郑

本报讯(记者 刘超峰)昨天下午,圆满完成韩国济州岛的热身拉练之后,河南建业足球队全体将士在主帅贾秀全的率领下顺利返郑。尽管中国传统农历春节即将到来,但建业将士丝毫不敢放松,接下来全队还将在中牟基地训练到阴历大年二十八,羊年正月初二全队重新集中,初四前往上海,同上海、申花等队进行三场热身比赛,为赛季做最后的准备。

在韩期间,建业队同当地大学生以及K联赛两支队伍进行7场热身比赛,取得3胜3平1负的战绩,其中刚刚签约的3名外援最后3场比赛都亮

了相,他们的表现赢得教练组的认可,尤其是丹麦外援后卫戈麦斯,弥补了去年巴西外援桑科走后的真空,今年由他领衔重新组合的后防线应该值得期待。至于中原球迷期盼的最后两名外援人选,现在还没有最后敲定,不过教练组已经锁定目标,现在只是具体到某些细节问题,如果不出意外,今年所有加盟建业的外援和内援都将在上海集中,届时通过比赛,贾秀全新赛季圈定的主力阵容将会水落石出。

3月8日,重新包装的河南建业将在装饰一新的航海体育场打响本赛季第一场战役。

## 全民健身先进受表彰

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从市体育局获悉,为了鼓励更多的基层健身指导站点和全民健身志愿服务者个人,为我市全民健身的发展进步做出贡献,市体育局分别授予登封市君召乡店村健身指导站等100个基层健身指导站点,张桂英等100名全民健身志愿服务者(社会体育指导员),2014年度郑州市基层全民健身先进指导站点和全民健身先进志愿服务者(社会体育指导员)称号。

据了解,这些受到表彰的全民健身先进指导站点和个人,是经过各县(市)区体育行政部门组织评选和推荐最终产生的。他们常年活跃在全

民健身工作的一线,大力推动了全市全民健身工作的广泛深入开展,为我市创建河南省全民健身示范城市工作做出了积极贡献。

谈及举办此次“双百评选”的意义,市体育局群体处处长徐振鹏表示:“我们举办这样的活动,就是希望通过对这些建站时间较长、活动经常、规模较大、影响较好的指导站点和志愿服务者个人进行表彰,从而激发更多的指导站点和个人,为拓展全民健身阵地,扩大体育人口,丰富全民健身内涵,助力文明城市和全民健身示范城市建设,为我市的全民健身工作再创新的佳绩而做出更大的贡献。”



2月11日,巴塞罗那队球员伊涅斯塔(左二)进球后与队友苏亚雷斯(左三)庆祝。当日,在2014—2015赛季西班牙国王杯半决赛首回合比赛中,巴塞罗那队主场以3:1战胜比利亚雷亚尔队。  
新华社发

## 全国少儿游泳冠军赛结束

河南小将段云钟摘金

本报讯(记者 刘超峰)日前,由国家体育总局游泳运动管理中心主办的2015年全国少儿游泳冠军赛(大年龄组),在济南奥体中心游泳馆落下帷幕,来自古城开封体校的游泳选手段云钟劈波斩浪,一路过关斩将最终获得本次比赛的冠军,这也是河南选手获得的唯一一枚金牌。

据了解,本次比赛吸引来自全国46支代表队的700多名运动员。我省共有省游泳中心和开封体校两支代表队参赛。赛事为期4天,竞赛项目分为单项、全能共计18个组别。

## 全国少儿足球邀请赛闭幕

开封禹王台区实验小学夺冠

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省足协获悉,刚刚在江苏徐州结束的全国“新春杯”少儿足球赛上,参加本次比赛的开封禹王台区实验小学足球队以5胜1平、进41球、失5球的优异成绩夺得本次比赛的冠军,充分显示我省校园足球近几年发展的勃勃生机。

本次比赛,开封禹王台区实验小学几名小选手的优异表现备受各方关注。其中,9岁的海界清以独进21球的优异表现荣获本次比赛的最佳射手和最佳运动员称号。



队医在监测血乳酸值。

训练效果的目的,队员们整体发挥不错。”

今年4月份的全国游泳冠军赛,将是检验冬训成果的重要一战,各运动队都将派出重点运动员参赛,另外这个比赛也是今年游泳世锦赛的选拔赛,单项的前两名和接力的前六名,才能获取世锦赛的资格。李响、李宇森、李永威、刘宇,以及正随国家队冬训的李爽、张馨予,随海军队训练的宁泽涛、索冉等,都将向今年这个终极目标发起冲击。“目标一个接一个,我们要逐一锁定,然后再通过努力去完成这些目标。只有这样河南游泳才能不断游向新的辉煌。”杨青山最后满怀信心地说。  
本报记者 陈凯文/摄