“蜻蜓·河南”正式运营

市民将可网上“听党报”

本报讯（记者 左丽慧）昨日上午，郑州人民广播电台与“蜻蜓·FM”共同打造的融媒新平台“蜻蜓·河南”正式运营。开播仪式上，郑州日报社与“蜻蜓·河南”签约参与网络频道建设，使广大听友通过“蜻蜓·河南”就能“听”到《郑州日报》的精彩内容，进一步提升党报影响力。

据了解，河南倾听文化传播有限公司由郑州人民广播电台与北京联动天下科技有限公司（蜻蜓·FM）合资成立。作为全球网络音频聚合平台，蜻蜓·FM拥有国内最先进的网络广播技术平台，集合了世界各地1900多个电台频道，固定用户1.2亿人。“蜻蜓·河南”是河南倾听文化传播有限公司旗下的大型网络广播聚合平台，也是双方整合资源进行的融媒探索，目前线上运行全省16个地市电台的60套广播节目。2015年将陆续推出10套网络广播及包罗万象的声音产品。目前，“K歌电台”“Good Movie”“中国豫·剧广播”“非读Book”等4套网络电台频道已上线播出，另外还有6套风格各异、好听好玩的蜻蜓·FM河南网络电台陆续播出。

记者了解到，郑州日报社与“蜻蜓·河南”签约后，双方将优化整合资源进行深度合作，“蜻蜓·河南”将在其网络平台上开辟“郑州读报”（暂定名）频道，将《郑州日报》的新鲜资讯、深度报道等有价值的新闻内容转化为声音播出，使《郑州日报》的内容从平面转化为网络声音，进一步扩大权威党报的影响力；“蜻蜓·河南”的内容也将因《郑州日报》的加入而更加丰富、更加本土化。

炫舞激情助力郑开马拉松

郑开啦啦队大赛全面启动

本报讯（记者 陈凯）随着第九届郑开马拉松赛开赛日期的日益临近，与本届赛事相配套的活动也陆续开始“亮相”。昨日，记者从赛事组委会获悉，郑开马拉松高校啦啦队大赛已经全面启动。即日起，想要参加本次大赛的高校学子均可以集体报名的形式组队参赛，报名详情可登录郑开马拉松官网查询。

据了解，本次啦啦队大赛由河南省体育局群体处、河南省志愿者联合会秘书处、中国郑开国际马拉松赛组委会联合主办。省内各高校喜欢啦啦操炫舞激情的学子，均可以集体报名的形式组队参加本次大赛。比赛分为海选、复赛和决赛三个阶段，通过对参赛选手形象气质、综合素质的全面考核选定入围决赛的队伍，而所有入围决赛的团队均可在2015年郑开马拉松赛事期间进行现场表演，为来自全世界的郑开跑友加油助威，展现中原大地高校学子们青春靓丽的风采。

郑开马拉松赛志愿者部部长李慧告诉记者，“郑开马拉松啦啦队”要体现出马拉松这项运动在中原大地上所展现的热情、奔放的特质，体现当代河南大学生积极向上的精神面貌。“每年各高校的年轻大学生们都是我们郑开马拉松赛的重要组成部分，我们也希望有更多的青年学子能够积极参与到郑开马拉松当中来，向世界展示他们的青春风采。”

建业新引进外援伊沃以出色的表现赢得中原球迷的心。 本报记者 李焱 摄

新赛季中超启幕

建业“开门红”

本报讯（记者 刘超峰）意想不到的爽胜，意料之外的比分，冷清数月的航海体育场，昨晚成了中原球迷欢乐的海洋。在期待已久的中超联赛首场比赛中，全新包装的建业将士不负众望，经过90分钟激战，凭借外援伊沃和替补上场的哈维尔的出色表现，最终以3∶1干脆利索擒下津门虎天津泰达，取得新赛季漂亮的“开门红”。

本场比赛，主帅贾秀全祭出532的阵容出战，肖智和外援萨哈拉土洋结合出现在锋线上，刚刚加盟建业的外援披上10号核心球衣出现在中场，而外援戈麦斯与顾操、毕津浩以及两个边后卫吕建军和外力形成后防阵型。建业的对手天津泰达无疑是建业队的“苦主”——双方过去交手14次，建业1胜7平6负完全处于下风，自2009赛季主场2∶1击败泰达之后，建业已经连续几个赛季没有战胜过这个对手了。所以在某种意义上，本场比赛对于建业而言算是一场复仇之战。

比赛开始后，建业依靠主场之利发起猛攻。第7分钟，建业左路传中，肖智中路高高跃起头球攻门，球弹地后高出横梁，险些破门。高潮出现在第10分钟，建业核心伊沃接队友萨哈拉妙传，单枪匹马突入禁区小角度左脚抽射，球直钻球门远角，建业取得梦幻开局。此后，落后的泰达利用娴熟的配合发起反击，建业门前频频告急。第27分钟，泰达中场大将周海滨中路插上头球破门，将场上比分改写为1∶1。

下半场，不甘平局的建业用外援哈维尔替下表现一般的高中锋肖智，进攻果然收到立竿见影的效果，尤其是3名外援形成的进攻组合，给对手造成巨大威胁。第62分钟，哈维尔禁区内接吕建军传球轻松头槌破网将比分再次超出。最后时刻，伊沃接连摆脱数名选手妙传给哈维尔，后者禁区内轻松破门，将场上比分最后定格为3∶1。

13日，建业将做客北京工体，挑战实力强大的北京国安。

新赛季 新期待

3∶1，航体久违的“开门红”昨晚彻底让中原球迷沸腾！今年新引进的外援不仅包办三粒进球，更让我们看到建业进攻上的威力。告别昔日被动挨打的局面，我们对建业在新赛季的表现更充满期待。

5名外援全部更换，在国内球员的流出方面也多达14人，今年无疑是建业队变化最大的一年。这样一套全新的阵容，能否给中原球迷送上惊喜？通过昨晚的比赛，建业队给所有中原球迷一个漂亮的定心丸，尽管仅仅是第一场比赛，但建业将士用一场完美的胜利告诉我们，今年的建业绝不是任人宰割的鱼腩。

本场比赛，重新包装的建业进攻线令人眼前一亮，10号伊沃的中场调度，20号萨哈拉不知疲倦的跑动，哈维尔门前稳定的射门，让建业的进攻顿时活跃起来，尽管三人之间的串联还略显生疏，但他们之间组成的进攻线足以令中超诸强不敢小觑。而中场灵魂伊沃的精彩表现，更成为建业今年的最大收获。新赛季才刚刚开始，随着比赛的深入，外援三叉戟形成的建业进攻线定会让我们看到更大的惊喜。

“开门红”值得庆贺，但我们绝不能让胜利冲昏头脑，从比赛内容来看，我们还有很多的功课要补，尤其是后防线，两个边后卫吕建军和外力明显还有漏洞，纵然戈麦斯的防守让人放心，但建业昨晚的后防线还是让人担心不已。戈麦斯和守门员的默契程度也明显生疏，几次低级失误险些给对手造成射门机会。好在我们的后防组合顾操、毕津浩等高大后卫临危不乱，在全队众志成城的防守下将胜利果实保持到终场。

早在去年联赛艰难保级之后，贾秀全就下定决心“再也不能这样活”。通过昨晚建业队中超新赛季的首秀，我们应该不会再像去年那样出现保级的惊心动魄，开心的胜利还在后面。

刘超峰

女人，让自己有光

本报记者 秦华

冰心曾说：“世界上若没有女人，这世界至少要失去十分之五的真、十分之六的善、十分之七的美。”昨日是“三八妇女节”，女性如何在当下社会活出自我？如何对待自己的情感？由河南文艺出版社主办的“女作家情感世界”系列丛书座谈会——当代女作家与近代女作家的心灵对话、女作家乔叶讲座分别于7日上午、下午在我市举行，邵丽、乔叶、萍子、刘海燕、卓玛等女作家、女评论家纷纷给出了自己的答案。

“女作家情感世界”系列丛书包括《林徽因：谁曾温柔了我的时光》《冰心：世界上爱是最可贵的》《张爱玲：在这里，遇见你》《丁玲：情若初春火焰》四本传记类作品，书籍主要通过当事人的访谈、书信等方式呈现。“这四位作家才华横溢，留下不朽作品；作为女人，她们与普通女人一样，有初恋的甜蜜、遇人不淑的悲凉，也有家庭事业的困扰，她们的情感世界更是被世人津津乐道。”在河南省文联副主席、省作协副主席邵丽看来，情感在女性的生命中始终占有举足轻重的地位，四位女作家对爱情婚姻的态度及抉择，对家庭与事业的经营，能给今天的女性诸多启示。

著名文学评论家刘海燕认为，四位女作家在作品中展示了女性的不同风采及独具个性特色的精神品质，从她们的情感经历中，当代女性可领略到她们的人生智慧，“我还是希望女性朋友们能更多关注心灵成长，能从读书中获取更多智慧。”

“人生之路漫漫。既有阳光明媚，也有风雨如晦。如果仅仅依靠命运赐予的外界之光，那黯淡寒冷的时刻一定会很多。最好的准备也许是：让自己有光。只要自己有了光，无论是工作事业、情感世界还是日常生活，就都有了源源不绝的能量源，你的小宇宙也就会越来越圆满和强大。”乔叶说。

那么女人应该如何让自己有光？乔叶从女人和作家两个角度出发谈如何让自己有光，“从女性角度来说，我认为女人不要依赖别人，不要借温柔之名选择脆弱和依赖，要自立自强，心有所依，开阔视野，总之要拥有丰盈的精神世界。而从作家的角度来说，我热爱文学和写作，不为名利，只是为了感受这个世界的丰富度，对社会人生有更深层的认识。只有不断阅读，不断写，超越自己，用智慧的眼光观察生活，用慈悲的心体味人生，写出大于自己的作品，才能让内心一直充满光亮。”

姹紫嫣红满眼春百万妇女展风采。

百万妇女健身热 绿城姐妹绽新颜

——郑州市“百万妇女健身活动”展示大赛七届回顾

本报记者 李娜 实习生 李阳 文 李焱 图

三月的绿城，春意盎然，为庆祝第105个三八国际妇女节，3月8日上午，绿城广场上数千名妇女欢聚一堂，跟随韵律节拍，集中表演了第六套健身秧歌、《大美郑州》广场舞，这是郑州市第七届“百万妇女健身活动”成果展示现场，运动员们激情高涨、观众们热情观看，场面热闹非凡，充分展示了我市妇女文明向上、团结协作、勇于拼搏的精神风貌和“百万妇女健身活动”的丰硕成果。

郑州市第七届“百万妇女健身活动”展示大赛于2015年2月27日—3月3日在郑州市体育馆成功举办，全市85个代表团、近3600名运动员踊跃参赛，参与到健身秧歌、广场舞、广播体操、拔河、跳绳、羽毛球、踢毽子、游戏等8大项14小项竞赛中，赛出了成绩、赛出了友谊。

“百万妇女健身活动”是郑州市妇联、市体育局等多家单位为贯彻《全民健身计划纲要》，促进妇女健身活动开展而精心策划、组织的一项群众性体育健身活动，从2002年首届至今共举办七届。郑州市妇联精心组织、坚持创新、以点带面，将“百万妇女健身活动”打造成为全市妇女健身的一项品牌工程，促进了全民健身工作的开展。

郑州市第七届“百万妇女健身活动”展示大赛健身秧歌比赛现场。

郑州市第四届“百万妇女健身活动”展示大赛开幕式。

坚持创新 不断丰富大赛内涵

在举办“百万妇女健身活动”中，市妇联坚持在传承中创新，在推进中深化，从首届至第七届，坚持创新活动形式，丰富竞赛内涵，比赛项目吸引力不断增强，参赛人数不断增多。前期，市妇联、市体育局多方调研，在全面了解群众需求和兴趣的基础上，精心设计大赛项目。近年来，比赛项目除木兰拳（扇、剑）、太极拳、秧歌等传统比赛项目外，新增了广场舞、羽毛球、踢毽子等妇女群众喜闻乐见的活动，近两届还融入了毛毛虫竞速、百发百中、快乐大脚等趣味性游戏，受到老、中、青各年龄段妇女群众的热烈欢迎。活动开展以来共吸引了各县（市）区、机关、企事业单位1000余个参赛队伍、近2万名群众参与，全面激发了广大妇女对体育健身活动的热爱。

第七届“百万妇女健身活动”成果展。

亮点纷呈 全面展示女性风采

从首届百万妇女健身展示大赛开始，市妇联与市体育局等主办单位精心组织，打造了诸多亮点，全方位地展示了省会妇女的健身成果及独特魅力。2011年举办的第五届“百万妇女健身活动”展示大赛开幕式中，1000余名运动员表演了由郑州市妇联推广的24式简化太极拳，声势浩大、影响深远；2013年，一改往届开幕式、竞赛的活动安排，在竞赛后举办了融开幕式、闭幕式、颁奖仪式为一体的《美丽绿城·幸福郑州》——百万妇女健身活动成果展示专题晚会，近30个健身项目、近600名女领导、运动员、健身爱好者共同展示10余年来“百万妇女健身活动”的丰硕成果；2015年，在第七届“百万妇女健身活动”展示大赛的基础上，在绿城广场开放式地展示了《大美郑州》广场舞、第六套健身秧歌等比赛项目，使精彩的健身活动重现在广大妇女群众面前。另外，2007年，市妇联与市体育局共同承办了“迎奥运河南省千万妇女健身活动展示大赛”，组织全省妇女健身骨干、7万名健身女队员和300多万名女性健身爱好者。以大赛促进健身活动全面开花，一石激起千层浪，在市妇联的带动下，各县（市）区在村、社区、家属院内分别建立了腰鼓队、盘鼓队、健身队、秧歌队等队伍，基本形成了乡乡（办事处）有站，村村（居委会）有队伍的全民健身局面。此前，郑州市荣获全国亿万妇女健身活动先进集体、全省千万妇女健身活动展示大赛特别贡献奖等嘉奖。

以点带面 推动健身事业跨越发展

“举办健身大赛不光是为了比赛，更重要的是倡导一种健康向上的生活方式，丰富广大妇女的精神生活。”市妇联主席马斐颖如是说。为此，郑州市妇联以大赛普及妇女健身项目，与市体育局联合举办健身培训班，通过集中培训、集中推广、集中展示三个阶段，推广了木兰扇、郑州俏秧歌、健身操、24式简化太极拳等20余项健身项目。以大赛培育妇女健身站点，近年来全市建成了2000余个健身站点、近2000支省妇女健身队，各地培育了近市、省直万名单位、省属企业等共计47个单位的2633名干部职工参加了比赛，在全省展现了省会城市、省会妇女的亮丽风采。

据市妇联主席马斐颖介绍：十八大以来，郑州市委、市政府高度重视妇女体育健身事业发展，注重发挥各级妇联组织在带动、指导、服务妇女参与全民健身活动中的独特优势，全市妇女健身范围越来越广，规模越来越大，热情越来越高，妇女健身事业的发展为提升全市精神文明建设水平做出了积极贡献。未来的工作中，市妇联将进一步发挥“百万妇女健身活动”展示大赛品牌效应，上下联动，开展更多接地气、聚人气的健身活动，推动全市妇女健身事业向基层深入、向社区延伸、向乡村拓展，使绿城姐妹以更加健康的体魄、更加富足的精神、更加坚强的意志积极适应新常态，主动作为新常态，为以航空港综合实验区为统揽的郑州都市区建设贡献巾帼力量、展现巾帼风采！

（统筹：刘月朋 秦芳 丁一薇）

地址：郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦郑州报业集团 邮编：450046 电话：编办56568155 编辑中心56568179 时政部56568210 经济部56568212 市县部56568156 文娱副刊部 56568223 广告部67655632 发行部67655511 广告经营许可证：郑工商广字001号 印刷厂87532636 零售1.00元