

全市春季人才交流大会周末举行

5000 就业岗位等你来淘

本报讯(记者 王红)本周末(3月21日、22日),郑州市春季人才交流大会将在郑州人才交流中心开幕,5000 优质岗位等你来淘。

为了帮助重新择业以及尚未就业的大中专毕业生找到合适的岗位,本次全市春季人才交流大会甄选了 一批就业岗位,届时,将有郑州人民广播电台、上海细微信息咨询有限公司、山东达圣元生物医药科

技开发有限公司、郑州国华食品有限公司、河南贝迪塑业有限公司等百家省内用人单位提供的 5000 多个就业岗位,涉及机械机电、生物化工、食品保健、文化教育、医药医疗、电子通信等多个行业,招聘岗位主要有区域经理、销售主管、生产管理、产品研发、储备干部、行政经理、会计、文员、技工、质检员等。

此外,省人才交流中心在本月末还将

举办两场专场招聘,其中包括:3月25日举行的河南省成长性企业人才交流大会,重点为 160 家处于成长阶段的中小企业吸纳人才;3月26日举行的河南省营销人才专场招聘会,将有辅仁药业集团、新华书店、广联农牧集团、三菱电梯、仝禧置业等 160 家用人单位携 4800 多个岗位到场,热门岗位有营销总监、市场经理、医药代表、汽车销售、销售工程师、营销策划等。

农业路中间四车道开设围挡

快速公交开始改停常规站台 未出现乘客滞留现象

本报讯(记者 聂春洁 张倩)为配合农业路快速通道工程施工,从3月19日起,农业路沿线22座BRT站台停止使用,中间四车道启动围挡施工,快速公交开始改停常规站台。昨日早高峰,记者搭乘当天新开通的B1路区间,从农业路中州大道行至农业路桐柏路,沿途发现:受车流混行影响,农业路快速公交车车速明显降低,部分路段开始出现拥堵。不过,记者同时留意到,每个常规站台前均有公安志愿者、执勤人员现场疏导客流,未出现乘客滞留现象。

围挡大多夜间搭建

3月19日,农业路中间四车道开始设立围挡。目前农业路秦岭路段中间道路围挡已立起,其他部分路段围挡已钻好了孔洞,19日夜间开始搭建围挡框架。

农业路快速通道工程项目部相关人员表示,为了减少农业路通行压力,中间四车道围挡大多数会选择在夜间搭建,搭建工作完成后,各相关标段立即进场进行施工作业。按照要求,目前农业路快速通道工程的各上下桥匝道及主线桥加宽段桩基、承台、墩柱暂时不施工,以保证在主线桥和保通路施工时,能够预留道路空间用于机



昨天上午,记者在农业路看到,快速公交站台已被隔离带围了起来,每个站台上都贴了温馨提示,告知市民如何换乘其他交通工具。

本报记者 宋晔 摄

动车、行人通行。待两侧保通路施工完成后,再进行匝道及主线桥加宽段桩基、承台、墩柱围挡施工。围挡施工期间,对局部空间充足的保通路段,将设置临时公交停靠站,以减少公交车辆停靠对社会车辆通行的影响。

志愿者进站疏导客流

3月19日早高峰,记者在农业路

中州大道搭乘快速公交,前往农业路桐柏路。由于线路调整后,B1路已取消农业路段路线,同时新开通B1路区间,从南三环大学路开往农业路中州大道,填补B1路在农业路段留下的空白。上午8时20分,记者登上B1路区间车。车辆驶出站台后,和社会车辆共用常规车道,车速缓慢,到达农业路桐柏路站时,时间为9时47分。

记者留意到,由于停靠的是常规站台,每辆车都配有乘务长通站台名。同时,每个站台都有公安志愿者引导乘客乘车,告知车次变化、乘车路线等。快速公交公司工作人员告诉记者,公司派出近百名志愿者现场提供服务,除了为乘客答疑解惑外,还会根据现场客流情况,及时向公司要求增发车辆,防止出现乘客滞留现象。

B1将加装刷卡机和投币箱

快速公交公司相关负责人介绍,B1路区间发车间隔在2~3分钟,为了防止拥堵造成车辆间隔过长,公司还在再屯路公交站备有机动车辆,随时往线路上补充。

目前,拆除后的农业路BRT站台部分设备已经开始二次利用。B1路调整后,车厢内需要加装刷卡机和投币箱。目前22座BRT公交站台已全部停用,站台内部的刷卡机、投币箱拆除后,陆续往B1公交车内安装。

全省高速交警夜查行动 有效消除夜间客运隐患

本报讯(记者 王译博 通讯员 杨军政)为全力预防和遏制重特大交通事故,近日,全省高速交警全警动员,深入部署夜间道路通行安全检查统一行动,严查公路客运车辆、旅游客运车辆及营运非等其他载客汽车(含微型面包车)违法行为。

昨日,记者从省高速交警部门了解到,截至3月17日,在春运后期12天夜查行动中,10个直属支队每天22时~6时设置执勤卡点20余处,检查夜间运行客车4000余台次,查处交通违法行为1000余起,专违抄告违法客车430余台次,有效消除了夜间客运安全隐患。

此次行动中,高速交警通过智能卡口监控系统、查缉布控系统以及全省登记检查发现、通报夜间通行客车,只要客车进入河南高速就处于交警的监控下,微信指挥调度群第一时间通报,全省联动,逢车必查,严查客运车辆是否存在违法和安全隐患。

在检查、通报的同时,高速交警还通过“河南高速公安”微博、微信“每日违法曝光”及全省高速公路服务区、收费站“违法曝光台”等实时曝光重点违法车辆,如曝光凌晨2时~5时违规通行的“红眼”客车、超速车辆,提醒和警示群众注意行车安全,有效震慑和消除违法行为。

另外,省高速交警总队还在总结夜查行动的基础上,依托高速公路省界执法服务站和查缉布控系统,沿线各高速交警在日常设置执勤卡点的基础上增设夜间执勤卡点,建立省界站发现通报,沿线各高速交警支队(大队)拦截查处夜间“红眼”客车长效机制,有效消除了客运安全隐患。

全市集中整治露天烧烤暨油烟污染工作启动

本报讯(记者 裴其娟)为贯彻3月1日起正式实施的《郑州市大气污染防治条例》,减少污染物的排放,改善大气环境质量,我市将全面启动露天烧烤暨油烟净化专项集中整治,昨日,各区(管委会)进行了集中宣传和执法活动。

据市城管局有关负责人介绍,此次整治范围包括三环内和管委会的主要区域。其中郑东新区主要区域:陇海铁路以北、中州大道以东、东风路以南、107辅道以西;高新区主要区域:西三环以东、高新区辖区;经开区主要区域:南三环以北、机场高速以东、经北六路以南、第三大街以西;航空港区主要区域:航空路以北、四港联动大道以东、郑港六街以南、郑港四街以西。目前,共有夜市烧烤317处。各区(管委会)日前开展调查摸底工作时,已对占道露天烧烤商贩和餐饮场所进行了法律法规宣传告知。

按照整治要求,近期,各区(管委会)将加大对严禁区、严控区内露天烧烤的查处。4月1日起,对多次劝导处罚拒不整改、严重扰民的露天烧烤商贩将按照《郑州市大气污染防治条例》规定,没收烧烤工具,并顶格处罚,罚款2万元。5月1日起,对三环内、管委会主要区域内的占道露天烧烤商贩按照《郑州市大气污染防治条例》规定,顶格处罚,罚款5万元。6月底,三环内和管委会的主要区域内餐饮场所要设置专用油烟排放通道,安装油烟净化装置。12月底,三环内和管委会的主要区域内基本取缔露天烧烤现象。

又讯(记者 党贺喜 通讯员 杨红梅)昨日下午,金水区取缔露天烧烤工作正式启动。金水区丰产路街道辖区面积8.9平方公里,主次干道25条,夜市露天烧烤数量多、情况复杂、难度大。昨日下午,金水区在丰产路辖区打响“发令枪”,城管执法、街道办事处、公安交警等多部门联合执法,先从“硬骨头”啃起,志在打赢这场攻坚战。

金水区城市管理行政执法局的负责人呼吁,最大范围地发动群众参与进来,支持、理解、配合,合力打赢这场民心攻坚战。

3月28日起 “游1”公交线路调整

本报讯(记者 聂春洁 通讯员 朱航天)为方便西市区市民前往黄河风景名胜区游玩,公交一公司定于从3月28日起,将前往黄河风景名胜区的“游1”路公交线路调整,由医学院调整至西三环中原路,行驶路线全部调整,请春游踏青的市民出行时留意线路变化。

据介绍,“游1”是一条假日旅游专线,每年3月15日至10月31日期间的周六、周日及节假日,由市区往黄河风景名胜区单向发车。首班车7:30发车,末班车16:30发车,票价4元,IC卡A卡有效。此次调整前,“游1”路始发站为医学院,终点站为黄河风景名胜区;调整后,始发站调整至西三环中原路,届时,家住西三环周边的居民乘公交前往黄河风景名胜区踏青,将不用在中途换乘,乘坐“游1”路便可直接抵达目的地。

此次调整后,“游1”行驶线路也将发生变化。调整前,“游1”途经金水路、花园路、东风路、文化路、大河路、江山路;调整后,途经路段变为西三环、科学大道、长椿路、莲花街、西四环、大河路、江山路。具体新站位为:西三环中原路、西三环化工路、科学大道立交、信息工程大学、科学大道瑞达路、长椿路科学大道、长椿路翠竹街、长椿路金菊街、莲花街长椿路、莲花街新街、于庄、西四环小双桥、西四环师家河、百果林农场、黄河风景名胜区。

交警多措并举保农业路沿线畅通

本报讯(记者 王译博 通讯员 邢红军 李颖)近日,随着农业路高架桥施工,农业路沿线道路将分段进行封闭施工,为确保工程顺利进行,同时最大限度确保施工期间良好的出行秩序,郑州交警将采取多项措施进行道路保通。

昨日,记者从郑州市交警支队了解到,农业路沿线BRT专用道上安装

的电子监控抓拍设备,已于19日上午10时全部关闭。在道路通行不畅时,社会车辆可借用BRT专用道行驶。一旦后期施工需要封闭农业路中间的BRT站台和专用道,社会车辆将会恢复成以往通行模式。

交警部门将加强农业路附近区域交通引导,采取远中近距离进行分流。

远距离、中距离将在郑州市周边高速公路、国省道入市口、市区道路提前设置“农业路高架施工,过往车辆请绕行”交通提示牌,或利用分布在市区各处的交通指示屏进行提前分流,减少进入农业路车流量,减轻施工区域交通压力。近距离施工区域一旦出现交通拥堵,民警将采取分流措施,避免出现大面积交通

拥堵。交警部门还将在施工沿线增加警力和保通人员,加强指挥疏导,并对农业路沿线和周边信号灯进行科学配时,确保路口最大通过率。同时,将加强对周边乱停乱等交通违法行为的查处,确保良好通行秩序。

城市癌症早诊早治项目持续开展

40~69岁人群快来免费筛查

所有指定筛查项目全免费

据悉,城市癌症早诊早治项目筛查对象为:郑州市户籍常住人口(在本地居住3年以上);年龄40~69岁;无严重器官功能障碍或精神疾患,自愿参加并且能接受问卷调查者。已确诊为肿瘤患者、有其他严重的内外科疾病正在治疗者需排除在外。

今年,我市城市癌症早诊早治项目将在金水区、管城区、二七区及中原区试点社区内开展,由省肿瘤医院负责金水区、中原区,市三院负责管城

区、二七区等区域内的适龄人群登记调查。在问卷调查和高危评估的基础上初筛出1万人次的高危人群,并要求在约定时间内,前往定点医院接受相关癌症筛查,所有指定的筛查项目完全免费。

高危人群的临床筛查方法为:肺癌(低剂量螺旋CT)、乳腺癌(超声检查,部分钼靶检查)、大肠癌(结肠镜和病理活体检查)、上消化道癌(内镜和病理活体检查)、肝癌(血清甲胎蛋白和超声检查)。

15条建议助你远离癌症

癌症对人类的威胁越来越大,但只要养成良好的生活习惯,远离癌症并非“空话”。

为此,世界卫生组织提出15条防癌建议。

1. 不吃发霉的粮食及制品。花生、大豆、米、面粉发霉后,可产生黄曲霉素,这是一种强致癌物。
2. 不吃熏、腌、制食物,如熏鱼、咸肉、腌咸菜等,这些食物可产生致癌物——亚硝酸盐。
3. 不吃过热、过硬、过焦或过咸的食物,不喝过烫的水。炒菜油温不能太高,尽量少用煎炸、油炸的烹调方法。
4. 多吃新鲜蔬菜,吃饭不要过饱,控制肉类食物的摄入量。
5. 不吃被农药污染的蔬果和其他食物。
6. 不酗酒。
7. 不吸烟。

8. 不要长期服用可能致癌的药物。
9. 不接触或少接触烟里冒出的黑烟。
10. 不用洗衣粉擦洗餐具、茶具或食物。
11. 不要有毒的塑料。
12. 晒太阳不能过度。
13. 注意通风,别在封闭环境中待得太久,每天必须开窗1~2小时。
14. 装潢中不要使用放射性的岩石和矿砂及含有苯、四氯化碳、甲醛、二氯甲烷等致癌物质的建筑材料。装修完后,要把室内的各种气味排放干净。
15. 防止污染物滞留。新衣服买回来先用清水洗涤后再穿;在医院、厂矿、车间工作的人下班后,应先洗手或洗澡,千万不要把工作服带回家中。

相关链接

五种癌症的高危人群

1. 肺癌
高危人群:40岁以上、每日吸烟者,有肿瘤家族史以及接触具有肺癌高危因素者。
2. 乳腺癌
高危因素:高发年龄为40~50岁,绝经后5~10年会出现一个发病小高峰;有乳腺癌家族史;患乳腺良性疾病,在医院进行过乳腺活检,病理证实为非典型增生者等。
3. 肝癌
高危人群:高发区30岁以上男性;慢性肝病(如丙型肝炎病毒)长期携带者;慢性肝病和肝硬化患者;长期使用霉变粮食者;长期饮用不洁的沟塘水者;长期酗酒、抽烟者;药物滥用或毒品注射者;父母、同胞等亲属中有肝癌家族史者。
4. 上消化道癌(食管癌和胃癌)
食管癌高危人群:40岁以上且兼有以下一项者:1.来自食管癌高发区;2.有消化道癌家族史;3.有消化道病史或症状者。
胃癌的危险因素:发病年龄多在40~65岁;发病率男女比例为3:1;有胃癌家族史;幽门螺杆菌感染者;高盐饮食;长期不良的饮食习惯,如经常吃过硬的食物;常吃熏、烤、煎、炸的食品;长期吸烟饮酒;膳食营养不平衡。
5. 大肠癌
年龄40岁,亲属有大肠癌史;本人有癌症史或肠息肉史等。