

责编 王文捷 校对 孔瑞娟  
电话 56568158 E-mail: zzwby@sina.com

● 聚焦郑开马拉松

## 郑开马拉松开赛在即 各项培训先行预热

本报讯(记者 陈凯)2015年中国郑开国际马拉松赛将于本周日(3月29日)在郑汴新区鸣枪开跑。随着本届赛事日益临近,各项培训也进入到最后收尾阶段,为赛事先行预热的同时,也将进一步提升赛事的“软实力”。

“欧洲国家见面时是怎么行礼的?”“匈牙利人最忌讳的数字是多少?”……为提高郑开马拉松外语志愿者的整体志愿服务能力,保证志愿服务工作的顺利进行,3月22日下午,2015年中国郑开国际马拉松赛外语志愿者培训班在郑开马拉松组委会举行。共有来自省内各高校的40余名外语志愿者参加了本次培训。这些志愿者将承担本届赛事期间的随团翻译等任务。

培训会上,组委会工作人员对外语志愿者们进行了通用培训、专项培训及岗位培训,对志愿者们做了文明礼仪、河南省情、马拉松基础知识、志愿者基础知识、紧急救护等方面的专题辅导。培训内容丰富多彩,现场气氛活跃,目的就是使志愿者尽快了解工作要求,及早进入角色,灵活应对工作中出现的各种问题。

记者昨日还从赛事组委会获悉,来自19所商学院、由众多知名企业200余名高管组成的马拉松联盟,也将参加今年的郑开马拉松。赛前,为了让这些高管跑友更好参赛,组委会特意为其提供了赛前培训,全国知名长跑教练李培立、来自印度的瑜伽教练Jack向大家讲解了马拉松的相关知识和比赛过程中常见的问题。通过培训,高管跑友们都坦言受益匪浅。

## 千名医务志愿者 为郑开跑友保驾护航

本报讯(记者 陈凯)作为2015年中国郑开国际马拉松赛重要保障之一的医疗保障,目前该项目各项工作已经安排就绪。据透露,今年的郑开马拉松赛当天,将有千名来自郑州市各大医院的医疗志愿者们,在郑开新区小马拉松的赛道上为跑友保驾护航。这是记者昨日从郑开国际马拉松赛组委会获得的最新消息。

据了解,在郑州市卫生和计划生育委员会的统一部署下,为确保比赛当日参赛选手救治工作有序有效,做好赛事的医疗保障工作,给马拉松参赛者提供高质量的志愿服务,根据郑开马拉松的赛道分布情况,来自郑州市各大医院的1000名医护人员将组成一支医疗保障志愿者队伍,组成卫生保障工作的第一道预警线。

小马拉松的赛道上,医疗志愿者们将在身上粘贴专用的“医疗志愿服务”标志,如有参赛选手在跑步过程中突然出现抽筋、扭伤等不适状况,可以随时寻求他们的帮助,医务志愿者们将在第一时间及时处理参赛选手所遇到的突发状况,并根据实际情况进行救治,为赛事顺利进行提供强有力的健康保障。

## 地铁增开班次保畅通

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从中国郑开国际马拉松赛组委会获悉,为了给参加今年郑开马拉松赛的广大跑友出行提供方便,确保跑友能按时参赛,郑州地铁公司将在比赛当天增开发车班次,以周到、贴心的服务,方便跑友快捷出行。

考虑到今年郑开马拉松开赛当天地面交通会出现较为拥堵的现象,届时将有逾万名参赛跑友选择乘坐地铁到达赛场。其中,邻近比赛线路的多个地铁站将出现较大的客流量。为确保乘车安全、有序,赛事当天,郑州地铁公司将启动1号线各客流密集站点增设人工售票窗口,并增加车站工作人员对大客流进行有效疏导,以提高出行效率。同时,赛事组委会还在市体育中心站地铁出口设立运动员大巴接送点,参加全程、半程的选手凭号码布可乘坐运动员接驳大巴车到达郑开大道。

此外,郑州地铁公司将提前开展设备安全与质量大检查,全面做好设备维修保养工作,保障设备运行安全可靠;并在赛事沿线站点启动临时客服中心,同时加派工作人员和志愿者解答乘车咨询。参加5公里马拉松(含情侣、亲子)项目的选手可于当日上午9点之前乘地铁至会展中心站到达郑开新区CBD赛场参赛。



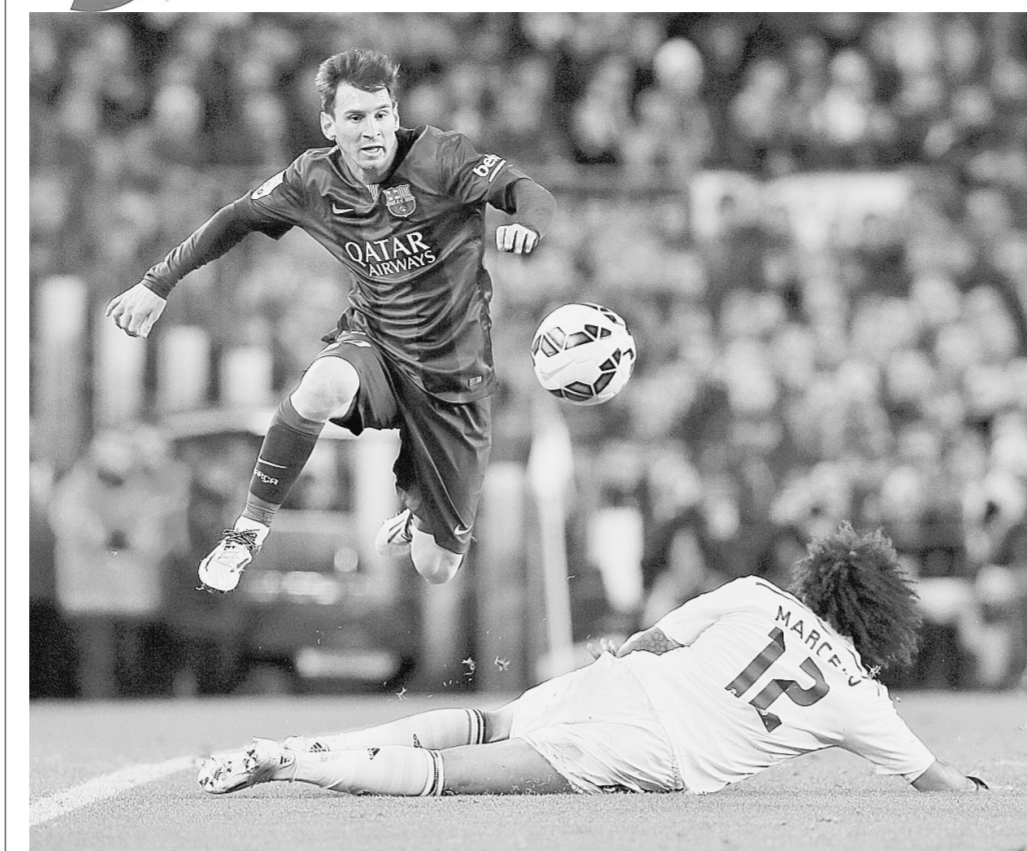
3月23日,中国男子足球队在长沙集结,并在贺龙体育中心附场进行训练。新华社发

## 备战友谊赛国足开训 建业大将蒞豫昨日报到

本报讯(记者 刘超峰)中超联赛战罢三轮之后,昨日,入选新一届中国国家队的队员开始集中,备战月底的两场国际友谊赛,这是中国队主帅佩兰在亚洲杯后的初次点兵,最引人注目的当属新人张池明和金洋洋入选。顶替受伤的张呈栋入选国家队的建业大将蒞豫,昨天也顺利到队报到,这是蒞豫第二批入选国家队并参加集训。另外一名今年从建业转投申花的后卫大将张璐也向国家队报到。

根据赛程,新赛季中超于3月7日开始首轮的角逐,到22日第3轮结束后暂停配合国家队进行国际友谊赛,这也是今年中超第一次间歇期。据了解,国足将于3月27日在长沙对阵海地队,然后于3月31日在南京与突尼斯队过招。6月,国足将开始征战俄罗斯世界杯亚洲区预选赛40强赛。4月3日,中超第4轮将重新点燃战火。

# “国家德比”巴萨胜出4分领跑



巴塞罗那队球员梅西(上)在比赛中突破。新华社/路透

## 安切洛蒂:皇马还没有放弃联赛

新华社马德里3月22日专电 尽管“国家德比”客场落败,皇家马德里与巴塞罗那在积分榜上的差距也被进一步拉大,但皇马主帅安切洛蒂22日表示,球队不会就此放弃对联赛冠军的追求。

皇马本轮在客场以1:2不敌巴萨。安切洛蒂赛后称自己的球队只“踢了60分钟好球”,此后再说便“变得复杂了”。对于皇马在后30分钟水准的下降,安切洛蒂认为问题不在体能方面,而是因为球队“没能保持与开

新华社马德里3月22日专电 新一轮西班牙“国家德比”22日晚上演。巴塞罗那主场以2:1力克死敌皇家马德里,将在西甲积分榜上的领先优势扩大到4分。

上半时皇马在场上占得上风,尽管马蒂厄率先为巴萨打破僵局,但克·罗纳尔多随后将比分扳平。但下半时风云突变,巴萨由苏亚雷斯将比分超出,最终赢得胜利和关键的3分。

开赛后皇马有反客为主之势,克·罗纳尔多的一记射门击中横梁。但定位球再次成为“白衣军团”的阿喀琉斯之踵:第18分钟,巴萨获得任意球,梅西将球开至门前,马蒂厄小禁区线上头球破门。

内马尔在第30分钟错失扩大比分的良机,巴西人禁区内近距离单刀射门直接打入了卡西利亚斯怀中。皇马迅速展开反击,摩德里奇接球后直塞对方禁区,本泽马禁区边缘脚后跟轻敲,克·罗纳尔多中路跟进,于点球点附近将球捅入。这也是葡萄牙人本赛季联赛的第31进球。

半场休息给了被动的主队以喘息之机。下半时开场不久,阿尔维斯后场长传,苏亚雷斯拿球后带球突入禁区,低射远角破门。

进球后的巴萨气势大盛,开始屡屡向皇马球门施压。尽管卡西利亚斯高扑低挡力保球门不失,但皇马也已无力组织起有效反击,最终双方以2:1收场。

本轮获胜后,巴萨在西甲取得22胜2平4负的战绩,积68分排名榜首。皇家马德里积64分居其后。

## 恩里克赞苏神少人能及

新华社马德里3月22日专电 乌拉圭前锋苏亚雷斯在22日晚的西班牙“国家德比”中攻入制胜球,成为引领巴萨战胜皇马的英雄人物。赛后苏亚雷斯表示,这是自己为巴萨取得的最重要的进球。

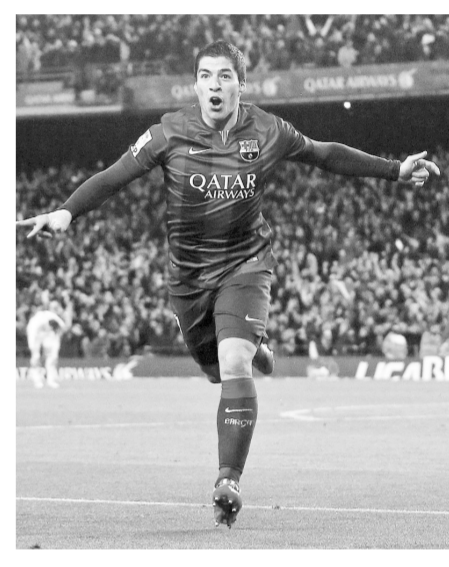
在“国家德比”进行到第55分钟时,苏神接阿尔维斯的长传球冷静低射入网,助巴萨2:1获胜。他赛后说:“到目前为止,这是我作为巴萨打进的最重要的一球,考虑到今天的对手,它有着额外的意义。”

巴萨主帅恩里克赛后称赞了苏亚雷斯的表现:“苏亚雷斯的进球很少有人能做到。我们为他付的大价钱就是为了这个。我很高兴他是一名具有决定性意义的球员。”

恩里克还说:“苏亚雷斯不只是一名旧式中锋,他与其他球员之间也有着很好的配合。他是一个射手,一个不需太多辅助就能一锤定音的球员。”

目前苏亚雷斯已经在西甲联赛中打入8球,这是他首次在“国家德比”中取得进球。

恩里克还肯定这是一场美妙的胜利,因为皇马不仅是球队的“永恒对手”,也与



巴萨一样是“世界上最好的球队之一”。但他强调说:“这场胜利对于联赛固然重要,但绝不是决定性的。接下来我们还有10场重要至极的联赛要打。”

## 热中有冷 ——中超联赛第三轮综述



鲁能队球员阿洛伊西奥在比赛中庆祝进球。库家军终于迎来一场酣畅淋漓的胜利。新华社发

22日晚,中超联赛结束第三轮的全面争夺,在全部八场对决中呈现“热中有冷”竞争局面,传统豪门遇到顽强阻击,弱队纷纷开始抢分。上港力压富力,申花一球小胜津门虎,“沪上双雄”携手豪取三连胜领跑中超。本轮一些不被看好的球队纷纷走强,亚泰险些将恒大拉下马,两支升班马石家庄永昌和重庆力帆分别逼平辽宁和建业抢到中超第一分。而与“沪上双雄”双双走高的同时,上海申鑫则品尝了三连败的苦果,更成为中超唯一一支三连胜的倒霉蛋。

上海上港主场对阵广州富力一战较为引人关注,结果,上港凭借围剿于海和外援海森进球2:1力克富力,取得了开赛以来的三连胜。

开局慢热,这是近几个赛季泰达一直无解的难题,尽管本赛季泰达引入多名外援,但开局成绩更为糟糕。在客场不敌建业、主场战平绿城之后,泰达本轮又在客场0:1不敌申花,前三轮联赛战绩仅为1平2负,泰达遭遇了中超以来的最差开局。

当人们对北京国安的连胜已形成习惯时,赛前并不被看好的杭州绿城却站了出来。客场憾平绿城,国安也终结了自己新赛季双线作战丢球的好运。不过,对门将杨智来说,这场比赛尽管未能保持

## 国家女足大名单出炉 河南“双佳”再度入选

本报讯(记者 刘超峰)昨日,为备战2015年加拿大女足世界杯比赛,新一届国家女足重新组建完毕,在这份名单中共有29名球员入围,其中上海入选人数最多共有5人入选,江苏队4人入选。作为国家队的常客,河南“双佳”娄佳惠和雷佳慧再度成为国家女足的一员。目前她俩均无太大伤病且状态良好,这次入选国家女足都有望冲击一下主力位置。

按照计划,国家女子足球队将于3月25日至4月10日在北京集中组织集训,期间将出访英格兰,同英格兰女足比赛两场,为加拿大世界杯进行热身。

## 市门球甲级比赛落幕

本报讯(记者 陈凯)2015年郑州市甲A、甲B门球赛日前在市滨河公园落下帷幕。最终,管城区老干部局、省工行营业部三队和市十二中一队获得了本次比赛甲A组的前三名,国网电力物资公司、市国资委、郑州市一中 and 国网河南省电力公司电科院获得了甲B组各小组前两名,从而也获得了下赛季征战甲A组的资格。

据了解,郑州市门球甲级比赛是我市门球项目的一项传统比赛,至今已经举办了近20年。该项赛事由郑州市老年人体育协会主办。今年的比赛共吸引了来自全市各县(市)区的30支球队的400多名男、女门球爱好者参赛,选手中年龄最大的已有80多岁高龄,最小的也有50岁。

## 行进中国 精彩故事

# 二月二“龙抬头” 武术展示“秀”春分

到,无论年长还是年少,每个参演者脸上都洋溢着笑容,他们不遗余力的激情表演不时赢得现场观众的阵阵掌声。9岁的梁迪小朋友在《集体吴式太极拳》的表演中十分引人注目,一招一式形神兼备,赢得一片叫好声。梁迪笑着对记者说:“刚开始我是受妈妈的影响练太极拳,希望能通过练拳强身健体,虽然一同练习太极拳的都是长辈,但自己慢慢爱上太极拳之后,也就根本不觉枯燥和平淡了。”

“长枪短炮”、手机、摄像机、平板电脑……为了记录下展示节目的经典瞬间,场地周围的观众也没闲着——各式拍摄装备齐上阵。带着孩子来看展演的家长更是“奇招”频出——不但让孩子骑在自己的脖子上,还把拍摄装备交给孩子掌控。“儿子从小就喜欢看武术表演,这次是专门带他过来的。”尽管已经累得额头出汗,但驮着儿子的

郑先生仍然一脸的幸福,“他的位置好,把相机交给他拍,绝对拍得好,这也算是抢占‘有利地形’嘛!”

场地上参演者的表演个个精彩,场地周围人山人海的观众激情助威同样出彩。场上场下一台戏,武术展演“秀”春分就是这样魅力十足。正如一位专程从东区赶来的张先生所言:“这些武术展示打得热闹,观众看得过瘾,这才精彩好看嘛!”

看着参演者和观众们的高兴劲儿,省社会体育管理中心主任陈真颇有感触地说:“这次展示活动为广大太极拳爱好者们搭建切磋交流舞台的同时,也丰富了广大市民的体育文化生活,进一步传承和弘扬了太极拳文化,促进了太极拳的推广和普及。以后我们还要举办更多的社会体育活动展示,让更多的市民群众在参与全民健身中畅享健康带来的快乐。”本报记者 陈凯文/图

