电话 56568158 E-mail:zzwbty@sina.com

郑开马拉松开赛在即

本报讯(记者陈凯)2015年中国郑开国际马拉松赛 将于本周日(3月29日)在郑汴新区鸣枪开跑。随着本届 赛事日益临近,各项培训也进入到最后收尾阶段,为赛事 先行预热的同时,也将进一步提升赛事的"软实力"。

各项培训先行预热

"欧洲国家见面时是怎么行礼的?""匈牙利人最忌讳 的数字是多少?"……为提高郑开马拉松外语志愿者的整 体志愿服务能力,保证志愿服务工作的顺利进行,3月22 日下午,2015年中国郑开国际马拉松赛外语志愿者培训 班在郑开马拉松组委会举行。共有来自省内各高校的近 40余名外语志愿者参加了本次培训。这些志愿者将承 担本届赛事期间的随团翻译等任务。

培训班上,组委会工作人员对外语志愿者们进行了 通用培训、专项培训及岗位培训,对志愿者做了文明礼 仪、河南省情、马拉松基础知识、志愿者基础知识、紧急救 护等方面的专题辅导。培训内容丰富,现场气氛活跃,目 的就是使志愿者尽快了解工作要求,及早进入角色,灵活 应对工作中出现的各种问题。

记者昨日还从赛事组委会获悉,来自19所商学院、 由众多知名企业200余名高管组成的马拉松联盟,也将 参加今年的郑开马拉松。赛前,为了让这些高管跑友更 好参赛,组委会特意为其提供了赛前培训,全国知名长跑 教练李培立、来自印度的瑜伽教练Jack向大家讲解了马 拉松的相关知识和比赛过程中常见的问题。通过培训, 高管跑友们都坦言受益匪浅。

千名医务志愿者 为郑开跑友保驾护航

本报讯(记者陈凯)作为2015年中国郑开国际马拉 松赛重要保障之一的医疗保障,目前该项目各种工作已 经安排就绪。据悉,今年的郑开马拉松赛当天,将有千 名来自郑州市各大医院的医疗志愿者们在郑东新区小 马拉松的赛场上为郑开跑友保驾护航。这是记者昨日 从郑开国际马拉松赛组委会获得的消息。

据了解,在郑州市卫生和计划生育委员会的统一部 署下,为确保比赛当日参赛选手救治工作有序有效,做 好赛事的医疗保障工作,给马拉松参赛者提供高质量的 志愿服务,根据郑开马拉松的赛道分布情况,来自郑州 市各大医院的1000名医护人员将组成一支医疗保障志 愿者方队,组成卫生保障工作的第一道预警线。

小马拉松的赛场上,医疗志愿者们将在身上粘贴专 属的"医疗志愿服务"标志,如有参赛选手在跑步过程中 突然出现抽筋、扭伤等不适状况,可以随时寻求他们的 帮助,医务志愿者们将在第一时间及时处理参赛选手所 遇到的突发状况,并根据实际情况进行救治,为赛事顺 利进行提供强有力的健康保障。

地铁增开班次保畅通

本报讯(记者陈凯)昨日,记者从中国郑开国际马拉 松赛组委会获悉,为了给参加今年郑开马拉松赛的广大 跑友出行提供方便,确保跑友能按时参赛,郑州地铁公 司将在比赛当天增开发车班次,以周到、体贴的服务,方 便跑友快捷出行。

考虑到今年郑开马拉松赛开赛当天地面交通会出 交为押法的现象 居时将有逾万夕参赛购方选择乘坐 地铁到达赛场。其中,邻近比赛线路的多个地铁车站将 出现较大的客流量。为确保乘车安全、有序,赛事当天, 郑州地铁公司将在1号线各客流密集站点增设人工售票 窗口,并增加车站工作与服务人员对大客流进行有效疏 导,以提高出行效率。同时,赛事组委会还在市体育中心 站地铁出口设立运动员大巴接送点,参加全程、半程的选 手凭号码布可乘坐运动员接送大巴车到达郑开大道。

此外,郑州地铁公司将提前开展设备安全与质量大 检查,全面做好设备维修保养工作,保障设备运行安全 可靠;并在赛事沿线站点启动临时客服中心,同时加派 工作人员和志愿者解答乘车咨询。参加5公里马拉松 (含情侣、亲子)项目的选手可于当日上午9点之前乘地 铁至会展中心站到达郑东新区CBD赛场参赛。



3月23日,中国男子足球队在长沙集结,并在贺龙 体育中心附场进行训练。

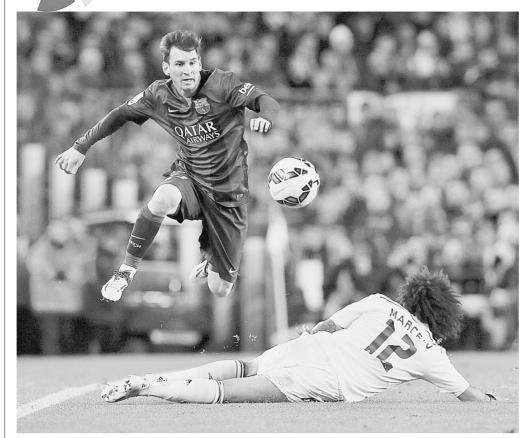
备战友谊赛国足开训

建业大将顾操昨日报到

本报讯(记者刘超峰)中超联赛战罢三轮之后,昨 日,入选新一届国家队的队员开始集中,备战月底的两 场国际友谊赛,这是中国队主帅佩兰在亚洲杯后的初次 点兵,最引人注目的当属新人张池明和金洋洋人选。顶 替受伤的张呈栋入选国家队的建业大将顾操,昨天也顺 利到国家队报到,这是顾操第二次入选国家队并参加集 训。另外一名今年从建业转投申花的后防大将张璐也

向国家队报到。 根据赛程,新赛季中超于3月7日开始首轮的角逐, 到22日第3轮结束后暂停配合国家队进行国际友谊赛,这 也是今年中超第一次间歇期暂停。据了解,国足将于3月 27日在长沙对阵海地队,然后于3月31日在南京与突尼 斯队过招。6月,国足将开始征战俄罗斯世界杯亚洲区预 选赛40强赛。4月3日,中超第4轮将重新点燃战火。

"国家德比"巴萨胜出4分领跑



巴塞罗那队球员梅西(上)在比赛中突破。

安切洛蒂:皇马还没有放弃联赛

新华社马德里3月22日专电尽管"国家 德比"客场落败,皇家马德里与巴塞罗那在积 分榜上的差距也被进一步拉大,但皇马主帅 安切洛蒂22日表示,球队不会就此放弃对联 赛冠军的追求。

皇马本轮在客场以1:2不敌巴萨。安 切洛蒂赛后称自己的球队只"踢了60分钟好 球",此后比赛便"变得复杂了"。对于皇马在 后30分钟水准的下降,安切洛蒂认为问题不 在体能方面,而是因为球队"没能保持与开场

时同样的比赛理念"。他还遗憾地说:"我们 的后防很坚固,但我们却缺少准头。

尽管输了比赛,但安切洛蒂认为皇马的 表现比此前已有改进,"虽然我们受到了打 击,但眼下更应该保持积极的心态。可取之 处在于这场比赛我们打得不错,尤其是上半 场,接下来球队应该继续像今天一样战斗"

安切洛蒂还强调:"巴萨虽然有优势,但 我们不能就此放弃。联赛还没有结束,我们 还不会把欧冠当成优先事宜来对待。"

新华社马德里3月22日专电新一轮 西班牙"国家德比"22日晚上演。巴塞罗那 主场以2:1力克死敌皇家马德里,将在西 甲积分榜上的领先优势扩大到4分。

上半时皇马在场面上占得上风,尽管 马蒂厄率先为巴萨打破僵局,但克•罗纳尔 多随后将比分扳平。但下半时风云突变, 巴萨由苏亚雷斯将比分超出,最终赢得胜 利和关键的3分。

开场后皇马有反客为主之势,克·罗纳 尔多的一记射门击中横梁。但定位球再次 成为"白衣军团"的阿喀琉斯之踵:第18分 钟,巴萨获得任意球,梅西将球开至门前, 马蒂厄小禁区线上头球破网。

内马尔在第30分钟错失扩大比分的机 会,巴西人禁区内的近距离单刀射门直接 打在了卡西利亚斯怀中。皇马迅速展开反 击,摩德里奇接球后直塞对方禁区,本泽马 禁区边缘脚后跟轻敲,克·罗纳尔多中路跟 进,于点球点附近将球捅入。这也是葡萄 牙人本赛季联赛的第31进球。

半场休息给了被动的主队以喘息之 机。下半时开场不久,阿尔维斯后场长传, 苏亚雷斯拿球后带球突入禁区,低射远角

进球后的巴萨气势大盛,开始屡屡向 皇马球门施压。尽管卡西利亚斯高扑低挡 力保球门不失,但皇马也已无力组织起有 效反击,最终双方以2:1收场。

本轮获胜后,巴萨在西甲取得22胜2 平4负的战绩,积68分排名榜首。皇家马 德里积64分居于其后。

恩里克赞苏神少人能及

新华社马德里3月22日专电乌拉圭 前锋苏亚雷斯在22日晚的西班牙"国家德 比"中攻入制胜球,成为引领巴萨战胜皇马 的英雄人物。赛后苏亚雷斯表示,这是自 己为巴萨取得的最重要的进球。

在"国家德比"进行到第55分钟时,苏 神接阿尔维斯的长传球冷静低射入网,助 巴萨2:1获胜。他赛后说:"到目前为止, 这是我为巴萨打进的最重要的一球,考虑 到今天的对手,它有着额外的意义。

巴萨主帅恩里克赛后称赞了苏亚雷斯 的表现:"苏亚雷斯的进球很少人能做到。 我们为他付的大价钱就是为了这个。我很 高兴他是一名具有决定性意义的球员。

恩里克还说:"苏亚雷斯不只是一名旧 式中锋,他与其他球员之间也有着很好的 配合。他是一个射手,一个不需太多辅助 就能一锤定音的球员。"

目前苏亚雷斯已经在西甲联赛中打 人8球,这是他首次在"国家德比"中取得

恩里克还肯定这是一场美妙的胜利, 因为皇马不仅是球队的"永恒对手",也与



巴萨一样是"世界上最好的球队之一"。但 他强调说:"这场胜利对于联赛固然重要, 但绝不是决定性的。接下来我们还有10场 重要至极的联赛要打。

鲁能队球员阿洛伊西奥在比赛中庆祝进球。 库家军终于迎来一场酣畅淋漓的胜利。新华社发

刚柔并济的太极拳、行云流水的太极 剑、铿锵有力的功夫扇……3月21日,位于

西流湖畔的河南省航海健身园俨然变成了 一片武术的"海洋"。"全民健身你我他"社会 体育系列活动武术太极拳项目展示,在这里

激情开演。活动当天恰逢中国传统的二月

二"龙抬头",又正值二十四节气的春分,桃 花红、梨花白、垂柳绿,再加上众多"武林高 手"在此论剑,勾勒出航海健身园一幅绚丽

此次展示活动由河南省社会体育管理

中心联合郑州市武术协会共同举办,整个展

示活动吸引了来自吴式、杨式太极拳委员会

及其所属市区内各辅导站点的200多名太极

拳爱好者参加表演,共有《42式太极拳》《24

式太极拳》《18式太极拳》《太极剑》《功夫扇》

等22个展示节目。一阵悠扬的音乐响起,只

见近十位身着大红色统一服装参演者手拿太

极扇,"飘"进场地中央,他们瞬间排成长方阵

形,合着音乐或是跳跃,或是踢腿,手中的太

极扇仿佛也变成了一个个上下飞舞的精灵,

那场景宛若一个个仙风道骨的"武林高手"在

一展风采。"能在'龙抬头'这天,参加这个活

动我感觉非常高兴。中国传统节日,就应该

有传统文化进行展示。我们的太极扇表演也

算是用传统的技艺为传统节日送上祝福吧。"

一位参演者笑着对记者说。记者在现场看

多彩的春日美景。

22日晚,中超联赛结束第三轮的全 面争夺,在全部八场对决中呈现"热中有 冷"竞争局面,传统豪门遇到顽强阻击,弱 队纷纷开始抢分。上港力压富力,申花一 球小胜津门虎,"沪上双雄"携手豪取三连 胜领跑中超。本轮一些不被看好的球队 纷纷走强,亚泰险些将恒大拉下马,两支 升班马石家庄永昌和重庆力帆分别逼平 辽宁和建业抢到中超第一分。而与"沪上 双雄"双双走高的同时,上海申鑫则品尝 着三连败的苦涩,更成为中超唯一一支三 连败的倒霉蛋。

上海上港主场对阵广州富力一战较 为引人关注,结果,上港凭借国脚于海和 外援海森的进球2:1力克富力,取得了 开赛以来的三连胜

开局慢热,这是近几个赛季泰达一直 无解的难题,尽管本赛季泰达引入多名 强援,但开局成绩更为糟糕。在客场不 敌建业、主场战平绿城之后,泰达本轮又 在客场0:1不敌申花,前三轮联赛战绩 仅为1平2负,泰达遭遇了中超以来的最

当人们对北京国安的连胜已形成习 惯时,赛前并不被看好的杭州绿城却站了 出来。客场憾平绿城,国安也终结了自己 新赛季双线作战不丢球的好运。不过,对 门将杨智来说,这场比赛尽管未能保持

"清白之身",却仍然创造了历史。本轮中 超之前,国安在中超及亚冠所有正式比赛 中,已经连续777分钟未失球,其中门将 杨智贡献了595分钟不失球的表现。也 就是说,杨智已经成为中国足坛正赛不失 球时间最长的门将。

接连遭遇辽足和柏太阳神绝杀,山东 鲁能在赛季起步阶段就被打入了谷底。 在4战3败、下课声响起的困局中,主帅库 卡终于止住颓势,主场作战的鲁能5:1 大胜江苏舜天,鲁能又制造了一起惨案, 不过这次是送给了曾经的苦主舜天。-场屠杀,让库家军又一次在处于低谷时给

贵州人和队凭借马辛斯基和桑托斯 的进球2:1逆转击败申鑫,前者赢得新 赛季的首场胜利,后者则惨遭三连败。比 赛中出现戏剧性一幕,第65分钟,人和获 得点球机会,谁料他们阵中的两名外援马 辛斯基和桑托斯竟然为了争夺主罚点球 权而相互争吵、推搡了起来,最后,抢到主 罚权的马辛斯基的射门被客队门将奋力 扑出。好在两名人和队外援在第77分钟 时打出配合,桑托斯接马辛斯基长传后挑 射破门,为本队锁定了胜局。

辽宁宏运客场挑战升班马石家庄永 昌,赛前,辽足开出了140万的三连胜奖 金,不过最终遗憾地以1:1战平对手。 毛剑卿一脚世界波为石家庄永昌在他们 首个中超主场首开纪录,而这粒进球也使 得毛剑卿成为代表6支不同中超球队出 场均斩获进球的球员。新赛季三轮比赛 过后,辽足两胜一平保持不败。而升班马 石家庄永昌两连败后,也收获了联赛的第 一个积分。 本报记者 刘超峰

国家女足大名单出炉

河南"双佳"再度入选

本报讯(记者刘超峰)昨日,为备战2015年 加拿大女足世界杯比赛,新一届国家女足重新组 建完毕,在这份名单中共有29名球员入围,其中 上海入选人数最多共有5人入选,江苏队4人入 选。作为国家队的常客,河南"双佳"娄佳惠和雷 佳慧再度成为国家女足的一员。目前她俩均无 太大伤病且状态良好,这次入选国家女足都有望 冲击一下主力位置。

按照计划,国家女子足球队将于3月25日至 4月10日在北京集中组织集训,期间将出访英格 兰,同英格兰女足比赛两场,为加拿大世界杯进

市门球甲级比赛落幕

本报讯(记者陈凯)2015年郑州市甲A、甲B 门球赛日前在市滨河公园落下帷幕。最终,管城 区老干部局、省工行营业部三队和市十二中一队 获得了本次比赛甲A组的前三名,国网电力物资 公司、市国资委、郑州市一中和国网河南省电力 公司电科院获得了甲B组各小组前两名,从而也 获得了下赛季征战甲A组的资格。

据了解,郑州市甲级门球比赛是我市门球项 目的一项传统比赛,至今已经举办了近20年。该 项赛事由郑州市老年人体育协会主办。今年的 比赛共吸引了来自全市各县(市)区的30支球队 的400多名男、女门球爱好者参赛,选手中年龄最 大的已有80多岁高龄,最小的也有50岁。

行进中国 精彩故事

二月二"龙抬头" 武术展示"秀"春分

到,无论年长还是年少,每个参演者脸上都 洋溢着笑容,他们不遗余力的激情表演不时 赢得现场观众的阵阵掌声。9岁的梁迪小朋 友在《集体吴式太极拳》的表演中十分引人 注目,一招一式形神兼备,赢得一片叫好 声。梁迪笑着对记者说:"刚开始我是受妈 妈的影响练上太极拳的,希望能通过练拳强 身健体,虽然一同练习太极拳的都是长辈, 但我自己慢慢爱上太极拳之后,也就根本不 觉得枯燥和平淡了。

"长枪短炮"、手机、摄像机、平板电脑 ……为了记录下展示节目的经典瞬间,场地 周围的观众也没闲着——各式拍摄装备齐 上阵。带着孩子来看展演的家长更是"奇 招"频出——不但让孩子骑在自己的脖子 上,还把拍摄装备交给孩子掌控。"儿子从小 就喜欢看武术表演,这次是专门带他过来看 的。"尽管已经累得额头出汗,但驮着儿子的

郑先生仍然一脸的幸福,"他的位置好,把相 机交给他拍,绝对拍得好,这也算是抢占'有 利地形'嘛!"

场地上参演者们的表演个个精彩,场地 周围人山人海的观众激情助威同样出彩。 场上场下一台戏,武术展演"秀"春分就是这 样魅力十足。正如一位专程从东区赶来的 张先生所言:"这些武术展示打得热闹,观众 看得过瘾,这才精彩好看嘛!"

看着参演者和观众们的高兴劲儿,省社 会体育管理中心主任陈真颇有感触地说: "这次展示活动为广大太极拳爱好者们搭建 切磋交流舞台的同时,也丰富了广大市民的 体育文化生活,进一步传承和弘扬了太极拳 文化,促进了太极拳的推广和普及。以后我 们还要举办更多的社会体育活动展示,让越 来越多的市民群众在参与全民健身中畅享 健康带来的快乐。"本报记者陈凯文/图

