

挖掘文化内涵 提升赛事软实力

专家支招郑开马拉松

第一次现场感受郑开国际马拉松赛，第一次现场感受郑开跑友的热情，让国家体育总局马拉松办公室主任张永良这位“身经百战”的马拉松专家颇感震撼：“郑开马拉松的组织非常有序，能有这么多的跑友参与郑开马拉松，说明这个赛事的影响力还是非常大的。”

郑开马拉松赛尽管特点十足，但目前还没有成为国家金牌马拉松赛事，与国际上的金标马拉松赛事更是相差甚远。对此，张永良直言不讳地说：“郑开马拉松赛虽然很有特点，但由于赛道过直，这也成了制约其向更高水平赛事迈进的一个短板。因为根据国际田联的规定，金标马拉松赛事的直道距离不应该超过赛道总距离的50%，而郑开马拉松赛的直道赛道距离已经达到了赛事总距离的90%，单从这一点看，是不符合金标赛事路线的。”

“如何使郑开马拉松向更高水平迈进呢？”

对此张永良提出了中肯建议：“我认为郑开大道距离很长，完全可以搞一个超长马拉松，这样既可以体现其连接两座城市的特点，同时也满足了部分跑友的需要。而标准马拉松，我认为可以采用郑州、开封两座城市轮流坐庄的形式。”

张永良认为一场马拉松赛不仅仅是一场比赛，更是一个展现城市文化内涵的舞台。“像国外的巴黎马拉松，这个赛事就会穿越巴黎的埃菲尔铁塔、凯旋门、卢浮宫等极具城市文化特色的地标性建筑，像国内的北京、厦门马拉松也有展示自己文化内涵的方式。郑开马拉松应该更好地去挖掘郑州和开封两座城市文化内涵，更多地去宣传城市特色，同时进一步提高赛事的服务水平。这样才能提升赛事的‘软实力’，进一步扩大赛事的影响力。”

本报记者 陈凯

九年“郑开” 历“九”弥坚



九年的时间弹指一挥间匆匆而过，九年的时间漫长久远积淀深厚。一场全球唯一连接两大古都的国际马拉松赛事，经过九年的风雨历程终于成长起来，它的名字叫作郑开国际马拉松赛。从2007年初夏的呱呱坠地，到现在如今的3月底“约会”春天，郑开马拉松赛在不断地成长，也在不断地坚定。九年郑开，历“九”弥坚，让孕育它的中原母亲为之骄傲和自豪。

郑开国际马拉松赛从2007年至今已成功举办9届，第一届5600人，第二届8700人，第三届1.6万人，第四届2万人，第五届2.6万人，第六届3.6万人，第七届3.9万人，第八届4.7万人，第九届4.9万人。从这一串数字可以看出，每年一个台阶，郑开马拉松在稳步攀升。近些年，随着中国经济的发展和民众生活水平的提高，马拉松赛事在内地城市的举办日益增

多。同时，由于中国马拉松赛事组织水平的提高以及赛事级别的提升，在内地举办的郑开马拉松等赛事已吸引肯尼亚、埃塞俄比亚等长跑强国的参与，由此也推动了中国马拉松运动的发展。

郑开马拉松赛见证了郑州和开封两座城市的发展，回想起第一届郑开马拉松赛的时候，郑开大道两边还是农田绿野，乡土气息浓郁；现如今道路两边已经高楼林立，郑开城际铁路如影随形，一座现代化大都市群悄然而生。

9年成长，9年发展，郑州和开封两座古都在运动的带动下散发着文化、经济的魅力。九年郑开，历“九”弥坚，我们期待着郑开马拉松赛以更加出色的服务、更高质量的办赛水准，更加坚定地走向一个9年，走向见证郑开双城新发展的新征程。

本报记者 陈凯



“跑郑开，得劲儿！”

又是一年新春时，又是一年跑郑开。一年一度的中国郑开国际马拉松赛昨天迎来了它的9岁生日，郑州和开封两座城市又一次因为马拉松赛而连接到了一起，一场赛事再一次掀起了双城的运动热潮。49000名马拉松选手在春天的郑开大道和郑东新区共襄春日盛典。郑开马拉松赛不只是专业选手竞技的赛场，更是全民参与的舞台，在这里你总会有不同发现，每每看到这些，你就会不由自主地发出大声感慨：“跑郑开，得劲儿！”

看美女 场上场外引爆激情

在伊索寓言中自从与乌龟赛跑之后，兔子就开始背负跑步史上偷跑的“骂名”。不过在现实的马拉松赛中，“兔子”可是跑友世界中，人见人爱的“香饽饽”。因为此“兔子”非彼兔子，实际上他（她）就是一名竞速大师，是一个无上光荣的角色，是所有跑友的好朋友。

美女薛媛是一只漂亮的“430兔子”，有她在的地方总能成为靓丽的风景线，漂亮的面容，姣好的身材，薛媛跑到哪里，身边总会有一大群的追随者。“我觉得跑马拉松对我来说是一种享受，我不追求成绩。因为‘430兔子’就应该把成绩控制在4小时30分，这是我们当兔子这个角色责任。”薛媛笑着说：“我觉得运动就是美，而运动能让我们更美！”

如果说“美女兔”引爆的是赛场上的激情，那么王丹引爆的则是赛场外的激情，作为今年郑开马拉松赛高校啦啦队中的一员，王丹的任务就是在赛场外与小伙伴们一起用炫丽的舞姿为参赛的跑友加油助威。“每一位参加马拉松赛的跑友都很棒！希望通过我的努力，能让跑友们跑起来更有劲儿。”王丹如是说。

看服务 一丝不苟兢兢业业

“你的健康，我来守护”，在郑开马拉松赛场上，一抹抹红色和生机绿色中，还有一抹抹纯净白色分外引人注目，他们是来自郑州市各医院的医疗志愿者。

“天很热，一些跑友没有休息好，长时间运动会让他们有一些中暑的迹象。”来自郑州大学第二附属医院白衣天使刘雪冰的工作是在跑友们需要医疗帮助的时候，及时为他们提供援助。“很多跑友可能因为运动方法不得当，会有肌肉拉伤、抽筋的情况出现，我们要做的就是及时帮助他们缓解不适症状。”

“妈妈，这个垃圾桶上写的‘可回收垃圾’是什么呀？”“像你喝完的这瓶水，这个塑料瓶就是可以回收的，它还可以被再次利用，做成有用的东西。”在小马拉松赛场，郑州大学附属小学的王丹在妈妈的带领下，做起了小小环保志愿者。今年，郑开马拉松赛起“环保风”，每一位志愿者都是“环保小卫士”，他们在赛场上引导跑友们将垃圾分类放置，帮助环卫工人清理赛道，倡导广大市民把垃圾带回家，受到了广大跑友的一致好评。

凌晨5点，河南师范大学新联学院的李鹏飞便和他的小伙伴们从学校出发，前往位于全程赛道30公里外的水站。为了保障运动员的饮用水补给，李鹏飞和其他的志愿者们不停地重复着搬水、倒水、送水的动作。“辛苦是肯定的，已经完全不记得弯了多少次腰。但是能为这么多运动员服务，我觉得很骄傲！”

看分享 比赛奖金贴补家用

今年郑开马拉松赛男女全程的前三名又成了非洲选手的天下，奖金会怎么用呢？答案是：“分享，贴补家用。”

获得今年比赛女子全程冠军的肯尼亚选手伊丽莎白今年已经32岁了，她是两个孩子的母亲，这是她第二次跑马拉松，能获得冠军她非常高兴。谈及如何分配得到的奖金，伊丽莎白说：“这些钱我会交给家人保存，用来买地和盖新房子，不仅是我自己家，还有我姐姐家。”

与伊丽莎白一样将比赛奖金贴补家用的还有肯尼亚男选手梅塞，他告诉记者，他就是靠跑马拉松来养家糊口的。不过这位男子全程冠军似乎更有商业头脑，当记者问他是否考虑买辆汽车，他摇摇头连说了几个“NO”，“汽车对我来说太奢侈了，我会用这笔奖金来投资做生意。这样可以改变我们家族的生活状况。”

本报记者 陈凯 实习生 郭文



挑战极限 给我光明



跑完42.195公里的马拉松，对于很多普通的正常人来说都是一件很难做到的事情，对于一位双目失明的残疾人来说更是难以想象。然而在昨天的郑开国际马拉松赛上就有这么一位盲人，凭着自己的坚定信念和挑战极限的勇气，完成了属于自己的第一个全程马拉松。这人叫何亚君，来自北京的四川巴中人。他说：“我爱挑战极限，这让我看到了光明。”

没有成群结队的助跑团，没有醒目的旗帜和标语，有的只是两个与他结伴而行的好兄弟。在众多郑开跑友中发现低调的何亚君如同大海捞针。几经周折，记者终于在32.5公里处见到了满头大汗迎面跑来的何亚君。如果不是看到他的双眼和与同伴手中牵着的丝带，你真的很难想到眼前这位身材健硕的汉子是一位盲人。虽然

眼睛看不见，但乐观的何亚君笑着说：“我能看得见，因为我身边有很多好朋友，他们就是我的眼睛。”

何亚君的马拉松之旅离不开朋友们的帮忙，他对记者说：“郑开马拉松是我个人跑的第一个全程马拉松，如果没有朋友们的帮助，我根本就不可能来这里参赛。”何亚君口中的朋友一位是用丝带牵着他前行的朱明，一位是专门负责给他提供补给的周立华。“周围的跑友不知道他是盲人，所以我们必须围在他身边，要不是一个碰撞对他来说都是非常危险的。”朱明如是说。

朱明和周立华与何亚君一样都来自北京，前者在一个杂志社工作，后者则是一名医生。他们是在北京的一个跑友团活动中与何亚君相识的。在他们看来，身残志坚的何亚君最让他们感动的就是那份挑战极限的执著。“他从来没把自己当作是盲人，总是很乐观地去面对生活。在北京他经常往外跑，什么事都自己做，喜欢挑战自我。我们也很担心，但他总是笑着说没事。去年，我们也很担心，但他总是笑着说没事。去年，我们很一起跑了北京马拉松赛的半程项目。”

为了不影响何亚君继续参赛，记者只好与他道别。昨天下午两点多的时候，记者的手机响起，电话那头传来了何亚君兴奋的声音：“我终于跑完全程了，我又一次挑战极限成功了！这里的赛道太棒了，服务太赞了，明年我还来！”

本报记者 陈凯

浪漫郑开 一跑定情



员，比赛那天在小马拉松赛现场做服务。那天我在赛场上遇见他，不能说不是一见钟情吧，但他跑步时候的样子，真的还蛮吸引我的。平时我也就是早晨啊，晚上啊，自己在家小区里跑跑步，当时他作为马拉松参赛选手，我对他还是有种很崇拜的感觉的，觉得他很不一样，有股子韧劲。”

常江对于崔树坤是一种崇拜，那么在崔树坤眼中的常江又是什么样呢？“第一次见到常江，我觉得她是那种很清秀的小姑娘，很瘦，让人很有想保护的感觉。但是我看到她到在马拉松的赛场上一个人独当一面，服务跑友，指挥着‘千军万马’，当时就觉得这个小姑娘真不简单。”望了一眼身边小鸟依人的常江，崔树坤深情地说。

谈不上一见钟情，然而却因为这样的一次马拉松，让两个年轻人结识了彼此。从此，两人开始了共同的长跑之路，也开始了两个人的爱情长跑。

“爱上跑步，也爱上了彼此。”相识之后，崔树坤与常江的生活和跑步紧密交错在一起，两人都喜欢跑步，每天晚上会和其他跑友一起在公园里锻炼，周末则到更远的地方跑步。跑的时间长了，如果有一天不一起跑步就感觉不舒服，通过跑步活动当中的不断接触，两个人之间的感情也随之越来越深厚，直到谈婚论嫁。

崔树坤告诉记者，今年1月份他提出用跑一场马拉松的方式与常江一起跑进新的人生旅程。“这个主意并不是突然冒出来的，是一直以来就有的想法。这里是我们最初遇见彼此的地方，我们在这里相识相爱，用跑一场马拉松的方式来举办我们的婚礼，对我们而言，是最美好的纪念。”

本报记者 陈凯

本版摄影 记者 李焱 丁友明