



# 球星摇篮郑上路

编者按：阳春三月，万物生发。两会结束第二天，国务院公布了中国足球改革发展整体方案，这50条纲领性改革措施是中国足球未来发展的方向和道路，用足协“掌门”蔡振华的话来说，就是要“遵循足球的发展规律发展足球”！而校园足球作为中国足球改革的重要组成部分，承担着中国足球打造明日之星的重担，足球从娃娃抓起，才是振兴足球的塔基和王道！因此如何沐浴改革的“春风”，让足球驶上发展的快车道，是所有足球人和体育人都在积极探索的一个重要命题。

从今天开始，本报体育部陆续推出校园足球系列报道，将我市一个个具有典型“足球特色”学校的经验和成就呈现在读者面前，一朵独放不是春，百花齐放春满园，我们期待着校园足球之花怒放中原！作为开篇，第一站我们走进了具有浓郁足球特色和球星辈出的郑上路小学。

闪耀中国足坛的国脚郜林、出国归来加盟恒大的王上源、今年中超最年轻球员杜长杰，在“谁是球王”全国总决赛一炮走红的幼苗卢凡……这些中原球迷耳熟能详的球星和新星，都是从郑上路小学这块足球的沃土昂首走出，化茧成蝶！

也正是这一个一个足球才俊的熠熠生辉，将郑州西郊一个起初名不见经传而今却活力四射的

“郑上路小学”贴上了一个靓丽的足球标签。从这里毕业的学生，很多人走上了前景光明的职业足球道路，他们是对这所传统足球的最高“奖赏”。

有着光荣历史的郑上路小学，始终与足球有着难以割舍的情结。1920年，郑上路小学始建。因在三官庙村，所以原叫三官庙小学。新中国成立后，郑上路小学走了很长一段计划经济体制下的办学道路。直到上世纪70年代初，郑上路小学的足球特色渐渐凸显。学校组建了第一支足球队，不管严寒与酷暑，师生们坚持训练，使郑上路小学足球队渐渐壮大，远近闻名……

在郑上路小学，能够感受到强烈的足球氛围，学校会不定期地组织相关的足球活动，根据不同阶段学生认识水平，从起源、规则、明星、趣闻等方面开发出一系列足球课程介绍给学生，让学生全面认识足球。为了给学生们创造最好的踢球条件，2006年郑上路小学聘请了两位专业的足球教练，现在教练组的人数已经扩充到了4人。他们不仅精心编制了训练方案，还定制了训练计划。把队员分为4个年龄段，即一、二年级两个队在下午4:40-6:00训练；三、四和五、六年级两个队在下午5:00-7:30训练。无论是凛冽寒冬，还是高温酷暑，郑上路足球队一直没有停止训练的脚步，从足球基层教练干到副校长位置的马骥的体会颇深：“足球从娃娃抓起，已经喊了这么多年，但怎样去抓呢？作为从事青训的教练，我觉得要先抓两点，首先有好的场地，有地方踢球只是前提；此外教练员一定要从事过青少年足球工作或者是踢过球、有能力的球员，而不能仅仅是体育老师。”

一分付出，就有一分收获。正是“郑上人”坚持不懈的努力，在一系列全国少儿足球赛和我市校园足球联赛中，郑上路小学所向披靡，战绩彪炳。尤其是在今年2月，由国家体育总局、国家教育部联合举办的“谁是球王”足球争霸赛总决赛，郑上路小学足球队在娃娃组小组赛表现出色，一路过关斩将，从全国上万支代表队中脱颖而出，以华中赛区冠军身份杀进总决赛，获得本次总决赛季军，其中小将卢凡以其出色表现而备受关注。

骄人成绩的背后，离不开教练员的辛勤努力，同样也离不开有识之士的雪中送炭。在郑上路小学足球的成长历程中，四季胖哥集团的鼎力赞助支持，使得“郑上路”足球发展如虎添翼。总经理邱新航对球队和队员们无微不至的关怀，也给了学校和教练员们无

尽的动力！最近几天，全国校园足球校长培训班在郑州举行，郑上路小学校长郑晓艳带领副校长马骥和教练宋建春频频出现在具有足球特色的校园内，马不停蹄地进行观摩和取经。

作为足球“门外汉”，郑晓艳来到“郑上”之后也慢慢成了足球“内行”。谈到“郑上”足球的发展及远景，这位女校长更是充满期待：“足球在我校已经扎根开花，每年的足球文化节期间，郑上路小学都举办班级足球联赛、足球知识竞赛、足球文化宣传等一系列活动，让学生们分享足球带来的快乐。足球是个复杂的项目，青少年训练非常重要，在成长过程中能让孩子学到很多，心理素质、团队精神、协作精神，这些东西在孩子们走向社会之后也都有用。郑上路小学是全国闻名的足球传统学校，我们有责任和义务发扬光大，相信通过我们的共同努力，‘郑上’足球的未来一定会更加美好。”

本报记者 王微 刘超峰



3月30日，梁文博在比赛中。当日，在2015世界斯诺克中国公开赛第一轮比赛中，中国选手梁文博以3：5不敌英格兰选手盖瑞·威尔逊，无缘下一轮。新华社记者 李文 摄

## 安阳航空节五月“飞翔”

本报讯(记者 刘超峰)第七届安阳航空运动文化旅游节将于5月25日-27日在安阳市隆重举行，这是记者从旅游节组委会得到的消息。据了解，本次航空运动文化旅游节集航空、文化、体育、旅游和经贸于一体，内容丰富，安排紧凑，亮点频现，参与性强。

本次活动由河南省民航办、河南省体育局、河南省文化厅、河南省旅游局和安阳市人民政府联合主办。主办方力争做到参展更加国际化、论坛更具科学性、活动更富群众性、宣传更有广泛性，主要呈现专业化、国际化、产业化、更务实、更节俭等特点。

## 建业嘉沃德终获一胜

本报讯(记者 刘超峰)28日，在全国五人制足球联赛中，建业嘉沃德坐镇济源主场，5：2击败成都电子科技大学队之后取得联赛首胜，不过仍没有逃脱副班长的位置。

本场比赛，主场作战的建业嘉沃德士气高昂，在家乡球迷的助威声中，始终占据场上主动，最终以5：2拿下这场来之不易的胜利，其中李浩、邢振梅二度，孙瑞打进一球。赛后主教练赵辉对弟子们的表现很满意，认为全队在极其困难的情况下顶住压力，拿下这场比赛实属不易。由于今年受资金等各方面的困扰，以全华班出战的建业队从联赛开始就稳稳坐上副班长的位置。好在在俱乐部的努力下，全队正逐渐走出低谷，资金和场地都希望得到改善，相信在基金会的帮助下，这支球队的命运会逐渐好转。

4月11日，建业嘉沃德将迎来本赛季的最后一个主场比赛，对手是实力不俗的上海徐房。

## 省网球球王争霸赛收拍

本报讯(记者 陈凯)经过两天激烈角逐，河南省首届“体彩杯”网球球王争霸赛第一站，上周日在中原网球训练基地管理中心落下帷幕。最终，各项目组别的名次各有归属。在28日举行的本次赛事开幕式上，奥运冠军孙甜甜也到场助阵，与球迷热情互动引爆赛场激情。

本次争霸赛由河南省网球协会主办，中原网球训练基地管理中心承办。第一站比赛共吸引了来自全省各地的411名网球运动爱好者报名参赛，其中在校大学生占到了参赛人数一半以上。411名参赛选手也创下了河南省业余网球赛事参赛人数之最。



打出 MVP 级的比赛，而上赛季常规赛 MVP 杜兰特的伤病却迟迟不见好转，甚至出现反复，本赛季不得不遗憾告别。雷霆“双子星”只剩下威少一人，尽管没有了杜兰特这个好帮手，但威少丝毫不受此影响，斗志昂扬的他将雷霆的整个希望扛在他一人肩头。值得一提的是，雷霆的内线中坚伊巴卡目前也在伤停状态，这也大大影响了球队的实力。上周，雷霆战绩2胜2负，球队虽然目前位列西部第八，但常规赛还没有结束，饱受伤病困扰的雷霆还必须咬牙坚持，威少继续神勇发挥的同时，还需要期待内线悍将伊巴卡的早日复出，这样雷霆才能在强手如林的西部争得季后赛的一席之地。本报记者 陈凯

# 欧锦赛预选赛：英伦四强有望全部晋级

自1958年瑞典世界杯后，英国4支代表队有可能58年后再次同时出现在世界大赛上。本周未进行的欧洲锦标赛预选赛中，这4支球队全部获胜，出线形势乐观。

严格说来，参加欧锦赛预选赛的有5支英国球队，因为除了英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰队之外，直布罗陀队也算是英国的球队，但由于他们是首次组队参赛，并没有什么影响力，尚无法与传统4强相提并论。我们还是姑且将英国球队限定为4强。

29日的比赛中，苏格兰队以6：1大胜直布罗陀队，北爱尔兰队2：1击败芬兰队。威尔士队在前一天比赛中，以3：0客场战胜了以色列队，英格兰队27日在温布利以4：0大胜立陶宛队。

本周末的比赛后，9个小组大部分球队都已经赛程过半，前5轮比赛过后，英伦四强在各组都位居前列，其中英格兰队5战全胜，位居E组第一；威尔士队5战3胜2平，在B组也暂时领先；苏格兰队在D组与德国队同积10分，以净胜球劣势居第三；北爱尔兰队在F组名列第二，落后罗马尼亚队1分。

从出线形势上来看，英格兰队在E组遥遥领先，出线没有任何问题；威尔士队所在的B组也只有比利时一支强队，进入小组前两名也很乐观；苏格兰队在D组除了面对德国队之外，还有波兰和爱尔兰两个实力很强的对手，后面5场比赛仍然要面

临很大的挑战；北爱尔兰本次比赛发挥出色，由于同组的前欧洲冠军希腊队发挥失常5战2平3负位居倒数第一，本轮他们又击败了实力很强的芬兰队，出线的希望大增。

历史上英国四支球队从来没有同时参加过欧锦赛决赛阶段比赛，威尔士和北爱尔兰从未获得出线权。1998年法国世界杯后，苏格兰队就再也没有获得过进军世界大赛的资格。2016年法国欧锦赛将是他们再次聚会的最好时机，除了他们至今都发挥出色外，明年欧锦赛从以前的16支队伍扩军到24队也为他们同时出线创造了前所未有的良机。

根据预选赛规则，9个小组的前两名及成绩最好的小组第三直接晋级决赛圈，剩下的8个小组第三将会进行附加赛，胜出的4支球队晋级，再加上东道主法国队，正好是24支球队。如果英国4支球队全部亮相法兰西，必将给整个英伦三岛创造空前的节日气氛，也必将为国际足坛带来一番别样的景致，这的确是值得球迷期待的事情。

新华社记者 王子江

上图：3月29日，葡萄牙队球员克·罗纳尔多(中)与队友在比赛中庆祝进球。当日，在欧锦赛预选赛I组比赛中，葡萄牙队主场以2：1战胜塞维利亚队。

下图：3月29日，德国队球员格策在队友进球后怒吼庆祝。当日，在欧锦赛预选赛D组比赛中，德国队客场以2：0战胜格鲁吉亚队。新华社发



# 佩兰：国家队只看状态

新华社南京3月30日体育专电(记者 王恒志)中国男足主帅佩兰30日在中国队和突尼斯队的热身赛前发布会上表示，国家队使用队员的标准只有一个，就是选择状态最好的队员，中国队会以亚洲杯班底为基本框架，不断补充在联赛和亚冠中表现出色的队员，“国家队大门对所有状态最好的国内球员都是开放的”。

中国队将在31日的热身赛中迎战非洲劲旅突尼斯队，佩兰表示，突尼斯队有很多球员在欧洲踢球，是一支具有欧洲风格的球队，“这场比赛对我们是一个挑战，这也是我们在选择热身对手时刻意为之的，因为到了这个阶段，我们需要找稍强一点的对手来比赛，来看队员们对比赛的理解能力和准备情况。”佩兰同时坦言，对上一场热身赛2：2战平海地队的结果“挺失望的”，不过，中国队能打进两球，两度落后两度追平的状态和战斗精神又令他满意。他认为，队员在赛场上还要加强纪律性和防守，这也是国家队一直强调的。

在29日的训练中，近来状态神勇的杨旭训练了一会就受伤下场，佩兰的本期国家队从召集之日起就饱受伤病困扰，上一场比赛姜至鹏、冯潇霆等都出现伤病问题。佩兰透露，杨旭已经去医院做了检查，并无大碍，但能否在31日的比赛中登场目前还不确定。

佩兰同时对自己的选择标准做了诠释：永

远使用状态最好的球员。他说：“年初亚洲杯那支队伍表现不错，这个班底是基本框架，在此基础上会不断补充在联赛和亚冠中表现好的队员，包括国奥队员，国家队会有个35人大名单。”佩兰同时强调国家队的大门对所有状态出色的球员都是开放的，“包括那些老国脚，我们也在跟踪他们的状态，如果他们状态好了，自然会回归国家队，同时我们也会发现更多的新人。”

本期国家队有多达6名球员是首度入选佩兰的国家队，对于这些“新人”能否早日登场，佩兰直言每场热身赛都要争胜，国家队的成绩也很重要，吸纳新面孔的目的是希望考察球员，让年轻球员得到历练，但情况也会有一些变化，同时这些球员在国家队的训练和队内对抗中，一样能让教练组实现观察和考察球员的目的。他说：“一个球员在俱乐部表现出色，但可能在国家队还需要一个过程。”佩兰表示，国家队也会根据比赛情况，考虑和兼顾俱乐部的一些利益，尤其是对要参加亚冠的，比赛密度很大的俱乐部，不过他同时又强调说：“但我们也知道，国家队利益是至高无上的。”

回到家乡南京的武磊随同佩兰出现在发布会上，他表示目前国家队每个位置都有多名球员形成良性竞争，对球员们保持好的状态也十分有效，至于谁能上场，他认为不管谁在场上，都是要帮助球队取得进球，取得胜利。

# 疲劳敲门伤病来袭

——NBA一周综述

本赛季NBA常规赛已经接近尾声，眼看胜利的曙光就在前方，很多球员却因为疲劳成疾而倒下了。疲劳敲门，伤病来袭，已经成为过去一周NBA赛场的主旋律，而这旋律也有愈演愈烈之势，对于本赛季无欲无求的球队而言，球员接连倒下或许并不当紧，养精蓄锐下赛季重新来过；而对于那些要在季后赛有所作为或者正在为争夺季后赛“门票”全力以赴的球队而言，疲劳和伤病就如同一把利刃直刺要害。

先来说说近来状态不错的骑士，昨天面对“鱼腩球队”76人，东部老二骑士打得十分辛苦，最后仅以1分险胜。值得一提的是，詹姆斯本场比赛的数据也算说得过去，但他最后一节11中2的命中率显然说明身体强壮的“詹皇”真是累了。在本场比赛之前的19场比赛中，骑士打了14个客场，能取得14胜5负的战绩足以说明其强劲的实力，但这也是詹姆斯血拼出来的。另外昨天的比赛中，骑士另一“巨头”勒夫也因背伤复发中途离场，这对于内线实力本就偏弱的骑士来说无疑是当头一棒。季后赛近在眼前，骑士主帅却不是疲劳就是受伤，即便这些都不算严重，但也给季

后赛埋下了隐患。过去的一周，骑士战绩2胜1负，在该队常规赛还剩下8场就将结束的情况下，球队主帅应该考虑让主力多休息一下了，更何况8场比赛中只有6场是坐镇主场。

火箭刚刚迎回了内线“巨无霸”霍华德，其主力控卫贝弗利就将面临因伤赛季报销的危险。过去的一周，火箭势头不错豪取四连胜，继续巩固西部第二的位置。不过该队也为此付出了惨痛的代价，莫泰尤纳斯、泰伦斯·琼斯、帕帕尼古拉乌接连受伤，像莫泰尤纳斯和琼斯两位内线中锋更是火箭内线的防守中坚，他俩的缺席无疑将大大加重刚伤愈复出的“魔兽”在攻防两端的压力。火箭本赛季战绩优异，如果众多伤员不能及时康复归队，这对于该队的季后赛之旅恐怕会造成很大的影响。

威斯布鲁克和杜兰特的接连受伤，使得昔日劲旅雷霆目前不得不为季后赛“门票”全力以赴。威斯布鲁克伤愈复出后强势回归，接连

打出 MVP 级的比赛，而上赛季常规赛 MVP 杜兰特的伤病却迟迟不见好转，甚至出现反复，本赛季不得不遗憾告别。雷霆“双子星”只剩下威少一人，尽管没有了杜兰特这个好帮手，但威少丝毫不受此影响，斗志昂扬的他将雷霆的整个希望扛在他一人肩头。值得一提的是，雷霆的内线中坚伊巴卡目前也在伤停状态，这也大大影响了球队的实力。上周，雷霆战绩2胜2负，球队虽然目前位列西部第八，但常规赛还没有结束，饱受伤病困扰的雷霆还必须咬牙坚持，威少继续神勇发挥的同时，还需要期待内线悍将伊巴卡的早日复出，这样雷霆才能在强手如林的西部争得季后赛的一席之地。本报记者 陈凯