



全民关注 点亮自闭症儿童心灯

本报记者 王治 汪辉 通讯员 万道静 王晨 邢果果

有视力却不愿和你对视,有语言却很难和你交流,有听力却总是充耳不闻,有行为却总是与你的愿望相违……自闭症儿童这个特殊的群体被称为“星星的孩子”,犹如孤独闪烁在夜空的点点繁星,生活在自己的世界里。

从2008年起,联合国将每年的4月2日定为世界自闭症日。今年的4月2日是第八个世界自闭症日,儿科专家呼吁:希望社会各界都能更加关注、了解自闭症,提高对自闭症的预警意识,加强对自闭症儿童群体的关怀,通过早期治疗、积极干预等方式,让这些“星星的孩子”走入人间,不再孤单。

趋势:病患逐年增多

自闭症又称孤独症,多起病于3岁前,以社会交往障碍、沟通障碍和局限性、刻板性、重复性行为为主要特征,是一种广泛性的心理发育障碍。近年来,患病率有逐年升高的趋势。郑州市儿童医院儿童保健科主任医师朱晓华认为,这与医学上自闭症纳入标准的放宽有直接关系,随着医学界对自闭症认识的提高,很多过去被诊断为精神发育迟滞、发育迟缓、语言发育障碍、注意缺陷多动障碍或其他精神心理疾病的患儿经过重新检查,被发现应该诊断为自闭症。

此外,社会公众对自闭症的认知水平的提升也是重要方面,朱晓华说:“由于资讯发达,越来越多的家长可以通过互联网等途径了解到自闭症信息,更多的家长带孩子到医院看病,越来越多的医院和医生有能力诊断自闭症,更多的低龄儿童在3岁前获得了

准确的诊断,患儿的数量自然就增加了。”

对于引起自闭症的原因,朱晓华认为可能是在某些未知环境不良因素的影响下,正常的基因发生了异常,或基因的调控、或表达出现了异常,引起人体神经系统出现异于正常的状态。尽管自闭症被遗传因素决定,但并非意味着不可后天治愈。

辨别:性格孤僻≠自闭症

自闭症的三大核心症状是:社会情感互动缺陷、社交互动的非言语交流行为缺陷、发展和维持与发育水平相当的社会关系缺陷。“自闭症儿童会不同程度地存在刻板或重复的语言、运动或使用物体、过度的坚持常规、仪式化的言语或非言语行为,过度抵制变化、过度狭窄或固定的兴趣以及感觉刺激过低或过高反应。”朱晓华说,这些症状在婴幼儿早期就存在,并且导致功能受限或损害。

“除行为缺陷外,自闭症儿童还表现为社交障碍和沟通困难。”市第九人民医院心理卫生中心主任常国胜介绍说,社交障碍就是对外界事物不感兴趣,不敢与人有目光接触,不能主动与人交往、分享或参与活动,在群处方面缺乏社交技巧和合作性。沟通困难则表现为语言功能发展迟缓,说话内容、速度及音调异常,对语言理解和非语言沟通有不同程度的困难,欠缺口语沟通的能力。

但性格孤僻不爱说话不一定是自闭症。朱晓华指出,自闭症的核心症状除了社交交往受损外,还有主动交流障碍和行为异常,如喜欢旋转的物体、喜欢关注物体的细节、过分要求遵从规则等。

治疗:莫错过黄金治疗期

2-6岁是自闭儿的黄金治疗期。“自闭儿

和智障不一样,有一些自闭儿在某些方面比正常儿童能力要高得多,比如记忆力等。”朱晓华表示,如果发现得早又能够有科学地介入,自闭儿就能得到很好的发展。但7岁之后再治疗,自闭儿能力提高的可能性就较小。

常国胜强调,自闭症患儿是否痊愈与发现疾病苗头早晚、疾病严重程度、早期语言发育情况、认知功能、是否伴有其他疾病等多种因素有关。对于高功能自闭症患儿,即没有语言障碍,学习能力和他人相当,仅存在交际上的困难的孩子,如果干预及时,以后上学、工作都是没问题的。

常国胜同时指出,通过科学、系统的干预,几乎所有的自闭症儿童都是可以得到改善的。也可以换一个角度,从社会适应的角度来看,如果某个人可以在社会中独立生活、学习和工作,我们就可以认为这个人正常,即已经被治愈。

生活惠

郑聚惠

郑报生活惠

最郑州的吃、住、行、游、购、娱“聚惠”平台



郑报生活惠为本报周刊官方微信公众账号,利用本报房产、汽车、金融、珠宝、餐饮、旅游、商业等合作商家资源优势,特别推送与市民吃、住、行、游、购、娱等方面的免费、优惠、折扣、公益活动。

入“惠”方法

★打开微信发现栏,使用“扫一扫”功能,扫描上方二维码,加入“郑报生活惠”;
★打开微信“通讯录”栏,点击右上角添加朋友,并在搜索栏输入“zrbz_life”,搜索“郑报生活惠”,点击加入。

“惠”员福利

免费参与郑报生活惠组织的美食试吃;领取郑州日报合作商家的各种礼品福利;享受住房、汽车、珠宝、家居、服饰、餐饮、旅游等郑州日报合作商家的最大折扣;参与郑报生活惠周末组织的各种趣味、品味活动……

医院速递

市一院 开展义诊慰问活动

本报讯(记者 汪辉 王治)日前,市一院专家组一行30余人赴该院定点帮扶村荥阳市陈村,开展“手牵手·心连心”义诊慰问活动。

义诊中,专家们不仅为乡亲们把脉问诊,还为村民们详细讲解高血压、心脏病、脑血栓、糖尿病、动脉硬化等一系列多发病的预防与治疗方面知识,活动深受村民们的欢迎。

此外,专家组携带听诊器、小型治疗设备等医疗器械,沿着崎岖、泥泞的山路,对路途遥远、行动不便的几位困难户患者进行了逐户义诊,并为他们送去了棉被、米、油等生活用品。

据统计,此次义诊活动共接待就诊、咨询村民500余人次,开处方600余张,发放健康教育资料、小礼品等800余份。

市二院 九旬老人为“爱”做白内障手术

本报讯(记者 汪辉 丁友明 王治)日前,市二院大眼科主任陈鹏携扶着一位精神矍铄的老人,走出眼科手术室。门外迎接老人的,是一大捧鲜花和老伴儿、儿孙们关切的笑容。

据了解,90岁高龄的郭守信老人患白内障已有20多年,这次下定决心做手术的理由,是为了今后能骑电动车带老伴儿一起出门看郑州美景。

结婚60载,两位老人从没有离开过彼此,就连来郑州做手术住院三天,郭守信也一定要把老伴儿带在身边。在郑州工作的孙女多方打听,最终选择到郑州市二院手术。老人来院后做了初步检查,手术由大眼科主任陈鹏亲自主刀,老人进手术室后,麻醉、手术一气呵成,短短15分钟之后,全部手术顺利完成。

市七院成功实施 颅内动静脉畸形微创切除术

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 荣文翰 张兴祥)近日,郑州市第七人民医院神经外科一病区为一名小脑、脑干动静脉畸形并破裂出血病人,成功实施了颅内动静脉畸形微创切除术。

据悉,这名女性患者今年32岁,据其家属讲,患者此前疲劳工作多日,急诊入院两小时前突发昏迷,心率缓慢,病情危重。来院后,急诊进行头颅CT检查提示左侧小脑出血并破入脑室,出血量超过20ml。如不及时手术,病人有生命危险。

考虑到患者为青年女性,颅内动静脉畸形破裂出血可能性大,特别是病情危重,决定急诊全麻下行左侧小脑、脑干动静脉畸形切除并血肿清除手术治疗。神经外科一病区主任马玉德在显微镜下精细操作,成功切除颅内动静脉畸形,患者术后恢复良好。

据马玉德介绍,左侧小脑、脑干动静脉畸形属颅内动静脉分级6分(1-6分,分值越高,风险越高,预后越差),由于后颅窝容积狭小,毗邻脑干、后组颅神经、椎-基底动脉、横窦等重要结构,术中不能损伤及过分牵拉,术后极易并发颅内血肿等各项情况。出现呼吸骤停、心跳骤停、共济失调、呛咳、昏迷等各项严重并发症,会危及患者生命。

马玉德提醒,近几年,颅内动静脉畸形手术呈年轻化上升态势,建议青年也定期健康体检,避免过度劳累,培养良好生活习惯及良好心态。



近日,中国工程院院士樊代明莅临郑大五附院,为300余名医护人员作了题为《精品战略与学科建设》的专题讲座。丁友明摄

第六届中原肝病论坛举行

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 吴静)近日,由郑大一附院主办的“第六届中原肝病论坛”举行。省内外肝胆外科、肝病内科、感染性疾病科、肿瘤科等领域500余名专家学者参加此次论坛,共同研讨肝病医学新进展。

郑大一附院院长阚全程表示,中原肝病论坛已经成功举办过五届,得到同行专家的广泛认可和积极参与。此次肝病论坛邀请到国内外多名著名专家学者交流讲学,研讨肝病诊疗新技术、新理念,将对河南省乃至全国的肝病诊疗技术、肝病规范化治疗起到积极的推动作用。

据悉,该论坛围绕肝病疾病最新临床研究进展和研究成果,肝脏疾病临床新技术、新方法的应用经验、肝脏移植技术以及相关研究等展开深入的讨论和交流。

郑州卫校举办毕业生供需会

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 闻倩)日前,郑州市卫生学校举办了2015年毕业生供需会,来自省内外近103家用人单位携2367个岗位前来招贤纳士,为用人单位和卫校即将毕业的1791名毕业生搭建了就业信息的沟通桥梁。

供需会现场,毕业生们通过用人单位和就业岗位的了解、咨询,结合自己的专业、自身情况和将来的发展方向以及兴趣点,有针对性地用人单位展示自己,并选择适合自己的工作岗位。毕业生在关注郑州市市属各大医院的同时,也对私营医院、专科医院以及社区医院给予了有别于往年的更多关注,转变了自己的就业观念,拓宽了自己的就业渠道。同时,如月嫂服务、养老机构、整形美容等用人单位也对卫校毕业生产生了浓厚的兴趣。卫校毕业生动手能力强、综合素质好、适应面广、吃苦耐劳等特点,被众多用人单位看重。



日前,郑开国际马拉松鸣枪开跑,我市各大医院不仅派出医疗团队为本次比赛保驾护航,医护人员更是积极参与比赛,展现医护工作者的风采。

我市医疗单位齐跑马拉松

本报记者 汪辉 丁友明 王治 通讯员 贺婉樱 徐淑玲 文丁友明 图



郑州人民医院医疗集团1200多名医护人员和40名肝移植患者、20多名肿瘤患者组成的特殊参赛队伍参加马拉松。

市妇幼保健院 医护人员积极参与

市妇幼保健院组织226名职工参加了在郑东新区举办的2015年中国郑开国际马拉松赛。

据悉,这是该院组织职工第五次参赛,从最初的100人增加到现在的200多人。队员们手中的院旗在红色的海洋中成为亮丽的点缀,

分外醒目。

40分钟后,队员们或三五成群、或成双成对、或孤军奋战,陆续到达终点,在汗水与喜悦中,大家或蹲或站,或笑谈见闻或合影留念,以各种各样的形式饱享胜利的喜悦与开心。

市120 为马拉松选手保驾护航

近日,2015年郑开国际马拉松赛鸣枪开跑,在200多名“120”急救人员的有力护航下,1300余名受伤参赛选手得到了及时救治。

市紧急医疗救援中心有关负责人介绍,今年参赛选手的安全意识明显增强,参赛队员受伤率较去年降低了约23%。据统计,在此次比赛过程中,“120”急救共救治1311人,其中大马拉松救治1281人,小

马拉松救治30人,多为外伤、下肢疼痛、肌肉拉伤等,其中需要送院接受进一步治疗的为年轻人,主要为头晕、晕厥、意识不清等。

春季是户外运动的高峰期,专家提醒,在运动之前做好相应的体格检查工作,量力而行,一定要在身体机能允许的情况下参加体育锻炼,运动中要加强防护意识,做好相应的运动防护措施。

郑州人民医院医疗集团 60多名患者参加马拉松

在5公里小马拉松比赛现场,有一支庞大的方阵尤其引人注目,这就是由郑州人民医院医疗集团1200多名医护人员和40名肝移植患者、20多名肿瘤患者组成的特殊参赛队伍。

据介绍,在这支患者参赛队伍中,不少选手已多次参加马拉松赛。今年76岁的赵大爷,是位肝移植患者,可他已是第五次参加马拉松赛了。

专程从内蒙古赶来参加比赛的王先生,3年前慕名到郑州人民医院接受肝移植手术,术后身体恢复非常好。3个月前,他的弟弟也在该院接受了肝移植手术,现在身体各项指标已恢复正常。

在20多名肿瘤患者选手中,很多都是患肿瘤十几年或曾被判“死刑”的中晚期患者,但他们凭着积极乐观的态度、坚持不懈的努力,创造了一个个的康复奇迹。肿瘤患者陈彩霞说:“参加马拉松,就是要鼓励更多的患者勇敢面对疾病,同时呼吁大家积极改变生活方式。”

郑州人民医院外科主任陈国勇表示,大多数人都以为,肝移植患者术后只能静养,不能运动,其实只要采用合理的手术方案,术后遵医嘱,完全可以像正常人一样生活。



120为马拉松选手保驾护航



市妇幼保健院职工参加马拉松比赛