



陪母亲体检 和妈妈合影

带着妈妈来体检

本报讯(记者 汪辉 通讯员 贺婉樱 文 丁友明 图)在母亲节来临之际,郑州市人民医院推出“母亲节——带着妈妈来体检”活动,免费为100位母亲送上一份节日健康礼物。

“你有多久没有抱过自己的母亲了?”“你有多久没有向母亲说我爱你了?”上午8时30分,在院内门诊大厅,30余位妈妈在子女的陪伴下闻讯赶来。活动主持人请子女们献给妈妈一个温暖的拥抱,大声地对妈妈说我爱你,让现场温情弥漫,爱意融融,泪点不断。

今年79岁的林大娘激动地说:“平时孩子工作太忙,与他们相处的时间太短。今天女儿可以一直陪着我,还可以免费体检,这是我收到的最好的节日礼物。”

据悉,此次活动将免费为100位母亲送上一份价值366元的健康礼包,检查项目包括子宫、卵巢、附件彩超;乳腺彩超,血糖、血脂、心电图、动脉硬化检测、妇科内诊加白带常规等。医院还特别设置了“妈妈团”体检专属等候区,并设置了微信打印机,让前来参加活动的子女现场可打印与母亲的温馨合影,留下珍贵的回忆。

为母亲送上一枝花

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 程钰妍)母亲节到来之际,金水区政府一楼大厅散发着节日的温馨气息,借助于母亲节的到来,金水区妇联为机关干部职工送上蕴含爱、健康与尊敬之情的母亲之花——康乃馨,号召全区广大儿女用实际行动表达对母亲的爱和感恩之情。此外,该区妇联还为17个镇办分别派送200束康乃馨,提醒辖区居民在母亲节为母亲做一件实事,让母爱荡漾在千家万户。



学子把爱寄回家

在母亲节来临之际,河南农业大学学校在文化路校区工程楼东和桃李园学生公寓同时举办了主题为“母亲节,把爱寄回家”活动。活动共持续三天,学生们可以领取信封,写封给母亲节日祝福的信,统一由学校寄给亲爱的母亲。

本报记者 卢文军 摄

今年的5月10日是母亲节。在这一天,无论是一束温馨的康乃馨还是一个紧紧的拥抱,无论是一张洋溢着爱意的明信片还是别出心裁的礼物,我们在用自己的方式向母亲感恩。感恩养育之情,感恩陪伴,感恩奉献,更感恩那些母亲言传身教,那些足以影响我们一生的习惯和家训。

著名作家莫言在万众瞩目的诺贝尔文学奖颁奖台上,说他最感谢的人是母亲。高尔基也曾就母爱说过自己的看法:“爱孩子是老母鸡都会做的事情,可是要善于教育他们,这是国家的一桩大事了,需要才能和全部的生活知识。”

今天,我们循着郑州市妇联评选出的十大“最美母亲”的足迹,走访部分“最美母亲”的子女,听他们谈母亲给予的那些比爱更深刻的教诲……

妈妈的朴实坚强将影响我一生

“我的妈妈她朴实而坚强,豁达而坚韧,她这一生和她同时代的人一样,生活不宽裕并且吃了许多苦,但是妈妈她不管在什么时候都没有抱怨过,这些优秀品质影响了我的一生。”谭思宏提起母亲宋慎荣,竖起了大拇指。宋慎荣今年66岁,和其他“闲不住”的老太太一样,她活跃在社区内,为邻里做了不少热心事。2008年,她荣获大学路街道办事处“模范好邻居”;2010年,她的家庭荣获大学路街道工委“红色家庭”;2012年荣获大学路街道办事处“最美母亲”荣誉称号……

“我的妈妈非常不容易,在我10岁之前,父亲一直在部队工作,每年只有两次探亲假。我的妈妈既要照顾我和年幼的妹妹,又要照顾我的爷爷奶奶

奶,非常辛苦。印象中,妈妈从来没有闲下来过,总是在劳作……”谭思宏回忆着。

后来,为了让孩子受到更好的教育,宋慎荣一家从商丘搬到了郑州。“我的妈妈从一名农村受人尊敬的乡村教师到了城市,为了让我们生活得更好,她做过各种工作,冷库的保管员、小市场的销售、保洁员、罐头厂的职工……这些工作很辛苦,收入也不高,但是妈妈从来没有抱怨过。”

这种随遇而安的性格给了谭思宏很大的影响。在部队生涯中,他被军区表彰为“抗震救灾先进个人”,优秀共产党员、军事训练先进个人。他的妹妹谭慧玉硕士毕业,目前在一家高校教书。“妈妈只有初中毕业,但是她尽力给了我们最好的教育。”

可是前一阵子,宋慎荣在去给邻居调解纠纷的时候不慎摔倒,导致颅内出血,住院一个多月。这让谭思宏心疼不已。他通过短信告诉记者:“我的妈妈很坚韧,可我想给妈妈说,您一直善待这个世界,我想请您保重,这个世界,也包括您自己。”

妈妈宝贵的品格就是善良

“我的妈妈最大的特点就是善良。”20岁的张丹婷是郑州师范学院的学生,在她的眼里,妈妈张丽是世界上最善良的人。

张丽是管城回族区辅读学校的一名老师。她原本有一个幸福的家庭,疼爱她的丈夫、聪明可爱的女儿。2000年10月丈夫在出差途中遭遇车祸死亡。两年后,为了孩子,又组成了新的家庭,成为两个孩子的母亲。人们常说:后妈难当。可是她却用真诚、宽容、博大的爱博得了儿子的信任和喜爱。

“从小肠胃不好,哥哥又正是长身体的年龄。所以每天早上5点钟,当一家人还在甜蜜的梦中,

妈妈就早早起床,烧水、做饭、炒菜。”张丹婷说。

照顾孩子们吃完早饭,张丽再匆匆收拾一下就赶往学校;晚上等孩子们都睡了,她还要清洗一家人换下来的脏衣服,打扫房间,每天都要忙到十二点才能入睡。这样的生活一过就是14年。直到儿子成家立业,女儿考上大学。

作为母亲,她不但在生活学习上无微不至地关怀着一双儿女,还在其他方面影响着他们,工作上她是一个认真负责的人,她尽职尽责,就像父母爱自己孩子那样深深地爱着她的学生,她的一言一行得到了家长、学生的一致赞誉。

妈妈是我的精神支柱

“妈妈是我最好的朋友,遇到困难我第一时间想到的就是妈妈……”9岁的李响在郑州市新烟街小学读二年级,提起妈妈语言间都是爱意。

李响的妈妈赵亚旭今年34岁,是一名“80”后,她在李响就读的学校教书。

李响年龄虽小,却有着长长的“成绩单”:河南电视台第五届青少年才艺电视大赛“小主持”项目亚军组金奖,2011年电视国际国际舞(体育舞蹈)公开赛拉丁舞6岁以下单人单项二等奖,第13界“星星河”全国少年儿童美术书法摄影大赛“美术优秀”奖、2013第十届全国舞蹈公开赛暨全国大学生体育舞蹈锦标赛L幼儿组单人A组一等奖……

这些成绩单后面,有着李响不懈的努力,更有

着赵亚旭不断的坚持。“我从3岁开始学舞蹈,6岁开始学钢琴和画画,有一阵子我觉得特别累,看到钢琴就想把琴砸掉。是妈妈告诉我坚持,她没有批评我,她告诉我和我一起渡过难关,永远在我身边。妈妈的鼓励让我坚持了下来。”

在孩子眼里,妈妈是“万能”的,李响说:“我妈妈对我很宽容,做事严谨,非常守时,什么事情都安排得很好。”

正是因为如此,每周的舞蹈、钢琴、画画、英语这些课程在李响看来并不是负担:“有些孩子就在路边玩耍,可是我用我自己的时间学习自己感兴趣的事,我觉得更有意义。这要感谢我妈妈对我的鼓励和支持。”

妈妈用言行给我以激励

“我觉得好的父母,并不仅仅在于对孩子生活的照顾,更重要的是要用自己的言行给孩子做榜样。”电话里的张仪放谈起妈妈,口气里充满了自豪:“我的妈妈是这样的。”

张仪放是同济大学土木工程学院大三的学生,他的妈妈王娟静,是市第三人民医院血液科副主任医师。

在张仪放的眼里,妈妈就是一个工作狂人:平时上学见不到妈妈,周末见到妈妈的时候,她看书、看资料的时间比看儿子的时间都要多,忙起来甚至晚饭都不吃,一个苹果就凑合了。

王娟静说,她对儿子有愧疚:“因为工作忙,初中就把孩子送到了寄宿制学校,高中又是寄宿制学校,现在孩子又远在上海,这十年来和孩子在一起的时间都很少。”

妈妈是我工作的榜样

“人说‘清官难断家务事’,妈妈却在已经到了知天命的年纪,偏偏选择了一个艰难的‘副业’:担任河南电视台公共频道《百姓调解》的调解员。”在儿子肖林看来,妈妈何玲5年的调解员之路走得很辛苦,也很成功。

何玲原本是郑州一所大专院校的教员,2010年3月,刚退休的何玲报名参加了河南电视台的调解员选拔大赛,并最终成为一名百姓调解员。

“其实刚开始接触调解事件,她有些不知所措,因为现场的情况远不如她想象得那么简单。看到被调解的一家人因为一些琐事闹得不可开交,往往自己就先生气起来。”肖林告诉记者。

妈妈是女强人 但我要照顾她

30岁下海经商,32岁创立自己的公司,多年来几经市场的大浪淘沙企业依然活跃……53岁的包明芬在儿子刘贝贝眼里,是个不折不扣的“女强人”。

“我妈是个女强人,她在工作的时候坚强大胆、创新力强,回到家也比较严厉,对我要求比较严格。”刘贝贝今年18岁,在河南信息工程学院读大二。他的母亲包明芬1992年开始经商,经过两年的商业历练,1994年创办一家照明工程有限公司。

在刘贝贝眼里,他的母亲是这样的:“小时候觉得妈妈总是在出差,总是在加班,没有时间陪伴我。终于可以陪伴我的时候,又对我很严厉,总是严肃地跟我说话……”

为了让刘贝贝锻炼自己,包明芬曾让他在自己的公司工作了半年。这半年让刘贝贝对自己的母亲有了更深的了解:“我觉得妈妈很不容易,她很坚强。我在公司那段时间正好是公司转型发展的时候,可以说困难重重,一般人很难坚持下来,可是我妈咬着牙挺下来了,这才让公司有了更好的发展。”也就从那个时候开始,刘贝贝不再总和妈妈顶嘴,他知道,“妈妈压力很大,一个女性创业非常不容易,我开始理解妈妈了。”

“母亲节快到了,我想给妈妈说,儿子大学毕业之后,会到您的公司为您分担工作和压力,我希望您多多休息,不要这么劳累。”

省会卫生计生系统 举行护士节纪念活动

本报讯(记者 汪辉 丁友明)昨日上午,省会卫生计生系统纪念“5·12”国际护士节暨护士志愿者活动在省妇女儿童活动中心举行。活动现场举行了护士志愿者授旗仪式,还为荣获郑州市五一劳动奖章、巾幗建功标兵、新长征突击手、全员全岗优质服务之星的护理人员颁发了荣誉证书,为护士代表们捐赠了图书。当日,省会卫生计生系统还开展了“高效护理团队培训”、“寻访护理前辈,传承护理精神”、“护士读书活动”、“走进护士家庭活动”、“护士健康行系列活动”等多种形式的宣传纪念活动。

省教育厅发布中小學生防溺水水警 示

无家长教师陪伴 学生不得私自下水

本报讯(记者 王红)盛夏即将来临,中小學生溺水事故进入高发期。省教育厅昨日发出紧急通知,各地必须开展有针对性的防溺水安全教育,务必做到不在无家长或教师带领下私自下水游泳,不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳。

省教育厅要求,各级教育行政部门通过微信、校讯通、家长会等多种渠道,向广大中小學生、家长及全社会宣传预防学生溺水工作的有关要求和预防溺水的知识与技能。要教育学生务必做到:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救,要寻求成人帮助。

我市适龄妇女可免费 检测宫颈癌病毒基因

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王鹤彬)昨日,2015年我市为民办十大实事之一——适龄妇女人乳头状瘤病毒(HPV)DNA免费检测项目在郑州市第六人民医院启动。此次免费检测对象为拥有郑州市户籍的适龄妇女35-59周岁,时间为5月9日-11月30日。

宫颈癌是全球女性最常见的恶性肿瘤之一,发病率仅次于乳腺癌。专家表示,宫颈癌是目前为止唯一病因明确,可早期发现、早期预防的癌症。持续的高危型人乳头状瘤病毒(HPV)感染与宫颈癌的发生密切相关,早期发现的宫颈癌患者80%可治愈,因此建立定期筛查制度,普及妇女常见病防治知识,扩大宫颈癌检查覆盖范围,提高宫颈癌的早诊早治率,规范宫颈癌变的诊断治疗过程意义重大。

省高院举行警示日活动 专家谈如何防范冤错案

本报讯(记者 武建玲 通讯员 常晖 袁小刚)昨日,省高级人民法院联合中国政法大学法律实证研究中心共同举办“5·9”错案警示日座谈会,这是省高院连续第五年举办错案警示日教育活动。

本次座谈会的主题为“以审判为中心视角下的冤错案件防范”。中国政法大学法律实证研究中心主任樊崇义、最高人民法院刑五庭庭长高君、人民日报社社长倪寿明、法制日报社副总编辑伍彪、中国青年政治学院常务副院长王新清、北京大学法学院教授陈瑞华、中国人民大学法学院副教授李奋飞、金博大律师事务所律师陆咏歌、北京京都律师事务所律师邹佳铭分别在座谈会上发言。与会的专家学者围绕“以审判为中心”视角下,如何切实贯彻证据裁判原则,发挥庭审证据审查功能,有效防范和及时纠正冤错案件,发表了自己的见解,对河南法院提出了积极建议。

新郑首家企业 登陆“新三板”

本报讯(记者 赵新较 高凯)5月7日,灵佑药业在全国中小企业股份转让系统(新三板)挂牌上市,证券代码:832426,成为新郑当地首家在“新三板”上市的企业。

灵佑药业是一家从事生化药品、现代中药研发、生产、销售的高新技术企业,其生产的胰激肽原酶肠溶片、柴黄颗粒、多动宁胶囊、调经祛斑片等药品畅销全国。同时,公司还拥有8种剂型、46个品种,其中多个品种被列为国家级、省(市)医保基本药物。

中牟早熟大蒜陆续上市 价格每斤1.2元左右,比去年略贵

本报讯(记者 卢文军 通讯员 张飞)昨日,记者在中牟县城东郊农贸市场看到,整车整车的早熟大蒜在此交易。据悉,今年的早熟大蒜价格每斤1.2元左右,比上年每斤高出0.5元。

问及今年早熟蒜价格之所以高的原因,中牟县相关人士分析认为,今年早熟蒜种植面积比上年有所下降,再加上上年的冷库蒜早已销售一空,使得新鲜早熟蒜价格上升。中牟县农委提供的数据显示,今年中牟大蒜的种植面积共24.68万亩,其中早熟蒜9万亩,晚熟蒜15.68万亩。



5月8日,管城区北下街办事处联合区红十字会于在百盛广场开展以“爱心点燃希望 奉献重铸生命”为主题的“世界红十字日”大型广场宣传服务和无偿献血活动,同时揭开了该区“红十字博爱周”系列活动的序幕。 本报记者 梁月琳 摄