

中医药养生如何服务万千百姓

——专家解读《中医药健康服务发展规划(2015—2020年)》

从拔火罐到针灸,从汤药到膏方,从望闻问切的理论到相生相克的规律——近年来中医药“治未病”的独特优势逐渐受到海内外认可,中医药养生与保健的理念经验广受民众欢迎。

我国首个国家级《中医药健康服务发展规划(2015—2020年)》日前出台,今后中医药养生将如何服务百姓生活?新华社记者就此采访了主管部门负责人和相关专家。

治未病:发挥中医药养生功效

中医界流行着一个笑话:当一个中医向病人家属推荐去看西医,家属立刻反应:“坏了,这下真的病了。”而当一个西医向病人家属推荐去看中医,家属张嘴就哭:“完了,这下真的没救了。”

“这是一个误区。”安徽省立医院中医肿瘤科医师徐媛媛说,西医都是发病后再诊疗,而若要中医药疗效显著,往往需要在身体健康平衡刚刚出现失调时开始介入,即健康养生。“这次《规划》给了中医药一个全新定位。”成都中医药大学教授马烈光认为,中医提倡“治未病”,顺应了当前在生活水平提高的条件下,人们追求健康养生的趋势。

我国中医典籍《黄帝内经》早在2000多年前就记载有“治未病”的思想。这种理念和方式不仅能够减少疾病的发生,阻断疾病深入或转变,满足人民群众日益增长的保健需求,还能降低医疗费用,实现“多赢”。国家中医药管理局局长王国强说,此次规划提



出了七项主要任务,其中第一项就是大力发展中医养生保健服务,支持中医养生保健机构发展。

强监管:江湖骗子将入“黑名单”

一位不愿透露姓名的知名老中医告诉记者,他们最担心的就是各种打着医疗、养生、中医旗号的江湖骗子,打着“包治百病”的旗号用来历不明的偏方招摇撞骗。

近年来,从张悟本到刘悦凌再到李一道长,一个个养生大师的神话破灭,让越来越多的人对本就疏离的中医药产生了更多误解。

中国社科院经济研究所研究员、中医药事业国情调研组负责人陈其广认为,中医行业的人员混杂与我国现行的中医药院校教育模式有很大关系。一方面,现行模式轻视传统中医理论的学习和临床实践,教授的内容中西混杂,导致20多年毕业的中医药院校学生并不相信自己所学,也不掌握先辈流传下来的秘方;另一方面,民间一些没有经过正规院校教育,但通过师徒传承或经多年临床实践确有一定专长的人员无法取得“执业医师证书”,没有合法的行医权、处方权,只能游走在“灰色”地带。

此外,还有一些毫无资质的人员利用人

才培养机制和管理体制的空子,干脆就混迹江湖,骗人钱财甚至危害患者的生命健康。

此次《规划》在加强监管、加快人才培养等方面进行了详细规定,如设立黑名单、实行属地管理和准入许可,改革中医药健康服务技术人员职业资格认证管理方式等。

做产业:打造养生金字招牌

《规划》专门提出要发展中医药文化产业,发展中医药健康旅游。这在不少专家看来,富有前瞻性也很有紧迫性。

根据世界旅游组织定义,医疗旅游是以医疗护理、疾病与健康、康复与修养为主题的旅游服务。据了解,目前全球医疗旅游规模每年已超过数百万人次。泰国、印度、新加坡、韩国、瑞士等国家,已发展成世界医疗旅游强国。

与欧洲一些国家的温泉疗养、东南亚国家的理疗康复等医疗旅游项目相比,我国虽然拥有丰富的中医药养生保健资源,却缺乏成熟的产业链条和服务措施。此外,在已开展的医疗旅游项目中,缺乏开发意识,“医旅合作”不畅,复合型人才匮乏等问题,已成为制约其发展壮大的原因。

此次《规划》在编制过程中也考虑到了产业发展的优势和潜力,提出了“培育发展中医药文化和健康旅游产业”这个新命题及相应措施。“政府应将中医药旅游和医疗养老相结合,促进医疗保健和旅游产业互动发展,并将其作为新的经济增长点予以扶持。”北京中医药大学管理学院教授侯胜田说。

据新华社北京5月10日电

汽柴油价将迎“三连涨”

预计每升涨幅超1角

据新华社北京5月10日电(记者 安蓓)连续两次上调后,国内汽、柴油价格将迎来“三连涨”。11日是国内成品油价格调整“窗口”。市场预期,由于本计价周期国际原油价格总体走高,国内汽、柴油价格或将迎来今年4月以来连续第三次上调,预计每升涨幅将超过1角。

新华社石油价格系统5月8日发布的最新数据显示,5月7日一揽子原油平均价格变化率为6.93%。据此测算,国内汽、柴油价格每吨上调250元左右。

本计价周期内,对美国石油供应减少的担忧和也门冲突是影响国际原油价格走势的主要因素。美国能源信息署5月6日公布的数据显示,美国商业原油库存出现今年1月以来首次下降。受此影响,国际油价上涨至今年以来的最高水平,由此拉宽成品油价格上涨的预期幅度。但随后,由于欧佩克原油产量仍处于高位及美元走强,国际油价小幅回落,但无法改变整个计价周期内国际油价总体走高的态势。

我国于2013年3月底出台完善后的成品油价格形成机制。按照新机制,国内汽、柴油价格根据国际市场原油价格变化每10个工作日调整一次,当调价幅度低于每吨50元时,不做调整,纳入下次调价时累加或冲抵。

今年以来我国汽、柴油价格已经历8轮调价周期,其中三次下调,四次上调,一次“搁浅”。

“东京审判”庭审证据首次完整出版引关注

据新华社上海5月10日电(记者 孙丽萍 张建松)在世界反法西斯战争胜利70周年、中国人民抗日战争胜利70周年之际,上海交通大学出版社近日联合东京审判研究中心、国家图书馆出版社出版50卷《远东国际军事法庭庭审证据文献集成》(日文版)及3卷《索引·附录》(中文版),这是东京审判的庭审证据首次在全球范围内完整出版。

《远东国际军事法庭庭审证据文献集成》及索引附录的出版,连日来在学界引发震动。这一出版工程被誉为在东京审判69年后再度“正义凯旋”。

1946年5月3日至1948年11月12日,美、中、英、苏等11国在日本东京开设了远东国际军事法庭,审判发动二战的元凶之一;日本军国主义统治集团。这场人类有史以来规模最大、时间最长的国际审判,被称为“东京审判”,是奠定了二战后国际秩序的重要法律基石。

时隔69年,此次出版的50卷《远东国际军事法庭庭审证据文献集成》可谓完整还原东京审判历史真相。

该书主要内容包括:远东国际军事法庭设立的基础资料、一般阶段部分、日本的基本战争准备;有关中国问题部分,涉及中日战争重要的历史事件;日本与德意三国同盟谋划与合作;日本对苏联的侵略;日本对法属印度支那、荷属东印度、菲律宾、马来西亚、泰国、缅甸等地的侵略;日本对战争法规的违反与战争暴行等六个部分。

东京审判53卷铁证出版,尽管内容浩如烟海,但触动国人民族感情之弦。众多90后学生近日在上海交大微博上踊跃留言发帖,表示支持。网民“七曜器”表示:“希望30岁之前能在图书馆把这套书通读一遍!”更有读者感叹:“历史不容抹杀!”

降压药辅以叶酸可降低脑卒中风险

据新华社北京5月10日电“中国脑卒中一级预防研究”团队9日在正在北京举行的2015中国脑卒中大会上正式发布其最新研究成果:降压药辅以叶酸能更有效降低高血压患者发生脑卒中的风险。研究证实,使用同时降压和降低同型半胱氨酸的新型药品,相比单纯使用其他降压药,额外多降低脑卒中发生风险21%,在中国占比非常高的H型高血压人群获益更大。

“中国脑卒中一级预防研究”团队对20702例无脑卒中和心肌梗死病史的成年高血压患者进行了长达4年半的干预和跟踪。这是迄今我国研究者独立完成、最大样本量的一级预防研究。专家认为,预防脑卒中,当务之急是重视H型高血压。我国学者将“伴有同型半胱氨酸水平升高”的高血压称为“H型高血压”。由于遗传背景及饮食等因素的相互作用,使我国人群同型半胱氨酸水平升高、叶酸水平偏低,继而导致脑卒中发生率居高不下。我国有3亿高血压患者,估计有近2亿为H型。

“中国脑卒中一级预防研究”所采用的试验用药,是被《中国高血压防治指南》推荐为“H型高血压”规范治疗用药的“马来酸依那普利叶酸片”。作为国家I类心血管病化学新药,“依叶”同时降压和降低同型半胱氨酸。研究结果直接证明了长期服用依那普利叶酸片,在降压的同时显著降低血浆同型半胱氨酸水平,额外多降低脑卒中风险21%。

香港大型签名行动两天36万人撑普选

据新华社香港5月10日电 由香港“保普选 反暴力”大联盟9日起在香港各区发起的“保民主 撑政改 反反布 做选民”大型签名行动10日当天有181018人签名,两天累计签名人数达到363487人。

大联盟呼吁全港市民进一步明确表达“我要投票选特区政府行政长官”的意愿,从5月9日起一连九日在香港18区开设400至800多个街站,收集支持“一人一票选特区政府行政长官”市民的签名。

此外,香港各区工商联9日开始在湾仔地铁站旁设立街站,向路过的市民派发宣传单,呼吁广大市民积极参与签名活动,支持2017年政改方案早日通过。

香港各区工商联会长表示,2017年政改方案给全港市民一人一票选特首的绝佳机会,呼吁所有赞成和平、反对暴力、希望香港有普选的市民,响应并签名支持2017政改方案通过。

10日,由地区人士发起的沙田各界大联盟正式成立筹组委员会,预备在月内成立一个跨政党、跨界别的地区大联盟。

沙田各界大联盟发起人认为,政改方案符合基本法和全国人大常委会有关决议精神,是香港民主化进程的最大体现,是实现普选、一人一票选特首的最有效途径。

立夏过后气温如冬 北京遇同期最低温

据新华社北京5月10日电(记者 倪元锦)立夏过后,气温如冬。10日,北京迎来历史同期最低温,并伴有持续性中到大雨,打破5月上旬历史同期最高气温的最低纪录(13.4℃),预计气温将于两日后回升。

厚大衣、粗线围巾、羊毛衫、靴子,当然也有猝不及防的夏装,10日清晨,北京街头的着装风格,仿佛穿越在不同时空。大风、降温、阴雨连连,路人在交谈中、电话里、微信上的“话茬子”,始终离不开“冷”。哈出一口气,瞬间呈现白雾。一只手撑伞,另一只手或插口袋,或拽紧领口,是当日最常见的行走姿态。

伴随降雨,气温走低。10日12时40分,北京市气象局新浪官方微博“气象北京”展示的全市20个“国家级站”气温数据显示,南部“观象台”气温为9℃,最高温为“平谷”站的9.9℃,最低温为延庆“佛爷顶”的1.0℃。

10日的低温,已确认打破了北京5月上旬历史同期最高气温的最低纪录,即1994年5月3日的13.4℃。

银行前员工假冒身份 卷走储户上亿存款

新华社杭州5月10日专电(记者 方列)一张张存有巨款的银行卡,放在“银行客户经理”处保管,就能获得一张“承诺书”和高额利息。日前,杭州市某国有银行再次被曝出“储户存款失踪”,一名前银行职员假冒银行网点工作人员,以高息为诱惑,骗走储户巨额存款。

“100万的银行卡,放在银行客户经理手上,原本2015年10月可以拿,结果却被告知款子已经没有了。”这样的事情近日在杭州某国有银行再次上演。

据一名声称被骗的储户表示,自己去年卖了房,手头有了笔钱,听说这个银行网点的存款利息很高,国有大银行比较安全,就通过朋友找到了这个客户经理办存款。他把钱存到了这家银行的卡上,然后把这张卡就交给了“客户经理”,换来一张承诺书。“当时他称这张卡要保存在他那里,一年不能动,就能保证给我高利息。而承诺书就是保证凭据。我看见承诺书上有银行的抬头和印章,所以就放心了。”但后来证实,其实银行从来没有过这样的业务,而承诺书上的印章也是私刻的。

目前,杭州下城公安分局对此事立案侦查。据记者初步了解,涉嫌诈骗的人是假冒银行员工的形式,以办理高息存款的名义,骗取他人存款,进行类同集资的行为。涉案金额还未确定,但过亿元是肯定的。涉案人员并非是该银行的在职员工,出事前就已被开除。至于该银行的工作人员是否在诈骗行为发生时完全无辜和不知情,还有待警方调查。

福州机场一飞机冲出跑道 航班大面积延误

航班大面积延误



10日11时57分,幸福航空JR1529航班在福州机场落地时冲出跑道,造成7名旅客受伤,其中5名无大碍已离开医院。福州机场于事故发生后一度关闭,大量航班延误或取消。经紧急处理,事故飞机被拖离跑道,机场于18时正式对外开放,现场有大量旅客滞留。

智能可穿戴设备发展要迈过标准化这道坎

据新华社北京5月10日专电(记者 娜娜)小米手环、谷歌眼镜、苹果手表……智能可穿戴设备已从概念转化为产品进入人们的生活。业内人士看好智能可穿戴设备的发展前景,但指出行业及产品标准还未明确设定。要充分释放这一蓝海市场,首先需解决标准化问题这道坎。

据市场调研机构的数据显示,2013年可穿戴设备的全球出货量为970万台,2014年达到2200万台。中国赛宝实验室软件评测中心

主任杨春晖等业内人士提出,智能可穿戴设备的出现为传统产业的升级改造提供了机遇,传统企业除了迎接“互联网+”,也正迎来“智能+”。在当下万物相连的时代,可穿戴产品将成为物质基础和技术基础。

同时,在多数业内人士看来,尽管智能可穿戴设备的概念炒得很火,智能手环、智能手表等产品设计得足够炫酷,但真正好的产品并不多。

中国可穿戴计算产业技术创新战略联盟秘书长杨昕提出,可穿戴设备

在医疗领域应用中的最大风险是标准问题。市场上一些可穿戴产品称可以测血压、血氧、心率甚至血糖,实际上绝大多数都不符合医疗体系的要求。

行业监督也需要一个基准。德国莱茵TUV大中华区电子电气产品服务部技术支持与研发副总经理杨佳劫提出,可穿戴认证标准应该涉及化学检测、电池寿命、电池与整机的安全、适用性、软件与信息安全评估、感应器精度评估和无线技术认证检测评估等七大评估方向。

降息后,该如何打理“钱袋子”?

新华社记者 吴雨 姜琳

中国人民银行10日宣布,再次下调金融机构人民币贷款和存款基准利率0.25个百分点,一年期贷款基准利率下调至5.1%,一年期存款基准利率下调至2.25%。

此举势必带动银行理财产品收益率调整,改变购房人的月供,客观上将会影响到股市……在央行动作频频的背景下,老百姓该如何打理自己的“钱袋子”?

继去年11月以来,央行已三次降息,银行理财产品的收益率一路走低,银行理财的发行规模也相对“疲软”。近日,普益财富和西南财大联合发布的报告显示,一季度共287家银行发行了21039款理财产品,发行规模估计为20万亿元,与去年同期相比规模下降了31.4%。

中央财经大学中国银行业研究中心主任郭田勇表示:“目前市场资金面相对宽松,降息降准均会带动银行理财收益率下调,尤

其是一直受投资者关注的货币型基金收益率将难改走低的态势。”

“尽管降息对一些银行理财收益会有所影响,但下调幅度不会太大,总体和物价水平保持低位相匹配。”交通银行首席经济学家连平认为,理财产品的收益不仅和货币市场资金价格有关,还和投资收益率有关,如果一些理财产品投向债券市场和股票市场,对整个投资收益的提升会有推动作用。

中国金融期货交易所首席宏观研究员赵庆明建议,在固定收益类理财产品收益水平下移的背景下,投资者可考虑配置更多权益类或综合类的理财产品,并根据自身情况拓展一些金融衍生品增加投资收益。

在银行理财产品收益或将下降的背景下,投资者普遍关注降息对股市带来的影响。

“降息的目的是为了支持实体经济,绝

不是为了刺激股市。但从客观效果上来说,降息对股市是利好消息。”郭田勇认为,基准利率下降可以降低上市公司融资成本,改善其经营水平,提高股市估值,这些都对股市有较好的影响。“但股票价格还是主要受企业自身经营发展的影响,因此投资者在投资股市时需要甄别风险。”

对于百姓而言,降息还意味着不少购房者的月供负担有所减轻。调整后,如果购房者贷款100万元,20年等额本息还款,月供将减少约143元,全年可减负1700多元,20年下来可省下约3.4万元。

“在房地产商整体资金链紧张情况下,贷款利率下调意味着开发商融资成本降低,压力有所缓解,对房地产的销售量和活跃度有拉动作用。”郭田勇说,“但由于前期房价冲得太高,需要消化大量存量,因此降息对房价的拉动不会太明显。”

此外,此次央行将金融机构存款利率浮动区间的上限由存款基准利率的1.3倍调整为1.5倍。恒丰银行战略与创新部总经理李丽介绍,调整后的一年期存款利率上浮区间上限为3.375%,较调整前高出12.5个基点(1个基点为万分之一)。

连平认为,目前监管部门对于流动性属于净投放阶段,货币市场利率下降,供求关系较松。从目前市场流动性环境看,银行不一定都会充分利用上浮1.5倍的调整空间。“但这对未来有银行流动性不足时,上调存款利率吸引存款留有空间。”

“此前上浮扩大到1.3倍时已有不少银行未上浮到顶,此次1.5倍预计将有更多银行不上浮到顶,这说明我国利率市场化改革正在渐进推进中走向水到渠成,百姓对于打理自己的‘钱袋子’也将面临更多选择。”郭田勇说。

新华社北京5月10日电