

今起网购火车票 30分钟内须付款

本报讯(记者 聂春洁)记者昨日从铁路部门获悉,从今天起,乘客通过12306网站和手机客户端购票,需要在席位锁定后30分钟内支付票款。而此前付款时间期限为45分钟。此外,开车前2小时内所购车票的支付时间仍为10分钟内。铁路部门在昨日发布的公告中称,

为了方便更多旅客购票,自5月12日起,12306网站及手机客户端购票的旅客,须在席位锁定后30分钟内支付票款。如不需要已选择的车票,应及时取消订单,以便其他旅客购买。铁路部门相关人士表示,如果超时未付款,票额将重新返回售票系统,造成票没订上。此外,铁路部

门表示,开车前2小时内所购车票的支付时间仍为10分钟。铁路部门在公告中还提醒,部分第三方网站对12306网站向旅客提示的信息进行了屏蔽或显示不全,可能会对旅客购票乘车造成不便,因此旅客最好使用12306官方网站购票。

全市生育保险待遇申请流程调整

参保职工需在住院前办理登记手续

本报讯(记者 王红)全市生育保险待遇申请流程调整了!昨日,记者从郑州市人社局获悉,今后,在定点医院生育的参保职工和农民工,需在住院前由所在单位前往郑州市社保局生育处窗口办理登记手续。此前,参保者是在产假后才申报生育保险相关待遇报销和补贴。

据介绍,今年五一期间,郑州市社会保险“五险合一”新信息管理系统正式上线,生育保险业务系统因此进行了升级。升级后,生育保险办理流程改为“住院前登记”。即在定点医院生育的职工(包括正常参保女职工、停保女职工、男职工配偶)和农民工,都需要在住院前,由所在单位到社保局生育处窗口办理登记手续,单位经办人需要携带职工的身份证、社会保

障卡和生育证原件、复印件。另外,需要注意的是,男职工配偶另需结婚证原件复印件、男职工单位和女方社区出具的女方无业证明;停保女职工,另需女方社区出具的女方无业证明。

“去年10月,市人社局进一步简化了职工生育保险办理手续,取消了生育保险登记卡办理。即参保职工自缴费次月

起,就可在郑州市任一生育保险定点医院机构结算住院生育医疗费,并且不再办理生育保险登记卡。”市人社局相关负责人表示:“下一步,人社部门将专为参保单位提供企业端软件,满足网上申报、自助办理等功能。不久的将来,单位社保专管员也不再需前往社保办事大厅现场申报,在自己单位通过网络就能线上办理业务。”

河南省青少年 航模大赛开始报名

本报讯(记者 李娜 通讯员 秦倩)不少青少年都有“航空梦”,那么,不妨带着你的航模来参加比赛吧。昨日,记者从团省委获悉,团省委、省教育厅、体育局、省青联、省少工委将在全省范围内开展青少年航空模型大赛。

“我们希望通过航模大赛,为全省更多的青少年普及航空航天知识,培养青少年的创新精神和实践能力,提高青少年的科技素质,鼓励优秀人才的涌现,从而为今后培养和造就

具有创新精神、创造能力和实践能力的科技后备人才打下坚实基础。”团省委相关负责人介绍说。

本次大赛将于5月23日、24日在安阳举行,赛事也属于第七届航空运动文化旅游节的重要组成部分。

从即日起到5月15日,对航模感兴趣的青少年都可以报名参赛。大赛文件信息及报名表格请登录河南共青团网站下载。如有疑问请咨询大赛组委会,可拨打电话:0372-2550330。

本周五起 8条公交线路调整

本报讯(记者 聂春洁 通讯员 罗伟华 朱航天)记者昨日从市公交总公司获悉,受地铁5号线心怡路(金水东路—祥盛街)封闭施工影响,从5月15日起,162路、114路、160路、232路将进行临时绕行。另外,因受马寨镇基础设施变动影响,112路、113路、125路、226路的走向、首末站及沿途站点均发生变动。

162路:首末站不变,仍为杓袁—郑州东站(高客站)。调整后途经道路:黄河南路、正光路、东风南路、七里河北路接原线路。

114路:首末站不变,仍为东建材—河南教育学院。调整后途经道路:七里河北路、心怡路、广场北路、东风南路、正光路、心怡路、相济路接原线路。

160路:首末站不变,仍为汽车客运东站—汽车客运东站。调整后途经道路:东风南路、金水东路、文苑南路接原线路。

232路:首末站不变,仍为会展中心—金水东路公交站。调整后途经道路:商务内环路、九如东路、龙湖外环路、龙湖外环东路、农业东路、农业南路、正光北路、陈庄街、正光路、中兴路、金水东路接原线路。

此外,记者了解到,因受马寨镇基础设施变动影响,公交一公司定于5月15日起,对112路、113路、125路、226路的走向、首末站及沿途站点进行调整。

113路:首末站由康佳路南段—汽车客运南站,调整为张河村—汽车客运南站。调整后线路走向:安宁路、学院路(上行)、振兴路(上行)、明辉路、光明路、东方路、同兴街、西四环、南四环、郑密路、长江路、京广路、行云路(下行)。

112路:首末站由康佳路南段—建设路国棉六厂,调整为马寨—建设路国棉六厂。调整后线路走向:先锋路、工业路、西四环、中原路、秦岭路、伏牛路(下行)、同兴街(下行)。

125路:首末站由康佳路南段—郑州人民警察培训学校,调整为马寨—郑州人民警察培训学校。调整后线路走向:先锋路、同兴街(上行)、西四环、公安路、工业路(下行)。

226路:首末站由康佳路南段—文化宫路沁河路,调整为马寨—文化宫路沁河路。调整后线路走向:同兴街、西四环、航海路、桐柏路、沁河路、文化宫路、工业路(下行)、先锋路(下行)。



安置小区何时通天然气 工程施工正在加紧进行

本报讯(记者 梁月琳)近日,位于丰乐路与兴隆铺路交叉口附近的惠济区王寨村民安置小区,有村民向本报报热线和市长电话反映,2014年5月,在此居住的村民通过村委会向燃气公司提出安装居民用天然气申请,现在近一年时间过去了,天然气还没有通入小区,给村民们的生活造成了很大不便,他们希望有关部门能够协调解决。

记者与惠济区长兴街道办事处取得联系,将村民们的意见向街道办事处工作人员转达。据工作人员了解,丰乐路与兴隆铺路交叉口附近的惠济区王寨村民安置小区,居住500余户村民,2014年5月,村委会进行天然气安装申请登记时,只有400多户提出了申请,村委会及时将村民的申请递交给了燃气公司。期间又有几十户村民追加申请安装天然气,村委会又重新进行了申请登记。现在天然气安装工作正在进行中,其中牵涉到工程施工需要破路,必须向市政部门进行申请,这又耗费了一些时日,因此有所耽搁,现在正在加紧施工。

记者了解到,王寨村民安置小区天然气设备、管道工程施工现已接近尾声,待设备、管道安装到位后,燃气公司前来验收,验收合格即可通气。相信用不了多久,居住在此的村民们就可以用上安全清洁的天然气了。

社区儿童之家正式开学 让孩子们课外有人辅导

本报讯(记者 王恩俊)昨日上午,管城区城东路办事处商城东里社区儿童之家正式开学了。

商城东里社区紧邻城东路和郑汴商圈,辖区有5000多人,少年儿童将近500人。由于年轻夫妇们工作繁忙,大部分家庭不具备对孩子进行课外辅导的条件。为了让孩子得到更专业、更贴心的课外辅导和照顾,社区联合郑州市馨家苑社区服务中心,由馨家苑派出志愿者,社区提供场地,建立“儿童之家”,为孩子们提供一个安稳的学习活动场所,解决孩子们管护缺位的问题。通过专业的整合运动,为孩子们提供教育、运动、游戏、心理辅导等各项服务,开展读书会、手工活动等,加强孩子们的理解和思维能力,促进他们的情感和社交能力。



河南音乐人创作“2015民族最强音”

3000名小学生齐声高歌

本报讯(记者 覃岩峰 文/图)“五星红旗迎着太阳升,万里长城载着中国龙,自强不息的大中国,华夏儿女跟着他向前冲……”昨日上午,在郑州市金水区文化绿城双语小学校园内,3000名小学生齐唱由河南音乐人创作的爱国歌曲《中国冲冲冲》,铭记历史,展望未来,为祖国加油。

为庆祝世界反法西斯战争胜利七十周年、中国抗日战争胜利七十周年,历经半个月精心准备后,金水区文化绿城双语小学的3000名小学生在这里尽情放声高歌,他们手持小红旗,深情演唱,展现了昂扬向上的精神风貌(如图)。

记者了解到,《中国冲冲冲》由河南草根音乐人路岩作词,路

岩、宋志刚作曲,樊少华、江山演唱。《中国冲冲冲》时长3分31秒的视频上传网络后,因歌词简单质朴,气势宏大雄壮,震撼人心,表达了对炎黄子孙奋发图强的深情呼唤,引起了社会强烈共鸣,很短的时间内点击量几百万,获得了专业人士一致好评,被称为唱响了时代主旋律,是“2015民族最强音”。



“爱心手工”志愿者关爱 弱势群体慈善项目启动

本报讯(记者 李娜 文/李焱图)昨日上午,郑州慈善总会、荥阳慈善总会与郑州市“小水滴”志愿服务总队一起来到荥阳乔楼镇民族小学,为这里的孩子们送上了体育用品、学习用品、手工香皂和书籍等爱心物品(如图)。同时,“爱心手工”志愿者关爱弱势群体慈善项目正式启动。

荥阳乔楼镇民族小学共有6个班级、15名教师、74名学生,校长巴玉伟介绍说:“这些孩子大部分是留守儿童,家庭比较贫困,大多是和爷爷奶奶一起生活,课外生活比较单调。大家的到来对孩子们是一种鼓舞,我代表孩子们向大家表示感谢。”

“爱心手工”志愿者关爱弱势群体慈善项目由郑州慈善总会和“小水滴”志愿服务队共同实施,据悉,到了暑期,志愿者们还将邀请部分小学生来参观郑州并学习手工。

此外,“爱心手工”志愿者关爱弱势群体慈善项目还将和郑州市社会福利院、儿童福利院进行联系,送去贴心的手工制品。

首届中国嵩山 “五彩跑”开始报名

本报讯(记者 成燕 通讯员 张晓梅)昨日,记者从港中旅·嵩山景区获悉,由该景区及携程网联合主办的首届中国嵩山“五彩跑”活动将于5月23日在嵩山景区举行。即日起,市民可登录网站http://www.piaopianyi.com进行报名。

据了解,“五彩跑”是一项发源于美国的运动,被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”,参加者身着白色T恤,跑步过程中经

过不同的色彩站,会被从头到脚抛撒彩色粉末。近年来,该运动在国内越来越流行,吸引了众多人士参与。据该景区工作人员介绍,届时,参加活动的跑者将感受到一种前所未有的跑步体验,在5公里的跑程中不计时,跑者每一公里都会经过一个色彩站,从头到脚都会被抛洒上不同的彩色粉末,在终点舞台区,大家会一起把手中的彩色粉末向空中抛洒,形成壮观的场面。

促进慢性病防控干预 我市开展“健康厨房”行动

本报讯(记者 汪辉 通讯员 阎秀芳)昨日,记者从市疾控中心了解到,即日起我市启动“健康厨房”促进慢性病防控干预模式探索项目,将评选出100个“健康烹饪能手”和100个“健康厨房”。

近年来,慢性病正在悄悄走进我们的生活,吸烟、过度饮酒、不良饮食习惯、运动不足等都直接导致慢性病的发生。我国是世界上人均食盐和油脂摄入量最高的国家之一,而过量的油脂摄入量则是导致肥胖、高血压和心脑血管病等慢性疾病发生的直接危险因素。我国居民80%的食盐摄入量来自于家庭烹饪,因此,通过开展“健康厨房”行动,倡导

低盐低油健康烹饪习惯,十分有利于慢性病的防控。

“健康厨房”促进慢性病防控干预模式探索项目主要内容包括:招募300户家庭,对300户家庭的“掌勺人”(家庭主要烹饪者)进行健康饮食知识与行为问卷调查、体格检查和使用油盐的测量,获得基线数据;然后对“掌勺人”培训膳食营养方法、低盐低油烹饪技巧、健康素养等,最终把这个干预模式向全市推广。

据了解,该项目还将在参与社区开展以“寻找家庭健康的掌勺人”为主题的烹饪比赛,并评选出100个“健康烹饪能手”和100个“健康厨房”。

招聘会提供岗位4000个 促高校毕业生就业

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 张黎 沈晨曦)为扎实做好高校毕业生就业工作,进一步扩大就业规模,促进高校毕业生充分就业,提升就业质量,日前,中原区人社局在中原工学院举行2015年中原区产业集聚区与高校毕业生岗位对接洽谈会,促进供需双方交流对接。

本次招聘会围绕高校毕业生就业实际和意向,有针对性邀请170家单位参加,提供岗位

约4000个,涵盖了管理、服务、销售等12个行业36个岗位类别。中原区人社局在会场专门设立咨询台,现场发放政策宣传资料,免费提供劳动就业、劳动维权、创业培训等各项政策的咨询解答,帮助求职者人员更好地掌握国家在就业、创业、劳动维权等方面的优惠政策。到场求职者4300多人,其中部分求职者与招聘单位达成了初步就业意向。

市二院开展省内 首例27G玻璃体手术

本报讯(记者 汪辉 通讯员 贾庆东)近日,郑州市第二人民医院对一名玻璃体出血患者成功实施了河南省首例27G玻璃体切除术。这项新技术的开展,不仅使该院眼科在省内继续保持领先水平,也成为国内为数不多能开展此手术的医院之一。

患者解先生来自洛阳,自幼高度近视,14年前,左眼曾在当地医院做过视网膜脱离等多次手术,1个月前他因左眼无明显诱因突然视物不清而入住郑州市第二人民医院。针对他眼部的复杂情况,二院专家会诊决定为他实施27G玻璃体手术并顺利完成。第二天复查,发现出血已完全清除,眼底视网膜平伏。因手术切口很小,患者无眼部不适,恢复良好,近日出院时视

力达到了0.4。据了解,玻璃体手术是上世纪70年代初发展起来的显微手术,常规采用的封闭式玻璃体切除术,是用一套20G也就是直径0.9毫米的玻璃体切割刀完成玻璃体切除。随着手术器械的发展和技术的提升,23G(直径0.6毫米)、25G(直径0.5毫米)、27G(直径0.4毫米)相继用于临床。

该院眼科专家高延庆介绍,27G玻璃体手术的玻璃体切割头只有0.4毫米,手术要求条件高,但优点是微创、免缝合,患者术后炎症轻、舒适度高,恢复更快,一般术后3天就可出院。这类手术对单纯性玻璃体出血、混浊、糖尿病视网膜病变、黄斑前膜、裂孔等效果最佳。



昨日,管城区妇联、航海东路街道妇联,邀请手工艺制作老师、圆方社工服务中心残疾人青年志愿者葛瑞霞,在幸福港湾社区教授丝绢花手工制作,吸引众多居民和孩子们前去学习。

本报记者 梁月琳 摄