

## 弱肉强食

——中超第12轮综述

昨天晚上,伴随着北京国安主场与“副班长”上海申鑫最后一轮比赛结束,中超第12轮结束全面争夺。本轮最大的亮点当属第一集团争夺的豪门全线飘红,除了山东鲁能,其他劲旅均顺利过关;保级队伍上海申鑫、贵州人和、重庆力帆、杭州绿城等队逐渐拉大与强敌之间的差距,强弱之间的“弱肉强食”加剧两极继续分化。

广州恒大近段时间顺风顺水,主场不负众望,下半场连进3球击退来访的贵州人和,中超12轮过后以25分且净胜球占优抢回榜首。自从遭遇连续4场比赛不胜后,恒大在许家印“家宴”的心理按摩下,重塑霸气和强悍球风,在克服伤病满营的困难下,一周内国内外双线豪取两连胜,不但亚冠顺利晋级八强,中超也稳稳地身居第一军团之中,可谓两线飘红。

如果说,鲁能能上轮中超结束之后升至联赛第一还有点意外,那么本场比赛4:3战胜上海申鑫,以4连胜的骄人成绩与恒大平起平坐。4连胜之后,鲁能火箭般的上升速度,实在难以撇开“内战内行”的标签。亚冠出局至今,鲁能豪取中超4连胜,加上足协杯轻松过关,已然5战皆捷,主帅卡卡彻底坐稳宝座。

广州富力客场也成“虫”了,本轮客场挑战天津泰达,外援前锋哈

默德伤愈复出,富力以最强阵容出战,然而泰达上下半场各进一球,最终以2:0击败富力。至此,富力在5月的5场中超联赛中未尝一胜。本轮客场负于天津之后,原本在富力“身后”的球队迅速蹿升,不进即退的富力在积分榜的排名已跌至第7名。

0:1,刺眼的比分定格在杭州绿城与长春亚泰比赛的终场,面对比自己排名还低对手,绿城终究没能换来一场胜利。比赛结束后有大批绿城球迷聚集在球员大巴车前,高喊“特鲁西埃下课”来表达不满的情绪,特鲁西埃很清楚自己面临的舆论压力。

升班马重庆力帆以2:3不敌强敌江苏舜天,依靠3次如出一辙的快速反击破门,舜天给升班马的后防线上了一课。本周四,力帆将在客场挑战“副班长”上海申鑫,这是一场必须拿下的保级生死战。

石家庄永昌在上海虹口足球场挑战中超传统豪门上海申花,全队在一片炼狱般的较量中浴血奋战,主力后卫赛前受伤缺席,比赛中又连续3人受伤离场,最终在只剩10人应战的局面下,与申花战成0:0,客场取得宝贵的1分。永昌的战斗精神,闪耀上海滩。

在昨晚最后进行的一场强弱分明的比赛中,主场作战的北京国安毫无悬念地以2:1击败上海申鑫,让“副班长”继续坐稳榜末的位置。 本报记者 刘超峰

从2009年起,每年的5月被定为河南省全民健身活动月。每年5月期间,全省上下都会掀起一股全民健身的“热潮”,今年同样也不例外。刚刚过去的5月,绿城郑州也是“热潮”涌动,一系列丰富多彩的全民健身活动让这座城市充满运动的韵味,而广大市民群众也在这些惠民措施的带动下,参与到全民健身运动中来,从中体验快乐享受健康……



太极拳展示

# 全民健身热绿城 快乐运动享健康

——2015年郑州市全民健身活动月剪影



广场舞



羽毛球比赛

### 精彩活动跳动运动脉搏

5月23日上午,记者来到河南省体育中心时,“全民健身·舞动省会”2015年郑州市集体太极拳、械交流赛暨“南京卫岗杯”杨氏会赛区比赛在这里激战正酣。尽管天气炎热,但这丝毫阻挡不了太极拳爱好者参与比赛展示风采的热情。虽然汗水顺着参赛选手的脸颊往下淌,但是他们依旧认真地做着每一个动作——刚柔并济的太极拳、行云流水的太极剑、铿锵有力的功夫扇……来自全市各武术辅导站点30支队伍的700多名太极拳爱好者,在比拼技艺的同时以武会友,展现了我市广大太极拳爱好者的风采。

羽毛球在我市有着广泛的群众基础,无论是广场公园,还是球馆俱乐部,总能看到小小羽毛球飞舞的曼妙舞姿。全民健身月期间,我市也承办或举办了多项全国性和市级的羽毛球赛事,为广大羽毛球爱好者搭建一个一试身手的舞台。每到一场比赛现场,记者看到的都是羽毛球爱好者尽情挥拍释放激情的场景,小小羽毛球在网前来回飞舞,传递出人们参与健身的热情与快乐。

除了武术、羽毛球等活动外,5月份,我市还举办了篮球、毽球、空竹等一系列群众喜闻乐见的几十项比赛。整个绿城也在这些比赛的陪伴下,跳动着全民健身月快乐运动的“脉搏”。

### 志愿服务引领科学健身

“右手在伸出去摘桃的时候,左手掌心向上就像一个盘子,摘回来的桃子正好往里放。”5月28日一大早,记者来到郑州市新图书馆外广场时,正好赶上市二级社会体育指导员李秀珍教授学员学习健身气功五禽戏功法。“李老师教得很生动形象,我们以



李秀珍在指导学员



北京国安队球员德扬(左)在与上海申鑫队的比赛中争顶头球。 新华社发

### 2:1力克辽宁宏运

## 建业预备队终求一胜

本报讯(记者 刘超峰)当建业一线队无法从辽宁宏运身上取得胜利之后,昨天,建业预备队在主场基地迎来与辽宁宏运预备队的一场激烈较量,经过90分钟激战,建业预备队凭借小将宋韩川和杜长杰的进球,最终以2:1有惊无险战胜对手。

本场比赛,双方均派出大部分主力替补阵容出战,建业预备队则

有大将韩锋、张帅、杨阔、袁野、宋毅、杜长杰等队员出场。比赛开始后,场上你来我往拼抢激烈。上半场,建业预备队宋韩川率先为建业打入一球,随后辽宁扳平比分,上半场结束前杜长杰又打入全场制胜进球。下半场双方均未建树,最终主场作战的建业预备队以2:1战胜辽宁宏运预备队,取得来之不易的联赛首胜。

## 足坛名宿迟尚斌来郑传经送宝

本报讯(记者 刘超峰)5月30日下午,足坛名宿、曾经执教河南建业的足球名宿迟尚斌应邀来到郑州二中,对校园足球工作进行指导,并为该校足球爱好者上了一堂精彩的足球课。

对于郑州二中校园足球的发展,迟尚斌给予高度的评价。他认为学校领导的高度重视、校足球队近年来获得的优异成绩、连续31年的班级足球联赛,都为校园足球下一步的发展奠定了扎实的基础,希望学校再接再厉,不仅让更多的学生加入到足球运动中,也能带动、辐射更多的学校推进校园足球,为校园足球的繁荣发展做出贡献。

对于大力推进足球等运动项目开展的紧迫性,迟尚斌有着强烈的共识:让孩子们在校园生活中充分参与

足球等体育运动,在运动中得到锻炼已经成为迫在眉睫的工作,这项工作不仅需要教育部门的引导,更需要学校管理层的勇气和决心。迟尚斌希望赶上好时机的广大同学能积极参加足球等体育活动,将学习和运动结合起来,强健体魄,真正成为德智体美劳全面发展的优秀学生、好人才。同时,他寄语郑州二中足球爱好者,希望当你能涌现出优秀的球员,为国争光。

郑州二中校长王瑞表示,邀请知名教练员到校指导是学校推进校园足球发展,将校园足球打造成学生成长中最快乐元素的众多举措中的一项。学校将通过营造校园足球文化、抓好足球教学、开发足球校本课程、改善硬件条件、加强师资培训等工作,全面推动校园足球发展,让更多的孩子参与足球、了解足球、喜爱足球。

## 郑州业余足球联赛战罢三轮

本报讯(记者 刘超峰)5月31日,由郑州市足球协会主办、西班牙JOMA中国公司协办的2015年郑州市业余(成人)足球甲乙级联赛在郑州82中结束第三轮的争夺。在甲组比赛中,劲旅东方今典队以8:2大胜华联联队,味之新语队则以8:0痛击狼牙队,两队均以三战全胜匹马领先。拥有朱亮、苏斌、聂磊等名将的老班底队以5:1击败大润金队。

在乙级比赛中,上届亚军金生生物队继续高奏凯歌,以4:1击败华

联队后保持不败。在其他场次比赛中,广电宏城队大开杀戒,以9:0狂屠黄冈队;快乐周末队以2:1险胜民安置地队,爱萌队以1:0小胜翼风队。

本次联赛采用周末赛的赛制,参赛队伍大多是活跃在我市业余足坛的劲旅,甲级共有东方今典、味之新语、老班底等8支代表队参加,采用单循环比赛。乙级则有金生生物、广电宏城等10支球队参加,分两个组别比赛,采用单循环和淘汰赛相结合。

### 预热十年庆典

## 郑开马拉松邀您畅享路跑嘉年华

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从中国郑开国际马拉松赛组委会获悉,明年郑开马拉松将迎来十岁生日,赛事组委会也将于近日开启十年庆典一系列活动的序幕。作为十年庆典活动之一,郑开马拉松组委会将联合国内首个联赛形式的路跑赛事——李宁10公里郑州站。本月14日上午8:00,该项赛事将在郑东新区鸣枪开赛,爱好者即日起可登录赛事官网报名,届时与众多跑友一道畅享路跑嘉年华。

本次郑州站的比赛共设男、女两个组别,报名具体事宜,跑友可登录赛事官网了解详情。另外,为了给跑友完美的运动体验,组委会在赛事服务上将不断创新,精益求精。本次比赛组委会也将推出“领跑

兔”,参赛跑友可根据自身状况,选择跟随适合自己的“配速兔子”,合理分配体能,完成比赛;在赛事专业性方面,郑州站的比赛也将采用电子芯片计时,确保每一位参赛跑友的成绩都是“净时间”。

据了解,10公里路跑联赛是2012年发起的国内首个联赛形式的路跑赛事,也是一项具备专业水准的中国标志性路跑赛事。从2012年起,该项赛事在全国范围内已经成功举办25场,参与跑友累计近12万人。通过覆盖更多城市的特色跑步路线,影响更广泛的跑步人群,提供更专业贴心的赛道服务,带给每一位参赛跑友一种简单纯粹的跑步体验。



5月31日,阿森纳队球员吉鲁(右二)与队友在伦敦举行的胜利游行中。5月30日,在2014/2015赛季英格兰足总杯决赛中,阿森纳队以4:0战胜阿斯顿维拉队,成功卫冕。 新华社/路透

## 央视“谁是球王”校园足球季开幕

### 中超俱乐部将助力校园足球

新华社北京6月1日专电“谁是球王”青少年校园足球竞赛活动1日在北京八一学校开幕。本季“谁是球王”将主题瞄准“校园足球”,以小学、初中、高中、大学四大组别分别进行选拔,而中超16家俱乐部也将在培训学校足球老师和将尖子选手纳入梯队上助力校园足球。

本季“谁是球王”由教育部、国家体育总局、中央电视台联合主办。“谁是球王”是一项落实《中国足球改革发展总体方案》,实践校园足球发展战略的重要举措。通过建立一个覆盖全国的竞赛与交流平台,将校园文化与足球有机结合,促进各个地区校园足球的开展及交流。

本季“谁是球王”延续上一季中国足球民间争霸赛五人制规则,共分为小学、初中、高中、大学四个组别,每支队伍可报名10人(含守门员2人),男女不限。整个赛程将分为四个阶段,9月进行全国总决赛。

今年这项活动还有一大新举措,主办方特别邀请了16家中超俱乐部与16所学校合作,尝试引入职业足球力量哺育校园足球发展。开幕式现场,来自中超16家俱乐部的代表与16所学校互相交换礼物,宣布正式结对子,携手发展。

### 全国飞碟射击冠军赛收枪

## 河南选手射落两银

本报讯(记者 陈凯)2015年全国射击冠军赛(飞碟项目)昨日在河北保定落下帷幕。经过激烈角逐,最终我省选手杜宇和杨海洋射落两枚银牌。

本次比赛是飞碟项目本年度最高水平的赛事,共有来自全国各省(市、自治区)23支代表队的300余名选手参赛,比赛设有双向、双向多向等5个项目,河南射击队派出了15名队员参加全部5个项目的争夺。在男子飞碟双向比赛中,我省选手杜宇以114中的成绩收获一枚银牌;杨海洋在男子双向比赛中尽管战胜了名将胡斌渊闯进决赛,但在决赛中发挥不太稳定,以132中的成绩射落一枚银牌。

谈及我省选手在本次比赛中的表现,省射击运动管理中心主任马宇峰客观地评价道:“杜宇发挥正常,保持了在该项目上的全国领先地位;杨海洋敢打敢拼有一定进步,不过在关键时刻的稳定性上还需进一步加强。”