



冬病夏治正当时

本报记者 王治 汪辉 通讯员 贺婉樱 楚哲 路瑞娜

冬病夏治需对症

“冬病”是指某些好发于冬季,或在冬季加重的病变。“夏治”是指夏季这些病情有所缓解,趁其发作缓解季节,辩证施治,适当进行一些中医的内治与外治配合的治疗方法,包含针灸、中药敷贴、中药热敷、中药浸泡等,以预防或减少冬季旧病复发,或减轻其病情。

市骨科医院专家介绍,冬病夏治是中医特有的一种治疗方法,主要遵循“春夏养阳”的规律,通过对冬春季节容易发作的疾病在夏季进行预防治疗,从而扶正培本,增强机体抵抗力,使疾病在冬春季节少发作乃至不发作。

郑州人民医院中医科主任王松珍介绍,适合冬病夏治的病种有:支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性阻塞性肺病等呼吸道慢性疾病,类风湿性关节炎、冻疮、慢性腹泻、平素易于感冒等。其中尤以呼吸道疾病、气管炎、哮喘病、关节疼痛、冻疮等效果显著。需要注意的是,并不是所有人群都适合冬病夏

治,支气管扩张、活动性肺结核患者、孕妇、皮肤过敏的3岁以下儿童、糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、皮肤有破损或过敏者都不适合。

医院开始三伏贴敷

市骨科医院针对骨科常见慢性疼痛疾病,推出了独具特色的“冬病夏治三伏贴”穴位贴敷疗法,贴敷时间为7月3日至8月22日。

其中颈肩腰腿痛科“三伏贴”治疗适用于颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、腰椎骨性关节炎、膝关节骨性关节炎、关节肿痛、腰肌劳损、关节疼痛等关节痹症,疼痛中心“三伏贴”对慢性颈肩腰腿痛、慢性呼吸系统疾病、儿科疾病等疗效独特。

三伏贴敷主要针对呼吸系统疾病、消化系统疾病、妇产科疾病、风湿、类风湿引致的各种颈肩腰腿痛、四肢寒凉怕冷、免疫力低下等疾病。

此外,市一院即日起也开展“冬病

夏治三伏贴”治疗,贴敷时间至8月21日。通过中药对人体穴位的刺激,激发经络功能,改善血液循环,从而达到内病外治的目的。

贴敷时间要牢记

冬病夏治的时间一般从“三伏”开始,今年三伏贴从7月13日头伏开始,具体时间为:初伏7月13日~7月22日;中伏7月23日~8月11日;末伏8月12日~8月21日。

专家表示,一般每伏头三天进行贴敷,可以根据自己的情况来安排时间。冬病夏治的疗程一般为3年,而且是一个辅助疗法,其效果并非“立竿见影”。对慢性病而言,治疗不能依靠单一疗法,患者应遵医嘱坚持治疗。

王松珍提醒,贴敷以后不要马上洗澡,而且不要在局部用力搓擦;患者要少吃“发物”,如辛辣食品、牛羊肉、海鲜等,减少运动,避免出汗、空调直吹。一定要注意好好休息,不能熬夜。

“冬病夏治”是中国传统医学的一个重要治疗特色,也是祖国预防医学思想的重要体现。“冬病夏治”就是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,提高抗病御邪能力,使一些宿疾得以恢复或缓解。

随着盛夏来临,我市各大医院冬病夏治活动也拉开了序幕。

市第一人民医院进行“中东呼吸综合征”应急防控演练

本报讯(记者 汪辉 王治)为做好中东呼吸综合征疫情防范和应对准备工作,进一步提高医院传染病防控应急工作能力,日前,市一院举行了中东呼吸综合征防控应急演练。

参加演练的部门有医务科、急诊科、门诊办、检验科、影像科、

感染管理科、感染性疾病科、保健科、护理部、呼吸内科、保卫科、医学装备科、总务科。

整个应急演练流程顺畅、操作规范、严肃认真、过程圆满;应急演练脚本设计合理、细致、全面;所有参与演练的科室人员通力协助、配合密切、把握准确。



近日,二七区疾控中心党员志愿者前往顶津康师傅水厂,为该企业的员工进行预防性健康体检。
吕红英 摄

健康资讯

河南弘大心血管病医院开展老党员免费体检

本报讯(记者 汪辉 王治)7月1日~3日,我市50岁以上党员可到河南弘大心血管病医院免费体检。

昨日,记者从河南弘大心血管病医院获悉,在建党节来临之际,该院决定开展“献礼党的生日 关注党员健康”大型免费体检公益活动。凡是

我市50岁以上的党员(需携带本人身份证、党员证或相关证明文件)均可免费参加体检,包括血糖、血脂、肝功6项、心脏彩超等项目。同时,推出CT脑部平扫、心肌酶六项等体检优惠项目。

省口腔医学会成立

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 袁方)日前,河南省口腔医学会成立。

成立大会上,选举产生了省口腔医学会第一届理事会会长、副会长、秘书长,郑州大学口腔医学院院长曹选平教授当选为会长,郑大一附院口腔科主任李新明教授、省人民医院口腔科主任王永功教授、郑州颐和医院副院长程涛、河南赛思口腔医院院长何宝杰

等10位口腔专家当选为副会长,郑州大学口腔医学院李先周教授当选为秘书长。大会还选举产生了各专业委员会主任委员、副主任委员、常务委员、委员。

曹选平说,省口腔医学会的成立对于推动我省口腔医学学术研究、促进我省口腔医学教育事业发展、提高我省口腔医疗水平、提升公众口腔健康意识将具有积极意义。

我市护理老师登上国际大会演讲台

本报讯(记者 汪辉 王治)日前,以“全球公民,全球护理”为主题的“2015国际护士大会”在韩国首尔举行。作为国内唯一特邀代表,我市护理老师张琪在会上作了“护理教育”全英文演讲。

为了解中国护理发展情况和国际护理理念在中国的运用,去年10月,国际护士理事会、美国外国护校毕业生国际委员会中国办事处发

布消息,将从国内通过国际护士执业水平考试的考生中遴选一名护士,作为特邀护士代表参会并列席演讲。经过8个月的激烈角逐,设在郑州的河南安琪职业培训学校护理老师张琪脱颖而出。

国际护士大会是国际护士理事会主办的活动,此次在首尔举行的会议共有来自全球135个国家的护理界代表和护士等7000多人参加。



Humanism Town
郑报·润园



I LOVE ZHENGZHOU
我爱郑州

3大科技

郑报润园
拥享三大科技
德国蒂森克虏伯景观电梯
雾森系统、入户指纹密码锁
尖端品质缔造,开启智慧生活
此享唯有在润园

十全十美 倾筑完美生活

港区唯一 1梯2户	1.98超奢 容积率	40%超高 绿地率	58米超宽 楼王间距	10000平 中央豪景
3大科技 蒂森克虏伯景观电梯 雾森系统 指纹密码锁	2号线地铁口 5分钟漫步	22所精英 名校环拥	66年国企品质 人文筑家	物业统筹 海南珠江物业

77-141m²三期新品 静雅绽放 认筹火爆进行时
免费送大米7月温情再续,以爱之名“米”遇全城

国际港中央·唯一1梯2户墅质小高层

☎ 6850 7777 项目地址(港区营销中心) | 郑州航空港区郑港二街与郑港四路交会处东北
☎ 5616 0999 航海路接待中心 | 郑州市航海路未来路交叉口西800米路北

温馨提示:本广告图片及内容仅供参考,不作为销售承诺和合同约定,买卖双方的权利义务以政府最后的批文及签约文件为准!

投资商 | 郑州报业集团—郑州郑报置业有限公司 ■ 发展商 | 河南新瑞商置业有限公司
物业统筹 | 海南珠江物业 ■ 销售代理 | 深圳泰辰 ■ 整合推广 | 深圳质感创意

