

39.5℃

初伏第一天高温来袭

好消息：今明天或有降雨，随后迎凉爽天气

本报讯(记者 朱华)“太热了!”昨日,是初伏的第一天,高温就给人们来了个“下马威”:市气象台数据显示,昨日最高温度39.5℃。

昨日8时,市气象台就发布橙色高温预警,提醒人们防范高温来袭,谨防中暑。市气象台值班预报员介绍,昨日白天气温一直在高位运行,到16时~17时,市区出现

39.5℃的高温峰值,而在各郊县(市),气温虽然略低,最高温度也均在38℃以上。据市气象台预报,今日我市将迎来多云转阵雨天气,最高温度37℃,最低温

度23℃;明天,中雨转小雨,最高温度将大幅下降至30℃,最低温度22℃;随后两天,最高温度均不超过30℃,较为凉爽;直到周末,气温才小幅回升。

120接诊9名中暑患者

专家提醒：一旦晕倒及时送医

本报讯(记者 汪辉 通讯员 徐淑玲)昨日是头伏第一天,最高气温39.5℃,不少户外活动者被“烤晕”。当日,郑州市紧急医疗救援中心统计数据,全天120急救共救治9名因户外高温中暑晕倒患者,年龄多在20~40岁之间。

郑州市紧急医疗救援中心的工作人员介绍,这些中暑患者都是在户外活动的人员,中暑症状主要表现为大量出汗、口渴、头昏、胸闷、心悸等,体温38℃以上。早期中暑多为面色苍白、恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭,严重者出现昏倒、抽搐、皮肤干燥无汗、体温40℃以上等重症。

专家建议,天热时,尽量避免在强烈阳光下进行户外工作或活动,特别是午后高温时段,老、弱、病、幼人群尤其应该注意;进行户外工作或活动时,要避免长时间在阳光下暴晒,应穿浅色或素色的服装,戴遮阳帽、草帽或打遮阳伞。多喝水,特别是含盐开水,随身携带清凉油、风油精等防暑药物;在高温作业场所,企业应采取有效的防暑降温措施,加强对工作人员防暑降温知识的宣传,合理调配工人的作业时间,避免高温时段室外作业,减轻劳动强度;饮食上,可喝些绿豆汤、用莲子、薄荷、荷叶与粳米、冰糖煮,不仅香甜爽口,还是极好的清热解暑良药。

专家提醒,发生中暑晕倒时,应迅速将中暑患者移至阴凉通风处,脱去或解开衣服,使患者平卧休息,给患者喝含盐清凉饮料或含食盐0.1%~0.3%的凉开水,用凉水或酒精擦身(重点擦拭双侧腋窝和腹部)帮助散热,重度中暑患者应立即送医院急救。



孩子们在公园玩水降温。昨日是初伏第一天,市区最高气温达39.5℃。
本报记者 唐强 摄

公交启动防暑降温预案

本报讯(记者 聂春洁 通讯员 杨超群)连日来我市气温不断攀升,非空调公交车内温度更是惊人,驾驶室里热得难受,跑一圈下来浑身汗湿好几次。王松军告诉记者,调度室了解到,为保证车长的健康和车辆运营安全,公司已启动防暑降温预案。

昨日,在兴华街航海路公交站,一辆291路公交车驶入终点站。车队管理人员赶紧给车长王

松军递上冰镇矿泉水。“291路是非空调车,今天气温高,发动机像吐火一样,驾驶室里热得难受,跑一圈下来浑身汗湿好几次。”王松军告诉记者,调度室了解到,为保证车长的健康和车辆运营安全,公司已启动防暑降温预案。

记者了解到,公交三公司现有运营车辆1062台,其中空调车辆已占到98%以上,仅有20多辆非空调

车辆还在部分郊区线路和市区支线上运营。为应对高温天气,公交三公司已提前启动防暑降温预案,在调度室安排了管理人员为车长们提供西瓜、绿豆汤、冰镇矿泉水等解渴,并且发放人丹、清凉油、藿香正气水等防暑药品。工作人员介绍,各车队为营运车辆配备了凉席坐垫,空调车运营要开通空调,有条件的要在首末站为每趟车冲水降温。

开启暑期“第二课堂”

高校学子福利院献爱心

本报讯(记者 王红 实习生 党晚星)暑假刚开始,河南农业大学的学子们就马不停蹄地进入“第二课堂”——该校团委社会实践成员组成社会实践小分队,奔赴河南四地市、六个社会福利院调研考察。

7月9日起,小分队自费发起暑期社会实践。6天的时间里,他们先后到郑州、新乡、焦作、洛阳和洛宁县等地。每到一地,小分队就深入当地儿童福利院,看望贫困儿童,陪伴残疾儿童进行体育锻炼和游戏,送去大学生们的慰问品……

在新乡,小分队队员与新乡医学院三全学院的“新一代破茧社会实践”团队一起探讨关爱特殊儿童课题;与新乡市委党校负责人研讨大学生公益事业;在焦作市儿童福利院,他们与福利院创始人、国际友人沈林女士交流互联网+时代,如何更新对特殊儿童的关爱模式;在地处深山的贫困县洛宁,大学生为县儿童福利院的孩子带去生活日用品和水果等……

愿未来是河南农大的品牌社团,长期致力于各类弱势群体关注与研究,热心公益事业。6天穿梭四地市,大学生们以热心贴近“冰点”,用爱心照亮“盲区”,几百公里的奔波,累并充实着。“窗外的世界”打开了学子们的心扉,集聚了理论与实践相结合的正能量。

老人路边晕倒 众人接力救助

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 李丽丽 实习生 刘又玮)“真的太感谢你们了!我爸走失的这两天可把全家人给急坏了……”昨日上午,当闫先生见到父亲时,激动的不知道该怎么对急救站的医护人员说什么。

7月9日下午,金水区柳林急救站接到一名好心路人打来电话,说一名老先生晕倒在路边。接到电话后,120迅速赶往现场,把患者拉到金水区总医院进行抢救。患者头颅CT检查结果显示腔隙性脑梗、脑萎缩,床旁心电图显示完全性右束支传导阻滞。情况危急,医生立即给予心电监护、吸氧等救治措施,同时下病危通知书……经过一个多小时的抢救,患者最终病情稳定,意识得以恢复。

看到老人醒了,护士小王赶忙问老人感觉如何,叫什么名字、家庭住址等。谁知,老人只是摇头,神志非常不清楚。怎样帮老人找到家人,让医护人员犯了难。求助110查询后未果。晚上9时左右,老人意识有了些许好转,含糊说出他的名字叫“闫小六”,家在“段庄”,再问就什么也不知道了。

根据有限的信息,大家开始在网上搜索地图,终于在航海西路西三环找到了“段庄”。于是立即联系当地派出所、村委会。几经周折,终于跟老人儿子闫先生取得了联系,这便有了开头的一幕。

提起老人走失,闫先生也很苦恼。他说,因为父亲神志不清,已经不止一次趁家人不注意时离家出走。为了避免老人走失,家人让其随身携带记载重要信息的小卡片,可每次都会被老人丢掉。急诊科主任赵亮呼吁,如果在路边发现有类似的患者时,请拨打110、120,借助大家的力量给予弱势群体一份同情和关爱。

农产品质量安全报告

应立即到医院接受治疗。

除了苦瓠子外,食用这样的蔬菜要注意:发芽、变青、腐烂的土豆,土豆含有一种叫龙葵素(茄碱)的物质。质量好的土豆每百克中只含10毫克龙葵素,对人体无明显伤害。而变青、发芽、腐烂的土豆中龙葵素可增加50倍或更多。此时食用,轻者咽喉痒痛、恶心、呕吐;重者可因呼吸麻痹而死亡。青番茄同样含有龙葵碱,食后会产生恶心、呕吐、肤色青紫、流涎等中毒症状。未炒熟的四季豆和鲜扁豆中含有皂甙和生物碱,人食用后会中毒。食用前

应用沸水焯透或过油,做熟后食用。新鲜的金针菇中含有秋水仙碱。食用后易因氧化而产生有毒的二秋水仙碱,会有恶心、呕吐、腹泻等症状。但秋水仙碱易溶于水,加热后可以被破坏,所以烹饪时要将金针菇煮软煮熟。

2015年7月6日至12日,市农产品质量检测流通中心检测、执法人员按照农产品质量安全检测标准(检测),共抽检蔬菜34047批次,合格率99.96%;水果3116批次,合格率为99.90%;水产品918批次,合格率为99.13%;原(杂)粮1309批次,合格率100%;干菜(果)1292批次,合格率99.69%;茶叶986批次,合格率100%。销毁不合格农产品508.2公斤。

郑州市农业委员会
郑州市农产品质量检测流通中心

全省启动专项检查 向违法用工说“不”

本报讯(记者 王红)用人单位是否与劳动者签订劳动合同?是否为职工办理各项社会保险并足额缴费?昨日,河南省人力资源和社会保障厅发出紧急通知,即日起,在全省开展用人单位遵守劳动用工和社会保险法律法规专项检查,切实维护劳动者合法权益。

据介绍,全省专项检查范围包括:各类用人单位,重点是招用农民工较多的建筑、制造、采矿、餐饮等劳动密集型企业。检查内容包括:用人单位与劳动者签订劳动合同情况;按照法律规定支付职工工资、加班工资及执行最低工资标准情况;依法参加社会保险和缴纳社会保险费情况;遵守禁止使用童工规定及女职工和未成年工特殊劳动保护规定情况;遵守高温津贴规定情况;遵守工时规定及带薪年假休假规定情况;劳务派遣企业和劳务派遣用工的单位遵守劳务派遣法律法规规定情况;其他遵守劳动保障法律法规的情况。

省人社厅要求,各地要抽调人员,充实一线执法检查队伍,集中力量认真开展检查。对重点行业、重点区域及发生过劳动保障违法行为的用人单位要逐户进行检查,同时,要结合推进劳动保障监察“网格化、网络化”,落实监管责任,实行属地管理,加强预警监测,全面建立对企业用工情况的动态监控和分类监管,有效防范和妥善处理劳动保障领域的违法行为。

处理交通违法 逮住网上逃犯

本报讯(记者 王译博 通讯员 高磊)昨日,交警部门经开发区执法服务站违法处理窗口民警在受理交通违法行为处理工作中,通过细心比对,成功抓获一名网上逃犯。

昨日10时许,一男子持车辆行驶证来到交警四大队违法服务大厅办理车辆交通违法行为处理,当被要求其出示身份证时,该男子支支吾吾不肯出示。按照规定,处理车辆违法必须行驶证、驾驶证、身份证三证同时出示否则不予办理,受理民警再次耐心向其讲明规定后,该男子非常不情愿地拿出了驾驶证和身份证。这引起了民警的注意,在通过网上信息比对发现,这位名叫黄某的驾驶员是一名网上逃犯,系河南尉氏县人,因涉嫌虚开增值税专用发票用于骗取出口退税、抵扣税款发票案,于2013年9月9日被河南清丰县公安局经侦大队上网追逃。随后,民警通过全国在逃人员信息库做进一步核对,认定无误后,巧妙周旋稳住该逃犯,一边告诉其网络有点慢请稍等,一边用手机与处理大厅的同事进行交流,组织民警前来布控。很快黄某有所察觉,准备逃离违法处理大厅,民警当即冲出柜台把黄某控制,随后向大队领导进行汇报。

目前,嫌疑人黄某已经移交至郑州市公安局经济技术开发区分局做进一步调查。

审车如何快捷 业界详细解说

本报讯(记者 宋建巧)炎炎夏日,审车成了一项苦活累活,初次不过,反复审验更是苦不堪言。如何能让爱车一次上线便能通过检测呢?昨日,记者就此采访了检测机构负责人。

违法未处理手续不全不是主因

郑州浩磊机动车检测有限公司负责人闫浩磊介绍,一般来说车辆审验不过的主要原因包括交通违法行为未处理、手续不全、车辆非法改装、尾气不达标、制动不合格、灯光亮度不够,营运货车没有粘贴反光条和放大号、侧面和后面防撞护栏、车门没有喷字、擅自变更车辆尺寸等。

审车手续包括机动车行驶证、交强险、单位车未盖公章、机动车登记证书、车船税纳税或者免税证明(新车),少一不可。在车辆改装上,法律规定禁止个人改装车辆,仅允许原厂改装。在政策未有允许之前,建议个人用户不要随意改装,已经改装车辆建议拆除后再去审车。尾气不达标多发生在一些老旧车上,检测不达标就需要清洗发动机、三元催化器,如严重需要大修或者更换。另外油品也会影响尾气的质量,因此建议车主不要贪图便宜去一些小油站加油。

制动不合格上,长时间使用刹车盘、片很容易磨损到安全线以下,所以在年检前最好自行检查下刹车盘、片厚度以及实际刹车效果。至于灯光亮度,长时间使用会产生老化,亮度逐渐降低,给行车带来不便甚至是安全隐患。一般来说新车灯光问题不大,主要是一些老旧车,注意亮度不够后及时更换灯泡。

微信叫代驾 审车可代劳

工作忙碌没时间去审车?微信上叫个代驾就可以轻松替你搞定。记者从郑州浩磊机动车检测站获悉,该站已经携手e代驾公司,在我市首家开通了代驾审车服务。

据介绍,只要关注郑州浩磊微信公众平台,不用下载、注册,就可一键轻松叫代驾审车司机,市区3000名e代驾司机,5秒响应,10分钟到位。同时,系统还会自动帮车主查询有无违法行为。针对车主担心的车辆安全问题,浩磊检测站负责人表示,他们将对车辆进行全程GPS监控,同时还购买了200万代驾险保证安全可靠,如果代驾时间内产生违法行为,也将由代驾司机全部承担。为节省代驾委托人的油耗,检测站将会在合作的机动车检测机构中,选择离车主最近的一家,为代驾审车司机开通绿色通道,快速审车。车辆检测完成后,由检测站出具权威检测报告单,如因车辆自身原因检测不合格者,修复完成后第二次下单,费用全部免除。微信支付完成后,如有特殊原因不使用本次代驾审车服务的,只要代驾司机不上车,点击取消,系统将立即自动退款。

据了解,作为我市最大的汽车服务类微信电子商务平台,除了代驾审车,郑州浩磊微信平台还能提供预约审车、微信挪车、车辆年审提醒、驾驶员违法提醒、车辆违章查询推送、车辆保险办理、洗车、修车保养尊享等全方位服务。

河南联通

让一亿人用上更好的4G

更好4G +1元电话敞开放
办手机合约, +1元送300分钟通话

更好4G 流量三折用半年
30元包1.5GB流量, 半年不清零

更好4G 购机还有红包送
购指定4G手机, 送300分钟全国通话和300M全国流量红包, 三个月不清零

选4G就选沃
www.10010.com