

# 守护生命 传递大爱

## 患癌护士两天半获捐逾22万善款

本报记者 王治 汪辉 通讯员 王道静

她是白衣天使，毕业后就来到郑州市儿童医院，用自己最美好年华，昼夜晨昏，守护一名重症患儿的生命。她是郑州市儿童医院重症监护室优秀护士黄建萍，32岁的年轻妈妈。正当美好的职业画卷向她展开时，不期而遇的胃癌把她绊倒在梦想实现之前。得知这一消息后，郑州市儿童医院全院职工、家属、朋友、同学、曾经就诊的患儿家长、不认识的社会爱心人士纷纷捐款，两天半的时间，捐款达22万多，共同撑起黄建萍的希望。

### 不幸：“白衣天使”被查出胃癌

2007年黄建萍从新乡医学院本科毕业时，因为喜欢孩子，她选择了在郑州市儿童医院工作，从事又累又苦的儿科护理工作。

2009年春天，手足口病悄然袭来，郑州市儿童医院为救治重症手足口病患儿成立了重症监护室，黄建萍因为工作出色，被紧急派往重症监护室，担任护理责任组长。

“手足口病进展迅速，重症患儿稍不注意就会丧失生命，作为组长，黄建萍坚守岗位，常常晚上10点还在病房。”郑州市儿童医院重症监护室主任宋春兰说。在工作之余，黄建萍刻苦钻研业务，取得硕士学位，多次被医院评为先进工作者。

正当她的护理事业蒸蒸日上时，不幸接二连三降临。今年5月底黄建萍母亲结肠癌晚期离世而去；她的父亲因受不起打击，精神失常。6月中旬，黄建萍被确诊为胃癌晚期。

“她早就知道腹部有瘤子，还以为只是子宫肌瘤，没太当回事，还是在同学的坚持要求下做了检查，谁知是胃癌，已经转移到子宫、淋巴。”黄建萍爱人王辉提起就很伤心。

忙碌的工作让黄建萍常常忽略自身健康。2012年在北京儿童医院进修学习期间，黄建萍发现，无论按点或者不按点吃饭，好像很久没有饿的感觉，但她没当回事，继续投入到紧张的学习工作中。

### 大爱：两天半汇聚逾22万救助款

初闻患癌噩耗，黄建萍内心无法接受



郑州市儿童医院领导班子集体探望慰问黄建萍(右一)，并为她带去了爱心人士捐助的善款。

受。她是一名护士，也是一名母亲，看着两岁多的儿子，她心中很痛。因为工作忙，母亲生病，陪伴孩子的时间太少。在孩子高烧不退，哭着说疼，喊着妈妈时，黄建萍正在重症监护室，照顾别人生病的孩子。

为了工作，调整好心情的黄建萍选择了隐瞒病情。5天后，宋春兰获知消息，想到黄建萍母亲癌症治疗花去大笔积蓄，爱人是自由职业者，就紧急号召科室捐款1万多元，送到黄建萍手中，解燃眉之急。该院急诊科主任成怡冰得知消息后积极联系医院救治，并发动科室捐款。

院长周崇臣得到消息后，号召全院职工为黄建萍捐款。从科室传达到捐款汇总，两天半的时间，儿童医院四个院区三个院区，发起了捐款高潮，趁调班、歇班、或者托人，把爱心捐款捐往东区医院工会办公室，还有医护人员自发走进病房捐款、探望黄建萍。

该院工作人员李艳贞兜里揣着1万多，匆匆赶往工会办公室捐款。这1万多中，有门办职工捐款，也有患儿家长捐款，还有亲朋好友、邻居、同学的捐款……

“我院ICU护士黄建萍，出身农村，家

庭贫困，母亲患癌离世，家中幼子2岁……爱心不分早晚，不分多少，我们医院全院职工为她捐款，也希望您能献出一点点爱心，帮助我们一线工作的姐妹……”李艳贞在微信朋友圈编写了这条微信，打动了很多人，很多儿童医院工作人员纷纷转发，并有许多爱心人士开始通过微信纷纷捐款。

一方有难，八方支援。这22万中，有13205元是患儿家长、职工家属、在院进修人员、服务公司及不愿留下姓名的爱心人士捐款。和郑州市儿童医院一起，共同给“天使”生存的希望。

### 愿望：“病好了，我还回医院工作”

“在监护室抢救病人时，医护人员协作感觉有力量。这次我生病，真切感受到医院这个大集体力量真伟大，我非常感动。”黄建萍表示病好了，还要回医院工作。

“这些日子发生的事让我很吃惊、很意外，原来常常听爱人在家念叨儿童医院的人和事，觉得很有感情，这次真让我体会到集体归属感。”黄建萍的爱人王辉强动情地说。

他说，要把年幼的儿子教育成男子汉，让他知道，曾有这么多叔叔阿姨帮助过他的妈妈，让儿子长大后从事慈善事业，把这种奉献之爱，把这感人的力量延续下去。

记者注意到，虽然黄建萍罹患胃癌，但她的双眸仍晶晶亮，整个人精神状态很好。“肿瘤”的敌人是患者的“斗志”，黄建萍不缺的是治疗信心，缺的是持续治疗的经费。

如今，她的故事仍旧在医疗圈内发酵，支持她的人来自四面八方。

### 健康资讯

#### “全国产科高端服务体系巡讲团”来郑

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 卜春梅)日前，由中国助产士联盟启动的全国产科高端服务体系巡讲团培训会在全市妇幼保健院举行。

此次产科高端服务体系专项培训班开设三大模块：导师、母乳喂养咨询师、产后恢复师等。特别邀请了国内知名产科专家、助产专家、心理学专家、助产教育专家等，为来自全国各地产科医务人员讲授国际领先的助产理念和助产技术。这是产科高端服务体系巡讲团首次走进郑州站。

据了解，产科高端服务体系是根据国际助产联盟标准、各国助产服务模式结合国内现状推出的新型产科服务模式，其核心理念是为母婴提供连续性护理服务，全面推行自然分娩。此次郑州站培训与会专家主要针对导师、母乳喂养咨询师、产后恢复师、孕妇学校进行讲解，其中一些新理念、新技术，引起与会人员的强烈共鸣。

### 门诊见闻

#### 两例老年骨病患者成功手术

本报记者 汪辉 王治 通讯员 卢亚敏

日前，郑州人民医院与市骨科医院各有一例骨科患者被治愈。专家提醒，如果发现有关节疾病及早选择正确的方式进行治疗，以免贻误病情。

#### 郑州人民医院

65岁的王女士，近期在郑州人民医院骨科三病区接受双膝关节置换术，术后恢复良好。

郑州人民医院骨科三病区主治医师张保龙说，膝关节疼痛，多是类风湿关节炎、骨性关节炎等疾病引发的，造成关节内软骨剥脱磨损退变，逐渐会导致关节变形、关节间隙变大，患者走路时，疼痛剧烈。

“早期保守治疗还是有一定效果，但是到了后期保守治疗效果往往比较差”，张保龙介绍，很多老人到处寻求偏方进行治疗，结果是钱花了不少，病却没治好。目前最好的治疗方法就是进行“人工全膝关节表面置换术”。

张保龙表示，这种手术技术已经非常成熟，手术过程并不复杂，整个手术时间大概需要一个小时左右，并不是特别长。

该院骨科主任尤笑迎介绍，如果患者需要行双膝关节置换术，最好分两次进行，一次置换一个膝盖。这样的话，创伤相对较小，并发症更少一些，如果患者身体条件相对较好，也可同时行双膝关节置换术；通常患者术后第三天就可以下床活动了。

#### 市骨科医院

近日，95岁高龄的时女士在家中不慎摔倒致腰椎骨折，后立即前往郑州市骨科医院就诊。

据介绍，入院时，时女士腰背部疼痛剧烈，难以忍受，抵触翻身搬动，检查结果显示患者“腰1、4椎体压缩性骨折”。该院微创骨科主任杨勇及主治医生陈奕立即用腕踝针及止痛药物缓解老人疼痛，并及时制定治疗方案。

虽然高龄患者全身各个部位的功能较差，手术存在一定风险，一番耐心讲解之后，时老太太及家属决定同意接受骨折椎体的手术治疗。手术仅仅用了30分钟就完成了。术后时老太太腰背部疼痛立即得到缓解，能够自主翻身，第二天老人就能够下床活动，第三天，X片显示老人术后恢复良好。

杨勇提醒，随着老龄化的加快，骨质疏松症成为老年人常见病，而骨质疏松性椎体压缩性骨折是其最常见的并发症，传统保守治疗往往需要卧床2-3个月，既加速了骨质丢失，加重了骨质疏松，又极易出现其他椎体骨折，形成恶性循环，而经皮穿刺椎体成形术(PVP)治疗骨质疏松性椎体压缩骨折具有创伤小、操作简单、费用低、效果好、恢复快等优点。

据悉，郑州市骨科医院微创骨科已成功救治约2300余例重度骨质疏松性椎体骨折患者，时女士是该院截至目前年龄最大的患者。

### 健康提醒

#### 染发小心过敏

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 王佳男)近日，网上一篇新闻报道44岁刘女士染发后，头皮出现红肿、水泡、疙瘩等过敏现象。专家提醒，染发可能会引起过敏现象，尽量不要染发。

郑州人民医院皮肤科主任黄玉成告诉记者，染发导致过敏的患者不在少数，有些患者染发后几小时内就出现了症状，也有不少患者是在染发几天后才表现出来。虽然时下有不少染发产品宣传是生态的、纯天然的，甚至孕妇可用，但事实是不可能的，头发上色还是需要依靠苯二胺类等这些化学物质。而

从理论上讲，这些含有苯成分的化学物质都是可能致癌的。

黄玉成提醒，尽量不要染发，如有需要染发，一年不要超过3次。染发前一周不要焗油，染发当天不要洗头。若头皮有伤口、溃烂，不宜染发。染发前，也最好要做一下过敏试验。染发膏一定不要沾到头皮，冲洗时采用后仰式，减少清洗时染发剂和面部皮肤的接触。更不要过度加热，这会让毛囊吸收更多毒物。如果初次染发出现过敏反应时，一定要及时就医，并且不要再继续染发，尤其是过敏体质人群。

#### 角膜塑形镜可延缓近视发展

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 王建国)近年来，角膜塑形镜被公认为延缓近视发展的有效控制工具，并在青少年近视矫正中得到越来越多的应用。

青少年生长发育时期屈光状态处于不断变化、尚未稳定的状态，郑州大学附属郑州中心医院眼科主任朱冬梅表示，为防止青少年近视不断加深，配戴角膜塑形镜是一种有效的选择。

据了解，角膜塑形镜起源于美国，已经在许多国家广泛应用，它是采用一种特殊逆几何形态设计的角膜塑形镜片，其内表面由多个弧

段组成。镜片与泪液层分布不均，由此产生的流体力学效应改变角膜几何形态，在睡觉时戴在角膜前部，是通过半硬性角膜接触镜对角膜产生压迫，能够改变角膜中央曲率，逐步使角膜弯曲度变平、眼轴缩短，从而改变角膜的屈光度，起到降低近视度数作用，其所用材料具有高透氧性，在夜间佩戴时，不会影响角膜上皮正常代谢。朱冬梅介绍，与激光手术不同，角膜塑形术产生的效果是临时性、可恢复的，是非手术摘掉近视眼镜的有效可逆性治疗方法。当停止戴镜后，角膜会恢复到原来状态。

## 爱心让13岁重病少女重拾希望

本报记者 王治 汪辉



在郑州市第六人民医院心胸外科13床，周口郸城县患者小娟虚弱地躺在病床上，病床一侧，另外一个十五六岁的小姑娘低着头削苹果，路过的人们看到这一幕莫不感到心酸。

小娟是一个只有13岁的小姑娘。13岁本该是绽放青春的美好年纪，本该是享受花样年华的芬芳生活，病魔却阻挠了她前行的步伐。

#### 少女突患重病 贫困家庭雪上加霜

今年年初，正在上小学六年级的小娟突然发烧、咳嗽不止，本以为是简单的感冒发烧，但高烧以及剧烈的咳嗽让瘦弱的小娟难以坚持，看过医生后得知自己患上肺结核。

并不昂贵的治疗费，对这个捉襟见肘的农村家庭来说，已经算是天文数字。

小娟一家共7口人，父亲是一名建筑工人，五年前因施工意外不幸去世，母亲患有精神疾病，没有工作，小娟是家里的老二，最大的姐姐16岁，最小的弟弟年仅8岁。平日里，家里主要靠低保、村里接济维持生计。为减轻家里

负担，16岁的姐姐已经辍学务工。她这一病，让原本就困难的家庭生活更加艰辛。

在当地及其他医院治疗几个月后，小娟病情加重，遂转至郑州市第六人民医院心胸外科。由于前期病情延误，小娟已从肺结核恶化为结核性脓胸，必须进行手术。该院在了解到小娟的情况后，特为小娟开辟绿色通道，及时进行手术。日前，为其进行右侧结核性包裹性脓胸病灶清除及纤维板剥脱术，目前病情稳定。

#### 爱心捐款 让生命重新绽放

病魔无情，人间有爱。得知小娟患有疾病后，郸城县钱店镇

刘寨村先后为小娟募捐三次善款，共计43000元。郸城县民政局得知情况后，也送来了慰问金一万元，因为小娟身边没有近亲，刘寨村村支书刘家行和同村干部3人一起来到六院为小娟的手术签字。

得知小娟的困难情况后，小娟的主治大夫将自己的饭卡让小娟使用，医院已减免部分手术费用，还将免费为其提供三餐。

小娟除了部分的手术费短缺外，还有一年的后续药物治疗费用，这对一个困难家庭来说是一笔不小的费用。

据了解，市六院还将组织全院职工为其捐款，一起帮她战胜病魔。