

### “郑风沙龙·悦读”第三期昨举行

# 阅读最重要的意义是让人学会思考

本报讯(记者 秦华 李焱 图) 昨日下午,本报联合中原图书大厦举办的“中学生如何阅读”主题交流活动在中原图书大厦一楼三希堂举行。河南省作家协会副主席、鲁迅文学奖获得者乔叶,郑州外国语中学语文高级教师谢玲霞围绕中学生如何阅读的问题,与到场的家长和学生们进行了交流。

本月,本报策划推出“郑风沙龙·悦读”系列公益活动,按学段分儿童、小学生、中学生、大学生(成人)等4个年龄段组织四场阅读交流活动。昨日下午的活动是第三期活动。

活动现场,两位主讲嘉宾和家长们进行了热烈的交流。乔叶建议让孩子们多读些所谓“无用”的书和经典书目,“读书

是一个精神的成长,它也许不能取得立竿见影的效果,它不能使你的成绩一下子从60分提高到90分,但它对一个人整体素质的提高,对整个人生的丰富是影响非常深远的。”

有着丰富一线教学经验的谢玲霞与在座的学生及家长分享了为什么读书、读什么书、怎么读书的话题,“一个人的阅读史就是他的精神成长史,阅读最重要的意义就是让你学会思考。阅读不仅是为了考试,它更是为了人生。”

昨日下午的活动分为嘉宾主讲和互动交流两个环节。在互动交流环节,家长和学生就在阅读中产生的困惑与两位嘉宾交流。活动结束后,不少家长还久久不愿离去,围着两位嘉宾继续交谈。



谢玲霞老师在交流活动中。

## 《水月洛神》压轴演出 绿色周末展演收官

本报讯(记者 左丽慧 实习生 刘锦丽) 昨晚,伴随郑州歌舞剧院创演的舞剧《水月洛神》在郑州艺术宫压轴上演,郑州市庆“七一”优秀舞台剧目展演圆满落幕。至此,由郑州市政府主办、郑州市文化广电新闻出版局承办的绿色周末第255期活动顺利收官。

《水月洛神》以曹植的传世名篇《洛神赋》《七步诗》和中原洛神传说为依托,以曹丕、曹植二人的兄弟相争和战乱中一个美丽女人甄宓的命运遭遇为线索,巧妙地将“诗书礼乐舞”融汇一堂,为观众细腻地描绘出一段跨越千年的凄美之恋。该剧荣获第八届中国舞蹈“荷花奖”舞剧、舞蹈诗作品金奖,中宣部第十二届精神文明建设“五个一工程”优秀作品奖,第十四届文华奖—文华优秀剧目奖等诸多国家级大奖。连续两天的演出中,郑州歌舞剧院演员精湛的演出、高超的舞蹈水平,令市民充分感受到高雅艺术的魅力。

据了解,郑州市庆“七一”优秀舞台剧目展演共分为两个阶段进行,第一阶段戏曲演出自6月30日至7月3日,为市民带来郑州市豫剧院演出的《琵琶记》《清风茶社》、市曲剧团演出的传统经典剧目《秦香莲后传》《卷席筒》等4台精品剧目;第二阶段舞剧演出于7月28日、29日进行,由郑州歌舞剧院为市民演出舞剧《水月洛神》。

为确保本次活动的顺利进行,市文广新局组织市豫剧院、市曲剧团、郑州歌舞剧院等市属院团演出单位,精选我市近年来创作生产的优秀精品舞台剧目,明确各单位职责分工,认真做好演出剧目的排练工作、与剧场的对接、观众组织等工作,将屡获国家、省市级大奖的精品剧目、高雅艺术呈献给广大市民,使普通观众在家门口共享郑州文化发展成果。

值得一提的是,此次惠民演出受到了广大市民的热烈欢迎,吸引了全市各区的广大基层群众,不少热心戏迷从郑州的四面八方赶赴演出场地,甚至有河北戏迷从省外辗转赶来观看演出,10场演出场场爆满,凸显了“绿色周末”活动举办的应有之义。

## 小小毽球走进公交公司

本报讯(记者 刘超峰 汪静文) 昨日下午,郑州市公交公司院内热闹非凡,长期活跃在我市毽球赛场上的队员们,为该公司表演一场精彩的毽球对抗赛,上下翻飞的毽球让公交公司职工看得如醉如痴。与此同时,“魅力公交”职工毽球协会宣布正式揭牌,成为郑州市毽球协会会员“大家庭”的一员。

据市毽球协会主席席龙同胜介绍,这次毽球走进公交公司,是该公司重视职工体育活动的具体体现。目前,越来越多的群众喜爱和参与毽球运动,虽然隔网对抗技术动作要求比较高,但毽球还有很多表现形式,无论难度如何,进行这项活动都可以活动筋骨、促进健康。毽球是一项参与性广的运动,这次进企业就是普及毽球运动的重要举措。也是让公交公司员工更直观、更近距离地感受毽球运动的魅力,从而进一步激发大家参与毽球的热情。

## 余秀华:我和“堂吉珂德”很相像

本报记者 左丽慧 文 李焱 图



“心情好的生活,会原谅这个世界对你的不公。”“很高兴认识这么多心怀善意的好人,给我许多感动和思考。”……昨晚,诗人余秀华做客松社书店,作为“松社我来讲”的主讲嘉宾,与到场读者分享她的新诗集《月光落在左手》。余秀华的到来使数百平方米的松社书店人满为患,随着一拨又一拨人潮的涌入,不断增加的座位、沿着墙站着听讲的读者,表现出郑州对这位备受赞誉又饱受争议的诗人的好奇与关注。

“脑瘫诗人”“中国的艾米莉·狄金森”……因《穿过大半个中国去睡你》一夜爆红的余秀华至今仍被贴满了各种标签,她对这些标签是否在意,她眼中的诗究竟有什么独特的魅力?诗歌分享会中,在诗人陈建维的主持下,余秀华向观众敞开了她的心扉。

余秀华1976年出生于湖北钟祥,因出生时倒产、缺氧而造成脑瘫,使其行动不便,高中毕业后赋闲在家。2009年开始,余秀华围绕着她的爱情、亲情、生活感悟,以及她的残疾和无法摆脱的封闭村庄开始了诗歌创作,直到2014年《诗刊》9月号重点推出余秀华的诗歌,才引发诗坛广泛关注,这位在村里喂喂兔子的农妇,最终在《穿过大半个中国去睡你》的火爆传播中,广为人知。

“不要老说《穿过大半个中国去睡你》,那不是我的代表作。”虽然给自己带来盛名,余秀华坦言这首作品不代表自己的水平。记者翻阅广西师范大学出版社出版的余秀华最新诗集《月光落在左手》,《穿过大半个中国去睡你》并没有被收入其中。在余秀华看来,自己满意的诗歌更多的是对生活的抗争和对生命的思考。

“因为我是脑瘫,一个字写出来也是非常吃力,它要用最大的力气保持身体平衡,并用最大力气左手压住右腕,才能把一个字扭扭曲曲地写出来。而在所有的文体内,诗歌是字数最少的一个,所以这也是水到渠成的一件事情。”饱受疾病禁锢的余秀华虽然肉体承受着疼痛的折磨,但精神却更加恣意张扬:“对我来说,只有在写诗的时候我才是完整的。我是个情绪化、长不大的老姑娘,我不甘心这样的命运,不喜欢逆来顺受。但诗歌一直在清静我,悲悯我,看到我被遮蔽的部分,那是我生命中最好的部分。”

经受过病痛折磨、旁人的冷眼,跌落到谷底的余秀华也尝过众星捧月的喧嚣,如今的一切在她看来,早已云淡风轻,她甚至站在媒体的角度来体谅大家:“媒体人不是诗人,是从自己媒体需要的角度出来解我,不一定真实。但是我觉得可以理解。”余秀华还开起了玩笑,“他们都是我的兔子。”

赤诚之言,现场幽默而机智的回答甚至争论需要仔细辨别才能听清,但每一句真诚的话语都会引起现场读者阵阵善意的笑声和掌声。“我看的书都很普通,就是一些大家都看过的世界名著,《悲惨世界》《呼啸山庄》等等。”余秀华话锋一转,“不过,我觉得我和‘堂吉珂德’还是很相像的,我们都有一样虚无的目标,都会战斗。”看到披挂上阵乐此不疲的余秀华,记者想起了她在《摇摇晃晃的人间》里写到的关于诗歌的一句话:“不过是一个人在摇摇晃晃地在摇摇晃晃的人间走动的时候,它充当了一根拐杖。”而坐在绿场观众席前像单纯孩子一样的余秀华还说:“我宁愿把自己的缺点夸大,让人把我说得一钱不值。让很多人理解是很可怕的。人最幸福的事,是在不打扰别人的情况下,按自己的心灵去生活。”



## 游泳世锦赛:男双3米板夺金 女子1米板失手

新华社喀山7月28日体育专电(记者 李嘉 周欣) 中国男子双人3米板组合秦凯和曹缘28日在喀山世锦赛战胜了伦敦奥运会亚军组合、俄罗斯名将库兹涅佐夫和扎哈洛夫,夺得了一枚金牌;“梦之队”当日也爆出一个冷门,将女子1米板金牌“送给”了意大利名将卡格诺托。

秦凯和曹缘在前3轮与俄罗斯组合交替领先,但两人愈战愈勇,从第4轮开始每一跳都是最高分,最终以471.45分夺冠。曾在跳水系列赛等大赛中数次战胜过中国队的库兹涅佐夫和扎哈洛夫以459.18分名列第二,英国队获得第三名。

向来活泼的曹缘赛后兴奋地说:“很开心,很激动,这是我的第一块世锦赛金牌,我要感谢大家对我的支持,尤其是凯哥。我们在决赛中改进了预赛的不稳定,能拿到这块金牌非常不容易。”

来到喀山后受到耳朵发炎困扰的秦凯看起来很难,“这届世锦赛非常艰难,俄罗斯、英国和墨西哥的选手都很强大,所以我们不能有一点闪失。”他说。

扎哈洛夫说:“主场作战感觉很好,但有几个动作我们没有发挥出预期的水平,所以我们丢了金牌。”他曾在伦敦奥运会上战胜秦凯和曹缘夺得男子3米板的金牌。

女子1米板比赛中,何姿和施廷懋的“双保险”被卡格诺托打破。意大利人在上届世锦赛以0.1分之差输给了何姿,这次则以1.65分的微弱优势战胜了施廷懋,以310.85分夺冠。施廷懋和何姿分别获得第二、三名。

卡格诺托兴奋地说:“我几乎不敢相信我赢了金牌。这两个中国姑娘一直是我的偶像,能够战胜她们我非常开心。今天对我来说很完美,实现了我的梦想。”

她对两年前的巴塞罗那世锦赛1米板决赛还记忆犹新,“我记得很清楚,两年前我输了0.1分,但当时我也很满意,因为输给中

国选手、获得第二名,对我来说也是不错的结果。其实我都不敢相信我能战胜她们。”卡格诺托说,“这是我第八次世锦赛,应该也是最后一届,这个结果我太满意了。”

已经获得了女双3米板冠军的施廷懋说:“卡格诺托今天跳得很棒。不过我和何姿今天也跳出了很高的水平,这个结果我们不能预料,但是过程完成得很漂亮。”

当日中国花游队顺利晋级双人自由自选和集体自由自选的决赛,中国女子水球队以13:4的大比分战胜了法国队。另外,法国选手穆勒赢得了女子10公里公开水域的金牌,成绩是1小时58分4秒03。

## 全国民运会下月开幕

### 河南167名运动员积极备战

本报讯(记者 刘超峰) 昨日,炎炎夏日也挡不住参加民运会河南运动员的热情,在郑州大学体育学院内,运动员们顶着炎炎烈日挥汗训练,备战即将开始的全国民运会。8月9日至17日,第十届全国少数民族传统体育运动会将在内蒙古鄂尔多斯市举行。目前,河南代表团已经集结完毕,正在郑州大学体育学院进行紧张的备战。近日,参加比赛的运动员将出发前往鄂尔多斯。据了解,本届民族运动会,河南省有15个民族的167名运动员参赛,他们将参加11个竞赛项目以及表演项目的比赛。

主题为“相聚内蒙古共圆中国梦”的全国民运会设竞赛项目和表演项目两大类。竞赛项目有花炮、珍珠球、木球、蹴球、毽球、龙舟、独竹漂、秋千、射弩、陀螺、押加、高脚竞速、板鞋竞速、少数民族武术、民族健身操等17项;表演项目178项。本届运动会相比往届有两点新变化:一是为了进一步发展和推广少数民族传统体育,竞赛项目中的集体项目以及表演项目按一定比例允许汉族运动员参赛。二是为了进一步推动全民健身并弘扬少数民族文化,竞赛项目中新增加了民族健身操。

## 建业小将入选国青队

本报讯(记者 刘超峰) 昨天,记者从建业足球俱乐部获悉,中国足协刚刚公布了国家U-16男子足球队集训名单,此次集训名单共有26人,来自北京万达足球俱乐部的球员多达12人,上海根宝俱乐部也有5人入选。建业的孙龙祥也进入了集训名单,此前孙龙祥曾入选全国U-14国家队。来自郑州中学的孙龙祥是建业梯队网点学校中的佼佼者,作为河南唯一入选的年轻国脚,孙龙祥的目标就是力争在该年龄段国字号中坐上主力位置。

据了解,参加这次集训的队员将于8月2日-8月27日在山东潍坊集训,主教练为荷兰人里克林克,此前就是他在建业前主帅维斯雷恩的力荐下,将建业的王嘉楠招入了国青。

## 现代五项青年全锦赛 河南队摘得一银一铜

本报讯(记者 陈凯) 昨日,记者从省自行车现代五项运动管理中心获悉,2015年全国现代五项青年锦标赛暨第一届全国青年运动会现代五项资格赛,日前在山西太原落下帷幕。我省小将发挥稳定,共摘得一枚银牌和一枚铜牌。另外,参赛的5名队员全部获得了参加全国一青会决赛的“门票”。

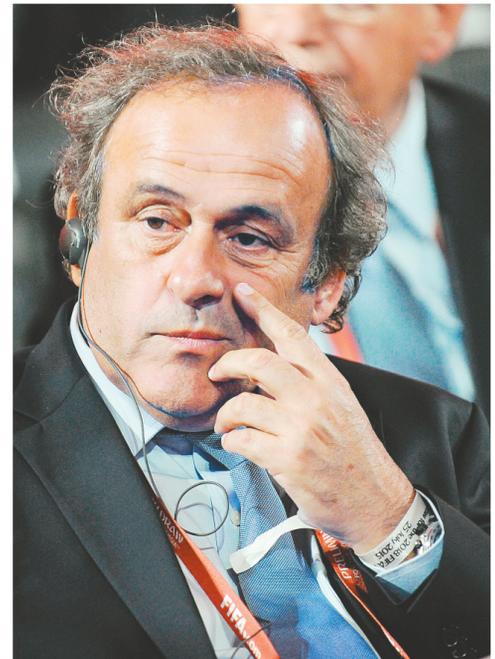
本次比赛为期3天,河南现代五项队共派出了5名队员(2男3女)参赛,经过激烈角逐,最终,女选手邵晓煜获得了个人季军,她还与另外两名队友张婷、陈子萱一道斩获了女子团体的银牌。

根据相关竞赛规程规定,获得本次比赛个人赛前24名的选手都将获得全国一青会决赛“门票”。参加本次比赛5名河南健儿的成绩都进入了前24名,他们也全部获得了全国一青会现代五项的决赛“门票”。

## 河南自行车队再获佳绩

本报讯(记者 陈凯) 昨日,记者从省自行车现代五项运动管理中心获悉,在日前于北京老山自行车馆结束的2015年国际自盟场地一级赛暨全国场地自行车青年锦标赛中,河南车手发挥出色,在国际赛和青年赛中均有斩获,共获得4枚金牌,1枚银牌,2枚铜牌,以及若干前八名的成绩,可谓收获颇丰。

本次比赛为期4天,其中国际一级赛设4个短距离项目(男、女争先赛,男、女凯林赛),2个中长项目(男、女全能),共有来自9个国家俱乐部的运动员参加了一级赛。最终,我省选手敬亚莉获得女子全能项目的季军,王丰年则获得了男子全能的第四名。青年赛共设男、女争先、凯林、团体竞速、团体追逐、男、女1公里和500米等10个项目,共有来自13支省、市运动队的87名选手参赛。我省自行车队共派出了13名(5男,7女)车手参赛。经过激烈角逐,最终,我省车手在男、女团体追逐赛、女子竞速和凯林赛上斩获4金。



7月29日,据《费加罗报》消息,欧足联主席普拉蒂尼宣布参选国际足联主席。图为7月25日,欧足联主席普拉蒂尼出席在俄罗斯圣彼得堡举行的2018年俄罗斯世界杯预选赛抽签仪式。新华社记者 戴天放 摄