



定制暑假作业 孩子乐在其中

本报记者 李杨

暑假时光已过大半，你的暑假作业完成了吗？当你再这样问身边的学生时，他们的回答可能会让你大吃一惊。因为如今我市中小学生的暑假作业大多数已经不再是日记、卷子或者整本的暑假作业这“老几样”了，而更多的是一种个性的、体验式的作业，甚至还有一些学生没有作业。快来看看那些让学生们乐在其中的假期作业吧。

作业定制因人而异

“这个暑假，老师根本就没有给我留作业！”采访中，管城回族区回民第一小学一名学生兴奋地告诉记者，因为上学期期末考试成绩优异，“不用做暑假作业”成为了学校奖励她的“特权”。

“调动学生学习的积极性特别重要，如果学生对学习感兴趣，就不会把学习当做一件苦差事。”回民第一小学主任级大辅导员葛琦介绍说，为了调动学生的积极性，该校对于平时表现优秀的同学有着丰厚的“奖励”，那就是可以不做作业。老师会对平时表现优秀的学生进行表扬并记录，获得表扬达到一定次数就可以奖励一次不写作业。而在期末考试后，就会奖励考试成绩优秀的学生不写假期作业。“这种激励会让学生在平时的学习中更用心，也为学有余力的学生留出了足够的自由时间，可以用于自由阅读和实践活动。”葛琦表示。

据了解，为了让学度过一个快乐而又充实的假期，不少学校都费了心思对孩子们的暑假作业进行改良和创新，不同情况的学生也都在假期完成着充满个性的定制作业。“现在的孩子学习压力很大，知识的难度和家长的期望都在不断提高。这种因人而异的定制作业不仅减轻了学生的负担，也提高了他们假期学习的效率和质量。”

不少业内人士对此表示认同和支持。

劳动作业温暖我家

“没有劳动教育的教育不完整。”近日，教育部联合共青团中央、全国少工委印发《关于加强中小学劳动教育的意见》，要求学校安排劳动家庭作业，布置洗碗、洗衣、扫地、整理等学生力所能及的家务。采访中，不少学校的相关负责人表示，过去中小学都非常重视劳动教育，班主任对学生的评语中也经常出现“热爱劳动”等字样。但由于90后、00后基本上都是独生子女，少量的家务也由家长包揽，根本不用孩子动手。

“上周末我刚刚完成了学校布置的劳动作业，和家一起做一顿饭。”二七区德化街小学的一名学生告诉记者，这是学校留给他们的暑假作业之一，要求学生当一次家，和家一起参与买菜、洗菜、做饭、刷碗的全过程。“劳动教育是能够享用一生的宝贵财富，因此我们鼓励孩子参与家庭劳动。”二七区德化街小学校长贾琳表示，劳动作业让学生在学会基本生活技能的同时也帮助父母做了自己力所能及的事，促进了亲子关系。

管城回族区回民第一小学的学生们也在假期里完成了一项温馨的暑假孝心作业，其中就包括“温暖我家”这一项，学生们积极参与帮助父母打扫屋子、洗衣、做饭、帮爷爷奶

奶洗脚等亲情活动，与家人分享成长的快乐。

体验作业丰富多彩

这个暑假，丰富多彩的“体验式作业”给我市一些中小学生们留下了深刻的印象，他们纷纷表示，在实践过程中体验学习的乐趣，不仅学会了将知识活学活用，也培养了社会责任感和社会探究精神。

据介绍，郑州五十二中为学生们精心设计了一本突出“参与式”、“体验式”的“暑假微课程”，有给学生推荐阅读书目“读书篇”，有秀秀自己社会实践活动的“社会篇”，有看电视与新闻评论的“时事篇”，有加强身体锻炼的“健身篇”，还有假期安全教育的“生命篇”，与其说是暑假作业，不如说是一套完备的“成长工程计划”。

而高新区外国语小学的学生们也在假期沉浸在“游园行动”体验式作业带来的快乐中。基础乐园、书香乐园、英语乐园、科技乐园……在学校的建议下，学生们纷纷根据自己实际情况为自己量身定制了一套基础学科的暑假作业，并根据规定书目或自选图书阅读，学唱英文歌，了解异国风土人情，创作科技创新作品、进行“变废为宝”环保创作，参加暑期旅行，参加社会公益活动，播洒文明奉献爱心等。丰富多彩的体验内容不仅让假期变得充实，也让学生们乐在其中。

健康快递

市三院血液科 30年硕果累累

本报讯（记者 汪辉 王治 通讯员 王秋红）日前，郑州市第三人民医院血液科举行了“三个30年见证三段精彩人生”纪念活动。

30年来，该血液科在侯天德、赵晓武、董秀娟等学科带头人的不懈努力下，创造了国内、省内血液专业的多个第一。从1985年成功实施省内首例、国内第三家自体骨髓移植，到1988年国内率先开展自体骨髓移植术；从1989年国内首家开展双自体骨髓移植，到1996年我省首家开展自体造血干细胞冷冻并应用于临床；从2000年省内首家开展HLA—SSO基因分型，到2014年完成省内年龄最小患儿非血缘造血干细胞移植等等，在骨髓移植领域始终引领潮流。

30年来，该血液科完成不同类型造血干细胞移植400余例，年龄从1岁多到67岁，涉及血液系统和非血液系统多个病种，成为我省重要的血液病综合治疗中心和造血干细胞移植中心。今后，该科还将致力打造一个集医疗、临床和科研于一体，立足郑州、辐射河南的“郑州市骨髓衰竭性疾病诊疗中心”。

市中心医院 治愈一例脊髓空洞症患者

本报讯（记者 汪辉 王治 通讯员 姜永利 王建国）近日，郑州大学附属郑州中心医院神经外科一病区治愈一例脊髓空洞症患者。

7月初的一个下午，王女士被丈夫背进病房，经过仔细排查发现她的椎管里有一个不太明显的肿瘤，在与脊髓空洞中心特聘教授刘勇进行详细沟通后制定了手术方案——肿瘤切除+跨阶段分流术。

手术如期进行，经过4个小时，手术顺利完成。术后王女士下肢不再抽搐，感觉也逐渐恢复，大小便也能慢慢自己控制了。

刘勇介绍，脊髓空洞症是一种缓慢进展的脊髓变性病，以脊髓内空洞形成与胶质增生为病理特征，临床表现为节段性分布的分离性感觉障碍、肌肉萎缩性瘫痪和神经营养障碍等，由于病情复杂，治疗难度很大，严重危及患者身心健康。跨阶段分流术是针对一些难治性、复杂性、原因不明的脊髓空洞症很有效的办法。

刘勇提醒，如果不明原因出现肢体的凉、麻、热、疼、蚁走等感觉异常或肌肉无力，以及感觉不到的烫伤、割伤、刺伤等情况请及时就医，以免贻误病情。

夏季勿贪凉

本报讯（记者 汪辉 王治 通讯员 刘璐）日前，一患者将一桶冷水浇到自己身上后，却发生大面积心肌梗死，最后导致死亡。专家提醒，夏季应避免骤冷刺激，减少发生心脑血管疾病的风险。

郑州人民医院内科一病区主任赵友民说，寒冷的冬天是急性心梗的高发期，这是众所周知的，但是在炎热的夏季也会发生。生活中，因贪凉冲冷水澡、大口喝冷饮的现象也不少见，对有些人来说，这可能是危险的行为，要引起重视。

“夏天气温升高，使人体皮下血管扩张，皮肤的血液量比平时增加了3~5倍，而回流到心脏的血液量减少，这会直接影响心肌供血。此外，人在高温状态下，交感神经兴奋性增高，心率加快，冠状动脉收缩，心肌供氧量减少，这也会增加冠心病的发作。”赵友民解释，在皮肤受到凉水刺激后，会引起皮肤血管收缩，使出汗散热受阻，体温升高。同时，皮肤血流量减少，无形中使回心血量突然增加，加重心脏的负担。突然的冷刺激，不仅会造成外周血管急剧收缩，导致血压升高，还会导致冠状动脉严重痉挛，斑块破裂，血栓形成，造成急性心肌梗死。

赵友民提醒，大汗淋漓时，千万不要立即用大量的冷水冲洗身体，可以沾少量的水在身体擦拭一下，等身体耐受了这个温度再进行冲洗。除了冲凉之外，夏季短时间大量的喝冷饮也会导致类似的血管收缩；最好不要在饭后或者很饿的时候洗澡。若出现胸闷、呼吸不畅等症时，要及时到医院就诊。

光明乳业举行爱心捐赠活动

本报讯（记者 丁冬洁）8月10日，光明乳业学生奶公司“爱心奶”捐赠活动在郑州市儿童福利院举行，为公益慈善传递正能量。

光明乳业学生奶公司河南办事处总经理徐海鸿代表光明乳业学生奶公司，向郑州市儿童福利院捐赠270箱光明学生奶及1000套文具用品。徐海鸿表示，关爱弱势群体、弘扬公益慈善是企业义不容辞的责任，多一份爱心，就多一份健康，光明乳业的捐赠只是杯水车薪，微不足道，希望有更多的爱心企业不断为弱势群体多做贡献。

教育资讯

二七区建新街小学 教师远赴泰国支教

本报讯 近日，二七区建新街小学的优秀教师李永，带着祖国优秀的传统文化和先进的教育理念远赴泰国支教。该校全体教师举办了“李永老师赴泰欢送会”。

据介绍，在暑假前听说上级有关部门要组织优秀教师远赴泰国支教，富有班级管理经验和语文教学经验，并具有深厚书法功底的老李永老师，在各级领导和家人的鼓励支持下第一时间积极报名并顺利通过选拔。欢送会上，大家以幽默的小品表演、深情的诗朗诵，表达了依依惜别之情。该校校长冯华鼓励大家要像李永这样静下心来提升自己，投入教育，在教育中绽放自己，成就孩子。李永表示，会带着大家的祝福与期待，好好把握这次宝贵的成长机会，用自己的智慧把“行知建新 动漫建新”的教学经验与成果，巧妙地融入异国他乡的教育实践中。

（魏瑞娟）

金水区艺术小学 扬琴专业教育大丰收

本报讯 近日，第二届河南省“成乐杯”青少年扬琴邀请赛如期举行，金水区艺术小学34名扬琴专业的学生，均报名参加比赛。比赛现场精彩迭出，喝彩不断，经过一天紧张的初赛、决赛，最终该校孔茗琪、申卿珊、薛自炎、黄祖怡、李佩锦5名同学获得金奖，另外，还有6名同学获得银奖，7名同学获得铜奖，实现了该校艺术特色教育之一——扬琴专业教育的大丰收。

晚上的颁奖会上，该校优秀选手演奏了《山丹丹开花红艳艳》、《春》、《狂想曲》等扬琴名曲，将邀请赛推向高潮，也带给现场每个人满心对音乐的纯净感动。此次比赛，也是金水区艺术小学艺术特色教育的完美展示。“将艺术融入课堂，秉承给孩子一个爱好，还孩子一个梦想。”是学校的教育理念，也将丰富和成就孩子的一生。

（张震）

现场直击

RIMOWA 中国巡展登陆郑州



本报讯（记者 赵佳文/图）近日，全球知名旅行箱品牌RIMOWA 2015“时光旅程”全国巡展第三站走进郑州，为消费者

带来一场非凡的体验。RIMOWA 中国巡展郑州站场地位于郑州丹尼斯大卫城一层中庭，展区

四周展示了RIMOWA三代家族传人在不同时期的发展历程以及极具时代特色的古董箱、意义非凡的明星签名箱以及独一无二的艺术家手绘箱，每一个旅行箱都代表着一个德国品牌的故事。

郑州站巡展于8月7日开始，8月16日结束。展期内，每一位前来体验的顾客均可在RIMOWA专业解说的陪同下，穿越品牌百年制造历史，体验一场经典非凡之旅。现场特意安排的照片打印，将消费者参展瞬间记录下来。另有机会现场体验全球唯一的定制RIMOWA高级行李牌服务。

作为RIMOWA中国的首次大型展览，RIMOWA历时数月精心设计，线下及线上独具匠心的互动环节同时开展，向公众分享RIMOWA优质材料、卓越科技、独特设计及超凡工艺的品牌价值。此次RIMOWA中国巡展，从今年6月至12月底，将陆续登陆长春、沈阳、天津、青岛、郑州、西安、成都、武汉、杭州、南京、广州、深圳等13座城市。

郑大学子暑假开展医学宣教之旅

本报讯（记者 汪辉 王治 通讯员 李果文/图）暑假期间，在院团委的支持下，郑州大学2012级临床医学系李国庆等11名同学组织“医路有我凉夏行”社会实践团队，前往荥阳市周边村庄等地开展医学知识宣教之旅。

在农村实践活动中，队员们为村民进行了测量血压、心肺听诊等检查，提醒他们注意防范和用药安全。队员李果说，在为一位大爷细心地量血压时，队员们发现他的面容较呆滞，说话也不利索，脸部有些浮肿，随即进行心脏听诊没有发现明显问题，但大爷血压却高达180，属于高血压3级极高危组。后经过详细询问，得知大爷的病是由于服用降压药不规律造成的，于是建议他到医院进行详细检查。

同时，针对中暑、食物中毒、溺水、烫伤等夏季常见病、突发病，队员们重点对村民进行了心肺复苏急救现场模拟与操作示范，提高他们的急救意识和能力。

