

关注老年身心健康 让老人夕阳生活别样红

——郑州市第九人民医院缓和医疗工作纪实

本报记者 周娟 通讯员 王建凯 黄敏文 丁友明 图

当病情积重难返，生命只剩下几个月时，该如何告别人世？“让病人有尊严地离去”，这体现了对生命的尊重和重新认知。

“缓和医疗”一词正逐渐进入人们的视野，并被越来越多的人所关注。作为我省首家开设正规姑息（缓和）治疗专科的郑州市第九人民医院，早就为此开始了耕耘，而医院的姑息（缓和）治疗暨安宁疗护中心也已在全国享有盛誉。

8月30日，全国政协教科文卫体委员会缓和医疗专题调研组来到郑州九院，开展缓和医疗专题调研活动。借助这次调研，未来缓和医疗的步伐将走得更稳，迈得更远。



立足根本 多措并举 郑州九院 幸福明天的开拓者

每一项成绩的取得，都不可能一蹴而就，它的背后无不依靠多年的累积和沉淀。为了更好地完成老年患者提供“一站式”服务的目标，白建林带领他的团队，不断迈步向前，真正做到一步一项去落实，一步一项去努力，一步一项去实现。

“医院走的是一条‘综合医院，老年特色，人才为本，行业领先’的路子，并致力做老年患者的安乐家园。”谈及医院发展，白建林如是说。

多年来，医院围绕老年人的医疗保健需求，提供多学科综合治疗的医疗服务模式，医院团队上下携手一道，走出了一条“小综合、大专科”的特色发展之路。

除了姑息（缓和）治疗科和老年病科，医院的精神心理科也被郑州市卫生局评定为郑州市医学重点培育学科。

心脏中心依托医院建设区域性老年医养中心的优势，在老年心血管疾病发病机制、诊断治疗、康复预防等方面做了大量的、开拓性的工作，取得了丰硕的成果，正努力打造成区域性心血管疾病防治中心。

骨科在颈椎病、颈肩痛等骨科疼痛疾病治疗方面已经形成了一套成熟的治疗模式，集国际国内先进技术于一身，融传统疗法与科学诊治为一体，独树一帜，享有盛誉。

此外，为提高综合服务能力，郑州九院相继引进神经外科、耳鼻喉科、中医康复科和介入治疗等学科带头人，随着不断完善学科建设及人才储备，使医院学科建设逐步完善。

九院未来将完成建设老年健康管理中心、老年脑病防治中心、老年心血管疾病防治中心、颈肩腰腿疼痛治疗中心、老年疾病康复中心、老年护理中心、老年心理疾病防治中心、姑息（缓和）治疗暨安宁疗护中心，借助医院老年医学专业优势，建成国内一流、中部领先、省内第一的集老年医疗、护理、康复、健康促进于一体的现代化老年医养中心。

相信，借助此次缓和医疗专题调研活动，九院发展步伐将得到更深更广的推进，而医院按照国际临床标准创立的姑息（缓和）治疗暨安宁疗护中心也将更好地为广大终末期患者及其家庭提供癌痛管理治疗、心理疏导治疗、营养支持治疗、肿瘤康复治疗、症状舒缓治疗、临终关怀，甚至更多。

姑息治疗 临终关怀 郑州九院 缓和医疗的探路者

缓和医疗，主张既然死亡已不可逆转，那么不如放弃激烈的治疗手段，转而利用药物镇痛、心理抚慰等综合方法，缓解病人痛苦，让病人得以享受最后的安详时光。

而郑州九院，恰恰是我省最早用实际行动实践这一理念的地方，医院姑息（缓和）治疗暨安宁疗护中心成立于2011年11月30日，是省内首家开展正规姑息（缓和）治疗与临终关怀医疗服务的专科，目前也是全国单

体面积最大、临床功能最完备的姑息（缓和）专业治疗中心。

在医护人员的专业抚慰下，在家人的温暖陪伴下，许多终末期患者在这里放下伤痛和不舍，坦然面对生死，平静、有质量、有尊严地走过了人生最后一程。

姑息（缓和）治疗中心规模现有四层，一楼为门诊开放区域；河南省首个姑息治疗专科门诊；河南省首个肿瘤康复中心、MDT肿瘤康复门诊；河南省首个癌痛24小时门诊。癌痛治疗单元、PICC置管单元等。患者和家庭帮助及体验中心；二楼为宁养关爱

与临终关怀病房；三楼为恶性肿瘤患者的姑息（缓和）治疗单元和安宁疗护单元；四楼为综合区域；全国首个癌痛疼痛研究所、全国首个姑息（缓和）治疗和临终关怀研究所。国际国内专家交流工作站和研究生工作站。

一楼大厅，四块牌子格外醒目：“河南省癌痛规范化治疗示范病房”、“郑州市癌痛疼痛治疗中心姑息治疗暨安宁疗护病区”、“郑州市红十字会 郑州市第九人民医院肿瘤终末期·癌痛患者救助基金”、“郑州市医学重点培育学科姑息治疗科”。

“患者及家庭帮助·体验中心”是特别开设的一个区域，姑息（缓和）治疗中心的创立者、医院常务副院长李玲告诉记者，与患者及家属的沟通、心理疏导、相关培训甚至治疗方案的讨论都会在这里进行，几杯清茶、一碟糖果，用不那么沉重的方式谈论生死。此外，针灸推拿、水疗镇痛、芳香疗法、音乐治疗、情绪治疗、癌痛放疗单元，也都会从各个方面减轻患者症状、舒缓疼痛，提高患者的生存质量。

老有所医 老有所养 郑州九院 老年事业的坚守者

郑州九院前瞻性地开创我省姑息（缓和）治疗与临终关怀医疗服务专科，绝非偶然。

作为郑州市老年病医院，老年病科是郑州九院的特色专科，其最大特点是以老年病人为中心，综合评估诊断、多学科联合治疗、全程化连续照护，而不是多个专科单病诊治的叠加。医院院长白建林说：“老年病治疗的目的已不是单纯治愈疾病，而是

为了提高生活质量，使老年人增加生活的信心和尊严。”

这正是郑州九院多年来围绕老年人的医疗保健需求而坚持的基本理念，为了众多老人的幸福晚年，郑州九院不遗余力。

医院一直致力于老年服务的专业化和规范化发展，在省乃至全国创新性地掀起了“医养结合”老年护理模式。针对老年病人的需要，把医疗服务与养老服务结合在一起，为老年人提供全方位“医养结合”的服务模式，白建林说，“医养结合”这种模式开启了保健康复和老年医疗领域发展的新纪元，让老人“老有所医”且“老有所依”，将我省老龄事业的发展提升到了一个新的高度，走在了全国前列。

在此基础上，郑州九院还联合我市数家医疗单位和养老机构成立“河南省老年医养协作联盟”，目前签约授牌单位已达60家。白建林介绍，联盟特别以郑州九院在老年医学专业的技术与服务优势为支撑，为全省各地的养老机构提供包括人才培养、心理辅导、义诊巡诊、健康教育等方面的专业技术帮扶。

郑州九院，这所特色鲜明，综合实力强大的郑州市老年病医院，不仅要成为郑州市及河南省领先、区域一流的三级老年病特色的综合医院，更要成为中部领先、全国一流的三级老年病特色综合医院。

正因如此，前不久，北京生前预嘱推广协会会员来到郑州九院探讨交流缓和医疗时，才会对医院频频点赞，更与医院姑息（缓和）治疗暨安宁疗护中心达成共识。



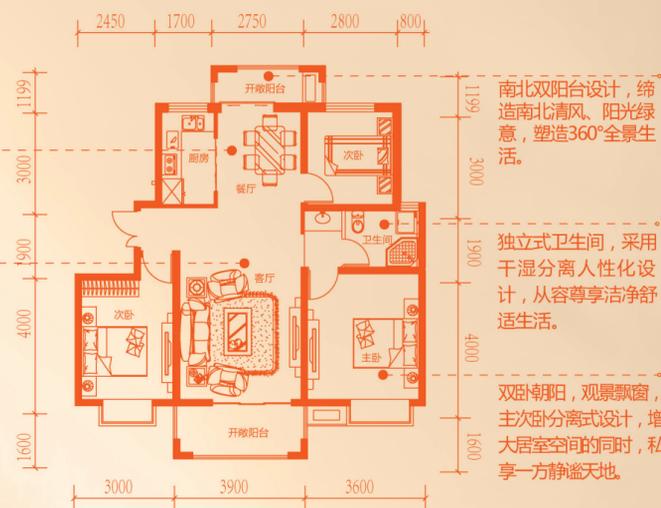
Humanism Town
郑报·润园
国际港中央·唯一1梯2户墅质小高层

有一种户型叫 看了就想买

三期新品认筹，5000抵20000钜惠进行时
一元一平米，终极房价

独立式厨房、餐厅设计，打造餐厨分离，洁污分离的餐饮生活。

餐、客通透式布局，40平米豪华空间，打造南北通透，引无数风光登堂入室。



遵循“明厅、明卧、明厨、明卫”四明住宅设计理念，户型方正，南北通透，功能实用。

建筑面积约 106.73m²

南北双阳台设计，缔造南北清风、阳光绿意，塑造360°全景生活。

独立式卫生间，采用干湿分离人性化设计，从容尊享洁净舒适生活。

主卧朝阳，观景飘窗，主卧分离式设计，增大居室空间的同时，私享一方静谧天地。

十全十美 倾筑完美生活

- 港区唯一1梯2户
- 1.98超奢容积率
- 40%超高绿地率
- 58米超宽楼王间距
- 10000平中央豪景
- 3号线地铁5分钟漫步
- 22所精英名校环拥
- 6年国企品质人文筑家
- 物业统筹海南珠海物业

☎ 6850 7777 项目地址(港区营销中心) | 郑州航空港区郑港二街与郑港四路交会处东北
5616 0999 航海路接待中心 | 郑州市航海路未来路交叉以西800米路北

温馨提示：本广告图片及内容仅供参考，不作为销售承诺和合同要约，买卖双方的权利义务以政府最后的批文及签约文件为准！

投资商 | 郑州报业集团—郑州郑报置业有限公司
发展商 | 河南新瑞商置业有限公司
销售代理 | 深圳泰辰 物业统筹 | 海南珠江物业

