

全国第一届青年运动会

郑州军团得“心病”日进四铜

本报福州专电(记者 陈凯)沉寂了两天的郑州军团还是未能打破“金牌荒”，昨日，正在福建省举行的全国第一届青年运动会展开了开幕式后第四个比赛日的争夺，原本具备夺金点的郑州军团却因参赛选手受到心理因素的影响，最终还是与金牌无缘，只收获了四枚铜牌。

昨天上午在厦门进行的赛艇比赛展开了最后的收官之战。郑州水军实力派小将朱凯顺在男子单人双桨项目上披挂上阵，青运会预赛勇夺该项目第一的他，来到厦门之后就受到心理因素的影响，迟迟找不到状态，无论是决赛阶段的预赛、半决赛，他明显都处于一个十分紧张的状态，勉强挤进了昨天的决赛。决赛中，朱凯顺的心理负担更重，划水的动作完全变形，即便最后冲刺阶段的桨频达到了50桨，但最终还是以7分17秒95成绩拿到一枚铜牌，他的这个成绩距离夺冠的沈阳选手王纯鑫差了9秒多。

而在莆田的射击赛场，郑州射手们的“心病”也很重。颇具实力的射箭小将任启涛，昨天参加的是他的强项男子奥林匹克淘汰赛，他是这个项目的头号种子，在与成年选手的比拼中都能跻身全国前六

名，在青年选手的较量中更是胜人一筹。不过事实却是大相径庭，心理状态极其不稳定的他发挥完全失常，不但没有拿到金牌，连前八名都没进；飞碟赛场，冯静怡先前拿到了本届青运会女子飞碟双向预赛的亚军，再加上近来她的训练状态也不错，不过到了决赛场上，冯静怡的心理也发生了变化，半决赛中她不但没有把握住机会而且在加赛中，还以1中的劣势负于上海长宁选手陈昕雯，无缘冠军争夺战，到了季军争夺战，冯静怡虽然打出了15中的好成绩，但最终还是只获得了一枚铜牌。值得一提的是，她的这个成绩如果放到冠军争夺战中，便稳稳地拿到金牌，只可惜运气欠佳。

昨天的游泳赛场，郑州军团表现还算正常，没受多少“心病”影响。在女子200米个人混合泳决赛中，此前已经拿到女子400米个人混合泳银牌的张晨瑶没能“升级”成功，最终拿到了该项目的铜牌；由李永威领衔的郑州男子游泳接力队，在男子4×200自由泳接力项目中收获一枚铜牌。值得一提的是，这枚铜牌，也是郑州军团旗手刘思家在本届青运会上获得的第一枚奖牌。



在福州举行的第一届全国青年运动会比赛场，颁奖礼仪小姐成为一道靓丽的风景。

有硬实力也需有好心理

感觉出他的心理负担过重，背上了“想赢怕输”的心理包袱。心理失衡直接导致的恶果就是朱凯顺在比赛中的动作变形，预赛和半决赛，他还能凭借实力占据一席之地，而到了决赛，他“想赢怕输”的心理包袱再度加重，压得他划水动作完全变形，即便冲刺阶段拼尽全力，也只能是无功而返，根本发挥不出他真正的水平。

除了朱凯顺，昨天受心理因素影响最重的就数射箭选手任启涛了，要说这位在成年比赛中都能与高手叫板的的小将实力绝对应该没有问题，与年轻选手过招，他的胜算更是十有八九。不过由于在前面的比赛中发挥失常，小伙子憋

着一口气想在昨天进行的他的强项男子奥林匹克淘汰赛上一雪前耻。希望越大失望越大，越想赢还真就越赢不了，得了“心病”的任启涛根本不在状态，早早便被淘汰出局。

女子飞碟选手冯静怡，在昨天的比赛中现身说法，以个人的经历演绎了“好心理强过硬实力”的真实案例。本届青运会女子飞碟双向预赛，冯静怡以亚军身份拿到了该项目决赛阶段的门票。昨天进行的该项目半决赛中，冯静怡的心理出现波动，没能抓住上海长宁选手陈昕雯失误后留下的机会，反而在加赛中以1中落败，无缘决赛。彻底解脱的冯静怡在季军争夺战

上却打得非常出色，打出15中的好成绩，完全发挥了实力，但最终也只能得到一块铜牌。

好心理强过硬实力？对于心理波动比较大的年轻选手来说，具备存在的可能性。当然，硬实力是取得佳绩的保障，良好的心理则是有益的补充。年轻选手在成长过程中，除了要不断提高自身硬实力外，增强心智，培养良好的心理素质，尤其是自我的心理调节尤为重要。拥有一个强大实力，再加上一个强大的心理，也就具备了创造佳绩走向成功的资本。郑州军团的诸多年轻小将们在加强心理方面倒不如学学芦玉菲和刘津茹两个小丫头，给自己找点乐子，减减压，为自己营造一个良好的心理环境，去健康成长。

本报福州专电 记者 陈 凯

雨的新型媒体接驳车，心里顿时感觉暖暖的。“绿色青运会”不只是福建省举办全国第一届青年运动会的一句口号，它其实就在你的身边，天天相伴。

“您好！这是福州旅行手记、福州旅游地图，欢迎来福州参加首届全国青运会。”无论是媒体酒店、还是青运村，记者与来自全国各地的青年健儿们一抵达驻地，就会收到志愿者们微笑着送上的热情“礼物”。

除此之外，福州的街道上还布满了很多挂着“青运会志愿服务驿站”牌子的木质小屋。驿站内，志愿者们随时为有需要的市民、来宾提供充电器、医药箱、针线包、花露水、雨伞等应急物品。对于咨询赛会门票销售、赛程安排、交通引导、景点介绍、网络信息、免费电话等方面的服务，志愿者们也都面带笑容地一一满足。

美景、热情，青运会期间，福州正以饱满的精神面貌，向四方宾朋展示参与青运会、服务青运会的火热情怀，诠释魅力之城的风采。

本报福州专电 记者 陈 凯 文/图



憨态可掬的吉祥物“榕榕”、色彩斑斓的“福”字会徽、迎风招展的彩旗、寓意丰富的园林小品、随处可见的LED屏滚动播放着最新动态……漫步在榕城的大街小巷，喜气而浓郁，激情而活力的青运气息扑面而来。

八闽来风

美景、热情、魅力之城

在记者居住的媒体酒店闽江饭店附近，两面用佛甲草做成的绿色雕塑墙格外引人注目——“榕榕”的卡通形象和绿植墙寓意青运会的“绿色、环保”，雕塑墙上的“闽”字造型则代表着闽都文化的发源地，而高低起伏的马鞍墙、枝繁叶茂的榕树、芬芳淡雅的茉莉和蜿蜒向前的“闽水”造型，更洋溢着浓浓的福州味。

福州市五一广场新增的大型园林盆景，总会吸引许多行人驻足观赏。据了解，这座直径25米、高9.5米的艺术品，红、黄、绿三色交相辉映，宛如绚烂多姿的七色彩虹，又似劈波斩浪的青春风帆——它们分别用仿真色草、五色草和仿真各色玫瑰花特制而成，将传统的“海丝”元素与时尚的科技元素展现得淋漓尽致。

白墙映黛瓦，榕阴碧碧波。乘坐媒

体班车奔赴赛场采访，穿梭于榕城的各个街道，总能透过车窗看见黛瓦飞檐的老式建筑和高端大气的现代化建筑交相呼应，品味间可以深刻地感受到福州这座城市将时尚与地域协调性、自然景观与人文关怀的有机统一。清新榕城，正以它独特的魅力，迎接青运盛会。

进入福州市海峡奥体中心，一种形似面包车的媒体接驳车让记者眼前一亮，但又立刻产生疑问，“不是环保办青运吗？怎么用的是面包车？”“这是环保车，完全靠电力的。”司机师傅笑着解答记者的疑虑，“我们这白天虽然比较热，但到了晚上还是挺凉的，用这个车，你们晚上往返于赛场间采访就不会在路上感到凉了。”听着司机师傅详细的介绍，坐着既没有刺鼻气味、又能避风挡

●欧冠综合

曼城逆转塞维利亚 曼联皇马尤文皆平

伤未能出战，皇马还是在上半场占据了优势，C罗和赫塞各有一次非常好的进球机会。大巴黎下半场加强攻势，但伊布和卡瓦尼明显不在状态，他们最终也没有打破僵局。

皇马与巴黎圣日耳曼目前都是2胜1平积7分，前者以净胜球优势暂居榜首。

马尔默以1：0战胜顿涅茨克矿工队后位列该小组第三。

马德里竞技队在C组比赛中以4：0大胜阿斯塔纳队，加拉塔萨雷以2：1险胜本菲卡，本菲卡和马竞同积6分，加拉塔萨雷以4分名列第三，阿斯塔纳以1分垫底。



皇家马德里队球员克·罗纳尔多(中)在比赛中拼抢

新华社/路透



曼城队球员德布劳内(中)在比赛中射门得分

新华社/路透

新华社伦敦10月21日专电 曼城21日在伊蒂哈德球场举行的欧冠足球联赛D组比赛中，在先失一球的情况下逆转西班牙塞维利亚队，在“死亡之组”跃升到第二位。同城对手曼联做客莫斯科，被B组对手中央陆军队以1：1逼平。

为曼城立下头功的是德布劳内，他在第91分钟接到亚·图雷的传球，突入禁区将球射入远角，为曼城获得了三轮比赛中的第二场胜利。上个赛季的欧联杯冠军塞维利亚队在第30分钟依靠科诺普扬的进球领先，但是6分钟后，拉米的乌龙球帮助曼城将比分扳平。

曼城主帅佩莱格里尼赛后说：“这是一场实力接近的比赛，双方都发挥出了很高的水平，但最后时刻我们展示了顽

强的心态。”

D组领先的尤文图斯队在另外一场比赛中与门兴格拉德巴赫互无建树，曼城球迷听到这个结果后全场欢腾。此役过后，尤文图斯依旧位居榜首，曼城一分之差列第二。

曼联在比賽开始15分钟后就落后一球，马夏尔禁区内手球，中央陆军凭借点球得分。第65分钟，马夏尔将功补过，头球破门将比分扳平。

红魔三轮过后1胜1平1负积4分，落后榜首的沃尔夫斯堡2分位居第二，后者当天以2：0击败埃因霍温队。

A组比赛中，2014年的冠军皇马做客巴黎圣日耳曼，最后双方以0：0互交白卷。尽管包括贝尔在内的六名球员因

周日挑战“副班长”申鑫

建业决心将强势进行到底

本报讯(记者 刘超峰)随着中超联赛本周日进入倒数第二轮的残酷争夺，争冠与保级也即将步入盖棺定论之时。今天下午，已经早早成功保级的河南建业队将在主帅贾秀全的率领下飞赴上海滩，周日做客上海挑战已经降级的“副班长”申鑫，面对士气低落的申鑫，建业全体将士决心将自信进行到底，用最好的竞技状态，打好今年最后一个客场比赛，为保八争六的目标奠定良好的基础。

上周末，建业做客金陵收到满意的平局，但为此也付出了代价，一直稳坐主力的右后卫杨阔领到红牌停赛一场，好在建业还有顾操等防守队员可以客串，对后防线影响不会太大。从南京回郑之后，建业就投入备战之中，尽管对手已经降级，但贾秀全还是要求队员全力以赴不能掉以轻心，力争做到善始善终打好最后一个客场比赛。面对

军心涣散的上海申鑫，建业队还将以最佳阵容出战，包括伊沃、戈麦斯、哈维尔、尹鸿博等绝对主力都将远征上海滩。

由于本轮是联赛的倒数第二轮，尤其是保级队伍的争夺将会更加刺刀见红，为此中国足协将比赛时间统一在周日15:00开始，将各队的“默契”等传言降到最低限度。其中广州恒大与山东鲁能的比赛将是本轮的重中之重，刚刚获得亚冠决赛资格的广州恒大将为联赛的“五连霸”冲刺。除此之外，已经没有退路的天津泰达主场将与宿敌北京国安直接对话，本次津京之战也是中超联赛以来两队排名最为悬殊的一次较量。泰达队要为保级死战，国安要为亚冠名额死拼，因此无论排名高低，本场比赛还是看点多多，尤其是津门球迷，渴望看到泰达能像2013赛季那样，用击败国安的方式来完成保级重任。

五甲联赛明日登陆绿城

河南民权葡萄酒队主场迎劲敌

本报讯(记者 刘超峰)结束两个客场征战之后，本周六下午，重新披上新战袍的河南民权葡萄酒队将坐镇万方科技学院力功体育馆迎来联赛首个主场，对手是曾经五甲联赛的冠军、去年五人制足协杯的冠军得主武汉地龙。昨天，周中客战大比分落败的河南民权葡萄酒队回到郑州，主帅赵辉带领队员马不停蹄投入到备战之中，面对咄咄逼人的昔日霸主，实力明显不占优势的河南民权葡萄酒队力争在今年家门口首个主场打出士气和信心，为家乡球迷献上一场精彩的比赛。

今年重新组合的河南民权葡萄酒足球队，在多年的联赛征战中，球队一直坚持使用年轻球员，曾为中国室内五人制足球国家队输送了徐洋、张力、林宇辰等球员。在客场首战成都电子科技大学比赛中，全队发挥出色以6：4力克对手实现开门红。接下来与实力强大的珠海队较量中，终因实力悬殊而败下阵来。本周六，河南民权葡萄酒足球队将在家门口迎来联赛首秀，这也是全队在今年联赛中首次亮相，尽管实力上与对手差距不小，但主帅赵辉还是希望全体将士发扬敢打敢拼的精神，绝不能有丝毫放弃，把自己的特点和气势打出来，即使输掉比赛也不能失斗志，对得起

前来助威的家乡球迷。

作为五甲赛场上的劲敌，武汉地龙是中国五人制足球赫赫威名的“六连冠”之师，他们曾经为中国五人制足球国家队先后培养与输送了12名国脚。在上赛季，武汉地龙队闯进了五甲联赛的季后赛和总决赛，最终获得第四名。在足协杯上，武汉地龙足球队更是凭着五连胜的骄人战绩夺冠。

由于五甲联赛是万方科技学院首次承办全国大型足球赛事，因此对于本场比赛该学院已经早早做好准备，学生们对这场比赛更是翘首期待，届时3000多名学生将成为赛场之外最强有力的助威团队，为家乡球队营造最火热的比赛气氛。

除了浓浓的助威气氛之外，主办方组织的一系列有趣的互动活动，更为比赛增添无穷乐趣。比赛期间，球队吉祥物会作为赛场搞笑人物出场，和观众、双方队员、啦啦队员互动。中场休息产生的10名互动球迷、两名吉祥物各带领一组球迷体验五人制足球，双方将现场进行点球大战，获胜一方将会获得相关礼品，其中获胜队的每人将会获得两条基金会围巾，一条用来自己保存，另外一条送给他们各自的好朋友，把足球的快乐传递下去。



本报讯(记者 王微晶 刘超峰 文/图)21日下午，郑州金水区丰庆路小学足球场上欢歌笑语，“海鸟足球”——橙色军团足球校园行一行走进具有足球特色的丰庆路小学，给宋琦足球俱乐部的小队员上了一堂生动的足球实践课。足球课上，来自荷兰U16的外教马丁·通过各种游戏的方式，让学生乐学、活学，主动融入足球，激发了学生练习足球的热情，带来了“快乐足球”的训练理念，为校园足球的发展增添了助力。

自从原建业队长宋琦加盟丰庆路小学之后，该校足球课开展得红红火火，由宋琦亲自挂帅担任教练

成立的宋琦足球俱乐部，更吸引该校众多足球选手。目前该俱乐部已经有30多名队员，其中不乏颇具潜质好苗子崭露头角。这次“海鸟足球”一行走进该校，更为丰庆路小学的足球训练课增添丰富多彩的训练内容，同时让更多的小队员零距离接收到来自世界足球强国的先进足球理念。

据了解，上海海鸟足球青训营核心团队是由原申花青年队队员和荷兰现役足球教练组成，都有超过10年以上的专业足球经历，下一步，他们将足球青训推向全国，为更多的足球小队员接受专业的足球指导。

省老年健身大会落幕

本报讯(记者 刘超峰)在一年一度的重阳佳节到来之际，历时5个多月的河南省第十二届老年人体育健身大会完成各项交流展示任务，21日在焦作市太极拳体育中心太极拳馆精彩闭幕。闭幕式上，1000多名老年人奉献了一场美轮美奂的老年健身优秀节目表演。大会还表彰了近年来全省老年体育工作中涌现出的274个先进单位和424个先进个人。

河南省老年人体育健身大会是全省级别最高、规模最大的老年人体育盛会。本届老年人体育健身大会

自5月6日开幕，历时5个多月，在河南13个城市举办，设门球、太极拳(剑)、网球、台球、乒乓球、气排球、空竹、健身秧歌、钓鱼、象棋、围棋、健步走、广场舞等16个大项，有29个代表团、超过5000人参加，开创了河南省老年人体育健身大会设项最多、参赛人数最多、承办地最多的新局面。

健身大会期间，河南掀起了老年健身的热潮，各地均组织开展了市、县、乡三级联动的老年健身活动，引领更多老年人走入健身行列，享受健康幸福，凝聚起“展示老健美，引领康寿乐”的正能量。