



文明郑州 造血干细胞捐献志愿者在行动

生命接力 大爱相“髓”

——郑州造血干细胞捐献工作领跑全国



奉献一份爱心
点燃生命希望

招募造血干细胞捐献志愿者倡议书

亲爱的朋友们：

当我们沐浴在温暖的阳光中，享受着生命的馈赠之时，是否会想到在社会大家庭中的某一个角落，有一群在死亡线边缘挣扎的人正苦苦期盼着、等待着生命的延续，他们就是白血病患者。

在我国每年要新增4万多名白血病患者，而且50%以上是儿童。他们中的多数人本可以通过移植造血干细胞而获得新生，但却由于找不到配型相合的志愿捐献者而只能面对死亡。而我们每一个18至45周岁的健康人，只要勇敢地伸出手臂，就可能使他们重新获得生的希望，回到我们的身边！

生命因奉献而美丽，社会因关爱而和谐。捐献造血干细胞并没有想象中的可怕，它其实与献血一样，科学、安全，它需要的仅仅是勇气和爱心。因为您的捐献而挽救了他人的生命，您的人生将因此变得更加美丽而富有意义，我们的这个社会大家庭也将变得更加温暖与和谐！

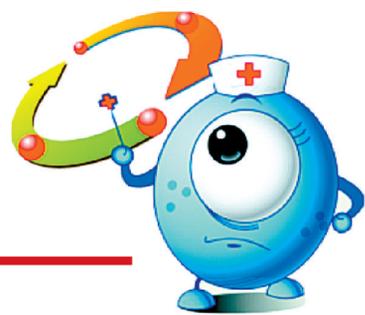
送人玫瑰，手有余香。亲爱的朋友们，让我们行动起来吧！勇敢地伸出您的手臂，奉献一份爱心，传递生命希望，共同谱写一曲互助、友爱的奉献之歌！



快来报名成为造血干细胞捐献志愿者！

造血干细胞捐献报名咨询电话
0371-67172923
(中华骨髓库河南省分库郑州市工作站)

造血干细胞捐献知识



什么是造血干细胞？

造血干细胞是能自我更新、自我复制、有较强定向分化发育的能力，可以产生各种类型血细胞的一类细胞。造血干细胞在成人体内主要存在于红骨髓，可分化和产生各种血液细胞，经血流释放到外周循环血液中，而本身保持总量不变。

人体大部分骨头的中央部分有骨髓，骨髓内所含的网状物质即骨髓。骨髓中有一种起着造血功能的细胞就叫造血干细胞。入血中的红细胞、血小板、淋巴细胞、粒细胞等，都是由它经过多次分化发育而成的。

什么是造血干细胞移植及其分类？

将健康人的造血干细胞通过静脉输注到患者体内，重建患者的造血功能和免疫功能，达到治疗某些疾病的目的，此过程即为造血干细胞移植。

根据造血干细胞来源可分为骨髓造血干细胞移植、外周血造血干细胞移植、脐血造血干细胞移植。

造血干细胞移植能治疗哪些疾病？

造血干细胞移植是现代医学的重大突破。造血干细胞移植可治疗恶性血液病、骨髓功能衰竭、部分非血液系统恶性肿瘤性疾病、部分遗传性疾病。如：白血病，恶性淋巴瘤，再生障碍性贫血，骨髓增生异常综合征，多发性骨髓瘤，重症免疫缺陷病，急性放射病，地中海贫血等。

采集造血干细胞采用哪种方法？

目前，我国主要通过采集外周血干细胞的方式，开展造血干细胞采集。通过向捐献者注射细胞动员剂后，从捐献者的手臂的肘正中静脉采集和分离出造血干细胞。

动员剂对人体有副作用吗？

在正常生理条件下，外周血的造血干细胞量极少，不能满足移植的需要，药物动员之后，加速骨髓造血干细胞的生成并释放到外周血中，可使外周血中造血干细胞数量增加20~30倍，以满足移植需要。据多年的临床观察和国际上目前的报道，药物动员剂对人体健康没有长期或严重的副作用。仅在注射之后，因为刺激骨髓造血，产生类似轻微感冒的症状，如低热、肌肉骨骼酸痛等，在停药之后很快消失。

从外周血采集造血干细胞对捐献者健康有损害吗？

至今没有损害的报道。在采集完成后，一些轻微疼痛感和不适将会消失。采集过程中所用的器材都经严格消毒并一次性使用，确保捐献者安全。人体内的造血干细胞具有很强的再生能力，正常情况下，人体各种细胞每天都在不断新陈代谢，进行着生成、衰老、凋亡的循环往复，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1~2周内血液中的各种血细胞可恢复到原来水平。因此，捐献造血干细胞不会损害健康。

捐献者大约需采集多少造血干细胞？

按卫计委非血缘造血干细胞采集技术管理规范中采集量的要求：造血干细胞悬液50~200ml/人/次，每次循环处理血量不多于15000ml。CD34+细胞需达到 $2 \times 10^6/\text{kg}$ 且有核细胞数需达到 $5 \times 10^8/\text{kg}$ ，采集次数不超过2次。

捐献造血干细胞和献血有何不同之处？

献血一般是献全血或血小板，指捐献所有的血液成分或单成分血；捐献造血干细胞相当于单成分血，只捐献血液中的造血干细胞，与捐献血小板的方式非常相似。仅是在捐献前要注射细胞动员剂。

捐献造血干细胞有报酬吗？捐献者承担费用吗？

捐献造血干细胞是爱的奉献和救人的善举，坚持“自愿”、“无偿”的原则，没有报酬。捐献者也不用承担任何费用。

捐献者与患者的HLA相合率是多少？

同卵(同基因)双生兄弟姐妹为100%，非同卵(异基因)双生或亲生兄弟姐妹是1/4，非血缘关系的HLA相合率一般是万分之一，在较为罕见的HLA类别中，相合率只有几十万分之一，甚至更低。由于独生子女家庭的普遍性，高相合率人群减少，今后移植主要在非血缘关系供者中寻找相合者。

