

# 上合风之云 聚首上合

## 上合组织的伙伴们

### 俄罗斯

#### 地理环境

俄罗斯联邦是由22个自治共和国、46个州、9个边疆区、4个自治区、1个自治州、3个联邦直辖市组成的联邦共和立宪制国家。

俄罗斯国旗为白、蓝、红三色旗。国徽主体为双头鹰图案。俄罗斯位于欧亚大陆北部，地跨欧亚两大洲，国土面积为1707.54万平方公里，是世界上面积最大的国家。

俄罗斯联邦地跨欧亚两洲，位于欧洲东部和亚洲大陆的北部，其欧洲领土的大部分是东欧平原。北邻北冰洋，东濒太平洋，西接大西洋，西北临波罗的海、芬兰湾。

俄总人口1.431亿(截至2012年4月1日)，共有民族193个，其中俄罗斯族占77%。主要少数民族有鞑靼族、乌克兰族、楚瓦什族、巴什基尔族、车臣族、亚美尼亚族、哈萨克族、摩尔多瓦族、白俄罗斯族等。

#### 主要城市

莫斯科，首都  
圣彼得堡，全国第二大城市。  
符拉迪沃斯托克(海参崴)，远东第二大城市。

#### 风俗习惯

俄罗斯人一般的见面礼是握手，但握手时要脱下手套。久别的亲朋好友常用亲吻拥抱礼，男士一般吻女士的手背。

俄罗斯人爱喝酒是世界闻名的，其中最重要的酒类当属伏特加。

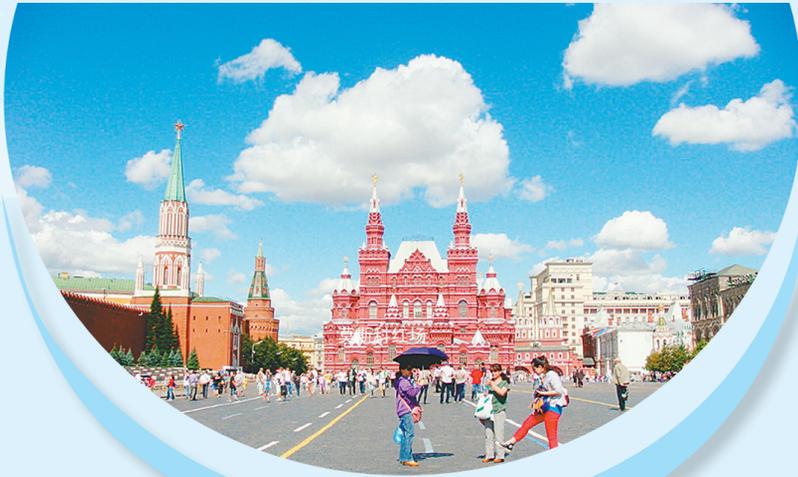
#### 自然风光

俄罗斯是一个旅游资源丰富的国家。莫斯科的红场、雄伟的克里姆林宫等景点早已是举世闻名。俄罗斯人是热情而豪放的，这片广袤的土地造就了俄罗斯人坦荡宽阔的胸怀，漫长的冬天让俄罗斯人对大自然充满了热爱，他们用音乐与舞蹈来表达内心对生活的热情；俄罗斯人同样是细腻与多愁善感的，否则俄罗斯人不会创造出如此璀璨的艺术珍品，如此震撼心灵的文学佳作。

克里姆林宫：克里姆林宫位于莫斯科市中心，濒莫斯科河，曾为莫斯科公国和18世纪以前的沙皇皇宫。“十月革命”胜利后，成为苏联党政领导机关所在地。始建于1156年，初为木墙，后屡经扩建，至19世纪40年代建大克里姆林宫，为一古老建筑群，主要有大克里姆林宫、多宫、圣母九天教堂、参议院大厦、伊凡大帝钟楼等。宫内塔楼中最宏伟的有斯巴达克、尼古拉、特罗伊茨克、保罗维茨、沃多夫兹沃德等塔楼。



哈萨克斯坦的恰伦峡谷



莫斯科红场

### 哈萨克斯坦

#### 地理环境

哈萨克斯坦共和国是一个位于中亚的内陆国家，也是世界上最大的内陆国。

哈萨克斯坦人口有1695万(2014年8月1日)，由130多个民族组成。哈萨克占66%，俄罗斯占21%。

全国共分为2个直辖市和14个州。

哈萨克斯坦国旗呈长方形，长与宽之比为2:1。旗地为浅蓝色，旗面中间是一轮金色的太阳，太阳放射出32道光芒，旗下一只展翅飞翔的雄鹰。

哈萨克斯坦国徽启用于1992年6月4日，为圆形，以蓝、金为主色。

#### 主要城市

首都阿斯塔纳，人口100万。  
其他有名的城市还有阿克套、巴甫洛达尔、阿拉木图。

#### 风俗习惯

哈萨克人的主要食物是牛羊肉、奶、面食、蔬菜等，习性和欧洲基本相同。最常喝的饮料是奶茶和马奶。

哈萨克人的传统食品是羊肉、羊奶及其制品，最流行的菜肴是手抓羊肉。哈萨克语把手抓羊肉叫“别什巴尔马克”，意思是“五指”，即用手来抓着吃，这也是特色美食。

#### 自然风光

哈萨克斯坦的旅游业以自然景观旅游为主。哈萨克斯坦南部地区最负盛名的旅游景点是恰伦峡谷，该峡谷在地壳运动的作用下形成于3000万年前的早第三纪。位于哈萨克斯坦西部地区的最佳旅游目的地是卡拉吉耶洼地，该洼地是世界上第二低的地方，低于海平面132米。世界最大的内陆湖里海就位于此地。当地人都将该峡谷与美国科罗拉多大峡谷相媲美。在哈萨克斯坦中部地区，巴尔喀什湖是最吸引人的地方。

潘菲洛夫-28勇士公园：坐落于阿拉木图市果戈里大街，占地18公顷。公园林木茂盛、景色秀丽、园内有长明火、光荣纪念碑、军官之家等建筑。公园始建于20世纪70年代，为纪念在莫斯科保卫战中击退德国法西斯进攻，表现英勇的苏军316潘菲洛夫近卫步兵师1075团的28位勇士(其中有10名为阿拉木图人)而命名。

### 吉尔吉斯斯坦

#### 地理环境

吉尔吉斯共和国，是中亚的一个内陆国。1991年从苏联独立。首都为比什凯克。

吉尔吉斯斯坦位于欧亚大陆的腹心地带，面积为19.85万平方公里，是位于中亚东北部的内陆国。

截至2013年年底，吉尔吉斯斯坦全国人口576.7万人，人口主要分布在楚河州、奥什州和贾拉拉

巴德州。

#### 主要城市

首都比什凯克，是全国经济、政治、文化中心，主要的交通枢纽。面积130平方公里。

#### 风俗习惯

吉尔吉斯人的传统服装是其整个民族文化的重要组成部分。男子的传统服装上身是长袍，罩羊皮袄；下身是布料长裤，冬天则穿皮裤。脚穿皮靴或毡靴。头戴皮帽或绣花小帽，更多的则是戴一顶名叫卡尔帕克的帽子。卡尔帕克毡帽是吉尔吉斯人和其他民族的一大标志。妇女一般穿色彩鲜艳的宽大连衣裙，外罩针织绒或长绒的长袍或小坎肩，下配灯笼裤。长袍外面束一条开襟的绣花围裙。脚穿软皮鞋，外套胶皮套鞋。青年妇女一般喜欢红、绿色头巾，老年妇女多用白色头巾。吉尔吉斯人已普遍穿着现代服装，只有老年人及一部分中年人仍喜欢穿传统的民族服装。

#### 自然风光

吉尔吉斯斯坦旅游胜地伊塞克湖州谢苗诺夫峡谷被人们誉为吉尔吉斯斯坦的世外桃源，当地牧民在这里仍然过着传统的放牧生活。

伊塞克湖为世界最大的山地湖泊之一，以其壮丽的景色和独特的科学价值而著称。湖泊面积约6300平方公里，其名字源自吉尔吉斯语，意为“热湖”，暗示这是一个在冬天不封冻的湖。湖中有20种以上的鱼，湖东、西岸是水鸟过冬之地，过冬鸟主要有潜鸭、绿头鸭、秃头潜鸭和水鸭等。1948年吉尔吉斯斯坦建立了伊塞克湖野生动物保护区。

### 塔吉克斯坦

#### 地理环境

塔吉克斯坦共和国，位于阿富汗斯坦、乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦和中国之间。

截至2014年1月1日，塔吉克斯坦全国总人口816.04万人。

#### 主要城市

首都杜尚别(Dushanbe)，坐落在瓦尔佐布河及卡菲尔尼甘河之间的吉萨尔盆地。

胡占德，北部索格特州首府。位于该州北部，锡尔河畔。

#### 风俗习惯

塔吉克人传统的民族服装以棉衣和夹衣为主，没有分明的四季换装。男子着肥大的白色衬衫、灯笼裤、外罩一件宽大长袍，腰束腰带或方巾，头戴绣花小帽或缠头巾，脚穿软皮鞋。女子穿一种类似丝绸做成的灯笼裤，配长衬衫或外罩彩裙，头扎白纱巾或丝绸巾，或戴绣花小帽，饰物有珠子、珊瑚项链、手镯、耳环等。

塔吉克人每日三餐都离不开馕，喜食酥油、酸奶、奶疙瘩、奶皮子等，还喜欢饮奶茶。

#### 自然风光

瓦罕山谷位于塔吉克斯坦和阿富汗的边界，是与阿富汗共有的。山谷的景色异常壮观，幸运的话，可以看到巴基斯坦边境上的兴都库什山。

### 乌兹别克斯坦

#### 地理环境

乌兹别克斯坦共和国，简称乌兹别克斯坦，是一个位于中亚的内陆国家。

乌兹别克斯坦是著名的“丝绸之路”古国，历史上与中国通过“丝绸之路”有着悠久的联系。

乌兹别克斯坦人口有3007.5万(2013年4月)。

乌兹别克斯坦是一个由130个民族组成的多民族国家。

#### 主要城市

塔什干市是乌兹别克斯坦共和国首都和塔什干州首府，也是中亚地区第一大城市。

#### 风俗习惯

乌兹别克斯坦人有两大专长和两大特点。两大专长是能歌善舞和刺绣工艺。

两大特点是：一是取暖的炕炉特别，又叫火塘，即在屋中央挖一大坑，里面放炉生火，又做饭又取暖。另一个特点：孩子多。每家多到几十个，少则几个。由于没有生育政策，人们的观念是多子多福。

#### 自然风光

“列基斯坦”神学院位于撒马尔罕市中心的“列基斯坦”(意为“沙地”)广场，是一组宏大的建筑群，建于公元15-17世纪。建筑群由三座神学院组成：左侧为兀鲁伯神学院，正面为季里亚-卡利神学院，右侧为希尔-达尔神学院。这三座建筑高大壮观、气势宏伟。