

全民健身享快乐 登高长跑迎新年

本报讯(记者 陈凯)全民健身享快乐,登高长跑迎新年。“中国体育彩票”2016全国新年登高健身大会(河南省主会场)暨信阳新年登高健身大会(河南省分会场)暨信阳新年登高健身大会(河南省分会场)将于明日(31日)上午9:30,在信阳市鸡公山开幕。除了登高活动外,一年一度的元旦长跑活动也将如约而至——明日(31日)上午,2016年郑州市元旦长跑登高健身大会(元旦长跑活动)将在绿城广场(主会场)举行。喜爱运动的人们将通过登高、长跑,在全民健身的运动快乐中,迎接新年的到来。

2016全国新年登高健身大会(河南省主会场)暨信阳新年登高健身大会(河南省分会场)由国家体育总局、中华全国体育总会主办,国家体育总局登山运动管理中心、国家体育总局体育彩票管理中心、河南省体育局、中国登山协会等单位承办。本次登高健身活动将于明日(31日)上午9:30开始,各界健身爱好者均可参加。活动线路从鸡公山依云温泉小镇(风景区大门停车场)→登山古道→鸡公山报晓峰广场,全长约5公里。本次活动不设奖励,只要在2个小时内完成的参与者,均可获得完成活动证书及波尔登森林公园免费门票一张。明日上午9:30,驻马店的盘龙山、新乡宝泉风景区,也将作为本次活动的河南省分会场,同时举行登高健身活动。

2016年郑州市元旦长跑活动由市委宣传部、市体育局等9家单位共同承办。新年长跑活动于明日(31日)上午9点在绿城广场准时举行,具体路线为:从绿城广场出发,经兴华北街(向南行进)、陇海路(向西行进)、嵩山路(向北行进)到中原路与嵩山路路口,分别向东、北、西三个方向行进,禁止向南回跑,预计将有超过万人参加本次长跑活动。值得一提的是,与往年长跑活动有所不同的是,今年的长跑活动期间还将举行郑州市登高健身活动,绿城广场为此次活动的主会场,届时,新密的青屏山、荥阳的万山也将作为2016年郑州市元旦长跑登高健身活动分会场,举行登高健身活动。

2016年郑州市元旦长跑活动由市委宣传部、市体育局等9家单位共同承办。新年长跑活动于明日(31日)上午9点在绿城广场准时举行,具体路线为:从绿城广场出发,经兴华北街(向南行进)、陇海路(向西行进)、嵩山路(向北行进)到中原路与嵩山路路口,分别向东、北、西三个方向行进,禁止向南回跑,预计将有超过万人参加本次长跑活动。值得一提的是,与往年长跑活动有所不同的是,今年的长跑活动期间还将举行郑州市登高健身活动,绿城广场为此次活动的主会场,届时,新密的青屏山、荥阳的万山也将作为2016年郑州市元旦长跑登高健身活动分会场,举行登高健身活动。

中国男排联赛

河南天冠岁末迎战卫冕冠军

本报讯(记者 陈凯)今天是2015年的最后一天,本赛季中国男子排球联赛也将展开第二阶段循环赛第三轮的争夺,身处I组(八强战)的河南天冠男排坐镇主场南阳市体育中心体育馆,迎战目前排名第二的上海男排。岁末之战迎战劲敌,对于刚刚收获八强战首胜的河南男排来说,这将是一场不小的挑战。

上海男排,河南男排若要想取胜,难度着实不小。作为卫冕冠军,上海男排自身整体实力自不必说,另外该队还有三名实力派外援,任何一支球队与之过招都会遇到很大麻烦。八强战首胜,河南男排曾在客场与上海男排有过一次交锋,那场比赛,河南男排打得还算不错,不过还是以1:3告负。今晚坐镇主场再战劲敌,河南男排除了近来表现抢眼的主攻手崔建军要持续发威外,其他队员也要有出色发挥,这样才能打出自身特点,争取好的结果。

上一轮比赛,做客南京的河南男排在主攻手崔建军的带领下客场零封江苏男排,拿下了本赛季八强战的首胜。不过今晚岁末之战迎战卫冕冠军,难度着实不小。

河南推进学前教育 未来5年加速“奔跑”

力争让城乡幼儿“入园不难、入园不贵”

本报讯(记者 王红)加速公办、普惠性幼儿园建设,加大财政投入倾斜力度,加速专业人才培养,提高在岗幼师待遇水平……记者从昨日召开的全省学前教育推进计划视频会议上获悉,未来5年,河南学前教育将持续加速“奔跑”,力争让城乡幼儿“入园不难、入园不贵”。

省教育厅统计显示,自我省2011年,2014年分两期实施学前教育三年行动计划以来,全省学前教育普及水平持续提高。截至目前,全省独立设置幼儿园发展到17481所,在园幼儿393万人,学前三年毛入园率达83.13%,五年增加了30.33个百分点。然而,在看到成绩的同时,学前教育仍是我省教育体系的薄弱环节,普及水平总体上还不高,特别是农村地区资源短缺的问题还没有得到根本解决;公办园比例和优质民办园中的普惠性比例仍然偏低,普惠性资源远不能满足群众需求。

在此基础上,未来5年,我省学前教育建设将进入新阶段。按照计划,2016年我省学前教育第二期三年行动计划将进入收官之年,2017年全省将启动实施第三期学前教育三年行动计划。针对公办幼儿园普惠性资源短缺的突出问题,我省将着力扩充普惠性资源,重点加速公办幼儿园建设,各地必须从规划、项目、用地、资金等方面对公办园建设予以保障,利用财政资金建设的幼儿园要确保普惠性。同时,要加大对民办幼儿园的扶持,有效提高民办园中的普惠性比例,确保民办园能够提供老百姓认可的优质、普惠性服务。

针对学前教育相对薄弱的农村地区,全省要加快建设农村县乡村三级网络,要确保3万人口以下的乡镇至少有1所、3万人口以上的乡镇至少有2所标准化公办中心幼儿园;要按照大村独立办园、小村联合办园的原则,通过中心幼儿园建分园、小学附设幼儿园、巡回支教等多种方式,建立起以公办为主的农村学前教育公共服务网络;要加大对留守儿童集中地区的支持力度,倾斜安排资金,集中解决一批农村幼儿园建设项目,让父母不在身边的孩子也能上幼儿园,补偿家庭教育和亲情缺失带来的不利影响。

明年起,省教育厅、省发改委、省财政厅将联手推动学前教育建设,今后,我省对学前教育的投入总量要持续增加;新增教育经费预算进一步向学前教育倾斜;各地要采取公开招聘、小学富余教师转岗、政府购买服务等多种方式,尽快补足配齐教职工,满足学前教育急需;有条件的地方也可通过统调编制为公办园配备在编园长和骨干教师;要通过财政扶持解决幼儿教师待遇问题,同时,严格教师资格准入制,逐步把无资质人员从幼儿教师队伍中置换出来。

赵本山再登大银幕

大年初一 电影《过年好》不见不散

本报记者 左丽慧



昨日,电影《过年好》定档发布会在北京举办,活动宣布,电影将于2016年大年初一上映。导演高群书携主创赵本山、闫妮、热依扎、潘斌龙、于和伟、连奕名、梁静、齐溪、黄小蕾等悉数亮相,还首次曝光了影片的定档海报和“百星报喜”预告片。

沉寂了一年多的赵本山在发布会上袒露心声,表示自己打算不演戏了,是高群书的诚意打动了。据悉,这也是继2013年《一代宗师》之后,睽违近3年,赵本山再度出山征战大银幕,日前盛传的“赵本山重演电影”一事终于尘埃落定。



赵本山自嘲“不会演了”

影片《过年好》一直低调进行,昨日才首次曝光群星阵容:赵本山、闫妮、热依扎、炎亚纶、大鹏、周冬雨、文章、梁静、张译、东北F4等大咖们亮相,各使搞笑绝活。

在众多明星中,男一号赵本山的现身令人惊喜。本山大叔自言“我身体瘦下来了,人还是那么老。”“本打算就不出来演了,后来高导找我说有这么一部片子。高导也很诚心,去了我的家,他征服了我,就参加了这次的表演。”原来,赵本山曾有彻底息影的打算,此次完全是高群书的诚意打动了。

围绕传统展“合家欢”内核

《过年好》由岩上映画文化传媒(北京)有限公司出品,由上海游族文化传媒有限公司、湖南源点影视文化传播有限公司、凤山浙文化传播、北京途古文化传媒有限公司、北京微影时代科技有限公司、深圳孙行者文化传媒有限公司、郑州报业集团——中原网联合出品,由传逸光年(北京)有限公司和深圳星常态文化传媒有限公司协助拍摄,将于2016年2月8日大年初一与观众见面。

定档大年初一无压力

谈起电影《过年好》的创作初衷,导演高群书说,一直想拍一部为中国自己定制的开春贺岁喜剧:“《风声》之类的电影拍的都是别人的情感,《过年好》是我们自己的情感。以前是没有春节档的,后来有了春节档,还是妖魔鬼怪之类的大片比较多,人的东西比较少,尤其喜剧特别少。”《过年好》就是一部“年味”电影,紧紧围绕边唱边演,于和伟出演诗人警察,情绪激动的时候就作诗《种猪走在田间的小路上》;潘斌龙手持玫瑰出场,自称对外貌很自信的他将在戏里狂追网红;连奕名饰演闫妮的前夫,性格软弱总被闫妮欺负,“黄小蕾是我的现任,我就把邪火都发在她身上了。”演惯了军人的连奕名透露自己一直找不到角色的精髓,被高导骂怎么演都像八路军。“一放松就像老炮儿,一挺直腰就像八路军,找不到中间段”,最后是如何找到角色感觉的呢?连奕名挤兑起了于和伟:“后来我就观察于和伟,我就演于和伟,高

边唱边演 于和伟出演诗人警察

谈起电影《过年好》的创作初衷,导演高群书说,一直想拍一部为中国自己定制的开春贺岁喜剧:“《风声》之类的电影拍的都是别人的情感,《过年好》是我们自己的情感。以前是没有春节档的,后来有了春节档,还是妖魔鬼怪之类的大片比较多,人的东西比较少,尤其喜剧特别少。”《过年好》就是一部“年味”电影,紧紧围绕边唱边演,于和伟出演诗人警察,情绪激动的时候就作诗《种猪走在田间的小路上》;潘斌龙手持玫瑰出场,自称对外貌很自信的他将在戏里狂追网红;连奕名饰演闫妮的前夫,性格软弱总被闫妮欺负,“黄小蕾是我的现任,我就把邪火都发在她身上了。”演惯了军人的连奕名透露自己一直找不到角色的精髓,被高导骂怎么演都像八路军。“一放松就像老炮儿,一挺直腰就像八路军,找不到中间段”,最后是如何找到角色感觉的呢?连奕名挤兑起了于和伟:“后来我就观察于和伟,我就演于和伟,高

英语四六级听力考试明年“变脸”

考试难度明显提升 备考要多听多看

本报讯(记者 王红)明年6月,大学英语四、六级听力考试将大幅“变脸”。新政策下,听力考试改成啥?考试难度是否有变?考生该如何备考?带着学生们的众多疑问,记者昨日走访专业人士为考生一一答疑。

■变化:短对话、短文听写取消,要考新闻和讲座

按照全国大学英语四、六级考试新政规定,2016年6月起,将对四、六级考试的听力试题作局部调整。其中,四级听力试题变化为:取消短对话,取消短文听写,新增短篇新闻(3段)其余测试内容不变。六级听力试题变化为:取消短对话,取消短文听写,听力篇章调整为2篇(原3篇),新增讲座/讲话(3篇),其他测试内容不变。

新增的短篇新闻和讲座/讲话是啥?改革后的听力考试,考试难度会有多大变化?新东方英语资深讲师闫旭表示,考生可以根据本次公布的新四、六级听力样题作为参考。

据了解,现行的四级听力第一部分是8段对话,而此次公布的新样题显示,这部分将变为3篇新闻听力,每篇新闻之后有2~3个题目。

闫旭介绍,新闻听力题型,是曾经英语专业四级(TEM-4)考试的一种题型,难度比之前的英语四级大很多。“样题中的3篇新闻全部选自于BBC新闻,根据考试范围部分删改替换。”闫旭表示,与之前的题目相比,改革后的听力考题将更加原汁原味,另外,由于是新闻播报,预计语速也会较之前快一些。

六级考试新样题显示,新增的3篇讲座/讲话,与托福听力的lecture相似,均选取了外国教授授课的录音作为听力素材,“带学生走入西方大学课堂,考查的是学生真正运用英语获取知识的能力。”

■建议:淡化考试技巧,多看多听提高应用能力

听力改革,无论是对于四级还是六级,我们可以看出,CET考试越来越注重考查学生真实的听力和水平,考试的技术性正在逐步降低。同时,考试的内容也更加强调实用性,正在逐步打破中国学生以应试为目的的学习方式,考试难度有明显提升,

进一步向托福、雅思等国际权威性考试接近。

“稳扎稳打基础知识什么时候都是必须的,也要多做练习题。”闫旭建议考生备考时,淡化考试技巧,提高真正的语言应用能力。平时,可以多听BBC或VOA新闻实战听力,同时,通过各种渠道了解外界世界,譬如多听、多看CCTVnews频道,在网上听听国外名校公开课,获取更前沿、更丰富的科学信息等。

河南大学外语教学部副主任杨剑波表示,从2005年至今,学生的英语水平普遍提高,社会对英语能力的需求也在发生变化。2013年,大学英语四、六级考试进行了一次调整,听力部分变化较少。

此次改革,从形式上看,试题将更加国际化,对学生来说,难度有所增加。“无论是新闻还是讲座,如果不经过专门训练,想拿高分都是比较难的。不过,真正掌握之后,学生的英语水平会有一个很大的提高。”杨剑波说,单就考试而言,学生要想拿高分,需要在相关方面加强训练。

为民众送文化大餐 二七区举办迎新音乐会



本报讯(记者 刘伟平 通讯员 李少贞 文/图)昨日下午,由郑州师范学院和二七区主办的2016年新年音乐会在河南艺术中心精彩上演,为二七区广大劳动模范、道德模范、优秀教师、企业家和清洁工等一线劳动者献上了一场别具特色的文化盛宴。

据介绍,此次演出乐团邀请著名华人指挥家文为音乐总监、首席指挥,乐团的音乐家们有来自各大音乐学院的优秀毕业生,也有来自美国、俄罗斯、乌克兰、德国的优秀乐手,阵容庞大。整场音乐会汇集了中外著名乐曲,充满着欢快的节日气氛。音乐会在《春节序曲》中拉开序幕,《白毛女组曲》等经典民族音乐、《春之声圆舞曲》等外国经典轮番演奏,受到了现场观众的交口称赞。

“你能向省内外来客生动地讲出古都郑州的过去、现在和未来吗?”本月中旬在郑举行的“上合会议”落幕不久,我市“文明导游”素质提升培训之“我眼中的国际商都”就精彩开班,偌大的会议会堂座无虚席。来自河南风景线旅行社的几位导游兴奋地说:“想成为高素质导游,需要持之以恒地学习,我们仿佛又回到了学生时代,这个学习机会太难得了。”作为郑州市导游服务中心今年举办的最后一次公益性培训,该活动为2015郑州市“文明导游”素质提升活动画上圆满的句号。

让郑州“导游名片”更靓丽



导游员正在模拟演练如何急救。



部分导游员代表到郑州国际会展中心“上合会议”场馆观摩学习。

素质提升脚步不停歇

导游员是旅游城市的“名片”。提升导游讲解水平,发现和储备优秀讲解人才是导游服务中心的重要职责。为增强培训实效性和吸引力,今年的导游培训采用每月一次的“名师主理”“点菜式”教学,通过问卷调查遴选导游员最想听的课程,融合导游带团必备的急救救助等实用技能;邀请省、市知名专家和一线优秀导游主讲,培训方式既有现场观摩、案例教学,又有实操训练,内容涵盖旅游摄影、现场急救、非物质文化遗产、“上合会议”现场观摩、城市发展与旅游提升等诸多领域……整个培训内容丰富,实用性强,听课的导游大呼“过瘾”,旅游业界“点赞”不断。短短半年间,该中心已组织各类专题培训十余场次,培训导游千余人,同步上传的教学视频点击量已突破3000人次。

线上线下服务大接力

导游中心就是导游的“家”。弘扬价值观,传递正能量,维护合法权益,是该中心义不容辞的责任。“文明导游”故事连载、导游维权知识讲座等系列活动,让郑州一线优秀导游真实感人的事迹广为流传。“没想到导游带团也不容易”“文明导游棒棒哒”“以后跟团旅游还要多理解、多配合”“我为郑州导游点个赞”等一句句有温度的留言评价,饱含着社会各界的关注和认同,被点赞的导游心里乐开了花。2015年元旦,导游中心“导游之家”微信公众平台正式开通,短短6个月时间,公众号关注量就突破1600人,年转载量超过6500人次,阅读量突破7万人次,工作中遇到困难、心里有了委屈,需要什么学习资料,只要@它就一定不会失望。用导游员王莎莎的话说:“‘导游之家’就像一位知心大姐,遇到困难我们总会想起它。”

迎接新年更灿烂朝阳

迎着新年的第一缕阳光,郑州导游又将踏上全新旅途。回首过往,成立13年来,郑州市导游服务中心屡获殊荣,开创全国政务讲解“郑州模式”,荣获河南省及全国“青年文明号”、郑州市“巾帼文明岗”和郑州市“三八红旗集体”等荣誉称号;先后涌现出“全国模范导游员”“全国优秀导游员”“全国红色导游员”等多个先进典型。展望未来,该中心将继续秉承诚实守信、甘于奉献、积极向上、勤奋学习的优良作风,为全市导游开发更多、更丰富的旅游业态讲解个性化培训、特殊行业讲解技术指导等培训服务。让大家共同向着提升导游素质、争做最美导游员的梦想再出发!“郑州导游”这张靓丽的城市名片一定会更加光彩夺目。